

# 新时代中医药传承与发展的思考

满靖怡

(沈阳药科大学 工商管理学院, 辽宁 沈阳 110000)

**摘要:**党的十八大以来, 中医药事业的发展跟随我国社会主义现代化建设的步伐, 走进了新时代。中医药发展上升为国家战略, 迎来了前所未有的机遇期。如何抓住机遇, 加快中医古籍、传统知识和诊疗技术的保护、抢救、整理, 推进中医药科技创新, 人才培养, 实现中医药产业的现代化、产业化、国际化是我们应该着重思考的重要问题。

**关键词:** 新时代; 中医药; 传承; 发展

中医药是国之瑰宝, 是我们中华民族的伟大创造。它一端系着中华文化的根脉, 另一端连着医学技术的实践, 作为中国名片和独特的医疗资源, 在历史的长河中, 为中华民族的繁衍生息做出了不可磨灭的贡献, 也对人类的文明的进步产生了重大的影响。但近代以来, 相当长的一段时间里, 伴随着政治、经济、文化等多方面的原因, 中医药的传承与发展受到冲击和阻力, “西医在朝、中医在野”的局面长期存在, 中西医结合没能得到充分的发展。党的十八大以来, 国家战略的支持, 中医药得到了前所未有的重视, 中医药行业迎来了重大机遇期, 同时也迎来了国际化的窗口期。

## 一、新时代中医药传承与发展的历史机遇

2007年, 我国将扶持中医药和民族医药事业发展、中西医并重首次写入了党的十七大报告。党的十八大以来, 以习近平同志为核心的党中央更是把中医药工作摆在更加突出的位置, 中医药的发展走进了新时代。

### (一) 政策法规的组合拳, 为中医药传承与发展保驾护航

2016年, 国务院印发了《中医药发展战略规划纲要(2016-2030年)》, 把中医药发展上升为国家战略。同年12月, 国务院办公厅发布《中国的中医药》白皮书, 这也是中国政府首次发布中医药发展状况的白皮书。

2016年12月25日颁发《中华人民共和国中医药法》, 这是中医药发展史上具有里程碑意义的大事。标志着中医药在经济社会发展中的地位 and 作用愈加重要, 已成为独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源、优秀的文化资源和重要的生态资源。

2017年10月, 将“健康中国战略”写入党的十九大报告。

2019年10月, 全国中医药大会召开, 习近平总书记在大会上强调: “要遵循中医药发展规律, 传承精华, 守正创新, 加快推进中医药现代化、产业化, 坚持中西医并重, 推动中医药和西医药相互补充、协调发展, 推动中医药事业和产业高质量发展, 推动中医药走向世界, 充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用。”

2019年10月, 中共中央、国务院下发《关于促进中医药传承创新发展的意见》。这一系列方针政策的重磅推出, 展示了党和国家发展中医药的决心与信心, 表明了对中医药事业传承与发展的重视与关切, 指明了中医药发展的方向与路径, 如同海上的航标灯, 为中医药发展之船保驾护航。

(二) 中医药高等教育地位进一步提升, 为人才培养夯实基础

长期以来, 中医药人才大量流失, 医院管理和科室设置方式以西医为主, 中医院校教育也有“西化”的趋势, 致使中医人才培养缺少中医思维, 缺乏中医技能。为解决人才流失问题, 近年来, 国家加大了中医药人才的培养力度。中医高等教育的地位不断提升。中医高等院校数量和质量都在提升, 目前已有6所中医院院校, 11个中医药相关学科入选“双一流”。中医高等院校在校人数由1980年的2万多人增加到85万多人, 国医名师不断涌现, 为中医药专门人才的培养奠定了坚实的基础。

(三) 以青蒿素为代表的中医药蜚声海外, 提振了中医药行业的信心

2015年, 屠呦呦获得诺贝尔医学奖, 这是中国科学家首次凭借在本土进行的研究成果获得诺贝尔奖, 也是我国医学界迄今为止获得的最高奖项。屠呦呦和青蒿素成了家喻户晓的名字, 让世界了解了中医药, 也给古老的中医药学, 注入了强大的生机和活力, 增强了中医药从业者的信心和自豪感。屠呦呦获奖是中医药界标志性的大事件, 也是中医药传承与发展的里程碑。

### (四) 保障人民生命健康安全, 中医药展现独特价值魅力

由于历史原因, 新文化运动后, 传统文化失去了话语权, 传统中医被指为“落后”“不科学”中医药传承根基薄弱, 中医药研究的思路偏离中医轨道, 创新乏力, 发展缓慢, 导致相当长一段时间以来, 人们对中医药的认可程度下降, 甚至持怀疑和否定态度。然而, 中医药在千百年来人类与疾病的斗争中从未缺席, 特别是在对重大传染性疾病的防治方面, 显示出它独特的重要作用。

以最近发生的新冠肺炎为例: 全国4000多名中医医务人员驰援武汉参与救治。以张伯礼院士为首的中医专家组建中医医疗队进驻江夏方舱医院, 采用中医综合治疗, 取得明显效果, 江夏方舱医院共收治轻症和普通型新冠肺炎患者564人, 治愈出院392人, 部分病人转出。在收治的病人中, 无一人转成重症患者, 医护人员零感染。此次疫情中, 近万名患者接受中医治疗, 中医药使用率达95%, 病人痊愈时间明显缩短, 轻症转重症比率明显降低。在重症辅助治疗, 恢复期促康复, 减少后遗症等方面, 中医药往

往也能力挽狂澜,显示出独到之处。《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版)》明确了中医药的治疗方案,肯定了疗效。科技部第一批8个应急攻关项目筛选已上市抗病毒中成药65种。利用组分中药国家重点实验室开展抗新型冠状病毒中药活性筛选研究,对在临床上有明确疗效的药物进行基础研究。这些研究促进了中药审批制度的完善,中药新药注册临床研究也有望提速,推动了药事管理制度的改革,同时也拉动中成药制造业需求增长。中医药以它出色的表现,为传统医学正名,让人们重新审视中医药在医学领域的重要地位。

## 二、中医药传承与发展的对策与思考

进入新时代,中医药传承发展的四梁八柱已经搭建,高质量发展指日可待。我们要乘势而上,抓住机遇,在文化传承、国际化、现代化发展、人才培养等方面出实招、显实效,同国家经济发展战略相融合,走出一条中医药传承与发展的新路。

### (一) 落实《中医药法》形成政策法规体系,发挥实效

依据《中医药发展战略规划纲要(2016-2030年)》《中华人民共和国中医药法》《关于促进中医药传承创新发展的意见》,制定地方性配套法规和实施细则,充分发挥地方性法规实施性、补充性、探索性功能,凸显地方特色和务实管用,形成中医药政策法规体系,并在实践中不断完善,使之成为中医药传承与发展的沃土,让中医药的种子在祖国各地生根发芽。

### (二) 发掘古方,推进中医药理论的传承与挖掘

推动中医古籍数字化以保护和抢救濒临失传的珍稀与珍贵古籍文献,加强中医药传统知识保护与技术挖掘。对民间特色诊疗技术开展调查、挖掘整理、研究评价和推广应用。

自2006年以来,我国已经分4批把23项共计137个新增及扩展传统医药项目列为国家非物质文化遗产,并积极组织相关部门向联合国教科文组织递交世界级非物质文化遗产申请。同时,加强中医药理论方法继承研究,系统整理中医各家学术流派和学术理论,总结名老中医的学术思想和临床经验,使之理论化系统化,从而推进中医药理论的传承与发展。

### (三) 重视文化传承和传播方式的创新

以弘扬优秀传统文化为基础,在基础教育和高等教育中适当增加传统文化的课程内容,提高全民的传统文化素养。同时加强中医药文化资源保护传承,中医药文化研究阐发、宣传普及,加强中医药文化融合创新、交流合作。

### (四) 大力推进中医药国际化

中医药在疫情防治中的突出表现,使一些国家将中医药纳入了防疫指南。这是一个有利契机,我们应借着这股东风,发挥海外中医药中心的作用。依托“一带一路”构建中医药国际化的新格局。选派优秀中医药人才到海外中心,提高传染病的中医治疗参与度,宣传中医药,普及传染病中医预防方法和保健知识,尽快实现人才本土化,让中医药真正走出去,造福世界人民。

### (五) 加快推动中医药现代化

信息时代,互联网人工智能的运用,弥补了中医学封闭性的短板,带来了更多的可能。发展是最好的传承,推动中医学的现代化、产业化,无疑将给中医药插上腾飞的翅膀。加强中医药理论与技术的创新,加强对重大疑难疾病、重大传染病防治的联合攻关和对常见病、多发病、慢性病的中医药防治研究,形成一批防治重大疾病和治未病的重大产品和技术成果。更好地发挥中医药在治未病中的主导作用,在重大疾病治疗中的协同作用,在疾病康复中的核心作用。

推进产学研一体化,推进中医药产业化、现代化,在今天尤为必要。中医药“三药三方”成为了中国新冠肺炎治疗方案的重要内容,创造更多像青蒿素这样的优秀样本,是中医药走向现代化的重要途径,而产业化、现代化的中医中药走向世界,将使更多人受益。

### (六) 增强人才培养的力度和广度

拥有一支数量充足、结构合理、素质优良中医药人才队伍,是中医药传承与发展的保障。加强全方位多层次的中医药人才培养,实施以院校教育为主体、师承教育、毕业后教育、继续教育、专题培训等多种形式并存的中医药人才培养模式。充分发挥学术团体的综合平台作用。加强中医药人才培养模式的创新,建立以学会平台为核心的教育模式,吸引和鼓励名老中医药专家通过师承模式培养基层中医药骨干。逐步改变医学人才重西医、轻中医的传统观念,通过学会等学术交流组织,让西医有更多的了解、学习中医的途径,多方位培养中西医结合人才。

中医药作为国之精粹,使其薪火不息、绵绵相传、发扬光大,是时代赋予我们的责任与使命。走进新时代,我们要抢抓机遇,做好中医古籍、传统知识和诊疗技术的保护、抢救、整理的同时,推进中医药科技创新,加快人才培养,推动中医药的现代化、产业化、国际化,让中医药造福世界,使中医药这颗明珠在人类文明的宝库中发出璀璨夺目的光芒。

## 参考文献:

- [1] 吴勉华,黄亚博,文席,冯广清.学习总书记重要论述 坚定中医药发展自信[J].江苏中医药,2019,51(07):1-9.
- [2] 金凌,马洪瑶.中医药文化核心价值传承与传播的困境分析及时代机遇[J].辽宁中医药大学学报,2014(6).
- [3] 李和伟,王启帆,付宇,曹净植.《中医药法》视角下有关中医师承教育的思考[J].中医杂志,2017(21).