

血液检验在贫血鉴别诊断中的临床应用价值

尹荷美¹ 王黎² 张云霞¹

(1 保山中医药高等专科学校 云南省保山市 678000 2 芒市人民医院 云南省德宏州 678400)

摘要:目的:探究贫血鉴别诊断中的血液检验临床应用的实际价值。方法:在研究中主要选择在本院2020年3月至2021年3月之间接受治疗的患者为例,其中主要有贫血患者80例,在贫血患者中还分为了缺铁性贫血患者,以及地中海贫血患者,然后对所有患者展开相应的血液检验。并且在两组患者外周血红细胞计数、血红蛋白等方面进行比较等。结果:两组患者在红细胞平均体积、血红蛋白等方面的对比差异不存在很大的统计学意义($P>0.05$),而对比两组患者在红细胞计数、血红蛋白水平方面发现,缺铁性贫血患者比地中海贫血患者要高出很多,而地中海贫血患者则是红细胞体积分布宽度较高,其中的差异存在很大的统计学意义($P<0.05$)。结论:在贫血鉴别诊断过程中,加强血液检验的运用具有很高的应用价值,可以快速将贫血类型判断出来,提高贫血鉴别诊断有效性,不断将更为科学与客观的依据提供给诊疗,值得进行有效的运用和实施。

关键词:血液检验;贫血鉴别诊断;临床应用;价值

引言

在与血液科有关的疾病中,贫血是比较常见的一种,其中主要指的是患者血液中的血红蛋白含量等比正常范围水平低,在出现这方面的疾病以后,患者会进入一种不利于自身健康发展的病理状态,并且患者会呈现出头晕、失眠等症状。如果未能及时诊断,则会对患者带来不利影响,导致病情不断加重,最后出现各种并发症,比如,痛风等,对患者的身体健康带来严重威胁。在贫血类型中,地中海贫血,还有缺铁性贫血是十分常见的两种,由于二者在临床表现方面相对类似,加上存在很复杂的疾病发生机制,所以对临床鉴别诊断来说具有很大的难度。而通过实际的研究和分析发现,在对患者的红细胞参数进行检验时,血液检验可以发挥重要的作用,可以对贫血和类型展开充分诊断。现如今,要想进一步了解血液检验的实际应用价值,还需要积极做好相应的分析和判断工作。如此一来可以提高贫血鉴别诊断的实际水平和效果,推动临床各项工作的有效开展,提高实际的工作效果和整体水平。

一、资料与方法

(一)一般资料

在研究中主要选择在本院2020年3月至2021年3月之间接受治疗的患者为例,其中主要有贫血患者80例,在贫血患者中还分为了缺铁性贫血患者,以及地中海贫血患者,然后对所有患者展开相应的血液检验。并且在两组患者外周血红细胞计数、血红蛋白等方面进行比较等。在这些患者中,缺铁性贫血患者总共有42例男患者,38例女患者,年龄处于20岁至66岁之间。而地中海贫血患者总共有49例男患者,31例女患者,年龄是在23岁至67岁之间。通过对两组患者在基本资料方面的对比与分析发现,二者差异没有较大的统计学意义($P>0.05$),对临床研究和互相对比来说具有较大的价值,有着很强的可比性。在此次研究中医院医学伦理委员会已经批准了相关工作,参与研究的所有患者都是自愿参与,而且也都签署了同意书。

(二)方法

在研究中,对所有参与研究的患者都展开了血液检验:医护人员在清晨患者空腹状态下对患者进行抽血检验,主要采集2nd肘静脉血。在通过专门采取的专用管进行采集以后,对采集患者的血液进行妥善保管,也会在血常规抗凝管中放入进去。并且和一定数量的抗凝剂进行混合,轻微和均匀地进行摇晃。同时,通过迈瑞6800血液分析仪检查相应的血常规,在一系列的操作中结合配套试剂和有关的要求,及时对实际的检测操作流程进行严格规范,接下来结合正常血液指标参考值对每一项的血液指标检验结果进行有效判断与分析。

(三)观察指标

在具体观察中,主要对两组患者在外周血红细胞计数、血红蛋白、红细胞体积分布宽度等方面的比值进行观察和对比。从正常血液指标的参考值方面来看,通过RBC计数,男性和女性的正常血液指标参考值存在很大的差异,其中男性是 $(4.0\sim 5.5)\times 10^{12}/L$,而女性是 $(3.5\sim 5.0)\times 10^{12}/L$ 。并且 $80\sim 100\text{ fl}$ 是红细胞平均体积, $11.5\%\sim 14.5\%$ 是红细胞体积分布宽度, $27\sim 34\text{ pg}$ 是红细胞平均血红蛋白量,男性的血红蛋白是 $120\sim 160\text{ g/L}$ 而女性是 $110\sim 160\text{ g/L}$ 。通过相应的观察,以及对照观察指标得出实际的结论。进而探索贫血鉴别诊断中加强血液检验的实际运用价值,从而为以后的贫血鉴别诊断奠定一定的基础和保障,促进其检验工作的有序开展。

(四)统计学方法

将SPSS 23.0统计学软件当作重要的统计学处理方法,全方位地对临床数据进行相应的统计处理,并且多方面分析实际的资料以及具体信息。还通过数据检验计量资料等方式,提高实际的统计学效果,同时在数据是否可信方面进行充分评估,进而及时将其中的数据情况和结论得出来。在资料计数过程中,主要发挥百分比验证的作用,结合中位均值法对计量资料展开充分验证,将出现结果差异的统计学依据放在($P<0.05$)上,如此更好地得出客观、科学的结果。

二、结果

(一)缺铁性贫血患者和地中海贫血患者的血液检验结果对比分析在相关结果的对比分析中发现,两组患者无论是MCV的对比,还是MCH的对比差异都不存在任何的统计学意义($P>0.05$),在RBC计数、Hb水平对比分析方面发现,地中海贫血患者低于缺铁性贫血患者,而且地中海贫血患者在RDW方面也缺铁性贫血患者要高出很多,二者之间的相关差异具有较大的统计学意义($P<0.05$),实际内容如表1。

表1:缺铁性贫血患者和地中海贫血患者的血液检验结果对比分析

| 贫血类型 | 例数 | RBC | MCV | RDW | MCH | Hb |
|-------|----|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| 缺铁性贫血 | 80 | 5.19 ± 0.38 | 70.41 ± 6.74 | 17.03 ± 2.95 | 23.34 ± 3.14 | 100.22 ± 12.09 |
| 地中海贫血 | 80 | 3.16 ± 0.39 | 71.97 ± 6.55 | 23.72 ± 3.50 | 23.26 ± 2.66 | 84.95 ± 10.48 |
| t | | 6.136 | 1.259 | 5.124 | 1.275 | 10.285 |
| P | | <0.05 | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 |

注:红细胞通过RBC,红细胞体积分布宽度通过RDW,血红蛋白量通过MCH,红细胞平均体积通过MCV,血红蛋白通过Hb代表。

三、讨论

在医院血液科中,贫血是十分常见的一种病症,其主要发病原因与红细胞生成减少、失血等影响有关。现如今,在医院临床治疗中,通常会通过血液检验对贫血进行诊断和鉴别,换言之,就是采用对患者相关血液指标进行检验的方式,充分比较检验结果和参考值,然后对患者是否贫血进行判断,还会有效划分贫血的类型。从患者角度来说,如果患者长时间处于贫血的状态之中,那么会导致患者的心率发生巨大改变,还会对心脏功能等带来不利影响。从而导致相应的心脑血管疾病等发生,甚至严重的还会对患者生活质量带来巨大威胁,不利于患者身心健康。在医疗技术水平持续发展,以及不断提升的过程中,临床方面通过诊断和鉴别相应的贫血类型,可以最大化增强患者的实际治疗效果,还可以为患者的具体治疗奠定良好基础,持续提升治疗水平与质量,增加患者在实际治疗方面的满意度,促进患者身心健康发展。在近几年的发展中,血液学界对贫血诊断和鉴别等相关工作的重视度还有待提升,但是在诊断贫血的过程中需要从多方面出发,比如病因、性质等,这种情况下也对血液检验质量提出了更高要求。在进行血液检验过程中,可以使血液疾病的鉴别和诊断更加经济、有效,是一种十分常见的方法,可以最大程度地提升血液检验水平和准确率,帮助医护人员有效筛选贫血的诊断和实际种类。所以从贫血诊断和筛查的角度来说,血液检验具有重大的意义和价值。由于在临床中贫血患者会表现出一定的特性,加上贫血类型有着很大的差异性,所以在选择和运用适合患者的治疗方法方面也有着很大的差异。要想促进贫血患者治疗水平的不断提升,凸显出治疗的针对性,就需要将血液检验和贫血筛查的相关工作充分落实到,积极强化这方面的工作,唯有增强实际鉴别诊断的效果与准确性,

才可以更好打下临床治疗的基础,不断增强临床治疗的水平和有效性。

在临床中比较常见的贫血类型通常有两种,一种是缺铁性贫血,另一种是地中海贫血。前者出现的原因与人的机体内铁供求关系失衡有关,进而导致人身体的储存铁不断耗尽。这种情况下就造成红细胞中的铁减少,甚至是缺乏,从而就在最后出现了缺铁性贫血。在实际的临床治疗过程中,需要通过补铁的形式展开治疗,如此可以提高良好的临床治疗效果。后者出现的原因与珠蛋白链未能有效合成有关,并且这方面的贫血属于遗传性溶血性贫血疾病。为有效治疗这方面的疾病,则需要治疗过程中将铁的补充当作重点,也需要有效补充相应的维生素E。另外,在血液检验方面来说,通过血液检验可以更好地了解疑似贫血患者的贫血情况,还可以对参与疾病筛查的体检者进行有效地检查,相应的检验结果可以支持临床诊疗工作的全面实施,也可以促进医院各项工作的合理开展。在此次研究中的相关研究结果体现出血液检验在诊断鉴别贫血方面具有很高的运用价值,具体而言,通过对比分析两种不同类型的贫血患者血红蛋白量、红细胞平均体积发现,其中的差异没有很大的统计学意义($P > 0.05$)。在患者的红细胞计数、血红蛋白水平等方面的比较中了解到,缺铁性贫血患者的水平比较高,地中海贫血患者相对较低一些。在红细胞体积分布宽度等方面来看,地中海贫血患者较高,这方面的差异存在相应的统计学意义($P < 0.05$)。就这方面也表示出在检验诊断贫血的过程中,加强血液检验,发挥血液检验的作用具有较大价值,可以更好提高临床应用方面的效果和水平,也可以促进临床工作全面开展。在我国学者对相应的血液指标检验进行研究和分析中,发现贫血患者中的地中海贫血患者,还有缺铁性贫血患者在各方面的计数和水平方面都有着十分显著的差异,同时,也有着很高的血液检验灵敏度、准确度。鉴于此,从患者贫血类型的了解和鉴别方面来说,合理运用血液检验指标以及相应的方法具有较大意义,能够通过这方面的工作来将更加客观的参考依据提供给实际的诊疗工作,进一步提高诊疗的效果和水平,促进医院诊疗工作有序开展,提高实际的工作质量。

总而言之,为更好推动贫血鉴别诊断工作全面开展,不断提高实际的工作质量,就需要提高血液检验应用的重度,积极通过这方面的方式促进临床鉴别诊断等工作的合理开展。而且通过研究也发现在临床方

面运用血液检验也有着很高的价值,可以最大程度地对贫血类型进行有效判断,还能够将十分准确与科学的参考内容、依据提供给诊疗,进一步实现医院各项工作的全面开展和实施,提高患者在贫血鉴别诊断方面的满意度,增加患者对医院的满意度。

参考文献:

- [1]万源.血液检验在临床贫血鉴别诊断中的应用效果研究[J].黑龙江中医药,2021,50(01):429-430.
 - [2]李翠.血液检验在贫血鉴别诊断中的临床应用价值研究[J].中国医药指南,2020,18(08):128.
 - [3]韦振雷.血液检验在贫血诊断与鉴别诊断中的应用价值分析[J].智慧健康,2020,6(04):8-9.
 - [4]韦霞.血液检验在贫血鉴别诊断中的临床应用价值分析[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(02):17+19.
 - [5]丰毅.血液检验在贫血诊断与鉴别诊断中的临床应用价值研究[J].健康之路,2018,17(07):259.
 - [6]魏晓薇.血液检验在再生障碍性贫血和缺铁性贫血鉴别诊断中的临床意义[J].中国现代药物应用,2022,16(23):80-82.
 - [7]叶冬晓.血液检验红细胞参数鉴别诊断地中海贫血与缺铁性贫血的价值分析[J].基层医学论坛,2022,26(08):78-80.
 - [8]李海涛.血液检验在地中海贫血和缺铁性贫血鉴别诊断中的应用效果[J].实用检验医师杂志,2021,13(01):31-33.
- 尹荷美,女,汉族,1988-10,云南保山人,保山中医药高等专科学校,讲师,本科学历,学士学位,研究方向:主要从事医学检验教学研究。
- 王黎,男,汉族,1988-10,云南保山人,芒市人民医院,主管检验师,本科学历,学士学位,研究方向:主要从事医学检验临床研究。
- 张云霞,女,汉族,1988-10,云南大理人,保山中医药高等专科学校,讲师,本科学历,学士学位,研究方向:主要从事医学检验教学研究。