

中职体育教学中存在的问题及对策探究

林小峰

(甘肃省陇南市文县职业中等专业学校, 甘肃 陇南 746000)

摘要:随着我国教育事业的不断发展,在现代教学中中职教育也取得了极大的进步,中职学校中很多教师也在不断进行自主创新,改革过去的教学方法,推动中职教学改革的发展。体育课程也是中职教学的一个重要学科,不仅可以组织学生进行体育运动,锻炼学生的体能素质,还可以让学生在体育锻炼中进行对自身意志的磨炼,对学生进行道德思想的教育,促进学生体育素质的培养。因此,需要我们重视中职体育课程的教学,发挥体育教学的各种优势,满足社会发展对中职教育的要求。本文首先对中职体育教学中存在的问题进行简单的分析,然后重点对中职体育教学中实施的对策进行深入的探究,以供大家参考。

关键词: 中职体育; 问题; 对策; 自主创新

中职体育课程是对学生综合素质培养的重要学科,能够有效提高学生的体能素质,推动学生的身心健康发展。因此,需要我们加强对传统体育教学策略的优化,根据如今的教学情况进行分析,实现体育教学改革的目标。但是在目前的中职体育教学中还存在着一些不理想的状况,不能够满足学生的体育学习需要,影响了学生身体素质的培养,这就需要我们实施针对性的教学改革,提出解决体育问题的方法策略。

一、中职体育教学中存在的问题分析

(一) 在体育教学中教师对学生的专业认识不足

体育教师是中职课堂活动中的组织者,各种体育理论知识的教学也需要教师进行教授,要提高体育教学的质量,就需要教师加强对学生身体素质的培养,并针对学生的学习情况进行有效了解,掌握学生的专业情况,从而有效制定体育教学策略。但是在实际的中职教学中,很多教师对学生的专业认识不足,一些教师的工作仅限于学校,没有与今后学习的生活和工作进行有效联系,使得学生在教学中套用普通学校的教学模式,没有形成对学生的全面认识,影响了学生素质在体育课程中的有效提高。

(二) 在体育教学中教师的评价方式过于落后

在中职体育教学中,教师一般都是运用普通学校的评价方式,主要是以学生的体育考试成绩作为标准,这对于中职学生的评价过于落后,没有根据学生的职业情况进行综合性的分析,不利于学生专业技能的锻炼提高,影响了学生专业素质的培养。因此这也需要教师适应学生专业学习的要求,在评价学生体能素质锻炼的同时,需要考虑学生的其他方面,完善中职体育教学评价体系,形成对学生的综合性评价。

二、中职体育教学中实施的对策探究

(一) 根据中职体育特点,转变体育教学观念

要提高体育课堂教学的质量,就需要学校加强对学生体育锻炼的重视,能够认识到普通体育教学方式的落后和不足,无法适

应中职体育的教学要求,影响了学生的身心全面发展。因此,需要教师根据中职体育教学的特点,转变传统的体育教学观念,努力探索对学生素质教育的各种方式手段,从而提高学生的专业素质。教师可以根据学生在课堂上的表现进行针对性地分析,结合如今教学中存在的各种问题,实施针对性的教学策略,制定合理的体育教学模式,激发学生的体育运动积极性,引导学生积极参与体育项目,提高学生的体能素质,

(二) 开展趣味性体育活动,培养学生的课堂兴趣

在传统的中职体育教学中,教师都是以安排学生进行体育运动为主要方式,让学生自己进行各种项目的活动,这种方式过于单一枯燥,而且与学生的实际专业没有太大的联系,影响了学生课堂兴趣,不利于中职体育的发展。因此,教师可以根据学生的个性和专业特点,开展各种趣味性的体育活动,调动学生的体育锻炼热情。

例如,在指导学生进行长短跑的项目时,这种体育项目的形式过于枯燥和单一,很多学生都会感到厌烦和困恼,没有参与的热情,影响了体育教学效果的提高。针对这些问题,教师可以创新趣味性的锻炼方式,可以在锻炼过程中让学生进行10分钟变速跑,或者安排学生进行5分钟的侧身跑,锻炼学生的耐力,从而提高教学过程中的趣味性;还可以利用信息技术进行音乐的播放,让学生在音乐环绕的氛围中进行体育锻炼,促进学生体能素质的提高。

(三) 根据体育教学内容,合理的评价体系

在中职体育教学中,课堂评价是一个关键性的环节,对学生的体育锻炼质量有着重要的影响,因此需要我们重视对学生的评价指导,根据体育教学的内容,合理的评价体系,推动体育教学改革的开展,促进中职教学的有效性提高。教师在评价过程中需要加强对学生的兴趣培养,还需要充分考虑学生的职业特点,不仅要对学生进行体能锻炼,还要进行对学生心理素质的教育,培养学生的职业素质。

三、结语

综上所述,在中职体育教学中要实现对综合素质培养,就需要教师适应现代化教学的要求,更新传统的体育教学观念,结合学生的实际情况,创设各种教学策略,引导学生积极性进行体育锻炼,并进行对学生的综合性评价,促进中职体育的高效发展。

参考文献:

- [1] 李劲松. 浅析中职学校体育教学中阳光体育教学的构建[J]. 当代体育科技, 2019(07).
- [2] 王栋. 浅议中职体育教学中影响终身体育的因素及对策[J]. 科技资讯, 2012(36).
- [3] 孙琳, 徐桂庭. 我国中等职业教育教学改革发展的脉络与变迁——基于教学政策文件的分析[J]. 职教论坛, 2015(03).