

# 中医针灸联合中药热敷治疗颈肩腰腿疼痛的短期效果

高文有

北京普祥中医肿瘤医院 北京 100176

【摘要】为了可以达到中医针灸结合中药热敷治疗肩颈腰腿疼痛的短期效果这一目的，本文选取了在 2017 年 12 月 -2019 年 12 月之间 50 例带有肩颈腰腿疼痛的患者进行实验，该实验会分为参照组以及实验组，具有 25 例患者的参照组运用中医针灸的疗法，具有 25 例实验组运用中医针灸结合中药热敷的综合疗法，对两组的治疗效果以及治疗后的 VAS 评分数值统计分别进行记录，结论就是为肩颈腰腿患者合理运用中医针灸结合中药热敷综合疗法可以具有很好的效果。

【关键词】中医针灸；中药热敷；肩颈腰腿疼痛

## 1 引言

现阶段，人们受到的工作压力不断增大，他们会在压力大的工作中出现肩颈腰腿的疼痛，大部分患者受到限制的身体部位都集中在局部，进而可能会减低他们的生活水平以及生活质量。如今大部分对其进行治疗的方法是中医针灸结合疗法，但在临床上显示，这种治疗方法并不是最有效的，因此需要找寻治疗效果最佳的来进行肩颈治疗。

## 2 资料与方法

### 2.1 相关的资料

笔者在 2017 年 12 月 -2019 年 12 月之间选择 50 例带有肩颈腰腿疼痛的患者进行有效的研究，选择的参照组有 25 例患者，其中男性与女性的比例是 13 : 12，年龄基本都是在 23-70 岁之间，中位数年龄应该是在  $(40.59 \pm 1.25)$  岁；选择实验小组有 25 例患者，其中男性与女性的比例为 14 : 11，年龄大概在 22-72 岁之间，中位年龄应该是  $(40.58 \pm 1.20)$  岁。在进行传统资料统计学的工具检验时，发现参照组以及实验组两者的  $P > 0.05$ ，两者的差异性不是很明显。

### 2.2 治疗的方法

参照组肩颈腰腿部位疼痛的患者可以单纯采用中医针灸疗法，患者膝盖疼痛可以采用膝痛穴，患者腰部疼痛可以采用腰痛穴以及臀痛穴，患者肩部疼痛以及颈部疼痛可以选择肩痛穴以及颈痛穴，穴位被选择用针刺，患者可以明显感觉到有刺痛才可以出针，在进行针灸的时候，采用交叉方式进行取穴处理，患者进行完针刺之后，不要在其患处留下针，每天需要治疗一次，需要治疗两周。此外实验组的肩颈腰腿患者需要用到针灸与中药热敷两者结合的方式，中医针灸的方式要与参照组相符合，而中药热敷方式为：血竭 6g、透骨草 25g、千年健 25g、艾叶 25g、红花 25g、桃仁 25g、全蝎 6g、制草乌 10g、制川乌 10g、三七 10g 等药方，并且把这些药方磨成粉末，与 450g 的黄酒进行混合并搅拌均匀，

把它们一起放入到布袋里面，蒸热一个小时，然后取出用毛巾包裹住，把它们放置在患者疼痛部位，进行热敷，一天 2 次治疗，一次一个小时热敷的时间，连续用三天并治疗两周的时间。

### 2.3 疗效判定

首先对参照组以及实验组关于肩颈腰腿疼痛的患者进行合理统计他们的数值。然后对两组患者关于他们治疗前后的 VAS 评分进行有效的统计。

### 2.4 统计学分析

相关的统计学软件通常运用 SPSS15.0 软件，经过其分析检验出 50 例肩颈腰腿疼痛的患者数据，其中该统计数值会用到例数进行有效的表示，计数材料比较运用到  $X^2$  进行验证，而 VAS 评分相关的数值应该运用到  $(\text{均数} \pm \text{标准差})$  进行有效的表示，组间比较运用到 t 来进行验证， $P < 0.05$ ，证实其差异具有统计学价值。

## 3 结果

3.1 参照组与实验组的肩颈腰腿疼痛相关患者治疗成效进行对比

参照组与实验组的肩颈腰腿疼痛相关患者的治疗成效进行有效对比，验证结果  $P < 0.05$ ，两者差异最具有统计学价值，详见表 1。

表 1 参照组与实验组的肩颈腰腿疼痛相关患者的治疗成效数值研究

分组	n	无效	有效	显效	痊愈	总有效率 (%)
参照组	25	6	8	8	3	76.00
实验组	25	1	10	9	5	96.00
$X^2$						5.4897
P						$< 0.05$

3.2 参照组与实验组治疗前后的 VAS 评分相关的数值进行对比

参照组与实验组的肩颈腰腿疼痛相关患者治疗之前的 VAS 评分统计有效的数值进行对比，验证结果是  $P > 0.05$ ，

两者之间的差异不具有统计学的价值；而参照组与实验组的肩颈腰腿疼痛相关患者治疗之后的 VAS 评分统计有效的数值进行对比，验证结果是  $P < 0.05$ ，两者之间的差异具有统计学的价值，详见表 2。

表 2 参照组与实验组治疗前后的 VAS 评分相关的数值进行对比

分组	n	治疗之前的 VAS 评分数值(分)	治疗之后的 VAS 评分数值(分)
参照组	25	$6.4 \pm 1.1$	$4.2 \pm 0.8$
实验组	25	$6.3 \pm 1.3$	$2.4 \pm 0.6$
t		0.3897	11.9248
P		0.7153	0.0000

#### 4 讨论

在中医学中“痛痹”的范围就是肩颈腰腿疼痛，其原因主要是患者具有气滞血瘀以及肝肾亏虚的问题，加之外伤使得患者经络受到伤害，会出现气滞以及血瘀等症状，有的患者年纪偏大，会出现机体衰弱，加上工作的时间比较长，引发其气血产生亏虚现状，有关肌肉以及关节都会出现损害，进而使得人体内脉络受到阻碍，久而久之就会出现疾病。肩颈腰腿疼痛主要是因为肿胀所引起的一种临床疾病，它的特点为症状不是很明显以及起病隐匿，如肩周炎、腰间盘突出以及颈椎病等，目前其症状的发病率日渐增长，对人们生活造成困扰。

目前阶段，临床关于医治肩颈腰腿疼痛的患者方法还

是比较多的，但中医针灸的治疗手段是根据患者疼痛部位来采取对应穴位进行针刺疗法，该疗法可以对肩颈腰腿部位的患者可以施展活血行气以及舒筋活络等作用，中药热敷就是对患者疼痛的位置进行热敷，药物可以直接用到疼痛的位置，对疗效的提升有着促进作用，在中药热敷的药方里面具有一种草药叫做透骨草，它具有活血止痛的效果，其中还有伸筋草以及千年健的草药，他们具有舒筋活络以及祛风散寒等效果，中医针灸结合中药热敷综合疗法用于临床治疗效果最佳。本文研究显示，在实验组中肩颈腰腿疼痛的患者在用到中医针灸结合中药热敷综合疗法之后，治疗的总有效率为 96%，而对照组才达到 76%，明显比参照组的数值高。在治疗之后两组患者的 VAS 评分统计数值进行对比，实验组 VAS 评分为( $2.4 \pm 0.6$ )，而参照组的 VAS 评分为( $4.2 \pm 0.8$ )，实验组的 VAS 评分明显低于对照组的，说明综合治疗结果对患者康复是有利的。因此，中医针灸结合中药热敷综合疗法对肩颈腰腿疼痛患者展现了其优越性。

#### 5 结论

综上所述，为肩颈腰腿患者合理运用中医针灸结合中药热敷综合疗法可以具有良好的效果，促进患者部位疼痛可以减轻，对于临床使用来说是具有一定的参考价值的。本文通过对参照组与实验组治疗前后的 VAS 评分相关的数值进行对比以及两组的肩颈腰腿疼痛相关患者治疗成效进行对比两个方面，具体对肩颈腰腿疼痛相关患者的疼痛短期效果进行说明。

#### 【参考文献】

- [1] 葛成永, 刘臻. 浅析中医针灸结合中药热敷治疗颈肩腰腿疼痛的短期效果观察 [J]. 内蒙古中医药, 2016, 35(14): 130-131.
- [2] 翟德胜. 分析中医针灸联合中药热敷治疗颈肩腰腿疼痛的短期疗效 [J]. 智慧健康, 2017, 3(05): 197-198, 203.
- [3] 刘新灵. 中医针灸联合中药热敷治疗颈肩腰腿疼痛的短期效果 [J]. 河南医学研究, 2020, 29(12): 2235-2236.
- [4] 孙巧云. 中医针灸结合中药热敷治疗颈肩腰腿疼痛的短期效果观察 [J]. 中医临床研究, 2018, 10(11): 94-95.
- [5] 余兆安. 针灸联合中药热敷对颈肩腰腿疼痛短期疗效观察 [J]. 心理月刊, 2018(03): 203.