

公园无障碍环境的现状与优化策略探析

赵一凡

山东工艺美术学院 山东 济南 250300

【摘要】：近年来，随着社会经济的快速发展，社会弱势群体的生存环境有了很大改善，我国作为世界上残疾人和老年人数量最多的国家，公园无障碍环境的设计将为残障人士和老年人提供良好的休闲活动场所，提升他们的生活品质。因此，文章将探讨公园无障碍环境的现状，分析公园无障碍环境设计的原则，并提出公园无障碍环境的优化策略，旨在为相关工作者提供有价值的参考和建议。

【关键词】：公园；无障碍环境；优化策略

如今，我国社会的主要矛盾已经转化为人们日益增长的美好生活需求与不平衡不充分发展之间的矛盾，人们对于生活品质和精需求有了更高的要求，公园是居民日常的休闲活动场所，在提升居民生活品质方面有着很大的促进作用。随着社会老龄化程度的不断加深，老年人对于进入公园进行休闲活动的需求日益迫切，相关研究数据表明，我国共计各类残疾人约8500万人，占全国总人口的约6.21%；60岁以上老人超2.64亿，占全国总人口的18.7%，在健康生活的背景下，越来越多的老年人和残障人士希望走进公园进行健身及休闲娱乐活动，在公园建设和优化的过程中，注重营造出无障碍的环境，保障老年人和残障人士安全、舒心出游，提升他们的生活品质，对于和谐社会的建设也有着很大的积极作用。

1 公园无障碍环境的现状

改革开放以来，我国社会经济得到了高速发展，城市规划和城市建设获得了显著的发展成就，在城镇化快速发展的过程中，公园作为人民群众进行休闲活动的重要场所，在城镇化建设中扮演着非常重要的角色，特别是随着老龄化程度的不断加深，公园中的老年人和残障人士呈现出日益增多的态势，在公园中注重无障碍环境的建设，对于提升老年人和残障人士的休闲体验有着至关重要的作用。实质上，现阶段公园无障碍环境建设的现状并不乐观，笔者从以下三个方面进行阐述：

首先，盲道方面。所谓盲道，也就是为盲人所建设的道路，通常情况下是由触感材料铺贴而成，有视觉障碍者引路的道路。如今大部分公园都铺设了盲道，为视觉障碍者出行创造了良好的条件，前行的盲道多为直线条状，公园入口的盲道符合相关的标准，部分公园在盲道的行进路上出现了下水井盖，为视觉障碍者的出行带来了很大的影响，同时也带来了一定的安全隐患，不利于视觉障碍者的便利出行。一

般情况下，公园盲道的旁边需要留有0.5m的间距，而大部分公园的盲道周边却停放了自行车，不仅没有留出0.5m的间隙，而且自行车覆盖了一部分盲道，直觉剥夺了视觉障碍者进入公园休闲的权利。

其次，缘石坡道。众所周知，公园承载着人们休闲和城市生态的多种功能，是城市规划和建设不可或缺的一部分。缘石坡道在公园建设中的应用，有效地避免了残疾人士的轮椅由于台阶因素而导致的无法推行问题，同时也可以防止视力低下的人跌倒摔伤，有利于手持大件物品的人们通行。通常而言，技术人员在设计缘石坡道的过程中，需要控制好缘石坡道的高度差和长度，尽可能地选择全宽式单面坡缘石坡道，保证残障人士的顺利出行。在城市的一些公园中，尽管设计和建设了缘石坡道，并且在缘石坡道的转弯处设计了长度大于两百米的平台，为残疾人士的轮椅可以在平台处顺利缓冲，而且坡道的宽度在两米左右，为自行车及大件物品的顺利通过创造了良好的条件。有一部分公园的缘石坡道未设计盲道，不利于视觉障碍者的出行，甚至有可能引发安全事故；还有一些公园没有设置盲道中的拐弯提示，也不利于残疾人员的出行。

最后，无障碍洗手间。洗手间是公园必备的基础设施，也是一个非常特殊的空间，具有密度高、空间小的显著特征，为残障人士提供更大的便利。随着人们对于残障人士的重视，现阶段大部分的公园都设计了无障碍洗手间，并且在洗手间的外侧，张贴了无障碍洗手间的标识牌，坐便器的尺寸符合规范要求，但是无障碍洗手间的内部缺少防滑措施，不利于残障人员的安全性。另外，一些公园没有建立独立的无障碍洗手间，只是在男女洗手室内独立出一个无障碍的厕所，尽管坐便器符合相关规范，由于无障碍洗手间的空间较小，且没有紧急呼叫铃和防滑措施，有着很大的安全隐患。

2 公园无障碍环境设计的原则

2.1 安全性原则

“安全无小事”，针对公园无障碍环境设计更是如此，我们在公园无障碍环境设计的过程中，需要将安全性作为首要因素，为残疾人士营造出安全的休闲场所，提升残疾人士及老年人的生活品质。公园无障碍环境设计的目标是老年人、残障人士等提供良好的条件，而且老年人及残障人士由于自身生理、疾病等方面因素的影响，对于环境的认知差，针对刺激的感知度都非常低，甚至难以克服存在的危险因素，所以需要设计无障碍环境，以此来补偿老年人和残疾人士行动不便的问题。因此，在设计公园无障碍环境的过程中，技术人员需要将安全性放在首要的位置，在安全性的基础上，做出接近自然的设计，最大程度地发挥出老年人和残障人士潜在的感官机能，为老年人和残障人士营造出安全的休闲空间。

2.2 人性化原则

满足不同群体对于休闲活动的需求是公园无障碍环境设计的目标，技术人员可以根据“需求层次论”进行公园无障碍环境设计工作，也就是指生理需要、安全需要、爱的需要、尊重需要和自我实现需要，这是一种由低级过渡到高级、复杂的动态系统，很好地阐述了人性化设计的本质。在设计无障碍环境的过程中，设计人员需要体现人性化设计的特征，实现“以人为本”的设计目的，根据老年人和残障人士的身心特点去设计，充分地发挥出无障碍环境的积极作用，满足老年人和残障人士的个性化活动需求，实现最大化的环境无障碍。

2.3 使用性原则

使用是公园无障碍环境设计的最终目的，在设计无障碍环境的过程中，需要突出无障碍环境的适用性，在方便残障人士进行休闲活动的同时，也要方便老年人、儿童等有行动困难的人群，最大程度地满足每一个人的出行需求，提升公园的服务水平。在实际的生活发现，老年人和残障人士有着行动困难的特点，却对于绿色景观环境非常渴望，希望到绿色的景观环境中呼吸新鲜空气，感受大自然的神奇魅力，在针对公园设计无障碍环境时，我们需要考虑到残疾人士和老年人的具体需求，也可以听取他们对于无障碍环境设计的意见，增强无障碍环境设计的针对性，提升使用性水平，尽可能地设计一些易操作、方便化的无障碍设施，提升无障碍环境的使用性，另外，在设计无障碍环境时，还要重视无障碍环境的可识别性，设计人员需要考虑到残疾人士和老年人在视觉、听觉和触觉等方面的特点，协调运用视觉、听觉、

触觉相结合的方式，为残障人士和老年人提供良好的标识，如鲜明可见的图示、悦耳的音响等等，有效地提升无障碍环境的识别性。

3 公园无障碍环境的优化策略

3.1 公园台阶和坡道优化设计

台阶和坡道是公园无障碍环境优化的重点，关注无障碍道路的设计和建设，为残疾人士和老年人走出家门创造良好的条件，同时也方便了其他公民的出行，为人们更好地参与社会活动营造出了良好的条件。在具体优化和设计无障碍环境时，技术人员需要充分地考虑到辖区老年人和残疾人士的特点，合理地设计台阶和坡道，让残疾人士和老年人都可以领略到大自然的魅力。坡道对于行动不便的残疾人士尤为重要，一些轮椅患者若想进入公园进行休闲活动，必须要通过坡道的方式进行，由于考虑到雨雪天气带来的影响，需要将坡道设计为防滑的形式，为轮椅患者更好地出行营造良好的条件，若是坡道的长度大于10米，就需要每隔10米设计一个休息平台，尽可能地将台阶面的宽度控制在30cm—35cm范围内，高低要控制在10cm—16cm范围内，在建造坡道的过程中，尽可能地选择防滑的材质，并且要坡道的旁边设置扶手和照明设施，突出无障碍环境的人性化特点。

3.2 盲道优化设计

盲道是保障视觉障碍者出行的基础条件，在无障碍环境设计日益得到重视的新时期，在公园前期设计建造及其后期维护的过程中，相关技术人员需要优化盲道这一无障碍设施，为视觉障碍者顺利的出行提供良好支持。视觉障碍者在出行的过程中，需要依靠盲道才能实现顺利出行，所以在设计无障碍环境的过程中，我们需要对盲道进行设计，而且需要重视后期的维护工作，盲道常用的砖块规格是300mmX300mmX25mm，其中25mm和20mm厚度的盲道砖块上带有凸起的结构，另外还有250mmX250mm和300mmX250mm两种规格，设计人员需要根据公园周围环境的实际情况，坚持方便性实用性的原则，设计和建设盲道，尽可能地将盲道设计为直线条状，在盲道的拐弯、起点、终点等位置设置圆点状提示盲道，更好地提示视觉障碍者。同时在设计盲道的过程中，需要尽可能地避开井盖、电线杆等障碍物，保证盲道的安全性，并注重后期的维护和管理工作的，确保盲道不被自行车、障碍物占用，充分地发挥出盲道的作用，为视觉障碍者更好地进入公园活动营造良好的条件。

3.3 无障碍卫生间设计

做好无障碍卫生间的设计和优化是增强公园服务能力

的基础所在,技术人员需要按照相关规范设计无障碍卫生间,并针对残障人士和老年人设计独立的卫生间,保障残障人士和老年人可以在无障碍卫生间中正常如厕,提升公园的服务能力。通常而言,对于坐便器的设计,需要将坐便器的扶手设计为离地 680mm,间距宽控制在 730mm,小便器的扶手需要离地 1180mm,洗手池的扶手需要离地 845mm,这样的尺寸标准符合残障人士和老年人的使用需求,并在无障碍卫生间铺设防滑垫或者铺上防滑瓷砖,张贴明显的无障碍卫生间标识牌,并在无障碍卫生间内设置紧急呼叫铃,充分地发挥出无障碍卫生间的实质性作用。

3.4 无障碍景观设计

所谓无障碍景观设计,也就是通过听觉、嗅觉和触觉等方面进行设计,有效地调动残障人士和老年人的器官,促使他们融入到无障碍的景观中,从而在无障碍的景观中获得良好的精神体验。首先,设计人员需要重视视觉景观的营造,如点、线、面、形体和色彩等等,通过视觉景观的营造,促使视觉景观形成强烈的色彩对比,特别是高低错落有致的景观环境,更容易激发人们的情感体验,有效地发挥出视觉景观在放松身心方面的积极作用。其次,设计人员还需要重视听觉景观的设计,常见的听觉景观有自然声音和人工声音两个方面,设计工作者可以巧妙地利用周围的环境,促使人们在游览的过程中可以感受到自然界的美妙声音,更好地享受生活,提升自身的游览体验,人工声音主要包括音乐喷泉声、广播声等等,在设计公园的过程中,设计人员可以设置音乐喷泉、音响等等,为残障人士和老年人营造出悦耳的声音,促使他们在公园内放松身心。最后,设计人员还需要重视嗅觉景观的设计,相对于其他景观而言,嗅觉可以带给人们非常微妙的感受,相关研究结果表明,最让人难忘的感觉便是嗅觉,而且气味可以唤醒人们的回忆,设计人员在设计景观的过程中,可以选择一些散发香气的植物,以此来给人一种

参考文献:

- [1] 王会芳.扬州市无障碍环境建设现状及改善策略研究[J].扬州职业大学学报,2019,23(03):47-50.
- [2] 丁宇洋,刘新有.浅析公园无障碍环境现状和优化策略[J].艺术科技,2019,32(09):199+202.
- [3] 曾欣慰.城市文化建筑无障碍环境设计现状之研究[D].广东工业大学,2019.
- [4] 王怡娴,高文秀.深圳城市公园无障碍环境建设现状调查研究[J].建筑与文化,2019,{4}(03):118-121.
- [5] 沈丽君.无障碍设计在园林景观中的运用研究[D].吉林建筑大学,2016.
- [6] 杜安.公园绿地无障碍环境建设不容忽视[N].建筑时报,2012-11-01(005).

简介: 赵一凡(1968-), 山东工艺美术学院教师

不一样的审美感受,发挥出公园在人们放松身心中的实质性作用。

3.5 无障碍细部构造设计

针对无障碍的细部结构,技术人员需要认真分析,并采取有效的方式进行优化,在设计公园无障碍设施的过程中,尤其是对台阶、园路等细节区域,我们要认真思考,并及时地根据残障人士和老年人的出行需求进行优化和改善,充分地发挥他们的触觉来完成一系列的活动,每一项的无障碍设施都必须细化结构,让老年人和残障人士可以在公园里尽情地放松身心。在公园的休息空间,座椅需要设施扶手,并在扶手上包裹一些棉布或者偏软的树脂,增强残障人士和老年人的触感;针对标识牌的设计,需要突出标识牌醒目突出的特点,并与周围的环境保持协调,增强公园景观的美观感;针对地面的铺装,设计人员可以采用具有一定粗糙度的防滑垫,并设计一定的排水坡度,增强无障碍空间的安全性。

4 总结与反思

总而言之,公园一直在城市的发展中扮演着重要的角色,更是城市发展不断更新的肌体,残障人士和老年人是人民群众的重要组成部分,随着社会经济的快速发展,残障人士和老年人走出家门、走向公园的需求更加强烈,为公园的无障碍设计和优化提出了更高的要求。相关设计人员和技术工作者,需要认识到公园无障碍环境设计和优化对于老年人及残障人士的意义,更是社会文明的一种体现,在把握公园无障碍环境现状的基础上,坚持安全性原则、人性化原则、使用性原则,针对公园无障碍环境中存在的问题进行优化和改善,特别是要注重公园台阶和坡道优化设计、盲道优化设计、无障碍卫生间设计、无障碍景观设计,确保公园的无障碍环境满足残障人士和老年人的需求,促使老年人和残障人士更加愿意走进公园,在公园中放松身心,提升他们的生活品质。