

多措并举,为“中考体育100分”保驾护航

杨进发 相 陆 封东魁

云南民族大学, 中国·云南 昆明 650500

【摘要】体育这门学科不仅可以强健学生体魄,还可以让学生掌握体育技能。在2019年末,云南省的教育厅发布了深化改革学校考试招生制度的实施意见,其中体育学科的分值由30分上调至100分引起人们的广泛热议,体育学科从此和语、数、外这三大主科处于同一平等地位。这在社会上引起强烈反响,同时各大媒体纷纷报道,总体上来看,称赞和赞赏的声音远远高于质疑声音。基于此,本文主要从有效推进中考体育入手,积极倡导中考体育实行选考,推行多措并举,从而为中考体育分数上调至100分保驾护航,以供参考和借鉴。

【关键词】初中; 多措并举; 中考体育; 课程改革

引言

随着近些年来我国教育事业的不断深化改革,中考体育分数上调至100分可以扭转体育课程存在的不足,从而均衡发展义务教育。同时,云南省教育厅将合理引导义务教育和推行均衡发展当做中考改革的重要指导思想,其中可以充分体现出合理利用考试改革,进一步撬动体育教育改革,更将考试改革当做有效推进均衡发展义务教育的强有力抓手。中考体育100分,不仅打破人们的常规认知,还可以让人们重新认同体育育人存在的价值,同时也是贯彻落实国家文件提出的明确要求,理论结合实践,可以充分体现出实干兴邦。

1 落实有规范

在2019年末发布的《意见》当中,对中考体育分值构成进行明确规定,学生体育与技能测试部分占40分,而体质检测合格部分则占60分,而测试方式采用的是一年一测,中考体育成绩取初中三年测试成绩总和,相加后得出的分数就是最终中考体育成绩,从目前可查阅资料可以知晓,在分值比例分配方面,暂时定为初中第一年20%,初中第二、三年各40%。这是目前省级教育部门提出的意见,而在本次体育考试当中,具体的考试细则以及实施方案和配套的文件依然在紧锣密鼓、严肃认真的商讨中。除此之外,在《意见》第二条全面提升保障水平当中明确列出相关要目,即不断加强考场建设、考试和命题机构等,从实际上来看,虽然当前体育考试已经有20余年的实践经验,但是全国各地还并未建立起统一的考场组织、流程以及建设形式,这会使体育考试本身的严肃性受到影响,是其十分薄弱的环节,全省是否需要建立起一个相对较为统一规范的组织管理,同时学校每个学年开展的体育考试是在省市县哪个层面进行,初中学生三年的体育成绩归哪一方管理,是利用互联网技术,在网络平台上建立起一个电子测试的数据库,还是单纯使用人工记录,在实际贯彻落实当中,上述问题亟待教育部门工作人员解决。

2 测试有指向性

对于初中学生而言,每一学年学校都组织开展体能和技能检测与体质检测来测试学生,同时,国家会统一规定学生进行体质检测的内容、组织以及时间,初中学校需要做的就是贯彻落实和认真执行。而且体能与技能测试可以将目标指向性体现出来,这样不仅可以让学生全面达标,还可以强化初中生基础,在今后可以让学生从自身兴趣爱好和能力出发,选择出与自己学习情况相符和能够提升自身运动技能的体育项目进行测试。除此之外,中考体育考什么,体育教师就组织学生练什么的情况必须避免,因为这种做法带有十足的功利性,为何开展体育锻炼,原因在于体育锻炼日积月累、坚持不懈的特点,有助于学生良好习惯的养成。因此,在确定测试项目时,建议采用三结合原则,即统考项目、抽定项目以及自选项目三者相加。所谓统考项目实际上是为了突出学生全面发展,例如,全国大部分地区的初中学

校会选择耐久跑这个项目当做统一必测项目,希望以此来全面提升学生自身心肺功能,同样其也可以选择相对较为薄弱的项目作为统一测试项目,如引体向上;所谓抽定项目实际上就是对传统测试当中考什么练什么的重要破解手段,由于深受应试教育的影响,中考体育实际情形与学校体育教师自身教学水平直接挂钩,并成为衡量的第一标准,从而导致自由轻松的体育课成为了提升中考体育成绩的重要场所,学生日复一日练习中考必考、选考项目,不仅会让体育教师丧失教学热情,还会让学生失去学习体育知识的乐趣,从课程标准出发,明确提出对于本地区体育教学内容的具体要求,该内容要求开考前三天到五天随机抽签选定项目范围,这样可以破解所谓的应试训练。同时其中也要求体育教师对体育教材当中的各项内容进行全面教学,从而推动初中生各种体能的良好发展,有利于全面锻炼的开展,这样可以全面提升中考体育的成绩;以能力导向为依据,详细呈现测试内容,可以将学以致用充分体现出来,这并不仅是为了测试单一技术,还可以将结构化类型的组合技能充分呈现出来,例如,在体育测试当中引入球类竞赛等,以扎实掌握基本技术为重要前提,可以利用精准技术完成整个体育练习,从而达到一个学以致用的全新高度^[1]。

3 实施有监督

虽然考试方案并未正式形成,但是必须保证所有考试秉持公平公正原则,为保证改革的成功,必须实施切实监督。第一,组织集体测试所有体育项目,其中包括初中学生体质检测,在测试之前,应当向社会进行公示,这样可以让学生、家长以及学生清楚了解本次测试的内容、方法以及评分标准等;第二,行风监督员、家长代表以及教育纪检人员等是体育测试现场必须存在的人员;第三,电子测试仪器是每个测试点必须具备的专业设备,同时配备视频监控,同时必须保证每个监考人员和考试者在视频监控的范围之内,第四,在每个测试点,必须配备专门的监督人员和测试人员,在测试之前,随机确定考点,并明确告知其不得串岗,同时相关工作人员必须要签署一份诚信承诺^[2]。

4 结束语

综上所述,对于学校体育人而言,不管从哪个方面来看,中考体育100分是一针十分有效的强心剂,其能够让众多教育者感受到学科地位和价值指向,但是该决定目前仅是一种探索,若想让其在全国范围内广泛普及应用,并取得良好教育效果,还需要每一位奋斗在一线的体育人全面形成学科自律,为其保驾护航。

参考文献:

[1] 吴亮. 直面现实,多措并举促学校体育创新发展[J]. 体育教学, 2021(01): 38-39.

[2] 刘芸. 全面提高学生身心健康水平——天津市静海区多措并举加强学校体育工作[J]. 天津教育, 2018(06): 23-24.