

啦啦操课程对女大学生身心发展促进探析

洪秀岩

西安欧亚学院, 中国·陕西 西安 710065

【摘要】高校体育课程是学校体育的最后阶段, 承担着增强体质, 增进身心健康, 为社会输送合格人才的任务。啦啦操课程对于发展大学生柔韧、力量等素质, 培养大学生审美情趣, 促进大学生情绪管理具有重要意义。本文以高校体育课程目标与功能为出发点, 在深入挖掘啦啦操运动教育内涵的基础上, 探讨啦啦操课程对女大学生身心健康的促进作用。

【关键词】啦啦操; 女大学生; 身心发展

1 高校体育教学的目标与功能

体育与健康课程作为一门以实践为主, 具有鲜明学科特征的“技能型”实践类课程, 对于培养大学生全面发展具有重要的功能和价值。为促进大学生的全面发展, 体育课程目标由单一的体育技能目标拓展为情感目标、价值观目标。体育课程教学形式丰富多样, 一方面, 可通过对抗比赛、技能展示、团队活动等多种形式培养学生团队意识与竞争意识, 另一方面, 可通过理论课程、赛事欣赏提高学生人文素养与人文沉淀, 也可结合户外实践, 通过赛事活动参与与志愿者活动, 培养学生社会责任感。

2 女性大学生身心发展特点

女性大学生普遍处于青春期晚期, 体格发育趋于稳定, 机能趋于成熟, 各项身体机能与青春期相比明显提高, 趋于成人水平。在个性发展方面, “大学生”这一全新角色身份, 给大学生心理发展带来了新的挑战。大学阶段是大学生个性发展与世界观形成的重要阶段, 具体表现在情感的发展与情绪的不稳定、自我意识的独特性, 自我评价日趋完善以及性意识的发展。由于大学生独立意识从个体性向社会性过度, 矛盾性与不协调突出, 主要体现在自我概念的增强与认知能力发展的不协调, 抽象思维迅速发展但仍带有主观片面性。

3 啦啦操运动对女大学生身心发展作用探析

啦啦操英文名称为 cheer leading。单词 cheer 具有有振奋精神, 提振士气的意思。由此可知, 啦啦操最早来源于早期部落社会的庆祝仪式, 即部落女性为激励外出打仗或打猎的男性, 通过欢呼、手舞足蹈的表演进行鼓励, 并期望其凯旋而归。啦啦操作为一项真实体育运动, 其最早起源于美国各类职业联赛的赛前热场和欢迎仪式, 遍布美国 NBA、橄榄球、棒球、游泳、田径、摔跤等比赛现场, 啦啦操最初由一项呐喊助威的活动, 因其独特的价值与趣味性, 成为一项风靡全球的体育运动, 至今已经有 100 多年的历史。啦啦操作为一项全身性协调运动, 强调对核心肌群的控制、加强人脑对肢体及骨骼肌肉组织的神经感应及支配, 注重对身体的控制与个体的发展。

3.1 啦啦操运动的德育功能

德育作为发展大学生思想品德教育的重要途径, 是培养大学生正确世界观、人生观的重要途径。啦啦操作为一门以体适能运动为基础, 促进身心发展的综合类体育运动, 它以个体情感发展为中心, 在内容编排、表现形式、节奏变化、音乐配合等方面都具有鲜明的德育功能。啦啦操可以单人、双人、或多人等多种形式开展, 集体锻炼可以对学生集体意识和团队意识进行培养; 双人配合练习可提高换位思考和沟通表达能力; 啦啦操通过将身心发展寓于学生身体力行的参与中, 对学生身心发展具有重要意义。

3.2 啦啦操课程的智育功能

在啦啦操课程教学过程中, 可对学生进行运动生理、文学、音乐、舞蹈、历史等多学科的知识; 啦啦操动作的学习可提高学生的动作的记忆力和想象力以及对身体的理解; 在课程教学中, 无论是单一动作的练习, 还是成套动作的展示, 都建立在学生对单一技术动作的理解, 对音乐与节奏的掌握与共鸣, 以及对成套动作的编排与理解上, 通过啦啦操课程学习, 对促进学生智力的发展具有重要意义。

3.3 啦啦操课程的体育功能

啦啦操课程作为一项有氧运动, 集集体力量美、柔韧美、协调灵活性美于一体, 对促进女大学生身体素质提升, 发展心肺功能, 健美形体具有显著作用。啦啦操课程的学习, 对于发展大学生的力量、柔韧、协调、耐力具有较高要求。通过参与啦啦操运动, 对改善女大学生体型, 发展大学生心肺功能、神经系统具有积极影响, 对高校女大学生具有较高锻炼价值。

3.4 啦啦操课程的美育功能

美育作为培养培养学生艺术美与形体美的一种教育。我国自古都对美育十分重视。啦啦操作为一项融合多种艺术形式的体育运动, 如芭蕾啦啦操、太极啦啦操、瑜伽啦啦操、时尚现代舞蹈啦啦操等, 啦啦操课程通过将审美、识美与体育实践相结合, 通过动作的起始、动作的过渡间通过多种体育元素进行串联和过渡, 具有独特的美育价值。

4 结语

啦啦操课程对于发展女大学生体能、增强体质、发展身心具有重要作用, 通过发挥啦啦操课程的多种艺术表现形式特点, 可通过体育课对女大学生进行德育、智育、体育、美育等方面素质培养, 在实现高校体育课程目标的基础上, 促进大学生综合素质提升, 实现大学生身心全面发展。

参考文献:

- [1] 周海洋. 舞蹈啦啦操融入高职院校促进健美操课程教学改革研究[J]. 当代体育科技. 2021 (01).
- [2] 宋波. 高校啦啦操教学美育功能与实践探究[J]. 青少年体育. 2020 (11).
- [3] 杨坤. 高职院校啦啦操队开展现状及发展对策研究[J]. 当代体育科技. 2020 (35).
- [4] 陈芹. 高校啦啦操教学实践中翻转课堂的运用措施分析[J]. 体育视野. 2020 (05).
- [5] 廖怡芳. 基于高校啦啦操“微课翻转课堂”的发展趋势及作用研究[J]. 体育风尚. 2019 (12).

作者简介: 洪秀岩, 女, 毕业于西安体育学院, 现任职于西安欧亚学院, 副教授, 硕士研究生, 研究方向: 体育教育。

科技成果转化与技术服务平台建设研究

王铁龙

铁岭市科学馆, 中国·辽宁 铁岭 112000

【摘要】推动科技成果转化服务平台建设是推动科技服务经济建设的一个关键和核心内容所在, 本文主要通过准确地把握了科技成果的转化工作开展情况, 找准了切入点, 设计了切实可行的建设理念和操作途径, 提出了资源与体系的建设工作重点, 发掘了加快推动科技成果转化服务平台建设和发展的有效措施。

【关键词】科技成果; 转化; 平台建设

1 建设科技成果转化服务平台的意义

建设一个以科技成果为主的转化服务平台, 促进对科技成果资源的有效合理配置, 提高对科技成果资源的综合利用能力, 通过着手构建一个由政府牵头引领、功能完备、多方共建、高效服务、资源共享的科技平台运作机制, 来推动和引导我国形成一个统筹布局、资源共享、特色鲜明、功能完善、运转高效的适应地区科技创新的需求和满足实际需要的市场经济发达国家所需要的技术成果为公共服务系统的转化。

2 科技成果转化平台范围界定和功能设计

科技成果迁移转化聚合服务平台将基于“价值共同创造体系”, 采用“虚拟聚合运营”的服务模式在未来共同开展一种针对产学研各个领域的高新技术成果转移聚合服务, 其基本运营方法为整合系统技术资源, 虚拟成果聚合经营运行; 有效地通过沟通技术协作, 共同分享创造技术价值, 实施各种高新技术成果转移“协同创新策略”。重点研究建立国家科技技术管理信息服务平台, 科技技术中介信息服务平台及国家科技技术信息共享服务平台。科技成果管理协调服务平台主要负责提供中国科技成果的收集推广应用管理协调服务及对中国技术信息市场的综合管理协调服务; 中国科技信息中介管理服务信息平台主要专门负责按照技术市场化的运作机制原则来管理促进中国科技信息资源与其它各种信息要素技术市场之间的相互沟通衔接和互相配合, 开展中国科技产品贸易中介服务和对中国科技产品质量进行评估等中介服务; 中国科技企业信息协同服务平台主要负责提供中国科技企业信息资源协同管理服务及中国区域产业联盟科技资源协调管理服务。

3 科技转化服务平台的实现形式

通过搭建网上共建共建资源聚合和网下联合协同共建居间服务的统一综合性服务体系来完善该平台。线上服务的重点是通过网上咨询、业务处理、专项培训、服务交流递送等多种途径, 打造高新技术成果转换网上服务和一站式的工作平台。线下服务主要是开展中介顾问、信息公告发布、研究成果陈列、研究结论和推介等。

4 科技转化服务平台的建设原则

统筹规划, 分步实施组织规划实施

要时刻明确自己的学习目标, 坚持将近期的学习目标与远期的工作目标有机地紧密结合在一起。进行统一的组织部署, 确定了各个阶段性的项目建设工作任务点和重点, 并及时进行了具体分步骤的落实。

整合各方资源, 凸显工作重点

充分利用企业互联网和企业信息网络两大平台, 高效地实现集成了企业科技成果的高效转化和整合优势产业资源, 并在各个领域重点聚焦, 打造各项工作服务重点, 凸显其企业特色。

立足社会公益, 兼顾经济效益

以提供公共服务和产品为基本价值观, 以满足市场中的个体需要为政策导向, 逐步通过培育和发展客户定制订做服务, 增强平台经营和运行的社会内生能量和动力, 实现了两条腿一

起走路, 形成了科学的运行机制。

标准要求统一, 规范操作

依据具体的执行程序和实施办法, 遵循国家统一的源代码标准、数据标准、接口标准和软件系统技术研究开发的规范, 并严格对项目进行管理, 培育和建立一支以此为基础的技术支持型团队。

5 加速科技转化服务平台建设发展的对策思路

5.1 平台建设实施路径

平台的建设是以促进产学研相互融合、提高技术转移服务能力的目标和发展路径为基础, 科技成果的转移服务平台, 将继续努力为推动科技成果转移健康发展所做出贡献, 并积极努力构筑一个促进科技成果转移健康发展的政策法规和环境, 加快完善健全的科技成果转移服务制度, 增强企业的自主创新能力和科技成果的产业化能力。推动开展了科技管理服务平台、科技中介服务平台、科技信息服务平台、网络化工作。围绕企业创新主体的自主创新和技术向市场化转移的进程, 全方位地对平台运行的机制、办法、规范、准则等进行了整体性的设计, 并在企业科技成果、人才培养、投融资、项目顾问与评估、成果对接、科技服务、企业培训、科技会议与服务等各个领域做出了详细的设计。结合各种科技服务体系的建设, 完成对各种体系的信息库、各个项目信息库、各种资源信息库、各种人力资源信息库的建设与整合, 发挥其优势资源的综合集成与科技信息资源的高效配置等优势, 完善各种科技服务机构和部门以及在科技信息转移中所使用的服务链, 构建跨行业、跨部门共同操作的服务模式, 增强其技术集成、配套、工程化的能力。解决了行业技术研发和中介企业配合市场经营需要的相互脱节、行业研发技术落后、技术研发中介企业信息共享渠道不畅、科技企业资源分散行业割据以及企业信息不对称、资源配置的不对称等多个方面的矛盾。着力很快解决三个关键环节的难点问题: 一个就是快速实现了人力资源的有效整合。积极地合理整合公共服务资源, 主动积极参与并为介入的企业转化和发展提供各种产业化的管理服务, 变被动的企业管理文化服务为主动的管理服务, 变传统分散式的企业管理文化服务为被动协同式的管理服务, 变传统封闭式的企业管理服务流程为开放式的管理服务; 二是积极进行服务流程的创新再造。坚持以创新型为核心, 从注重创新成果的数量向更加注重策划、实践、提高科技成果价值的转变, 为经济社会发展提供良好的科技成果和信息资源转化及其他产业化服务等公共性的服务; 三个就是传统的方式变迁。将行业内所有的市场进行了纵向和横向的细分, 朝着专业化、特色化的方向推动发展, 实施了专一化的策略。进一步增强了网络搜索的职责和功能, 建立了一个专业化的信息库, 并在网络安全信息的检索、处置等方面作出了文章, 实施了差异化策略, 并进一步加强了对网络安全各个领域的监督和规范。本公司秉承一种多赢的理念, 形成了优势相互、资源共享的网络联盟。

5.2 平台服务体系建设