

浅述老年居住环境的规划设计及建筑设计

赵鹏鹏 王书远 张慧梅^{指导老师}

(江西科技学院土木工程学院)

摘要:老年人的生活问题一直是我国面临的一个严峻社会问题,随着我国老年人数量的不断增加,生活水平的不断提高,老年人的生活问题也变得越来越严峻。老年公寓设计人员需要加强对老年居住环境的规划设计,为老年人提供一个环境优美、设施齐全的居住环境,满足老年人对生活品质的要求,为老年人提供舒适的养老生活。

关键词:老年居住环境;规划设计;建筑设计

引言

对老年居住环境进行规划设计,需要结合老年人心理、生理特点进行,一切的设计都要以满足老年人生活需求、为老年人提供更好的居住体验为主,确保最终能够合理规划设计老年居住环境,为老年人提供适宜的居住、休闲场所。

一、老年人的居住问题

老年人由于年龄较大,身体机能往往都已经衰退,在体力方面存在严重的问题,往往爬几层楼就会累的不行,并且许多老年人的腰部、腿部都或多或少有一些毛病,因此对于住在楼房的老年人来说,上下楼已经成为了他们日常生活中所经常面对的困难。在这种情况下,老年人就对居住环境有着更高的要求,希望能够居住在一个各种设施齐全、活动空间大的小区、建筑内,居住的楼层最好不要过高,或者有电梯供他们上下楼出行。老年人的生活能力也会下降,会出现记忆力衰退的问题,如果独自一人居住的话,往往无法照顾好自己,在烧水、做饭的时候经常会忘记关闭煤气、电源,很容易引发安全事故。并且老年人在生活能力下降的情况下,会很害怕孤独,担心自己突然生病,担心自己生病了没有人及时照顾,在这种心理的影响下,老年人往往十分热衷户外运动,喜欢走到户外和其他人进行交流,并且也希望能够结交朋友,让自己不再孤独寂寞,心里的话能够对人讲,能够有人听。一些老年人在退休后会出现巨大的角色转变,生活方式会发生很大的变化,很容易在心里出现落差,对他们的身心健康产生极大的负面影响,而老年人生理衰退的快慢很大程度上是由他们的心理健康决定的,因此他们迫切需要和亲人、朋友进行密切的交流,保持一种乐观积极的生活态度。我国重视老年人的居住问题,提出老年人的居住、生活应当是从个人、家庭、社区以及政府四个方面协同负责的,需要不断改善老年人的居住、生活环境。

二、当前我国老年人的居住环境分析

虽然我国重视老年人的居住问题,但是对于老年公寓的开发、建设尚不成熟,通常情况下还是依靠福利院、养老院来供老年人居住和生活。建造的老年公寓社区空间设计的往往不够合理,社区内的绿化较少,无障碍的设计也较少。老年人由于年龄过大,内部的各个器官都发生了老化,因此老年人的神经系统和感知能力都在发生着退化,他们需要的是一个优美、安静、舒适的居住、生活环境,能够在闲暇时间欣赏植物、散步,能够和其他人进行交流并进行一定的锻炼。老年公寓社区不仅是老年人居住的场所,还需要充当老年人的精神家园。目前我国建造的老年公寓社区文化氛围营造不够浓厚,绿化覆盖率也较低,不能很好地为老年人提供一个舒适、优美的居住环境,还存在着楼层过高、没有配备电梯的情况,老年人每天想外出散步、锻炼都需要爬楼,严重损害老年人的身体健康。

三、老年居住环境的规划设计

(一) 合理选址

开展老年居住环境规划设计工作,为老年人提供舒适的居住环境,首先需要根据老年人的心理需求、生理需求来进行选址,选择恰当的区域建造老年公寓。最好在山地、水域、丘陵等地方建设老年公寓,这些地方的环境往往十分优美,空气比较清新,能够让建

设的老年公寓有着一个优美的环境,让老年人不需要走多久的路就能够到一个优美的环境中锻炼、散心。老年公寓的选址也不能过于偏僻,要有着便利的交通,从而让老年人的亲朋好友可以经常来探访。虽然老年人需要相对安静的居住环境生活,但是老年人往往更害怕孤独,需要居住在一个相对热闹的环境中,因此设计的老年公寓规模不能太小,要有着较多的居住人口,这样老年人才不会感到孤独。如果老年公寓的选址过于偏僻、荒凉,老年人的出行会十分不便,长时间居住在这种环境中也不利于老年人的身心健康。

(二) 合理规划功能布局

相关设计人员需要结合老年人的心理、日常活动来为其居住环境的功能布局进行规划,合理划分公共区域,确保老年人有着充足的健身空间、休闲空间、社会交往空间。对于老年人来说,适当的健身锻炼是必不可少的,因此设计人员需要优先设计健身空间,确保健身空间有着良好的通风和光照,内部不仅有着完善的健身锻炼器材,还需要有额外的空间供老年人打太极、跳舞。老年人都比较喜欢散步、慢跑,因此设计人员可以结合老年公寓周围的景观来设计一些跑步道供老年人散步和慢跑。当老年人的亲人不在身边时,老年人需要进行社会交往来排解内心的孤独,因此社会交往空间也是十分重要的,老年人的交流空间需要有舒适的座椅供老年人休息,并且还需要有一定的儿童娱乐设施,从而方便老年人照看孩子。老年人进行一些娱乐休闲活动可以有效修身养性、陶冶情操,有利于自身的身心健康发展,因此设计人员可以设计一些区域供老年人进行园艺种植、钓鱼、养鸟,并且增加一些桌椅,当老年人垂钓、赏鸟感到劳累时也可以坐下休息,可以打牌、下棋。

(三) 配置丰富的绿化景观

对于老年公寓的户外景观设计来说,绿化设计是十分重要的内容,如果老年社区内的绿化面积很大,那么能够有效提升老年社区的美感,改善老年社区的环境,并起到良好的隔音、吸收噪音的作用。老年人往往都存在记忆力衰退的问题,记性不好,有的老年人很难记住回家的路,如果社区内的景观设计的都一样的话,很容易让老年人感到混乱,不知道该往哪里走。因此设计人员需要通过设计不同的景观、种植不同的植物来方便老年人辨别方向,并有效提升老年社区的美感,不会让人感到绿化景观的单调。

总结:

为了让老年人能够在适宜的居住环境中生活,必须重视相应的规划设计工作,设计人员需要合理选址,并对老年社区的功能布局进行合理规划,配置丰富的绿化景观,将老年公寓打造成一种适宜老年人居住、生活的场所,为老年人提供最佳的居住环境,让老年人能够身体健康,放松生活。

参考文献:

[1]李宏岩.老年居住环境的规划设计及建筑设计分析[J].江西建材,2019(09):41-42.

[2]杨艳红,陆伟伟.老年居住建筑环境设计分析[J].城市,2008(06):62-64.

赵鹏鹏 2014032291; 王书远 2016030127