

现代医学环境下中国传统医学的发展

李达理

河南省濮阳市油田总医院康复科 河南 濮阳 457001

摘要: 中国传统医学终将被现代医学所取代。本文通过对传统科学、科学、中国传统医学和欧洲传统医学的研究, 总结出了中国传统医学在中国存在的原因, 为今后现代医学在中国的发展提供了指引, 对于帮助公众掌握科学的思维方法、培养科学精神, 树立正确的合理的科学价值评判标准具有重要的现实意义。

关键词: 现代医学; 中国; 传统医学

1 现代医学环境下国内外中国传统医学研究现状

日本学者认为: 近年来生命科学的惊人进步, 使西洋医学认识到疾病局部论的限度和矛盾, 并正向东洋医学的病理哲学寻求解决途径。因此, 不能象以往那样只用西洋医学的方法论, 通过基础、临床使东洋医学科学化, 或对这两种医学作对比探讨, 而应当试以东洋医学的医学哲学来重新研究, 重新组织西洋医学, 并以此作为东洋医学研究的一项新增加的工作。

国外学者 L.Y.Wei 根据《内经》和《易经》的论述, 采用现代物理学术语, 把阴阳平衡、互根与转化的内容分别概括为阴阳第一定律、第二定律和第三定律。这种阐释虽然对中医理论的发展无明显推动作用, 但在特定时期内, 对处于与我国文化环境不同的国外学者理解中医理论的内容与实质, 仍然起到了重要的媒介作用。

美国学者王澄认为: 中国传统医学在中国被淘汰只是时间的问题, 他告诫中医生尽量不要做中医的陪葬品。民国时期, 国民政府要求废除中医, 在 1949 年以后的台湾地区官方承认西医是主流医学, 而中医只占有很小的位置; 而日本在 1895 年就把中医从主流医学当中废除了; 美国的的历史上也存在着传统医学, 但在科学成为发展主流时, 美国社会接受了现代医学; 在二十世纪八九十年代, 针灸进入美国, 但这并不能代表中医是科学的、是成功的, 因为针灸符合西方医疗本身不带来伤害的医疗原则。

在国内有不同派别对中医的观点具有很大差异:

反中医派认为中医是前科学, 其中的代表人物张功耀认为: 用马克思主义者经常说的一句格言来

展望西医和中医的前景的话, 这句话就应该是, “中医作为旧事物的灭亡, 和西医作为新事物的胜利, 是同样不可避免的。”因此, 中医中药的“内忧外患”恰恰从反面折射出了人类社会的进步, 也反映了我国科学医学在改革开放以后实现的跨越式发展。

挺中医派中的一部分人士主张中医现代化、中医科学化, 但被极端挺中医派认为是“中医不姓中”、“丢了中医的灵魂”。中医界的内部对中医的观点分歧也很大。大致有以下几种观点: 一是认为中药是有效的, 但中医理论是错误的。二是认为中医理论超越现代医学理论, 个别人甚至认为中医领先西医四五百年。三是认为中医理论有一定正确性, 但已经落后, 需要继续发展完善。在现代科学发展到分子生物学的今天, 许多中医概念仍没有找到对应的实物证据, 因而被怀疑。如: 经络, 中医的许多理论是错误的, 如感冒的成因。感冒是由感冒病毒引起的传染病, 单纯的着凉并不会引起感冒(但长期暴露于寒冷环境下, 人体免疫力会下降, 使得人体更容易受到感冒病毒攻击)。这一结论已经经过实验验证, 也已经找到感冒病毒的实物。而中医则认为感冒是“风邪”入侵产生。但风只是空气的流动, 至今找不到“风邪”这种东西。

2 中国传统医学消解路径

二十一世纪是我国经济、社会和现代医学体系大发展的世纪, 根据目前我国现代医学体系发展的特殊情况和我国国民素质的实际状况, 中医学逐步消解的路径应该重点体现在以下几个方面:

2.1 提高科学素养加大科普宣传

科普继续是一种广义的继续教育, 是涵盖了人

的一生的终身教育。因此,我国的科

普继续教育应有针对性展开对中国传统医学属于前科学和发展现代医学体的宣传。

首先,科普宣传应有针对性。

我国的科普宣传有自身特点,因为我国经受了长达数千年封建文化与科学影响,而现代科学技术来自西方社会;因此,我国的科普教育应从两个方面入手:一是全方位的向民众普及科学知识和科学实用技术,提高人们的综合科学素养;二是培养人们的科学精神,深化人们不断探索、不断求知和勇于创新的精神;科普教育要以我国的实际情况和人们的实际科学素养为前提,根据不同对象、年龄层次和知识结构,全方位的、立体的、多层次的进行科普。

内容决定方式,方式体现服务内容。根据不同的群体、不同的年龄层次、不同的素养程度确定合适的教育内容和灵活的培养方式,应用现代化的科技手段,加大科普的公共设施建设,丰富培训内容,应用现代远程教育、网络课程等多种手段进行。

2.2 其次,科普创作与科普作品有丰富性。

我国的科普创作和科普作品的创作应当紧紧跟着科学时代的前行步伐,一步步缩小和西方发达国家的距离,不断创作出好的经典的科普作品,把其作为普及终生学习、提升国人科学素养的一个重要途径和重要手段。

与此同时,我们应防范“伪科普”的出现,社会上的一些单位和个人出于利益的驱动,宣扬神秘主义,有的甚至以虚假的内容和虚假的数据,编造一些“伪科普”作品,向社会宣传中医被西方社会的各个层面接受,既扰乱了社会上人们的思想认知,又带来了严重的社会后果。

最后,重视科学精神与人文精神的有机结合。

我国群众科学素养低下的根本原因在于缺乏人文精神的底蕴,政府应不断挖掘全民科普教育的人文精神内涵,实现科学精神与人文精神的有机结合,不仅要普及最基本的科学知识,更要普及科学发展

的历史过程,宣传科学知识背后的人文精神内涵。科学以人文为基础,人文以科学为导向;科学为人文提供真,人文为科学提供善。要在科普继续教育中主动的、潜移默化的将人文精神和科学知识的普及有机结合,要弘扬正确的、科学的世界观、人生观、历史观和科学的无神论思想,要做到以科学的理论武装人,以高尚的精神塑造人。

3 结束语

在科学的边界条件下,中医不具有科学性,在中欧传统医学的比较中,中国传统医学没有表现出任何的优势,那么在中国为什么会存在,原因有四:一是经济的原因,每年数千亿的经济产出,数百万人的就业,他们都是中医存在的维护者;二是政治原因,中国科学发展不足,较大的人口基数有着对医疗的强大需求,这不得不左右着政府的政策走向;三是社会原因,中国长期的封建社会文化植根较深,科学教育、科学精神不足,而中医当中的基础概念当中有着农耕文明发展下来的古代思辨特征,并带有浓厚的封建文化印记,这些文化深入群众人心;四是文化心理原因,否定中医和否定中国传统文化是两个概念,公众分不清中医和中国传统文化的概念,认为中医就是传统文化。综上所述,我们从逻辑上可以推出,中国传统医学必将被现代医学所取代,但由于

我国的特殊国情,这将是一个漫长的逐步消解的过程。

参考文献

- [1] 周妮.中国苗族医学研究综述[J].三峡大学学报:人文社会科学版,2016,38(2):102.
- [2] 张庆林.中医内科急症学发展思路探讨[J].保健文汇,2019,(1):251.
- [3] 周娴.基于中国传统医学文化视角的中西医结合护理[J].中国继续医学教育,2019,11(13):168-169.