

浅析 VR 技术在中职足球教学中的应用

陈 沂

(广西交通运输学校, 广西南宁 530007)

摘要: 随着科技的不断发展, 越来越多的新兴科技被应用到体育教学中, 其中 VR 技术便是非常具有代表性的一种。将 VR 技术融合到足球教学中是学生的要求, 也是时代发展的必然结果。本文将针对 VR 技术在中职足球教学中的应用进行讨论, 旨在提升中职学校足球教学的总体水平。

关键词: VR 技术; 中职; 足球教学; 应用

当今社会科技发展非常迅速, 各种高新产品如雨后春笋般出现在人们的视野中。随着科技的日益完善, 很多电子科技产品也被用在了体育教学中。例如, 将 VR 技术引入到中职体育的足球教学中。随着软件技术的不断成熟, 很多中职学校也开始尝试用新的科学技术进行体育教学, 特别是中职体育的足球教学。教师利用这种方式教学, 既可以让让学生感受到踢球的快乐, 又能有效提升学生的足球水平。

一、构建仿真度较高的模拟训练场

VR 技术可以利用三维立体影像投影, 构建出一个较为真实的足球训练场, 并且可以根据学生的喜好对赛场环境进行改变, 无论是背景观众还是头上的蓝天, 无一不受学生的掌控。为了更好地还原真实足球赛场的场景, 教师在帮助学生设置场地配置的时候, 可以将历年世界杯的观众席加入到 VR 场景中, 这样可以增加学生参赛的真实感, 让他们能够体验的那种热血沸腾的感觉。VR 技术建设虚拟足球场的机制是, 通过将多重影像与导入的相关环境数据进行结合, 并从中插入想要的图片模块得来的三维环境。学生在 VR 技术虚拟的足球场进行比赛的时候, 可以针对赛场中容易出现的突发事件, 提前进行相关的准备从而减少可能出现的受伤概率。

二、加强学生进行足球训练的效率

VR 技术中包含着很多新兴的科学技术, 比如三维立体图像, 它能形成可视化的虚拟场景, 还有头盔显示器等技术。同时, 三维立体图像生成的可视化环境能够将足球赛场的各种因素进行合成, 比如风向、温度、风力的大小等。在学生进行足球训练的时候, 教师可以利用相关的软件对学生的运动状况进行实时分析。比如, VR 技术可以检测足球场上学生的心跳状况、体温状况、脉搏跳动等数据, 还能及时发现学生有没有受伤。在学生进行超强度训练的时候, 教师可以监测学生身体情况, 并提出相应的运动建议, 防止学生过度训练对身体造成伤害。VR 技术还能测试学生的足球水平, 并根据他们的身体状况、足球技巧, 为他们安排适合的训练内容。

三、加强学生在比赛中的默契程度

足球是一项团队型运动, 队员在赛场上通过变换不同的队形, 可以帮助他们更好地组织进攻或者防守。VR 技术可以让学生在足球比赛中将阵型练习的更加熟练, 进而提升学生在足球赛场上的

默契程度。一般在开始比赛之前, 教师会对学生进行阵型指导, 提前帮学生想好在比赛中要用到的阵型, 甚至会在足球比赛的不同阶段进行阵型变化, 从而来提升学生在球场上的战斗力。VR 技术在帮助学生编排阵型方面, 有着得天独厚的优势。教师可以将比赛对手的基本情况输入到 VR 系统中, 再将足球比赛的不同阵型数据输入进去, 就可以帮助学生进行有针对性的训练。通过这种方式, 学生不仅能更加了解对手的足球水平, 以及他们可能在比赛中用到什么阵型, 还能提升彼此之间的默契程度, 使学生能发挥出更高的水平。学生通过一段时间的训练, 可以总结出一套适合自己球队的战术模式, 进而将整个球队的足球水平提升到一个新的高度。

四、激发学生自身的潜能

VR 技术不仅能帮助学生避免足球比赛中的意外伤害, 还能针对不同学生的需求设计出一套激发自身潜能的训练方案。教师首先利用 VR 技术对学生足球水平、身体状况进行系统分析, 然后根据分析数据判断学生有哪些缺点和长处, 而后再针对不足点进行专项训练。同时, VR 技术还能对学生的身体发育状况进行评估, 还能在学生进行比赛的时候不间断监测, 从而获得学生在运动时的身体状态、运动姿势等数据, 帮助学生有针对性地进行调整, 进而在未来的比赛中获得更好的成绩。教师可以利用 VR 技术更好地了解学生的状况, 并组织针对性训练, 进而激发他们的身体潜能, 促使学生的足球水平和身体素质进一步提升。

五、强化学生球队的足球技能

足球是一项团体性运动, 学生可以通过足球比赛培养自身的团队协作能力, 但是在进行比赛时, 不同位置的学生发挥的作用也有所不同。因此, 教师要有针对性地强化学生队员的足球技能, 从而让他们能够更从容地完成各种较高难度的足球动作, 比如, 铲球、抢球等。VR 技术在针对学生进行特殊训练时, 和真实训练的不同点仅仅在于周围的环境是通过立体眼镜、数据手套来体现的, 学生需要根据场上的变化寻找合适的站位。学生通过 VR 技术在进行模拟训练时, 不仅能提升战术水平, 还能找到最适合自己的训练方式, 进而强化自身的足球技能。

六、结语

综上所述, VR 技术是社会发展的新兴事物, 也是教师在足球教学中最有力的合作伙伴。中职体育教师应该深入研究 VR 足球教学, 将这门技术的优越性发挥出来, 从而全面提升学生的足球水平以及团队合作能力。

参考文献:

- [1] 刘秋月, 张矛. 虚拟现实技术在足球运动中的应用分析 [J]. 运动, 2014 (04): 92-94, 127.
- [2] 周敏, 刘秋月. 虚拟现实技术在足球模拟训练中的应用探索 [J]. 运动, 2014 (09): 24-25, 82.