

既有公共建筑改造为社区养老设施的设计探讨

王 晶

赤峰市建设工程施工图审查有限责任公司 内蒙古 赤峰 024000

摘 要: 随着城市化的快速发展,利用既有社区公共建筑改造为养老设施,是我国城市社区实现对闲置建筑的功能置换和再利用的有效途径之一,在节约用地的同时又可节省建设成本,也在经历文化导向上的转型,向更加理性、科学、开放、创新的文化主流发展,寻求人性化、高品质、个性化的设施环境已成为老年居住区发展的追求方向,更大程度地考虑到老年居民对设施环境的需求,这就更多地表现为居民对住区设施环境营造和维护的参与性,形成“紧密互动”的方式,遵循使用者的需求与情感体现,建设更加体现老年人心理需求的设施环境,是未来老年居住区设施环境建设的发展目标。

关键词: 老人;既有公共建筑;设施环境;社区环境

Discussion on the Design of Renovation of Existing Public Buildings into Community Elderly Care Facilities

Wang Jing

Chifeng City Construction Engineering Construction Drawing Review Co., Ltd. Chifeng, Inner Mongolia 024000

Abstract: With the rapid development of urbanization, the use of existing community public buildings to transform into pension facilities is one of the effective ways to realize the functional replacement and reuse of idle buildings in urban communities in my country. It can save land and construction at the same time. The cost is also undergoing a cultural-oriented transformation, developing towards a more rational, scientific, open and innovative cultural mainstream, and seeking a humanized, high-quality and personalized facility environment has become the pursuit direction of the development of elderly residential areas, and to a greater extent Taking into account the needs of the elderly residents for the facility environment, this is more reflected in the residents' participation in the construction and maintenance of the residential facility environment, forming a "close interaction" method, following the needs and emotions of users, and building a more The facility environment that reflects the psychological needs of the elderly is the development goal of the facility environment construction in the residential area for the elderly in the future.

Key words: the elderly; existing public buildings; facility environment; community environment;

通过对老人居住地设施环境的设计浅析,对老年居民设计了更方便、利用性更大的居住设施空间。了解老年人对规划居住设施环境所需的元素的认识和意识的变化,希望老年人居住设施环境的设计指南能够有效地在老年人居住设施中运用,将老年人的身体和心理上的变化作为设施环境的延伸,引导他们更加稳定、舒适的生活。因此,在本研究中,通过对老年人生活活动中身理和心理健康的所需的设施环境的分析和设计,希望促进老年人对居住设施环境的重要性的理解和态度的变化程度。

1 研究的背景和必要性

近年来快速发展的老龄化趋势的日益严重,本研究针对老年人的身体、心理特征的方向进行设施环境规划设计的必要性的研究。老年人的居住空间、休闲空间、居住环境设计越来越被人重视,需要对老年人的老年生活进行更加细致地研究分析,拓宽老年人的健康生活和心理健康的共同努力。为了改善老年人的健康和生活质量,老年住房应远离单纯的

设施居住环境,提供“居家般的氛围”。在新环境中适应对老年人来说是一种严重的心理负担和压力。为了减少这种情况,通过对设施环境的设计和控制,提高老年人对优异居住设施环境的舒适性和健康性。由老年人居住的老年院,应从设施或特殊住房的角度,从规划的角度出发。在规划或决定老年人的住房时,我们认为有必要从适合老年人日常生活的角度来接近老年人,并且有必要先了解他们的需求和生活世界,以便实现物理环境的积极作用。首先,老年人住房的外部特征应优先考虑周围环境的心理稳定性和安全性和便利性。为了心理稳定,最好安排老年人搬到他们长期居住的社区的老年设施住房。立面形式与周围的普通房屋融为一体,希望将其规划为具有与其他房屋相似的形状。结合居住环境中的内部设施和外部设施,以身体、心理和社会环境特征为理念,精心规划的设施环境的特点和质量是改善和提高居民健康和生活质量的有力工具,让社区的设施为老人提供社交互动、归属感、可访问性和舒适性。

2 老年人居住设施环境的分析

由于衰老导致功能低下的老年人, 社会关系缩小, 生活活动的主要时间和空间都在居住家庭周围。在认为安全的住宅内, 发生了很多由结构、设施引起的事故。老人的疏忽或设施的错误使用也有原因, 但住宅内安全事故的很大一部分, 主要原因应该是没有考虑到老人身体特点的住宅的一般结构、设备及家具的形式。制定适合老年人身体特点的住宅的室内设计设计指南, 以促进人类的生活和环境质量。

除了室内的问题, 老年人还面临着健康保护问题和心理健康疏导问题。为了提高老年人的生活质量, 必须满足生活各个方面的需求, 如经济需求, 健康动机和心理需求。除了老年人的年龄之外, 他们在很长一段时期内经历了不同的文化和社会变化, 因此在心态, 身心健康, 生活条件等许多方面的个体差异都得到了极大的差异。与迅速恶化的物理条件相比, 老年人更容易遭受诸如室内外设施和休养空间设施水平无法充分满足时, 在室外散步时跌倒或滑倒等事故。

以老年人为重点制定标准认识性行为, 审视老年人的特征。通过研究随着衰老可能发生的身体特征(运动和感觉功能)的变化, 由于社会地位和关系变化而可能发生的社会特征, 以及可能产生的心理、情绪人格变化, 我们可以看到老年人周围的外部 and 内部环境对老年人有很大的影响, 并且在规划老年设施时需要考虑。娱乐活动和工作, 如创作、文化、娱乐、锻炼等, 不仅可以为老年人提供良好的空间, 而且可以连接其中内外的世界, 发挥重要作用, 这些事情塑造了老年人的心理和心理稳定, 使他们具有独立性和自尊心。

考虑到老年人的生活方式和居住地空间特征造成的空间使用模式而限制了生活活动空间, 为了将来能够安全便捷地生活, 有必要对主要生活的外部设施环境进行细致的分析和设计, 以解决当前居住环境中的问题, 并防止将来预测的问题。改善老年人的休闲娱乐的生活方式和心理健康问题, 以促进他们的安全和自力更生的生活。

本研究旨在最终为老年人日常生活探索住宅设施设计理想的发展方向, 在外领地, 我们能够看到周围的自然环境, 如老年人所需的花园、公园, 以及建筑物的设计。对于内部区域, 作为老年住宅的设施应配备足够的舒适空间, 以及易于感知标志和路径的能力。

3 社区养老设施的设计方针

老年人的社区是心理和社会萎缩的老年人拥有积极和亲密的活动的重要空间。要考虑的设计概念包括私人空间应规划就寝时间、休息、储物空间、社交陪伴、用餐、卫生等日常活动, 并应给予居住者的自主权和个性化。为了老人提供便利、舒适的私人空间。

社区内各类设施包括住宅部分和老人社区中心、小公园、小区内道路及停车场、花园、公园、门球场、羽毛球场、散步路和日常室外活动空间, 池塘和休憩空间的建设。老人社区中心设有公用食堂、公共澡堂、图书室、医务室、

美容室、管理室、办公室、咨询室、职员宿舍、仓库、机械室等, 确保社区内至少提供服务设施。

社区的外部活动区域的每个空间都经过精心规划, 供老年人使用, 而不是一般的外层空间的设计形式, 提高设施的实用性, 发挥各个空间的良好地位和外层空间的利用性。外部空间作为室内空间的延伸, 不仅因为室内有限的生活活动而对身体造成制约, 还有心理上无力的生活环境条件, 通过外层空间的积极活动来维持生活意志和充满活力的日常生活, 产生了良好的影响。

因此, 为了能够积极引导社区活动, 应建设建筑周边开放空间, 让社会交流活跃, 建设园地或生活园艺空间, 引导自然友好空间, 需要精心规划步道和简单的运动空间, 以锻炼的健康体能。所以, 有对社区养老设施有以下几点设计策略:

3.1 居住设施设计策略

3.1.1 走道

- 走道宽(1200毫米), 可与轮椅同时使用
- 轮椅可以在人行道上穿过的宽度(1800毫米)
- 走道的材料使用坚硬平坦的材料
- 在聚氨酯路面的情况下, 轮椅很难前进, 设计师选择可以防止打滑的建筑材料, 在坡道和楼梯上安装扶手
- 地板路面铺装使用单一材料来增加对目的地的确定性
- 人行道周围的树木高度不会阻挡视线(轮椅使用者小于900毫米)
- 人行道以短而灵活的曲线规划, 直线上的长的人行道灵活规划, 显示前进的方向和坡度, 而不是在感知不佳的情况下, 设计较大的坡度

- 允许轮椅旋转180度的宽度(需要1400毫米)

3.1.2 设施物

- 照明系统设计用于同时规划上部头顶灯和照亮脚部的下部灯(楼梯区域)
- 椅子有靠背, 必须有扶手, 以便更容易站起来,
- 利用雕像, 街头熔炉, 花盆, 树木等来提高对这个地方的认识

- 标志不应使用简化符号或符号
- 植物园种植形式强烈, 颜色强烈(桂花树, 红枫, 黄杨等)

- 树具有很强的季节性, 花朵美丽或硕果累累, 香气浓郁, 树叶等有标志性的植物。

3.1.3 指示说明

- 安装标牌, 标志上的文字是彩色和大小的, 使老年人更容易阅读, 以避免在设施外迷路。

- 外层空间的分层设计使人们很容易感知空间。
- 规划可以作为视觉焦点的垂直元素, 以便它们可以在寻路中发挥核心作用。

- 妥善安排雕像、椅子、路灯等物理设计元素, 防止不

当设计对老人带来的伤害。

3.1.5 创建花园

- 在设施外规划一个花园,以便您可以接触大自然
- 在痴呆症老年设施的情况下,计划创建一个室外花园,让居住者舒适休息,心理稳定
- 探望家人时,请计划一个空间,与居住者一起外出在花园里放松身心
- 所有户外活动空间均满足休息的空间功能
- 比起安静舒适的静态空间,规划多种活动共存的多目标空间
- 考虑到老人的记忆力问题,同一环境或者空间不得反复应用设计

- 隐蔽空间严谨设计多重交叉路(让老年人感到困惑)

4 社区养老设施设计方案浅析

4.1 活动空间的设计浅析

通过现有研究,将老年住宅设施的外部空间分为5个区域,每个区域的设计指南:

4.1.1 仅访问区域

“综合入口区域”在综合的入口区域创造了花坛,大门等,从而营造出愉快的入口氛围,并可以起到综合体内外过渡空间的作用。由于行动不便的老年人容易摔倒,因此在主路线部分采用橡胶芯片包装,以提高安全性。考虑到行人分隔和林荫大道,使用树的收费机制移动时,入口点应该能够安全移动,并且由于种植了树木并且入口标志可能被遮挡,因此应该打开入口标志的正面而不是种植树木,以便从远处识别它。

4.1.2 建筑入口区域

“建筑物入口区域”应在建筑物入口处配备一个休息区(亭子,遮阳伞的空间),以便在下雨时提供安全,并且在内部和外部周边应使用不同颜色的地板图案,以使老年人在移动时更容易识别。在建筑物的入口处将创建一个入口广场和一个休闲区,让居民坐下来放松一会儿,并鼓励彼此对话。如果建筑物和外部的坡度很严重,则使用灯具,电梯等可提供移动的便利。

4.1.3 内部和外部过渡区域

“内部和外部过渡区域”是通过在过渡空间中安装遮阳棚和顶棚来实现的,为了提供安全保障。在单体建筑的情况下,在屋顶上安装休息和锻炼设施,以保持精神安全感和健康感。

4.1.4 停车场

“停车区”在进入停车场时可实现双向交通,有助于老年人感知和制动能力的恶化,并将天篷从停车位连接到主楼,以便他们可以舒适地移动。在规划停车场时,计划60度停车,以便认知能力受损的老年人可以轻松停车。尽量减少设施入口处的停车间隔,并为残疾人安排停车位。根据设施的性质,应在停车场安装屋顶以应对气候。

4.1.5 户外活动区-社区交流空间

社区交流空间应创造一个露台空间,以便居民之间的社

交互可以积极进行,并在空间的周边安装一堵坐墙,用作边界,以区分空间与提供放松,并用于社区活动。通过创建各种开放式设施,例如,构建户外小广场等多样性的开放设施空间,进行各种有氧活动,娱乐活动等等多功能的开放性活动空间。特别是,在建筑物公共区域周围创建广场允许内部和外部人员自发涌入。此外,主楼和社区交流空间的紧密结合为居民提供了许多与邻居接触的机会。

4.1.6 户外活动区-自然友好空间

自然友好型空间创造了一个花园,以诱导居民之间形成一个自然社区,在单个建筑物的情况下,在建筑物的屋顶或建筑物内的庭院空间中创建一个花园,以创造一个愉快的环境。在室外空间,创建了一个休息空间,以便身体功能受损的老年人可以方便地使用,并创建了几个小公园景观空间,根据季节创造各种情绪,以提供心理稳定和社会互动。

4.1.7 外部活动领域-健康活动锻炼空间

对于老年人喜爱的运动设施,在雨天或冬季也会设置帐篷或简易建筑,对于单个建筑物,在屋顶部设置运动辅助器具。以运动设施地板包装为橡胶片包装,确保安全性,在有老年性疾患的老年人生活的居住设施中,比起体力运动,设计有氧运动的人行道、步道等。

4.1.8 外部活动领域-眺望空间

眺望空间在选址时,会选择老人住宅设施周围有山的地方,让客人看到季节性的景观变化,对于单一建筑或受出行限制的老年人生活活动的设施,在建筑中心营造开放的绿地空间,为老年人提供心理安全感,让老人看到随季节变化景观。

结束语:综上所述,既有公共建筑改造为社区养老设施的设计,不仅在经济上节省了一笔开支,同时为老年人日常生活和参与社会生活提供更为安全、便利、舒适的生活环境,解决了闲置建筑的实用性和社区养老问题的重要途径。社区设计的设计实现从满足老年人基本生活需求到对老年人权利的尊重的转变,而且在设施环境设计技术手段上也要不断完善,力求通过设计良好设施环境的营造,引导健康老龄化和积极老龄化的社区发展。

参考文献:

- [1] 贾小叶.既有社区公共建筑改造为养老建筑的设计探讨[J].2018:88-90.
- [2] 杨雪.养老社区公共服务设施建筑设计浅谈[J].2018:177-177.
- [3] 贺承林.既有社区养老设施的适老化改造设计探究[J].2019:45-48.
- [4] 杨雪.养老社区公共服务设施建筑设计浅谈[J].2018:177-177.
- [5] 杨敏.既有公共建筑绿色改造方案设计评价探析[J].2019:112-113.
- [6] 张全磊.城市老社区既有公共设施与空间适老化改造研究[J].2018:145-146.