

# 身体力行：论陈嘉庚卫生观的实践

吴燕红

(广州科技职业技术大学马克思主义学院, 广东 广州 510550)

**摘要：**卫生运动是陈嘉庚一生应重笔描摹的部分。陈嘉庚从早期形成的合理的卫生观，到印书赠书，并形成自己的理论构建。这是他在实践中摸索前进，在实践中丰富自己卫生思想的重要表现。陈嘉庚身体力行，将自己的卫生思想影响新中国卫生的建设，为中国现代卫生的构建提供了坚实理论基础和厚实的实践成果。

**关键词：**陈嘉庚；卫生观构建；卫生观影响

陈嘉庚(1874—1961)，又名甲庚，字科次，生于福建省同安县集美社。陈嘉庚是中国近现代史和近现代华侨华人史上一位伟大的传奇人物，他集实业家、教育家及伟大的爱国主义者等重身份于一身，被誉为“华侨旗帜、民族光辉”。早年陈嘉庚以学私塾读书为业，间有一段经营、学商、管理货银账项经历。成年后的陈嘉庚绝大多数的时间里，他都在致力于经营实业、教育、慈善。1894年在故乡集美创办“惕斋学塾”伊始，开启了“教育乃兴国之根本，兴学乃国民天职”的传奇之旅，先后在国内外和侨居地热衷教育事业，兴办教育教育事业长达67年之久。

学界对于陈嘉庚的研究，围绕陈嘉庚的人物生平、教育思想、爱国精神等各个方面展开的学术研究，发表论文，出版著作，研究成果显著。另外有关陈嘉庚的研究已跨越了史学，拓展到经济学、建筑学、社会学等研究领域，跨学科研究已成为研究新突破的亮点。学界对陈嘉庚卫生的研究也有一定的涉及，并取得了一些成果。本文主要从陈嘉庚卫生的构建缘由、卫生的实践以及对现代卫生的影响进行论述。

## 一、陈嘉庚住房卫生的建构缘由

近代中国是“旧世界因成熟过度而在慢慢腐烂”，然腐而不烂，新世界在悄然萌芽却长时间未能破土而出。在这样新旧事物更替的环境里，中国人民只会将更多的时间关注自己的生计问题，对于个人卫生几乎不重视。然而陈嘉庚却较早开始关注卫生，并逐步形成了自己的卫生理论系统。

### (一) 早期的生活环境影响

1887年—1888年(清光绪十三年至十四年)，同安县年景不好，瘟疫肆虐。1889年，陈嘉庚仍在私塾读书。因学业的断断续续，教学的传统刻板，十六岁的陈嘉庚识字甚少，学业进步迟缓。正值对知识的渴望，囿于封建传统文化的束缚，加之陈嘉庚日常所学的知识大多是源于族里乡亲的口头相传，对传授的古文知识及报刊文字一知半解。从学科来说，由于学习的知识没有分门别类，只知“天下”，甚至对其他各国的情况一无所知。陈嘉庚对更多知识的学习得益于母亲的言传身教。母亲孙氏，一介农妇，但深明大义，极富爱心，在村里有极高声望。母亲的身教言传，潜移默化，在陈嘉庚幼小的心里播下了“重公利，重道义”的观念，长辈的善行对于陈嘉庚来说起着一种导向性的作用。1891年，他参加同济医院的建院募捐活动，并讨论组织成立商务局、建立社会公益等事宜。早期的社会活动及生活经历，使他对卫生疾病有了新的认识，这是他关注卫生的开始，也为日后卫生观的形成、发展、完善、建设奠定了思想基础。

### (二) 年少出国的见识和思考

1890年，陈嘉庚出国，远洋到新加坡，到新加坡后，帮父亲经营米店。刚从淳朴的家乡出来的陈嘉庚对赌博这种生活看不惯，

虽无奈但心有余而力不足。初到时，他处处留心观察新加坡市政，发现新加坡已经贯对行生死登记、对自来水，防疫，除蚁，清洁，屠宰进行常态化管理、落实对市民屋内的清洁进行检查、对公共沟渠街道垃圾逐日清扫并运往市外销毁、对市民卫生尤为重视。反观国内的诸多城市，卫生管理、卫生条件相差甚远，1921年，每年市民死亡率，平均每千人死廿四五人便可看出重视或不重视卫生的区别。这时的陈嘉庚心系祖国，尽管有志造福祖国的卫生事业，却未能改变社会旧貌。他认为市政需要大动干戈，将全市通盘计划，将凡是不符合现代卫生的住屋逐渐改建。早期出洋的陈嘉庚善于观察新加坡与国内的不同生活细节，尤其是通过国内与新加坡的现行卫生情况的对比，认为我国的卫生需重新建构，以适应近代化，促进健康生活。他的善于观察和思考，逐渐形成了他卫生与住房的系统理论。

## 二、陈嘉庚住房卫生的实践

陈嘉庚从小对家乡的现状留下了触目惊心的记忆。对国内发生的旱灾、文化落后、民智浅陋等现象抱憾已久。当面对祖国住房卫生不堪入目的现象，更是痛心疾首。他善于观察国内和新加坡在卫生方面的差异，对住房卫生也颇具上心，并形成了理论体系，并指导中国住房卫生的实践。

### (一) 早期的印书赠书

从前期的卫生观察，到实业的发展，陈嘉庚逐步开始真正规划并践行他的卫生实践。

陈嘉庚20余岁时，在新加坡曾看见日本横滨中华会馆印行的《验方新编》。根据自己来新加坡的观察所积累的日常生活经验及朋友的交流，发觉这是一本有一定的适应、实用价值的卫生方面的书籍，便汇款代印六七千册免费散送闽南各乡。有了实业的坚强后盾，陈嘉庚改变了早期的卫生观察路径，改为印书赠书。由原来的卫生观察到赠书送书，这是陈嘉庚卫生观的重要变化，也是他在践行卫生观身体力行的突出表现。

(1902年)这次回国前又汇款定印五千册，后因交手续没有搞好，书可能全部被误送广东而丢失。经过“丢书”事情及会馆的《验方新编》被传误后，这事对陈嘉庚影响很大，经深思熟虑，与该会馆断绝来往。多年后，他向上海书局定印，并推广集团内及南洋经验良方，以继续完善书中的不足之处。他不但义务印送，还公开与印刷家售卖。后因印书中的药方出现错误，陈嘉庚对书中的药方反复求证核实。1931年以后，陈嘉庚的实业开始走下坡路，以实业为依托的卫生书印刷受到一定的影响。当实业发展无法支撑印书时，印书赠书的实践被迫终止。虽然陈嘉庚印书赠书的实践终止，然事实上，陈嘉庚的卫生计划并未就此止步，相反还在继续。

### (二) 关注各方面的卫生实况

1917年直隶境内遭遇百年一遇特大水灾。堤岸相继冲溃，决口数百道，洪水滔滔，泛滥各地，京畿一带顿成泽国。其他人关注更多的是慈善公益救济。陈嘉庚这是不仅在赈灾济民、筹募赈款活动、救受祸难胞，保证民众渡过难关，而且把目光转向对卫生的关注。他认为发扬精神，锻炼身体，扫除病夫之讥，并望能以学界少数而影响及于他界人士。传统的卫生教育只是救人身体而不救人灵魂，而非塑造国民精神、凝聚国民力量。进入近

代后,伴随西方新卫生观念影响和新思想的传入,陈嘉庚认识到这点,并开始着手呼吁健全国民身心健康。随着国内时局分变化,陈嘉庚对国内民众的医疗救护问题也是倾注了心血。尤其是抗日战争时期,由于国内处于战乱,各方面条件异常艰难,广大民众缺医少药,传染病肆虐。陈嘉庚则表现出忧国忧民的心态。

1940年7、8月间,陈嘉庚由昆明至下关沿路及市镇,见当地民众,多数气色不佳,“且多有肿颈之病,女人尤多余男子,犯此症者较多。”看到此状,陈嘉庚深为担忧,并询问同行医士原因,提出希望抗战胜利后,政府注意国民卫生,供给医药,改善国民身体素质。陈嘉庚在福建参观某处模范村时,写道:“屋宅仍旧不开窗牖,水井多井均无围墙,不但污水流入,且亦危险。所造一公共厕所,无遮蔽,且承粪用大缸,久积臭秽。”陈嘉庚对此“模范村”提出质疑,发出了“甚堪慨叹”的感慨,并不客气告诸导往等人并希望他们对乡村的卫生进行实效的整顿,若政府官员重视,三四月卫生情况即有很大的改观。提出糊涂了事的官员,应负责任,否则福建省的发展前景令人担忧。由于当时政局的动荡不安,中央政府无力统一推动全国卫生建设,影响了各地方卫生建设进程。加之部分国民对卫生建设的漠视,多重因素双重作用,导致各地卫生建设出现停滞不前、中断的曲折历程。

### (三)《住屋与卫生》一书的发行与考察

陈嘉庚在第二次世界大战时,曾避难爪哇,并在爪哇完成了《南侨回忆录》一书及《住屋与卫生》一文。《住屋与卫生》该书以他在新加坡生活50年的经验及当地政府的文件展开论证,特别是当地市民的死亡率由24%—25%降至15%,他认为死亡率的下降最直接的原因为卫生的影响。1945年从爪哇前往新加坡,(陈嘉庚)印三千本《住屋与卫生》寄国内。陈嘉庚认为大战结束后,一切百废待举,包括建筑、卫生。抗战后的中国,交通四通八达,城乡一派繁荣,乡村逐步发展,会促使社会各界对卫生的重视,特别是城乡卫生习惯、居住条件、市政建设的日渐完善,也会推动国家的全面发展、全面振兴。

另外,陈嘉庚组织“南洋华侨回国卫生观察团”,征求专员及书记三十二人观光祖国,到各省府县城,实地考察当地卫生条件,并形成调研报告,以满足祖国建设之需。他认为改变旧中国医疗卫生建设步伐相对滞后、医疗卫生资源缺乏、居民缺乏医疗卫生及卫生知识匮乏等问题。而卫生的关注及卫生事业的发展,也会促使社会的进步、人的全面发展。而当前的中国应改良社会民众的生活环境,去除社会不良习俗,提高受教育程度和健全医疗卫生健康水平,使整个社会的人都为之受益。陈嘉庚深知卫生对于国民身体健康的重要性,届以希望政府能够重视战后的卫生建设。

### 三、陈嘉庚卫生观对现代卫生建设的借鉴

新中国成立后,陈嘉庚深知开展公共卫生建设的迫切需求,并将卫生建设与国家发展、民族复兴相联系,形成了自己独特的公共卫生观念。陈嘉庚在卫生观念的推行方面,不仅不遗余力亲身撰写著作,发表相关的演讲,将自己的卫生观大力推广。陈嘉庚卫生观对现代的卫生建设也起了一定的借鉴作用。

#### (一)卫生观理念的传播

陈嘉庚早期的印书赠书的过程中,已经逐渐形成了自己宣传卫生观的一种新手段。不论是演讲,还是谈话中都渗透了卫生观的理念。他还别出心裁得将卫生观编成一个通俗易懂,容易记忆的短诗,便于群众的理解、记忆及实践。部分内容如下:

寿命长短在卫生,科学进步理益明。乡宅无窗似衣箱,日光空气闷不容,微菌丛生到处有,厕池露设在村中。沟渠垃圾多积滞,蚊虫成群各逞凶。不知卫生最首要,健康寿考乐无穷。卫生不讲

仍守旧。从卫生健康、卫生素养形成的角度看,卫生与日常生活密切相关,包括居住的条件、阳光日照、日常垃圾处理等。对卫生的关注及践行,既显示出个人的修养水平,也是社会文明进步的重要标志。

1949年元旦,他写《住屋与卫生》四版序言。据当前,他已知的已印三版五万三千本,但仍供不应求。陈嘉庚印书三十余万本,免费赠送新中国成立前各县市当局。陈嘉庚卫生观念由以集美、福建为点的传播向全社会面的拓展转变。他的赠书范围囊括乡镇、学校、图书馆,这时他关注的全国卫生的发展,届以希望通过阅读,以广泛宣传卫生教育,增强卫生意识,提升人民群众对疾病健康的关注。陈嘉庚的卫生观对于当时刚成立的新中国来说,百废待举,一切都是新的起步,特别是国人对卫生知识缺乏足够的认识,或根本没有卫生的概念。陈嘉庚根据自己的经验形成合理的卫生观为新中国卫生的建设起提供重大的理论前提,为新中国的卫生观拉开新的序幕,更为中国现代的卫生观提供了准备的前提。

#### (二)实践的先锋作用

回国后,陈嘉庚的身份开始改变,由原来的实业家转变为政府官员,这是陈嘉庚参与政治的开始。新的身份推进了他的卫生观深入发展。以陈嘉庚的卫生事业来看,他的官员身份和政治光环为他卫生观的继续推进及深入带来一定的助力。回国后的陈嘉庚实地走访到东北、华中、华东地区,考查民众的卫生、居住、饮食、教育情况,与当地的官员讨论新中国的建设及发展。参观博物馆时,建议应列上养育婴儿、食、住、厕等卫生方面的模型,那样群众可以更清晰、更直观、更系统学习卫生方面的知识。观察东北各地后,建议政府要有长远的发展目光,趁早计划未来市区建设蓝图。规划时避免“过满”,适当“留白”,改良住屋,以符合现代卫生需要。

出席全国政协第一届全体会议,陈嘉庚提出了新建住宅应注意卫生的设计。经济基础决定上层建筑,经济的发展,才会不断改善人民生活,增进人民对卫生的关注。陈嘉庚会议期间的七项提案,更是他卫生观向深向远的延伸。随着社会的发展,社会群体将越来越关注卫生,是社会发展的趋势,也是文明社会进步的体现。健康似乎与药物有着密切关系,不少人把身体的健康建立在药物的依赖。1952年6月,陈嘉庚《为注意卫生事业高集美各校员工书》中指出疾病的防治,不是对药品消毒的依赖,而是养成健康、合理的习惯。陈嘉庚更是身体力行,走在卫生建设的前列,言传身教经验,并在公开场合表达自己对卫生的看法,并对中国现代卫生的教育寄予厚望。

### 四、结语

陈嘉庚的一生,从晚清、民国到中华人民共和国的建立,无不印上时代的深深烙印,时局的改变,改变着陈嘉庚的思想,也影响着他卫生观的建构。他从早期的印书赠书,到对卫生的实践,并形成了自己的卫生理论。形成理论后,更是在实践中传播,完善自己的卫生构建,丰富自己的卫生观,写成《住屋与卫生》一册子,并广泛传播理论,这对中国现代卫生的构建起了重要的作用,陈嘉庚不仅在理论上为新中国的卫生观提供了扎实的理论基础,更是在实践中指导着新中国卫生的向前发展。

#### 参考文献:

- [1] 林德时.内涵,贡献与启示:陈嘉庚卫生观的当代解读[J].集美大学学报:哲学社会科学版,2021,24(2):6.
- [2] 陈惠惠.试论陈嘉庚先生的国民卫生思想及实践[J].世纪桥,2011(13):3.