

基于性别差异的和谐两性关系构建

张 瑜

(安徽外国语学院马克思主义学院, 安徽 合肥 231200)

摘要: 夫妻关系是一个家庭的核心, 而和谐的两性关系是家庭幸福的首要因素。现实生活中, 如果不能正视这种差异并有效解决由此带来的矛盾冲突, 就可能导致夫妻无法建立和谐的两性关系, 从而影响家庭幸福。基于此, 本文将对两性差异及如何在此基础上建立和谐的两性关系加以论述, 以期给处于矛盾中的人们一些引导。

关键词: 性别差异; 两性关系; 家庭和谐

随着社会的发展, 传统的婚姻观念在现时代发生了巨大的变化, 在我国表现较为突出的就是进一些年来持续增长的高离婚率。据媒体报道称, 2019 根据国家统计局和民政部的数据显示, 中国结婚率出现五连降: 从 2013 年开始, 中国的结婚率逐年下降——2013 年全国结婚率为 9.9‰, 2014 年为 9.6‰, 2015 年为 9‰, 2016 年降到 8.3‰, 2017 年再降到 7.7‰, 2018 年中国结婚率只有 7.2‰, 而 2019 年光第一季度, 结婚率下降 6.6%。其中上海、浙江、天津等经济发达地区的结婚率普遍较低。而从 2002 年至今, 离婚率一路走高。其原因一部分是由于人们物质生活水平的提升, 对精神生活有了更高的要求, 他们渴望幸福的婚姻生活。但是由于男女性别差异导致的夫妻矛盾升级是重要的因素, 因为当矛盾和冲突出现时, 这些夫妻不知道出现冲突的原因, 也不知道该如何去面对和解决它们, 最终导致战火升级, 只能分道扬镳。那么是什么导致了男女性别差异的存在呢?

一、男女性别差异产生的原因

(一) 社会自身发展所致

自从人类社会产生以来, 特别是父系社会产生以来, 社会就对男女进行了分工。男人主要从事狩猎, 种田等较为繁重的体力劳动, 女人主要负责家务劳动以及后代的繁衍和教育。这就要求男性需要承受更大的压力与冲突。而这种劳动方式也影响着男人性格的养成与对情感发展的影响。女性由于长期负责家务劳动和孩子的照料工作, 此种方式也影响着女性生理以及心理的发展和变化。长此以往, 在漫长的人类进化过程中, 就出现了当代社会被人们广泛认可的性别差异。而这些差异的存在为社会的发展与进步带来了积极的推动作用, 使得社会呈现缤纷多彩样式, 将男性的刚强与女性的柔韧相结合, 共同推动人类社会的进步。然而, 正是它们的存在, 也导致了在家庭生活中出现了一些冲突与矛盾, 如果双方能够互相尊重并理解这些差异, 正视由此引起的冲突, 采取有效的对策, 将会推动家庭关系的和谐与发展, 否则就可能

使得双方的冲突不断升级, 最终导致婚姻关系的破裂与家庭的解体。

(二) 社会的教养方式导致男女性别差异的产生

当孩子刚出生时, 男女性别的差异并不是非常明显, 三岁以前的孩子甚至没有太多的男女差别意识。而社会教育特别是最初的家庭教育却对这些孩子成人后的性格养成产生了极大的影响。也就是说在孩子一出生后, 社会就会赋予他们不同的性别角色。性别角色是指由于人们的性别不同而产生的符合一定社会期望的品质特征, 包括男女两性所持的不同态度、人格特征和社会行为模式。比如人们在教育男孩时, 往往有意识的告知他们男孩子要勇敢、大胆; 当受到挫折时, 要学会自我消化。长此以往, 男孩在无形中就学会了默默忍受, 情绪不会也不愿表达。而面对女孩时, 父母则会教育她们要学会温柔、细心; 当遇到困难时, 可以表现的柔弱, 也可以尽情的表达自己的情感, 等等。以上这些, 也就是说社会在一定程度上也赋予了男女一些社会性的性别, 一旦有人表现出与这些性别差别较大的表现, 他们就不会被完全接纳。所有这些, 也造就了男女在发展的过程中, 他们会无形中迎合社会的价值观, 加入社会所能认可的行为习惯中, 于是差异随之形成。那么, 由于性别不同而带来的差异哪些呢?

二、主要的性别差异表现

从大脑结构来看, 男性左右脑之间的连接较少, 表现出来的就是他们对于情绪的感知比较困乏, 注重理性思维, 追求现实, 轻视情感。当冲突出现时, 他们会尝试用理性的思维模式去思考, 首先尝试解决问题, 当不能收到预期效果时, 他们不知道也不回如何在情感上满足对方, 于是导致对方的不满情绪升级, 这时他们就会选择逃逸, 仿佛给自己预备一个洞穴, 一旦危险出现, 就会钻进去疗伤, 现实中就会表现的对对方的不满置之不理, 或者逃离现场; 而女性的左右脑连线较多, 表现出来既女性情感比较丰富, 注重感受。她们在关系中愿意主动与对方建立情感上的沟通, 即使这种沟通可能不是很畅通; 同时她们也希望自己情感上的连接能被对方感知, 希望对方了解自己的感受, 而不是关注问题是否解决和如何解决。正因如此, 在夫妻关系中, 丈夫往往把感情当作整个生活中的一个部分, 当然可能会是一个很重要的部分也可能是很轻的一部分, 这点因人而异; 而绝大多数的女性在婚后则会把感情当作自己生活的很重要的一个部分。

从自我价值的构建上看, 在社会文化对两性差异的影响方面, 研究者认为, 性别角色刻板概念会影响到人的知觉、归因、家庭、

健康、动机和行为、职业选择等，是造成两性差异的一个间接因素。受此影响，男人往往以自我为中心，凭借着事业的成功，能力的强大建立自尊心，希望自己能够被对方无条件的接纳与认可。害怕被指责，担心会失败。于是他们会花大量的时间和精力扑在工作和应酬上。而女性则更加重视关系上的成功，注重自己在关系中是否与别人存在有意义的连接，是否居首位。她们比较重视建立平等的关系，往往更关注安全感，害怕失去关系中亲爱的人及其所拥有的一切。也正因此，她们希望自己的情绪能够被对方感知并理解，于是当冲突出现时，希望被倾听与疼惜；而男女思维的差异往往使女性在这种差异面前伤得一败涂地。

面对社会压力与挫折时，男人喜欢不被干扰与打搅，自己寻求解决的办法。女性则需要被倾听与理解，她们关注的不是问题，而是对方能否感受到自己承受的压力与挫折。这些都充分说明了男女在面对挫折和压力时的不同解压方式的差异。

当然，男女性别不同所带来的差异远不止以上这些，本文不再一一赘述。

三、针对男女性别差异带来冲突的解决办法与建议

(一) 作为男性，在两性关系中，要学习如何与女性沟通，特别是用语言沟通。学习分享自己的感受与情感、倾听对方，并学会得肯定与赞扬，及时给予肯定和强化，从而给予女性足够的安全和自信。在夫妻关系中，丈夫则需要体察对方，让对方感受到爱；而当感受到爱后，女性则会完全奉献自己在这段关系中。

(二) 作为女性，则需要学会赞美对方。而作为女性特别是中国女性，她们更擅长指责与批评，对于赞美却是一个很大的挑战，

也正是因为这样，要使两性关系和谐，女性更需要突破自我，学习两性相处之道，正确地表达对方的需求，在言行举止中影响对方而不是刻意改变对方，让对方在感受爱中发生潜移默化的变化。作为现代女性，还需要学会自爱，发展健全的真我，关注自己的需求，并在条件许可的情况下满足自我需求。

(三) 当冲突发生时，男女双方都应该做到学会关注引起冲突的事件本身，将矛盾有效控制在该事件上，而不是无限升级，导致关系恶化。选择隔离法，使双方都能冷静下来再沟通，切忌隔离后不再回归；双方也需时常反思，在关系中学会共情对方，感受对方，并学习与对方一起共同给彼此的关系打分，尝试如何将分数提升等。

四、结语

总之，差异只要存在，冲突就不可避免，但是只要能够做到了解差异，尊重差异，接纳差异，并尝试着站到对方的角度和立场思考与解决差异，和谐的两性关系是完全可以构建的。

参考文献：

[1] 靳松, 黄永俊. 教学中的男性性别角色差异现状的社会学探析 [J]. 教育教学研究, 2009 (9).

[2] 薛文礼. 路遥《平凡的世界》中的婚恋观 [J]. 山西大同大学学报, 2018 (09).

本文系：安徽省教育厅人文社科项目 项目名称：当代中国婚姻家庭伦理问题研究，课题编号：SK2019B016

作者简介：张瑜（1979—），女，安徽省萧县人，副教授，硕士研究生；研究方向：思想政治教育。



图文无关