

略论老年人日间照料设施的相关问题

冯馨昶

中国建筑标准设计研究院有限公司 北京 100048

【摘要】：如今，面对日益严重的老龄化问题，老年人的生活质量如何保持成为目前人们的关注重点。伴随着大众对老年人生活的关注，兴起了很多针对老年人的生活服务，以及新兴理念。由于空巢老人的占比也比较高，社区作为最贴近老人生活的基层机构，不仅要保障老人的居住空间，而且要建立适合老人生活的设施，以此来提高老人的生活幸福感。本文中提出一些关于社区养老设施的建设的建议和措施。

【关键词】：老年人日间照料；照料设施；相关问题

引言

如今，我国老龄化情况持续加重，老年人和失去自我照顾能力的老年人口也在持续增加，因此，针对老年人的护理服务种类和服务程度也在发生着巨大改变。同时，由于商业化的都市型住宅与世代间居住空间的差异越来越大，再加上子女数量不多，子女成家立业，忙于工作，导致大部分老人单独居住的情况。所以，之前的依靠家庭来养老的模式已经不能满足现在的生活节奏，如何才能让老年人便利、健康的生活，成为当今老龄化社会急需解决和缓解的问题。社区是最贴近老人生活的一个机构，同样也是老人每天生活的环境，因此社区护理可以肩负老人生活照顾的责任。

本研究通过调查了解在上海的老年人社区中的护理服务需求情况，从而得到分析社区老年人需要护理服务的类型和强度，分析其中不同老人群体需求服务的差异，通过总结分析，从而为社区护理服务的设立和改进提供良好的研究基础。

1 养老模式

最近几年，人们提出了“居家养老”的概念，它的核心其实就是传统的“家庭养老”，这种养老方式就是将家庭作为核心，老人在家里居住，平时的生活起居由家人进行照顾，社区作为外在的辅助机构，对个别问题进行调节和指导。

“社区养老”顾名思义，养老服务的工作主要由社区来提供，家人的照顾属于辅助，这样的养老方式，可以提高社区的责任感，同时更大程度上体现社区的功能。由于社区和家庭是密不可分的整体，在真正的养老中，要家庭和社区共同努力，因此本文提出的是“社区居家养老”的模式，“社区居家养老”这一提法中将“家”的概念扩大，既包括它的本意——家庭，同时也涵盖了其依托的对象——社区；“社会机构养老”与当前通称的“机构养老”含义一致。

2 社区老人设施的实施策略

2.1 新建社区中老人设施的实施策略

现行住宅区公共服务设施管理标准是基于“千人指标”的标准，建议对于“老年社区设施”的建设也采用“千人指标”。虽然我国各地的养老服务设施管理标准都有相应的规定，但在人口老龄化的持续发展过程中，指标也需要随着社会需求的变化发生改变。由于新时代社会压力的增加，以及人们思想观念的转变，导致出生率下降，幼儿园开始出现供过于求的情况，但老年人面临着没有养老的地方，老人养老的现有的标准与幼儿园的规模管理形成了非常明显的对比。

因此，通过国家政策和社会势力的支持，新建设的社区要让面向老年人的社区设施的建设步入正确的轨道。所以，要不断完善相关规范和标准，加大普通使人民也投入到老人养老的服务工作中，建立一些能够满足老人生活，提高老人生活质量的建筑和设施，从而提高老年人的生活幸福感。

2.2 建成社区中老人设施的实施策略

在实际的生活中，除了一些新建的社区，特别是一些建成时间较长的社区，其中的老年人居住比例已经远远高于16%。以在北京清华园，于2009年曾经调查的关于社区内超过六十岁的老年人的数量，占比能够达到社区总人口的27.3%；根据2010年天津市和平区对老年人口数目的调查结果显示，老年人数量的占比也已经达到22.86%。这个占比足以说明，社会老龄化的程度不断在加重。

因此，面对这样的不断加剧的老龄化情况，本文将对建筑需求进行预算，以此使得社区的建设能够满足老年人的需求。为了提高预算的准确度，引入一个修正系数 α ，代表社区中老年人的实际占比，社区中满足老年人生活的居住面积($m^2/千人$)，可以通过 $160 \times \alpha$ 来计算。如果是已建成的社区，那么就要在能够满足老年人生活需求的基础设施方面着手进行建设，具体的建设建议有以下几个方面：

(1) 掌握社区中老年人的数量，做好老年人生活需求的调研工作，更加贴近老年人生活的角度，对老年人的生活方式、生活需求进行详细的了解和认识，从而模拟老年人生活习惯，为其建立有针对性，可以真正缓解生活障碍的设施和服务。

(2) 根据上面老年人与居住需求面积之间的关系，增设日常对老年人的照顾服务，同时增加日常照顾所需要的额外增加的建筑面积，从而能够从各个方面满足老年人的生活需求。

(3) 如果在已建成的社内，社区的建筑面积已经不能满足老年人的生活必须需要，就要根据社区的实际情况，对社区的设施、建筑进行扩建，或者对已有的建筑进行改造。比如，社区的公共服务中心，可以为生病的老人制定增项服务，满足生病老人的日常生活需求。在社区活动中心，增设老人的活动区域，并且可以通过活动的方式，给与老人更多的关注和关爱。

参考文献:

- [1] 李斌,王依明,李雪,李华.城市社区养老服务需求及其影响因素[J].建筑学报,2016(S1):90-94.
- [2] 张瑞栋.适老化理念的养老建筑空间设计[J].建筑技术开发,2019,46(02):20-21.

2.3 提升城镇老旧小区改造水平，盘活存量闲置房产资源

国家针对老龄化问题的加剧，以及为了更好的满足人们的生活需求，近些年推出了针对老旧小区的改造工程，不仅维修社区内的必须硬件设施，同时根据社区群体的需求，适当的增加能够便利人们生活，提高生活质量的辅助设施。对部分社区存在的空房，也提出了增加利用率的建议，为无家可归的人提供住房保障，或者增加以下公共服务空间，比如增设一些丰富老年人生活的娱乐活动，或者为一些孤独老人提供日常的生活照顾平台等。

3 总结语

总之，随着中国人口老龄化程度的不断加剧，对日常照顾服务的需求会逐渐增多，对于建筑物的设计师来说，设计能够满足不同群体的需求，就是对自己设计最大的认可。在建筑的设计方面，要尽可能地将老人日常的需求考虑在内，建设便于老人生活的空间、配备相应的便利设施，从而使老年人的生活质量得到极大的提高。