

# 老年人幸福感现状调研与提升对策探究

李思颖 李琳森 朱若冰 陈建华 罗 蓓

西京学院, 中国·陕西 西安 710199

**【摘要】**《2017年国民经济和社会发展统计公报》显示,截止到2017年底,在我国60岁以上的老年人超过2.4亿,比例将近达17.3%,预计2025年,我国60岁以上的老年人口将到3亿,逐渐向超老年型国家靠拢。在此同时,老年的人口高龄化现象与日俱增:80岁及以上高龄老人正以每年超过4.9%的速度增加。提升老年人群体的幸福感逐渐走进大众的视野。本项目拟采用纽芬兰大学幸福度量表的影响因素问卷对西安市300名老年人进行访谈调查问卷,通过使用一系列软件,尤其是SPASS软件更进一步的探讨个人生理、心理、社会等因素对老年人幸福感的影响。根据统计结果,为如何提升老年人幸福感提出合理建议。

**【关键词】**老年群体; 主观幸福感; 影响因素; 合理建议

## 1 研究背景

我国实行计划生育30多年,取得了巨大成就,推动了社会经济的持续发展,社会稳定的局面,受传统思想影响,独生子女制在发展中暴露出性别比例失调,人口年龄的不合理性等问题。养老制度的发展,新旧体制的更替,不同阶层老年群体基础养老待遇差异,促使老年人处于不利的社会经济地位,老年群体之间的差异,会让老年人容易产生相对的剥夺感,特别是地域性的差异。目前,我国大多数老人生活在经济发展较为落后的农村地区,家庭式养老得不到现实的支持,子女外出打工比重较高,再加上农村基础设施不完善,人均收入水平较低等因素的影响,农村老年人比城市老年人的幸福感更低。

老龄化社会,又称“银色浪潮”。作为世界第一人口大国,面临着成为老年人第一大国的危机,对老年人生活保障问题的压力将会逐步扩大。在党的十九大报告中,全党同志要团结带领全国各族人民全面建成小康社会。人民在各方面都提出了更高的要求,解决老龄化问题成为解决的重点。

## 2 研究方法

### 2.1 数据调研

我们通过各大官方网站、期刊报纸、图书信息,有关部门提供的数据和部分结论,对老年人主观幸福感现状进行了分析,得出初步结论。

### 2.2 实地调研

本次调查我们共对300名60岁及以上西安市老年人进行了实体采访。这其中,男女比例平均,各占50%。我们对这300位老人发放调查问卷,并对部分老人进行采访,并录制视频。在后期我们对调查问卷进行了分析,并对视频进行反复观看,进行总结分析,对我们的初步结论进行进一步的深化以及肯定。

## 3 数据分析结果

### 3.1 老年人主观幸福感现状

老年人作为我国人口构成中的重要部分,受到了学界的重点关注。

本文采用Campbell幸福感指数量表用于测试受访人目前所感觉到的幸福指数。最后运用SPSS软件进行统计分析。目前研究表明,老年人的主观幸福感水平整体比较差。共发行样本容量300份,有效回收为297份

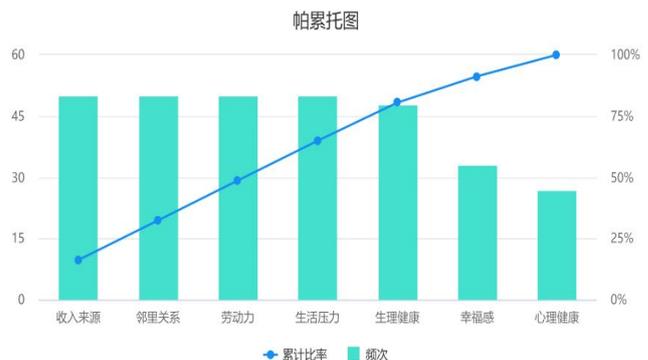
响应率和普及率汇总表

项	响应		普及率 (n=50)
	n	响应率	
收入来源	50	16.23%	100.00%
幸福感	33	10.71%	66.00%
生理健康	48	15.58%	96.00%
心理健康	27	8.77%	54.00%
邻里关系	50	16.23%	100.00%
劳动力	50	16.23%	100.00%
生活压力	50	16.23%	100.00%
汇总	308	100%	616.00%

拟合优度检验:  $\chi^2=12.955$   $p=0.044$

由表可知,拟合优度检验呈现出显著性,意味着各项的选择比例具有明显差异,可以通过响应率或普及率具体对比差异性。具体观之,收入来源,生理健康,邻里关系,劳动力,生活压力共5项的响应率和普及率明显较高,心理健康的普及率,响应率明显偏低。

中国人都普遍认为身体是革命的本钱,健康状态较差的老人会因身体原因无法和他人正常进行社交活动,因为他们不仅需要对抗身体的病痛,例如摔倒、昏厥时,如果没有人及时发现,这是一件很危险的事情。并且随着年龄的升高,退休后闲赋在家的老人与社会脱节,经济收入的缺失,在家中所肩负的责任感也减弱,会让老年人的自尊心得不到满足,从而使其心情烦闷,严重的还会产生心理障碍。收入情况也会影响幸福感的增加,家庭经济收入高意味着老年人能够有较高的生活水平和生活质量,不用为生存担忧。



随着国家政策的不断改进, 社会因素一定程度上也会影响老年人的主观幸福感, 尤其是孤寡老人以及空巢老人, 他们因为家庭原因, 本身缺乏安全感, 他们需在社会上受到尊重、享受良好的社会及医疗保障。

柱图代表的是不良的类别和相应不良类别的发生数量。以上图为例: 排名第一的是收入来源, 共有 51 个容量; 排名第二的是邻里关系, 共有 50 个容量等。

#### 4 提高老年人主观幸福感的对策

根据我们的调查访问研究, 陕西省西安市城内, 以及宝鸡市城内, 西安市周至县, 汉中市安康县的主观幸福感较差。这些老年人中, 为孤寡老人, 空巢老人, 失去劳动力的老年人的幸福感最差, 为了提高此类老年人的主观幸福感, 我们从经济、生理、心理、社会四个方面提出解决对策。

##### 4.1 经济因素解决对策

经调研我们发现, 在现在这个经济迅速发展的时代, 36.72% 的老年人认为经济问题是影响主观幸福感的最大困扰。因此对于空巢, 孤寡, 丧失劳动力的老人, 子女、社区和政府都应给予大幅度的帮助, 来解决他们最基本的生活问题。针对孤寡, 失去劳动力的老年人, 社区应该成立爱心基金会, 发动社会大众, 解决老年人最基本的生活保障; 政府应进一步完善对孤寡老人, 空巢老人, 失去劳动力老人的保障制度, 如提高老年人残疾保障体系, 养老保险体制等, 让老年人的生活得到基本的保证。

##### 4.2 生理因素解决对策

对于老年人来说, 身体因素是他们主观幸福感的第一要位。根据我们的调查发现, 对 45.64% 的空巢, 孤寡, 失去劳动力的老人而言, 他们的健康因素是得不到第一时间保证的, 甚至可以说是得不到保证的。在政府方面, 加大老年人大病保险的报销体制, 让老年人不因金钱惧怕就医, 放弃就医; 政府还应该加大各大医院派遣优秀的医生以此来解决农村医疗的问题, 从而也可以减少空巢老人的数量, 保证空巢老人的健康状况。

##### 4.3 心理因素决策

比起经济, 生理因素, 我们更容易忽略的是老年人的心理问题。尤其是孤寡, 空巢, 失去劳动力的老人。针对这些现象,

社区, 村委会应该加大举办文艺活动, 积极动员和组织老年人参与为老服务, 鼓励老年人参加社区活动, 增强老年群体的人际交往能力, 加强老年人社会交往。政府需要定期宣传老年人的日常养生、保健活动, 增强老年人的自我保健意识, 做好老年人社区护理与康复工作。同时设立老年人心理健康中心, 定期开展老年人心理疏导活动, 也可能减少老年人孤独感, 防止老年人产生心理障碍疾病。

##### 4.4 社会因素解决对策

对于孤寡, 空巢, 失去劳动力的老年人而言, 他们更需要得到社会的关爱, 对于这些老人而言, 他们需要找到他们自己, 又属于自己的“工作”。应该多建立老年大学, 并且鼓励老年人去学习, 教他们新的知识, 并利用新的知识的得到成就感, 让大学生深入了解老年人的需求与困难。

综上所述, 我国人口老龄化现状要求社会更多关注老年人, 提升老年人的主观幸福感, 共同营造良好的尊老爱老的社会氛围, 真正实现健康式老龄化。

#### 参考文献:

- [1]何婷. 媒介使用对老年人主观幸福感的影响研究[J]. 新闻研究导刊, 2020, 11(02): 77+116.
- [2]王子璇. 影响农村老年人主观幸福感的因素及政策建议[J]. 劳动保障世界, 2020(15): 11-12.
- [3]朱晴晴, 蒋佳琪. 家庭支持、社会保障与老年人幸福感——基于中国综合社会调查(CGSS)的分析[J]. 现代交际, 2020(17): 59-61.
- [4]何婷. 媒介使用对老年人主观幸福感的影响研究[J]. 新闻研究导刊, 2020, 11(02): 77+116.
- [5]郑振华, 陈鸿, 彭希哲, 杨柳. 中国“80后”群体的主观幸福感研究——相对优势群体与相对劣势群体的“幸福悖论”及其解释[J]. 人口与经济, 2018(04): 63-76.
- [6]张秀敏, 李为群, 刘莹圆. 社区老年人主观幸福感现状及影响因素分析[J]. 人口学刊, 2017, 39(03): 88-96.
- [7]胡宏伟, 高敏, 王剑雄. 老年人主观幸福感的影响因素与提升路径分析——基于对我国城乡老年人生活状况的调查[J]. 江苏大学学报(社会科学版), 2013, 15(04): 48-54.