

改良式防旋鞋

吴雪梅

德阳市 旌阳区中医院 618000

【摘要】在同一双鞋上实现调节鞋的长度及宽度,以适用于脚部尺寸大小不同的患者,以提高患者舒适度及满足临床治疗需要。

【关键词】改良式防旋鞋;调节长度及宽度;压疮

各种原因引起的截瘫、股骨粗隆骨折患者、股骨颈骨折或合并腓总神经损伤者、人工股骨头置换术后等常规穿“丁”字鞋固定患肢,以防足下垂、足内旋、足外旋畸形愈合等并发症。^[1]由于截瘫患者病程长、致残率高,后期患者留有不同程度的足下垂可高达12.5%。^[2]传统防旋鞋又称为丁字鞋,为横型模板与鞋的中轴垂直,^[3]该鞋子固定不稳易滑脱,长期使用容易产生压疮,不便于医护人员观察足背动脉搏动,皮肤温度等缺点,且只能对应同一脚部尺码的人群,对脚部尺寸较大或者较小的患者就不愿使用或使用效率相对较低,患者舒适度不高。且普通防旋鞋鞋后跟及鞋面无减压设备,患者在长时间使用时容易出现压疮。笔者制作了一种简易的改良式防旋鞋,现将改良式防旋鞋介绍如下。

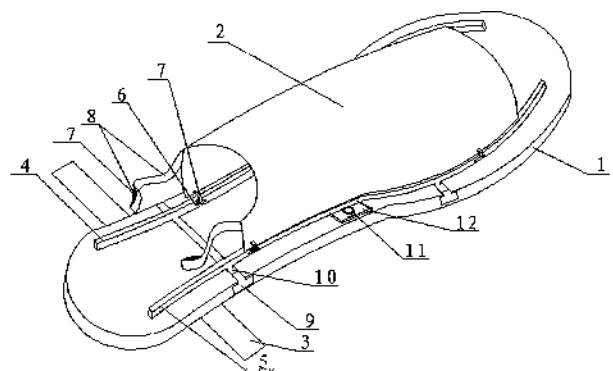
1 创新点

该鞋可在同一双鞋上实现调节鞋的长度及宽度,以适用于脚部尺寸大小不同的患者。这样既方便厂家不用生产各种型号的鞋,节约了资源,也方便护士在物质方面的管理。更重要的是该鞋适用于每一位患者,鞋面及鞋底采用海绵透气材料制作,患者在使用时既能将患肢摆放于功能位,防止足下垂、足内旋、足外旋、关节僵直和肌肉萎缩、假体脱位、畸形愈合等并发症,且患者舒适度会提高,从而提高患者使用率,且该鞋鞋后跟采用粘扣式的固定带,可将患肢足后跟悬空,避免长时间受压出现压疮。

2 制作方法

该鞋包括由医用塑料制成的鞋底和棉质材料制

成的鞋面,鞋面内侧贴合有海绵等柔性、透气材料制成的内垫层,鞋底处设有防旋板,鞋底上表面设有调节档,通过调节档在滑槽里的滑动来调节鞋底宽度和长度,鞋面后侧设有两根固定带,以固定脚踝。如图所示:



图中代号含义:1—鞋底;2—鞋面;3—防旋板;4—左调节档条;5—右调节档条;6—连接孔;7—粘扣;8—后固定带;9—T型滑槽;10—T型滑座;11—锁紧螺杆;12—固定耳。

3 使用方法

松开调节档条,解开鞋面左、右两侧边沿的粘扣以及后固定带,患者将脚放入防旋鞋内,通过移动调节档条来改变鞋底的宽度和长度,并通过锁紧螺杆、固定耳对调节档条进行固定,粘扣和后固定带固定足后跟。如果在使用过程中,患者对鞋面的松紧度要求较高,可使用连接孔来更换鞋面,以达到患者对舒适度的要求,提高防旋鞋的使用率和依从性。

【参考文献】

- [1]刘景端. 外旋鞋的改进及应用[J]. 护理学杂志(外科版), 2008, 23(4): 44.
- [2]邓佳, 谈英, 罗爱英, 程静. 减压防旋鞋的制作与应用[J]. 齐鲁护理杂志. 2013, 19(24): 151-152.
- [3]张鉴红, 小角度内旋式防旋鞋在髋部骨折患者中的应用[J]. 外科护理. 2008. 11: 17-18.