

## On the Application of Boxing in Policing skill

Lei ZHANG

### Abstract

In the continuous developing process of modern society in our country, it is of great practical value to attach great importance to the protection and promotion of police personnel's policing skill level. As an important part of the traditional competitive sports in our country, boxing has a strong application and aggression, which is gradually included in the training system of police skills in our country, and gradually becomes an inevitable trend of development. It can better improve the level of actual combat skills of police personnel, so as to better protect the property and security of citizens, and maintain a harmonious social environment. Based on this, this paper mainly combines the actual situation of production and life, and makes corresponding analysis and exploration on the practical application of boxing in police skills, with a view to promoting the development of the promotion of police skill level in our country.

### Keywords

boxing, police skills, practical skills

## 浅议拳击在警务技能中的应用

张 磊

青海警官职业学院, 青海 西宁 810000

**[摘要]** 在我国现代社会不断发展的过程中, 重视警务人员警务技能水平的保障及提升, 具有极其重要的现实价值。作为我国传统竞技性体育项目的重要组成, 拳击活动具有较强的应用性和攻击性, 将拳击活动逐渐纳入到我国警务技能培训体系之中, 逐渐成为一种必然性的发展趋势, 其能够更好的提高警务人员的实战技能水平, 从而更好的保护我国公民人身财产安全, 维护和谐友好的社会环境, 极具现实价值。基于此, 本文主要结合实际生产生活现状, 就拳击运动项目在警务技能中的实际应用进行相应的分析探究, 以期促进我国警务技能水平提升工作的开展。

**[关键词]** 拳击; 警务技能; 实战技巧

**[DOI]** 10.18686/gdjy.v2i1.238

### 前言

实际生产生活中, 警务技能是一个复杂性且综合性的词汇, 通常情形下, 警务技能泛指警务人员具备的系列职业能力, 涵盖多方面的知识内容, 与此同时, 对警务人员而言, 只有当其具备且能够很好的应用系列警务技能时, 才能很好的开展警务作业活动, 完成相应的警务作业任务。因此, 警务技能对警务人员的成长和发展有着极其重要的影响。现实情形下, 基于警务人员作业环境的复杂多变, 为促使警务人员更好的完成相应的作业任务, 将具备较强实用性的拳击运动纳入到警务技能范畴之中, 通过强化警务人员的拳击运动项目水平, 能够在一定程度上强化警务人员的综合警务技能, 极具现实价值。

### 1 浅析警务技能中拳击体育项目的应用现状

警务技能培训活动开展的过程中, 将拳击体育项目纳入其中, 能够在一定程度上强化警务人员的警务技能水平, 帮助其更好的开展警务作业活动, 极具现实价值。与此同时, 基于多方因素的影响, 拳击应用于警务技能的过程中, 存在一系列的应用发展问题, 阻碍了拳击体育项目切实效用的发挥, 其具体内容为:

#### 1.1 拳击应用理念缺乏科学合理性

现实情形下, 拳击在警务技能中的切实应用, 有助于推动警务人员警务技能水平的进步及发展, 极具现实价值。但在多数警务技能培训活动开展的过程中, 基于拳击应用理念的滞后性, 多数拳击应用活动未能科学合理的开展实施, 不仅不利于拳击应用价值的发挥, 而且还在很大程度上浪费了拳击人员训练时间及精力, 导致了相应的不利影响。其具体内容为: 在多数警务人员看来, 拳击与警务技能完全是两个

概念,二者之间并未存在相应的关联性,在这一错误的拳击认知情形下,警务人员将拳击体育项目的引入视作为日常健身项目的重要组成,消极性的参与到拳击体育项目训练活动之中,不仅不能很好的提升其自身的警务技能,而且还在很大程度上“占用”了警务人员本该开展警务技能训练的时间及精力。实际生产生活中,上述现象的存在及发展,在很大程度上导致了警务技能中拳击体育项目的应用形同虚设的发展现状,这一现状的出现与拳击应用理念缺乏科学合理性有着较为密切的关联。

## 1.2 拳击训练指导缺乏科学合理性

结合实际生产生活经验可知,在警务技能中拳击活动切实应用的情形下,拳击训练指导缺乏科学合理性的现状极为普遍,且这一现象的存在及发展,对整个警务技能培养活动的开展实施有着较为不利的影响。现实情形下,拳击作为一项传统性的体育竞技性运动项目,本身具备较强的实用性、竞技性,相关人员将其纳入到警务技能体系之中,实则是想借助拳击运动项目本身具备的优势,强化警务人员的相应的技能水平,进而促进其综合职业能力的进步及提升。实际生产生活中,缺乏科学合理性的拳击训练指导,对拳击应用价值的彰显有着较大的阻碍作用,同时也不利于警务技能培养活动的开展实施。结合实际情形苛责,拳击训练指导缺乏科学合理性,具体内容表现为以下几点:一是,现有的拳击训练方式缺乏实战性,整个培训活动较为机械化与套路化,不能将拳击运动的切实优点彰显出来,反而会给警务人员增加不必要的知识负担;二是,现有的拳击训练只注重拳击技巧的教学引导,而在很大程度上忽略了拳击理论知识内容的讲解,多数警务人员完全不知拳击运动的切实含义,学习掌握的拳击技巧不能融会贯通、活学活用,拳击训练成果较为失败。

## 2 探究强化警务技能中拳击应用效果的相应途径

实际生产生活中,拳击作为我国传统竞技性体育运动项目,将其逐渐应用于我国警务技能体系之中,能够借助拳击运动本身的灵活性、战术性、竞技性等强化警务人员的职业能力,极具现实价值,基于上述分析论述可知,基于多方因素的影响,拳击应用于警务技能的过程中,存在系列发展性问题,基于此,为更好的强化警务技能中拳击应用效果,主要需开展以下几点活动,其具体内容为:

### 2.1 重视并积极强化警务人员对拳击理论知识内容的理解

警务技能培训活动开展的过程中,只有重视并不断强化警务人员对拳击理论知识内容的理解与认知,才能在很大程度上引导警务人员意识到拳击应用具备的实战价值,从而更为积极主动的参与到相应的警务技能训练活动之中,进而更好的提升自身的警务技能水平,极具现实意义。实际生产生活中,警务人员是整个警务技能培训活动的主体,只有不断激发警务人员本身的活动参与积极主动性,相应的训练活动才能取得事半功倍的效果。现实情形下,多数警务人员

已逐渐具备科学完善的知识理解与是否判别能力,通过拳击理论知识内容与警务技能理论知识内容的讲解,能够很好的引导警务人员意识到拳击应用的现实价值,进而推动相应的拳击应用活动的开展实施,极具现实意义。实际生产生活中,为强化警务人员对拳击理论知识内容的理解,促使其意识到拳击应用的优势与价值,相关人员应增加拳击理论知识讲解在整个拳击应用活动的比重,在重视拳击理论知识内容开展的过程中,促进理论知识内容讲解活动的开展。

### 2.2 警务技能中拳击训练体系的科学化构建

警务技能培训活动开展的过程中,为强化拳击应用的现实价值,构建科学化警务技能中拳击训练体系,具有极其重要的现实意义。结合实际生产生活经验可知,在构建科学化的拳击训练体系之前,相关人员首先应尽可能找寻拳击与警务技能之间的关联性,并基于这一关联性,总结归纳得到相应的结论。例如,现实情形下,警务技能和拳击都注重实战性,重视实战性是二者之间的共同点。其次,相关人员可构建科学化的拳击训练体系,其具体内容为:一是,重视训练活动的实战性,少用或不用套路型的训练技巧,让警务人员真切的感知到拳击运动应用于警务技能的价值和优势;二是,基于拳击实战内容与理论教学内容二者相互之间的协调配合,帮助警务人员学习并掌握拳击运动的精髓,从而在不断的拳击知识学习过程中,灵活运用所学的知识技能。

### 结束语

现实情形下,警务技能对警务人员的成长和发展具有极其重要的现实作用,其不仅是警务人员能否正常有效的完成系列警务作业任务的必要因素,而且还是警务人员保护自身人身财产安全的关键因素,只有当警务人员具备足够的警务技能时,其才能更好的履行自身的职责义务。通过本文的论述分析可知,现代社会发展过程中,拳击在警务技能中的切实应用,对警务人员警务技能水平的提升有着极其重要的促进作用,重视拳击技能中拳击的科学化应用,极具现实价值。

### 参考文献

- [1]朱连庆.关于警务实战技能课程引入综合格斗的思考[J].北京警察学院学报,2017(5):121-124.
- [2]鲍善军,孙浩策.浅析技能迁移规律在拳击基本技术教学中的应用[J].体育科技文献通报,2014,22(1):15-16.
- [3]黄旺庆.多措并举抓培训 贴近实战练精兵——婺源公安开展警务实战技能大培训[J].公安教育,2018(08):33.
- [4]唐志发,娄丙午.公安院校警务技能训练改革初探[J].湖南警察学院学报,2018,30(04):122-128.
- [5]黄一峰,朱朝阳.论跆拳道格斗技能在警务实战中的运用[J].辽宁警察学院学报,2018, v.20; No.109(03):108-111.

## 稿件信息:

---

收稿日期: 2019 年 3 月 15 日; 录用日期: 2019 年 3 月 23 日; 发布日期: 2019 年 3 月 29 日

文章引文: 张磊. 浅议拳击在警务技能中的应用[J]. 高等教育前沿, 2019, 2(1).

<http://dx.doi.org/10.18686/gdjy.v2i1.238>

### 知网检索的两种方式

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD> 下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 例如:  
ISSN: 2661-328X, 即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/> 左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询 投稿请点击:  
<http://cn.usp-pl.com/index.php/gdjy/login> 期刊邮箱: [xueshu@usp-pl.com](mailto:xueshu@usp-pl.com)