

我国第一目击者急救意愿情况及对策研究现状

徐雅

(浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053)

摘要: 目的: 了解近年来我国第一目击者的急救意愿并与国外比较, 探讨如何提高我国第一目击者的急救意愿以及急救成功率。方法: 查阅近 5-10 年国内外文献, 对我国第一目击者的急救意愿进行分析。结论: 随着国家对急救事业的支持, 掌握急救技能的人群扩大, 愿意在第一现场实施急救的人数及急救成功率正在上升, 但仍存在不足。

关键词: 第一目击者; 急救意愿; 差距

一、国内外第一目击者急救差异

(一) 国外概况

发达国家公共急救知识普及率较高, 大部分现场急救工作都由受过训练的公众进行。早在 1960 年代, 美国心脏协会就开始在公众中推广基本心肺复苏急救技能。1970 年代, 开始关注第一目击者在紧急治疗中的作用, 并为公众开设现场应急知识课程, 努力确保所有人都具有一定的急救技能。美国卫生保健研究与开发协会对普通民众和专业人士进行了认证和授权。自 1961 年以来, 挪威已将复苏和现场急救培训列为必修课程。挪威在 2011 年医院外公众心肺复苏率已高达 70.7%。

(二) 中国总体情况

多研究表明我国急救发展较慢, 水平较低, 急救设施完善率低, 急救资源匮乏。公众现场急救知识的普及程度及成功率较低, 且 AED 投放与发达国家存在差距。近年来, 我国已开始重视对公众现场急救知识的培训。通过开设选修课或依托体育, 一些高校对特殊群体学生进行急救培训, 取得了良好的效果。例如, 上海医学急救中心和同济大学与 9 所高校合作开办了急救选修课程, 但技能培训需加强。

二、我国公众现场急救现状分析

(一) 公众认识不足

目前我国现场急救是由专业救援人员完成的。长期以来公众对现场急救的认识存在偏差, 认为现场急救与自身无关。现场急救公众参与度低, 基本处于缺乏状态。2011.10.13 佛山小月月先后被两辆车碾压, 18 名路人不予理睬, 这是公众现场急救处理缺失的典型案列。

(二) 急救的法律保护尚未完善

我国第一目击者急救保护法律发展慢。公众面对现场急救时会考虑施救结果和法律风险。根据调查数据显示 31.5% 的警察和 15.7% 的高中毕业生因为害怕法律责任而不愿救援。虽然全国人民代表大会第五次会议规定救助方因自愿紧急救助给被救助人造成的损害不承担民事责任, 但是实施的效果有限。

(三) 急救队伍师资建设落后

在国外和中国香港, 急救知识的普及是由受过专门训练的合格急救员进行的, 这些指导员必须随时掌握国际上最新的急救知识和技能标准。大量研究发现大众不愿参与院前急救一部分原因在于担心水平有限。强大师资力量能规范急救操作, 能促进交流了解人群急救知识掌握度, 提高急救成功率以及专业度。

(四) CPR 技术水平较低

CPR 是一项复杂的综合急救技能, 每个动作都只有在不断的

培训和反复操练之下才能达到救人的标准。我国公民对 CPR 技术掌握较差且学会 CPR 操作后通常缺少练习, 导致实施 CPR 的能力下降。

三、对策

(一) 加强急救培训, 提高 CPR 技术

发展急救师资队伍分批次分重点对不同人群开展培训, 急救培训的重点人群包括: 公共场所工作人员(警察, 消防人员, 保安, 机动车驾驶员, 服务行业工作人员); 与健康有关的人员; 有冠心病及严重疾病史的患者家属。实施 CPR 时确认现场环境安全, 简化操作, 携带清洁工具(口罩, 纱布), 有关部门可以在公共场所安置隔离物品。在平常进行 CPR 复训, 提高抢救成功率。

(二) 发挥政府支持作用, 完善法律

政府的支持是急救知识宣传和普及有力的保障。在中国普及公众急救知识面临实施和资金投入困难, 因此需要政府更多关注: 制定相关政策并与各部门组织共同建立急救的支撑体系; 加大基础设施急救的资金投入, 在公共区域放置急救用品; 充分利用人力资源, 调动医疗人员的参与, 征集急救培训人才。

(三) 发挥媒体宣传, 完善评价方式

在公共场所放置急救知识宣传册; 新旧媒体普及急救方法; 社区、学校组织急救知识培训讲座等。通过网络视频学习、培训人员现场培训等不同的方式可以适用于不同年龄层次的群体进行学习。评价方式也可以多元化完善: 教学授课后, 当堂进行评价; 网络学习后可以社区考核。

四、结语

我国急救的发展水平相对较弱, 这是由于公众急救意识缺乏, 相关法律法规的保障欠缺, 急救设备配置不足等多方因素导致的。针对我国公众现场急救现状, 应当通过建立以基层医疗卫生机构为主体, 医学院校和专业急救培训机构为辅的急救培训体系, 提高公众急救技能; 通过加大对急救设备的投入并兼顾地区公平性; 优化急救配置, 提高我国公众现场急救的效率; 通过健全公众现场急救相关法律, 保障公众现场急救过程中各方权益。相信随着我国急救培训以及急救设备的不断完善, 公众参与急救的意识将会大幅度提高, 我国的急救事业也将迅速发展。

参考文献:

- [1] 付忻, 冯铁男, 王朝昕, 等. 国内外公众现场急救知识普及和培训现状 [J]. 中华卫生应急电子杂志, 2015, 1(3): 231-233.
- [2] 曹小春. 大学教师的社会使命及其实现 [J]. 高等财经教育研究, 2017, 20(4): 1-4.
- [3] 向英, 陆洲, 鲍向红, 等. 院前急救知识及技能培训现状调查 [J]. 医学与社会, 2014, 27(6): 94-96.
- [4] 张在其, 陈文标, 陈玮莹, 等. 广州市 97823 例院前急救患者流行病学分析 [J]. 中国危重病急救医学, 2011, 23(2): 99-103.