

心理护理在临床护理中的作用

戴希燕

西南医院 重庆 400038

【摘要】文章通过对患者有什么心理需求, 护理心理是什么, 做好心理护理工作, 指出护理方法和一些手段, 可以帮助患者走出心理困扰, 促进患者早日康复。

【关键词】综合护理; 心理需求; 临床

1 前言

随着医学模式的逐渐改变和整体护理概念的定义, 心理护理在医疗保健中的地位和作用逐渐得到强调。传统的治疗方法只保护身体, 不保护心理的行为不能继续下去。心理护理是指护理人员知识、行为、态度和语言有意识地影响患者的心态和感知, 以改变患者的心理状态和行为, 促进患者尽快康复。心理护理的核心问题是心理学的研究。护士人际沟通是必要的和基于科学理论方面的, 有利于特定疾病患者的精神状态和精神病人的护理; 有利于他们行动恢复、消除各种不利于心理治疗的障碍, 使他们坚定信心, 战胜疾病。

2 心理护理存在的问题

在临床治疗中, 基本护理的关键是心理护理。目前的问题包括护理人员缺乏知识、冷漠、方法不足、语言困难等。由于不同的年龄结构中, 存在疾病类型、自我表达和文化背景不同的患者, 以及因为医疗本身是一项非常复杂的任务, 患者往往缺乏耐心和攻击性, 护理员们常常产生反感情绪, 从而可能会耽误治疗过程或产生更多不良后果。

3 心理护理存在的意义

(1) 有助于提高治疗效果。一般来讲, 护理是临床医疗十分重要的部分, 心理护理水平可能会直接决定治疗效果。对于同一种治疗方法, 因为护士心理护理成效的不同、交往沟通方式的不同、患者心理作用的不同, 同一种药物的治疗效果可能会有很大的差异。良好的心理护理可以使患者充分了解自己的病情, 使患者更好地应对自己的病症, 减少并发症, 提高治疗效果。相反, 如果进行消极的心理治疗, 即使使用特殊的药物, 患者也会产生各种各样的恐惧、不安等心理反应, 就难以发挥药物的功能。

(2) 它有助于缓和医生、护士和病人之间的关系。在临床治疗中, 护理/患者关系、医患关系难以管理。良好的护理与病人关系和良好的医生与病人关系是护理工作的基础。通过良好的心理护理, 护理人员将获得患者的信任, 并帮助患者主动支持和合作医护者的工作, 可以有效实现相互

理解和尊重, 减少医患冲突。同时, 护理人员也可以及时将临床数据传达给医生, 使医生能够准时准确地理解信息, 做出正确的判断。医患关系的和谐不仅能提高病患对医院的满意度, 还能提高临床效果。过去几年, 许多医生对重要性的认识, 承担心理医生、护士和病人之间的心理研究, 并以患者为中心, 了解患者的心理活动进行研究、心理护理技能之间的关系, 有效地缓解医生、护士和病人的关系和情绪。

(3) 可以提高护理工作的效率。护理工作是一项繁重艰难的工作。现今, 在医疗体系中, 护理人员素质不一, 年龄结构不合理, 护理难度很大。优秀的心理护理会提高护理的效率, 改善了护理患者之间的关系, 消除了许多不必要的误解。此外, 你还可以翻身、量体温和做其他你能做的事情。这可以在一定程度上减轻护士的工作量。一些困难的护理工作, 如鼻内营养、置管、灌肠等病人通常会感到害怕。如果能及时与病人沟通, 消除紧张和疑虑, 护理工作就能顺利开展。

(4) 能提高护理人员的素质。由于病人的精神状态而异的疾病类型而异, 并且有差异很大, 即使同一疾病的患者都有不同的心理问题, 护理人员需要采用不同的策略来应对不同患者的心理问题。要做到这一点, 护理人员需要更全面的心理知识, 这是获得良好治疗效果的唯一途径。这需要不断学习理论和实践知识。

4 提高心理护理作用在临床护理中的方法

4.1 具备心理护理的基本知识

首先, 要了解患者的心理特征, 采取不同的方法, 打开不同的思维窗口。护士必须有一种稳定的情绪, 这将以一种潜在的方式影响病人。温暖笑容温暖、优雅、谦卑、精度和无形给患者一个神圣的心理, 增强战胜疾病的信心, 本身就是良好的护理管理, 以减少或消除疼痛, 帮助病人更好的心理状况, 积极的治疗和康复。

4.2 制定详细的护理计划和护理方案

在护理时, 护士们首先必须了解病人的情况。然后, 从病人的情况推断, 病人的心理状态, 然后制定一个计划护理和保健方案, 根据病人的心理状态, 并采取恰当的护理措施。

护士可以通过观察和交谈,与病人交流他们的健康状况、情感、想法和情感,并与他们建立真正的朋友关系。了解患者患病前的情绪特征、教育程度、家庭环境等。与此同时,通过咨询全科医生和查阅医疗记录,可以很好地了解疾病开始前后的心理变化。确定患者的心理问题,制定有针对性的护理计划和方案。此外,护理人员应不断监测疾病和患者心理随时间的变化,并相应地调整护理计划和方案,以实现动态的护理计划和方案,以达到最佳效果。细节必须是完美的。打电话前先敲门。访问查房时要“四轻”工作,营造干净、有序、体面的护士,树立医务人员一个欣欣向荣的活力样子,每个小细节服务质量都是体现,必须先从小事和细节入手,以获得高质量的服务。白色天使的微笑是美丽和爱的象征。

4.3 加强沟通做好健康教育建立良好的护患关系

“抑郁导致的疾病”和“疾病导致的抑郁”都很常见,尤其是心身疾病与情绪因素和社会因素密切相关。在此期间,需要与患者进行交往交流,了解患者的需求和感受,进行个性化心理护理和常规服务,以达到最佳的药物疗效。首先要了解病史,熟悉症状、诊疗、护理要点,有针对性地分别采取相应、有针对性的缓解方法,使患者愿意接受,从而达到心理护理的目的。一些病人对医生和病人有偏见,因此有必要通过与病人的沟通来改善医患关系,增加沟通,打开他们的心。通过健康教育,让患者了解病情,积极跟随医生。

4.4 根据不同病程患者的心理程度进行心理护理

从一开始,由于缺乏准备,病人承受着很大的心理压力,所以护士需要先做一些心理工作,这样病人才有信心与疾病作斗争。在疾病高峰期,护理人员必须以多种方式照顾患者,随时观察疾病的变化,及时跟踪思想的波动,为患者提供快速的治疗和舒适。康复期间应继续开展健康促进和出院指导

活动。

4.5 根据患者在不同环境的心理特征进行心理护理

护理人员在纷繁复杂、嘈杂的大环境中面对各类患者时,往往会忽视患者的心理舒适度。由于病人的活动,再加上他们忽视病人,会导致医患之间的冲突。在心理治疗中,护理人员必须从各个方面,使患者的情绪向积极的方面转变,在医生与患者、护士与患者之间建立良好的关系,以便在治疗过程中适应新的环境和社会生活。

4.6 加强护理人员职业道德素养和心理素质的提升

护理者在他们的职业生涯中必须有正确的职业价值观和信心。同时,我们必须培养良好的道德,全心全意为病人服务。在这个阶段,情感关怀可以有效改善护患关系。另一方面,由于医疗费用高,患者的经济负担重,护理人员应该多考虑患者的经济负担,按照节约和节约的原则护理。加强护士的意志力和心理承受力也很重要。护理人员的心理素质直接影响着护理工作的质量。因此,了解、确定影响护理人员心理素质的因素,加强护理人员心理素质的培养,以求减少护理差错。

5 结束语

总的来说,在常规护理的基础上,结合心理护理干预,给患者解释疾病的基本知识,深入认识和理解疾病的患者,根据患者的实际情况个性化的心理咨询,消除不良心理治疗有助于改善患者的信心,配合医生治疗,以提高他的信心。研究表明,心理护理在常规护理中,护理满意度明显高于常规护理。只有将理论知识与临床实践相结合,从发展的角度提出新的理念,才能更好地应用于现代医疗体系,服务于患者和社会。

【参考文献】

- [1] 刘晓红. 关于《护理心理学》课程设置及教材建设的分析与思考 [J]. 山西护理杂志, 1998(01):19.
- [2] 陈金莲, 石贞仙. 护理人员实施心理护理存在问题与对策 [J]. 中国实用护理杂志, 2000, 16(6):47-48.