

舒适护理在骨科伤口护理中的应用

王艳君 闫丹 刘新霞

郑州大学第一附属医院 河南 郑州 450000

【摘要】目的：探究骨科伤口护理中舒适护理的应用效果。方法：本研究中84例患者均于2018年7月-2019年7月入我院进行治疗，一比一分两组，分别为实施常规护理的对照组和实施舒适护理的研究组，对比两组患者护理前后疼痛情况以及对护理工作的满意情况。结果：研究组患者护理后疼痛评分低于对照组，两组患者对护理工作的满意评分对比来看，研究组较高($P < 0.05$)。结论：骨科伤口护理中舒适护理的应用能够有效提升护理质量，缓解患者伤口疼痛程度，提升患者在治疗中的舒适程度，进而提升对护理工作的满意程度，建议推广实施。

【关键词】骨科；伤口护理；舒适护理；常规护理

骨科疾病是外科疾病中发生率较高的一种，随着社会环境的不断变化，加上建筑行业以及交通运输行业的不断发展，骨科疾病患者的发病率也在逐年上升^[1]。患者切口护理是其临床治疗及护理中的重要内容，随着相关护理干预措施的不断完善舒适治疗护理也有明显提升，在骨科疾病患者治疗中起到了非常显著的促进作用^[2]。为此，我院就引入舒适护理，开展相关对照研究，并围绕疼痛缓解效果以及对护理工作的满意情况展开研究，详情如下：

1 资料和方法

1.1 一般资料

本研究中84例患者均于2018年7月-2019年7月入我院进行治疗，一比一分两组，分别为实施常规护理的对照组和实施舒适护理的研究组，对照组男女占比20:22，年龄跨度33-76岁，平均 (50.41 ± 6.53) 岁，患病时长1-9年，平均 (4.87 ± 2.16) 年。研究组男女占比26:16，年龄跨度34-77岁，平均 (50.74 ± 6.65) 岁，患病时长2-10年，平均 (4.93 ± 2.78) 年。患者均签署研究知情同意书且顺利配合完成本次研究；两组患者的基本资料经分析，无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组治疗中实施常规护理，对患者进行基础的健康教育以及生活护理；研究组治疗中实施舒适护理：**心理舒适护理**：骨科患者受伤后会产生多种不良心理，护理人员在护理中需要加强对患者不良情绪的了解和缓解，主动与患者进行沟通交流，掌握患者的情绪状态以及心理状况，根据其实际情况进行针对性的疏导和护理，详细为其介绍伤口不良情况的发生原因以及缓解措施，告知预期的治疗效果，帮助患者建立治疗信心，保持良好的心态积极投入到治疗及护理配合之中。**疼痛舒适护理**：伤口疼痛是影响患者舒适性的重要因素，护理人员需要详细向患者介绍各类疼的发生原因，缓解患者的紧张情绪，避免患者情绪波动增加其疼痛程

度，提升患者对于疼痛的耐受性，另通过按摩或者冰敷等方式缓解患者各关节的僵硬感和疼痛感，提升患者对疼痛的耐受程度，促进其血液循环，缓解其疼痛感受，但是在按摩以及冰敷时需要根据患者的实际感受进行调节，避免对患者造成二次创伤。伤口保护以及感染预防护理，护理人员需要严格按照要求做好病区的消毒工作，确保病区环境的整洁和舒适，定时为患者伤口进行清洁和冲洗，避免出现感染情况，定期更换辅料。指导患者掌握正确的咳嗽放肆，避免咳嗽用力过大导致伤口出现再次破裂情况。

1.3 观察指标

对比两组患者护理前后疼痛情况以及对护理工作的满意情况：使用VAS疼痛评分对患者护理前后疼痛程度进行判定，评分与疼痛程度呈正比，分组计算评分均值后对比^[2]；调查患者对护理工作的满意情况，满意度评分包含护理态度、护理技术、护理时效、健康教育，评分与护理满意度呈正比，分组计算评分均值后对比^[3]。

1.4 统计学分析

用SPSS22.0软件处理数据，计数资料、计量资料用率(%)和 $(\bar{x} \pm s)$ 描述，行 χ^2 和t检验， $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者护理前后疼痛情况

两组患者护理前疼痛评分分组对比无统计学意义($P > 0.05$)，研究组患者护理后疼痛评分低于对照组，差异存在统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

表1 比较两组患者护理前后疼痛情况 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

分组	例数	护理前	护理后
研究组	42	7.62 ± 0.37	4.43 ± 0.91
对照组	42	7.52 ± 0.16	5.48 ± 0.62

t	1.608	6.179
P	0.112	0.000

2.2 比较两组患者对于护理工作的满意情况

两组患者对护理工作的满意评分对比来看, 研究组较高 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 比较两组患者对于护理工作的满意情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	例数	护理态度	护理技术	护理时效	健康教育
研究组	42	97.62 ± 2.37	97.43 ± 3.91	97.85 ± 2.33	96.51 ± 2.42
对照组	42	80.25 ± 2.16	87.48 ± 3.62	88.18 ± 2.84	89.42 ± 1.95
t		35.105	12.102	17.059	14.785
P		0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

随着我国整体医疗水平的不断提升, 护理干预措施也在不断完善, 舒适护理是目前临床护理中应用效果较好的一种护理干预措施, 其在临床护理中的应用除了完成基础的生理护理以及疾病护理之外, 充分考虑了患者的心理状态、精神感受以及社会角色感受, 为患者提供了更加全面人性化的护理干预, 在提升患者治疗效果的同时加强了对患者生存质量提升的重视^[4]。骨科患者患病后除了要承受生理上

的病痛之外, 还要承受心理上的压力, 较容易产生严重的不良情绪, 影响到其对治疗和护理的配合。疼痛是影响患者情绪状态以及对护理依从的主要原因, 舒适护理在此类患者治疗中的应用充分考虑了疼痛的缓解, 通过舒适环境的营造尽可能缓解患者生理上以及心理上的痛苦, 提升患者对于病痛的耐受性和对护理干预的配合性, 降低患者焦虑以及抑郁等不良情绪的进一步发展, 对于患者治疗及康复效果的提升有非常显著的促进作用^[5]。护理人员在实际护理中需要根据患者的实际情况以及心理状态对其进行安慰和鼓励, 帮助患者建立战胜病魔的信心。另外, 护理人员还需要加强对患者和家属的健康教育, 对其进行必要的康复指导和生活管理, 在提升患者治疗效果的同时帮助患者及家属正确认识自我护理管理, 严格按照要求进行自我护理, 养成良好的生活习惯, 确保其能够早日康复。

本次研究中, 研究组患者护理后疼痛评分低于对照组, 两组患者对护理工作的满意评分对比来看, 研究组较高 ($P < 0.05$)。可见, 实施舒适护理的研究组患者护理后疼痛程度与实施常规护理的对照组相比明显较低, 且患者对护理态度、护理技术、护理时效以及健康教育的满意程度均较高。

4 结束语

综上所述, 骨科伤口护理中舒适护理的应用能够有效提升护理质量, 缓解患者伤口疼痛程度, 提升患者在治疗中的舒适程度, 进而提升对护理工作的满意程度, 建议推广实施。

【参考文献】

- [1] 任静雯, 肖萍, 黄天雯, 等. 跌倒预防护理质量指标的建立及在骨科病房中的应用 [J]. 当代护士旬刊, 2019, 26(9):170-172.
- [2] 成金焕, 邓海燕, 周丽娟, 等. 循证护理在自然分娩后降低产妇产后疼痛的应用效果 [J]. 国际医药卫生导报, 2019, 25(10):1659-1661.
- [3] 宋丽霞. 负压封闭引流术在骨科感染创面治疗中的应用及护理研究 [J]. 中国实用乡村医生杂志, 2018, 25(09):53-56.
- [4] 李佩芳, 宁宁, 陈佳丽. 姑息伤口护理发展现状及研究进展 [J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(16):1993-1996.
- [5] 夏祯祯. 一例会阴部癌性伤口的姑息护理 [J]. 大家健康旬刊, 2018, 12(1):276-277.