

# 中西医结合治疗创伤骨科疾病的临床疗效

郭太兵<sup>1</sup> 罗秀芝<sup>\*2</sup> 李增富<sup>3</sup>

1、大理护理职业学院 云南省大理白族自治州大理市 671000

2、大理白族自治州人民医院心内科一病区 云南省大理白族自治州大理市 671000

3、大理白族自治州中医医院 云南省大理白族自治州大理市 671000

**摘要:** 目的: 探究中西医结合治疗创伤骨科疾病的临床疗效。方法: 选择我院2021年12月-2022年11月期间收治的创伤骨科患者, 将其随机均分为2组, 各38例。两组患者分别接受常规西医治疗及中西医结合疗法, 对比2组患者的治疗效果及骨折复位效果、生活质量评分。结果: 经治疗后, 研究组患者骨折复位效果相较于参照组患者更好, 且治疗效果也优于参照组患者, 组间差异具备统计学意义 ( $P < 0.05$ )。研究组患者生活质量评分相较于参照组患者明显提升, 组间差异显现 ( $P < 0.05$ )。结论: 为创伤骨科疾病患者实施中西医结合疗法, 能够更好地提升患者的治疗效果。同时该护理干预措施更好地保障了骨折复位效果, 患者生活质量得到改善, 可以将其进行临床推广应用。

**关键词:** 中西医结合疗法; 创伤骨科; 临床; 疗效

## Clinical effect of Chinese and Western combined therapy on traumatic orthopedic diseases

Taibing Guo<sup>1</sup>, Xiuzhi Luo<sup>\*2</sup>, Zengfu Li<sup>3</sup>

1、Dali Nursing Vocational College, Dali City, Dali Bai Autonomous Prefecture, Yunnan Province, 671000

2、Dali Bai Autonomous Prefecture People's Hospital cardiology Department Ward 1, Dali City, Dali Bai Autonomous Prefecture, Yunnan Province, 671000

3、Dali Bai Autonomous Prefecture Hospital of Traditional Chinese Medicine, Dali Bai Autonomous Prefecture, Yunnan Province, 671000

**Abstract:** Objective: To explore the clinical effect of Chinese and western combined therapy on traumatic orthopedic diseases. Methods: Orthopedic trauma patients admitted to our hospital from December 2021 to November 2022 were randomly divided into 2 groups, with 38 cases in each group. The two groups of patients received conventional Western medicine treatment and Chinese and western combination therapy, respectively. The therapeutic effect, fracture reduction effect and quality of life score of the two groups were compared. Results: After treatment, the fracture reduction effect in the study group was better than that in the reference group, and the therapeutic effect was also better than that in the reference group, with statistical significance between the groups ( $P < 0.05$ ). The quality of life score of patients in the study group was significantly improved compared with that in the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The combination of Chinese and Western therapy for orthopedic trauma patients can better improve the therapeutic effect of patients. At the same time, the nursing intervention can better guarantee the fracture reduction effect and improve the quality of life of patients, so it can be used for clinical promotion and application.

**Keywords:** Combination of Chinese and western therapy; Traumatic orthopedics; Clinical; Curative effect

创伤骨科主要为创伤引起的疾病进行检查与治疗, 其中骨折是该科室最为常见的疾病, 骨折部位以股骨、足部、关节等部位发生率较高。创伤骨科疾病多伴有软组织损伤, 甚至会出现骨不连接及骨感染情况, 对患者的生活质量影响较高。因而临床之中应为患者实施适当的治疗措施, 保障患者恢复效果良好, 提升其运动功能及生活质量<sup>[1]</sup>。当前针对创伤骨科疾病患者, 主要采用复位、固定以及功能锻炼等治疗措施, 缩短患者的康复时间、减轻疼痛程

度。本次研究主要选择我院收治的创伤骨科患者, 探究中西医结合治疗的应用效果, 现做如下报告。

### 一、资料与方法

#### 1.1 基本资料

选择我院2021年12月-2022年11月期间收治的创伤骨科患者, 将其随机均分为2组, 各38例。参照组患者之中男女比例为21/17, 年龄范围21-74岁, 平均年龄 ( $48.49 \pm 5.56$ ) 岁, 骨折部位: 足部16例、股骨12例, 胫腓骨10例; 研究

组患者之中男女比例为22/16，年龄范围23-75岁，平均年龄(48.62±5.61)岁，骨折部位：足部17例、股骨13例，胫腓骨8例。两组患者基本资料进行对比，组间差异不具备统计学意义( $P>0.05$ )，可以进行临床对比。

### 1.2方法

参照组患者接受常规西医治疗，主要行切开复位内固定术：为患者进行影像学检查后，选择最为合适的切口部位。对切口部位进行消毒处理并切开，清理掉骨折断端已经坏死的组织、骨骼等。随后对骨折部位进行复位，使用内固定方法对其进行固定，固定的材料应依据患者的骨折部位以及骨折的严重程度进行选择。为患者进行切口闭合后，清理切口周围皮肤，为其实施夹板外固定，保障愈合效果。

研究组在此基础上结合中医疗法，主要包括：(1)内服：选择桃仁四物汤内服，组方包括：延胡索3钱、桃仁3钱、陈皮2钱、当归2钱、苏木2钱、赤芍2钱、益母草5钱、车前草5钱、红花1钱、乳香1钱、蒲公英6钱。添清水煎煮，取药汁200ml分服。(2)外敷：前期使用消瘀定痛膏为患者进行外敷，中期则应用接骨续筋片进行外敷，最后使用万应膏进行外敷。

### 1.3观察指标

对比2组患者的治疗效果——愈合情况良好且切口红肿、疼痛情况完全消失记为显效；组织功能有所好转且切口红肿、疼痛等症状得到明显缓解记为有效；不符合上述标准记为无效；总有效率为显效与有效人数之和占总人数的比例。骨折复位效果：恢复期为2-3m为优，3-5m为良， $>5m$ 为差。生活质量：采用GQOLI-74量表对患者的物质生活、躯体功能、心理功能、社会功能4各维度指标进行评价，分数越高则生活质量越好。

### 1.4统计学方法

以SPSS 22.0软件进行数据分析，数值变量、无序分类资料以(±s)、%表示，t、检验；组间对比以 $P=0.05$ 为界值， $P<0.05$ 则表示差异具备统计学含义。

## 二、结果

### 2.1治疗效果

研究组患者治疗总有效率相较于参照组患者明显提升，组间差异统计学意义显现( $P<0.05$ )，详见表1。

表1 对比2组患者治疗有效率(n%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	38	15(39.48)	22(57.89)	1(2.63)	37(97.37)
参照组	38	12(31.58)	18(47.37)	8(21.05)	30(78.95)
$\chi^2$	-	-	-	-	6.176
P	-	-	-	-	0.013

### 2.2骨折复位效果

经治疗后，研究组患者骨折复位效果相较于参照组患者更高，组间差异统计学意义显现( $P<0.05$ )，详见表2。

表2 对比2组患者骨折复位有效率(n%)

组别	例数	优	良	差	总复原率
研究组	38	15(39.47)	20(52.63)	3(7.89)	35(92.11)
参照组	38	11(28.95)	16(42.11)	11(28.95)	27(71.05)
$\chi^2$	-	-	-	-	5.604
P	-	-	-	-	0.018

### 2.3生活质量

研究组患者生活质量评分相较于参照组患者更高，组间差异明显，统计学意义显现( $P<0.05$ )，详见表3。

表3 对比2组患者生活质量评分(±s) /分

组别	例数	物质生活	躯体功能	心理功能	社会功能
研究组	38	95.31±2.18	95.43±1.54	93.64±5.27	95.04±2.36
参照组	38	87.48±3.49	91.51±3.23	86.73±6.15	88.24±3.05
t	-	11.730	6.753	5.259	10.870
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000

## 三、讨论

骨折是最为常见的创伤骨科疾病，且骨折发生后往往伴有较为明显的骨不连、感染情况，同时会对软组织造成一定损伤，因而治疗难度较高。对于创伤骨科患者而言，恢复过程中受到多种因素的影响，物理治疗方法较为简便，主要对骨折错位情况进行恢复，并对骨折的部位进行固定，保障骨折愈合<sup>[2]</sup>。但实际恢复过程中也可能出现软组织血液运行异常，或是患者恢复期间复位时间较长的情况。因而需要给予患者相应的治疗措施以促进患者康复并提升患者的软组织康复情况<sup>[3]</sup>。

本次研究之中为参照组患者实施常规西医治疗，并与研究组患者中西医结合疗法进行对比分析，结果显示，经治疗后，研究组患者骨折复位效果相较于参照组患者更好，且治疗效果也优于参照组患者，组间差异具备统计学意义( $P<0.05$ )。主要是由于传统西医治疗过程中，主要通过切开复位、钢板固定的方法进行治疗，治疗周期往往为5-7周。利用石膏固定来完成复位、固定、康复等流程，直至患者骨骼恢复正常位置。在常规西医治疗的基础上联合中医治疗方法，依据患者的实际情况为患者开展内服、外敷的治疗措施，保障患者机体恢复效果<sup>[4]</sup>。内服桃仁四物汤能够起到补气养血、活血化瘀的功效，保障患者皮肤肉芽组织恢复效果良好，同时为患者不同恢复时期使用消瘀定痛膏、接骨续筋片、万应膏进行治疗，更好地保障了局部组织血液循环的效果，对骨性纤维化情况进行抑制，同时还

能够促进患者骨细胞转换,使得骨生长因子得到相应促进<sup>[5]</sup>。本次研究结果显示,研究组患者生活质量评分相较于对照组患者明显提升,组间差异具统计意义( $P < 0.05$ ),充分说明中西医结合疗法对创伤骨科患者的治疗效果明显。

总而言之,为创伤骨科疾病患者实施中西医结合疗法,更好地保障了患者的恢复效果,经治疗后,患者的恢复周期明显缩短且生活质量得到显著提升。该治疗方式能够在一定程度上避免患者切口发生感染,同时对创伤组织的修复能力得到明显提升,具有较为高效、便捷的治疗特征,临床之中可以将其进行临床推广应用。

#### 参考文献:

[1]顾常文,曲严.创伤骨科临床治疗中实施微创手术的临床疗效分析[J].中国社区医师,2022,38(21):15-17.

[2]李涛,王硕磊.负压封闭引流技术治疗创伤骨科软组织损伤的疗效观察[J].现代养生,2022,22(03):174-176.

[3]张防,杨凯,韩修福,殷国栋,赵留静.创伤骨科患者临床治疗中采用微创技术进行治疗的效果及应用价值分析[J].世界复合医学,2021,7(07):27-30.

[4]樊艳勤.外固定架和使用内固定术在治疗创伤骨科中四肢骨折患者的应用研究[J].中国药物与临床,2021,21(12):2094-2096.

[5]蔡东辉.外固定架和使用内固定术在治疗创伤骨科中四肢骨折患者的应用研究[J].世界复合医学,2021,7(01):92-94+107.