

# 新时代背景下文化养老发展模式探究

魏芳

(温州城市大学, 浙江温州 325000)

**摘要:** 伴随着社会的发展以及人们生活水平的不断提高, 老年群体的需求已经由以往的物质转为精神层面。但由于社会重视程度不足以及相关制度的不完善, 导致文化养老发展速度较为缓慢, 老年人的精神需求得不到满足。为解决现阶段我国文化养老存在的诸多问题, 我们应积极探究解决策略, 以实现文化养老的发展, 满足老年群体的精神需求。本文就文化养老的概述作为切入点, 阐述我国养老产业的发展趋势、寻找文化养老实施中存在的问题并探究其解决策略, 以期提升发展实效。

**关键词:** 新时代; 文化养老; 发展; 探究

自新世纪以来, 我国开始进入老龄化社会。而相关调查指出, 在未来十几年, 老年人口将占我国总人口的五分之一, 这对我国来说, 是一个十分严峻的问题。也正因如此, 养老问题受到社会各界的关注。从客观角度进行分析, 文化养老的实施具有重要意义, 它对家庭的和睦以及社会发展具有积极影响。在对时下我国文化养老实际情况进行分析后可以发现, 我国文化养老还存在一些问题, 限制了它的发展。为此, 应积极探究其中存在的问题, 从而实现文化养老的良性发展。

## 一、文化养老概述

文化养老作为社会发展过程中的新兴概念, 其具体内涵是: 在保证老年人基础物质生活的前提下, 由相关部门以及家庭为老年人提供多元化、高层次的精神交流内容, 以此来丰富老年人的精神需求, 从而延伸老年人的精神发展。这样以享受晚年生活为目的的养老方式, 同时也是当今社会老年文化的发展大势。依据相关调查, 可以将文化养老分为以下几种类型: 首先是家庭养老, 其内涵是家庭内部的文化养老。受教育指导以及传统文化的影响, 此种养老类型是我国主要的养老模式。文化与家庭养老的结合, 对家庭内部的沟通有积极影响, 从而满足老年人的情感以及精神上的需求。其次是社会文化养老。这种养老模式集中在养老院等社会养老机构。不可否认的是, 社会养老模式在运营中存在专业人才不足、机构娱乐设施缺乏等不可避免问题。此外, 各个社会养老机构间的发展也存在一定程度的差异, 使得社会养老模式很难发挥其作用。最后是政府文化养老。政府充分发挥其指导作用, 积极创设相关平台, 弘扬文化养老理念, 但实施结果却不尽理想。

## 二、我国文化产业的发展趋势

从整体发展情况分析, 我国老年人口基数较大, 老龄化问题也较为严重。时下, 我国针对人口老龄化问题进行积极探索, 在相关制度的扶持下, 我国养老体制也在不断完善。在当前人口老龄化程度不断加深的背景下, 以往的养老模式面临巨大挑战。养老模式在满足老年人基本的物质需求上, 将着力于满足老年人的精神需求, 最终构成社会养老模式最新体系。根据中老年养老行业现状调查分析以及发展趋势的相关报告, 老年群体的需求正在发生变化, 排在第一位的是人们由物质需求到精神需求的转变。但我国老年文化发展并不能满足当前社会背景下老年人的精神文

化需求。为改善这样的现状, 相关部门应着手构建老年文化建设新格局。为此, 政府部门应推动老年文化建设, 依据当前的社会问题, 积极探索改善方式, 开设文化养老新路径, 实现相应的发展目标, 从而构建文化养老的新体系, 打造优秀的文化养老品牌。

## 三、我国文化养老现存困境

时下, 在政府相关部门的不断推动下, 我国养老文化发展取得一定的工作实效。但在新时代背景下, 老年群体对精神文化的需求日益增长, 文化养老制度的发展还存在一定问题。

### (一) 养老观念落后

观念是一切文化得以发展的重要前提, 但社会养老观念的落后限制我国养老文化的发展。首先是老年人由于自身或者家庭观念限制, 使养老生活受到很大干涉, 限制老年人的文化社交, 导致其精神生活质量并未得到有效提升。其次是当前社会环境的影响。在我国, 养老环境重视的是老年人物质生活的保障, 缺乏对精神文化生活的追求。另外, 当前社会背景下, 我国呈现出的不同矛盾必定会对我国以往养老观念以及方式产生巨大冲击。

### (二) 缺乏文化养老保障机制

文化养老的不断发展不仅需要相关政策的完善, 还应有充足的资金以及物质保障, 且人力支持也是重要基础, 其发展需要多方面的物质保障以及资金、人力支持。在我国文化养老机制体制建设过程中, 相关的支持政策不足, 政府可操作性、系统性都存在较多问题。另外, 政府对养老公共资源以及基础建设设施的投入也十分有限, 导致社会文化养老的公共资源出现短缺的情况。总体来说, 当下政府以及社会对文化养老并未形成统一认知, 导致文化养老无法实现进一步发展。

### (三) 养老人才短缺

相对来讲, 人才队伍是养老建设的重要基础, 同时也是经营、管理老年文化生活的核心力量。但缺乏相应人才的培养以及人才队伍的建设, 使得文化养得不到充分发展。在我国, 政府以及社会对养老专业队伍的建设缺乏完善的培育、管理, 使得从事文化养老的专业人员存在严重缺口, 且人员结构也不稳定, 人员流动性较大。这样的现状对当前形式下社区养老人话的发展以及老年人精神水平的提高造成一定影响。

### (四) 养老内容单一

以我国社区开展的文化养老来看, 大多数社区都存在资源未得到开发利用或资源欠缺的情况, 且相关部门也并未予以充足的支持。未重视老年人力资源的开发利用, 导致老年群体自身价值的延续以及专业特长的发挥也收到一定限制, 很难满足当下老年人的精神需求。

## 四、文化养老发展对策

### (一) 政府发挥主导作用, 着手推进文化养老

从整体的角度来看, 各地政府是落实文化养老的有力保障, 是实现文化养老发展的重要扶持。为促进文化养老的可持续发展, 当地政府应充分发挥自身的主导作用。首先, 各级部门应强化认知,

加大整体的重视程度，将文化养老的各项工作细化分解，进而有效落实各个环节。另外，还要巩固基层偏远地区的文化养老服务能力。在拉近城乡城各方面距离时，应特别注重各地养老文化的差异性，依据各地不同的发展，制定符合当地文化发展的措施。其次，各地政府部门应组织相关人员深入文化养老，客观说明文化养老会中的重要影响，以此进行相关内容的宣传，使社会各阶层人员都可以正确认识文化养老，并意识到文化养老的重要性。最后，在活动宣传的基础上，政府部门人员应研究调查我国的养老现状，发现其中存在的问题与挑战，以此为依据制定符合社会发展且可行性强的文化养老规划，推动文化养老的发展。除此之外，养老事业发展离不开相应政策以及法律法规的支持，因此相关发挥政策的制定有利于相关工作可以有理有据、有条不紊得向前推进。

### （二）渗透养老文化

社会的不断进步推动了科技与经济的发展。在这样的大数据背景下，信息时代悄然来临，人们的意识也在不断发展。因此，为顺应社会新思潮的来临，文化养老应接轨社会，做到与时俱进。首先，可以以互联网为基础，构建以“信息化+文化+养老”的思维模式，实现我国传统文化的传承与创新。这样一来，可以创新、完善并发展文化养老的核心内容，创建富有文化特色的地方养老模式，进而满足时下老年人对文化的进一步需求。其次，以家庭为核心，渗透文化养老意识。在年幼阶段，“尊老”这一概念就扎根我们的思想，并存在于人们的家庭观念之中。因此，不论是以往的养老模式还是文化养老模式来推动养老事业的发展，其核心要素还是家庭。为使我国养老事业朝更好的方向发展，应始终围绕家庭开展，在家庭中创设良好的氛围，得到家庭成员的认可与支持。为实现这一目标，促进养老事业的发展，相关部门可以通过信息技术等方式加大宣传力度，在人们思想中不断渗透文化养老意识，使其在赡养老人时能够尊重老人，关怀老人。

### （三）统筹各方力量，搭建文化养老平台

从整体的角度来看，为实现文化养老平台的构建，物质资源的投入不可或缺条件。其中主要有娱乐设施、老年大学等多个资源。这些资源的建设，可以保证文化养老的持续发展。鉴于此，相关部门可以运用财政支持等方式构建老年活动场所，鼓励社会力量投入到文化养老体系的建设，实现各方力量的统筹。另外，还可以激发市场主体活力。运用金融投资等方式吸引市场主体的加入，在保证文化养老平台构建的同时，还可以优化相关环境，促进文化养老体系的形成。

文化养老围绕老年人的精神生活，其核心内容是丰富老年人的精神生活，使其在精神上有所寄托。在当今社会背景下，我国老年人的数量越来越多，相关部门应结合这个现状并依据社会方面发展迅速的基本情况，协调学校、企业等多方社会资源，为老年人创设平台。同时，还要以老年大学作为推进老年文化养老的互动开展主阵地，力求推动养老文化的发展。这样一来，可以实现相关部门积极引导、社会多方力量共同组织的现代化文化养老新格局。

### （四）相关人才的培养

除上述相关文化的渗透、政府的扶持以及养老平台的创设以

外，文化养老人才的培养与至关重要。相对来说，老年群体作为社会上的特殊群体，他们的观念与当前社会的主流思想有所差异，并随时都有可能与社会发展脱节。为更好地发展文化养老，社会急需一群人才，使他们用耐心、宽容的态度正确对待老年群体，从而帮助他们拜托与社会发展不接轨的孤独感，更好地融入社会潮流。为解决文化养老专业人才紧缺这一现状，更好地完善当前文化养老体系的建设，高等教育院校可以开设相应的专业，积极构建养老文化的师资队伍，培养更多的人才。除此之外，政府也应重视养老专业人才的补贴保障，用这种方式来吸纳更多人才，并提升相应人才的社会地位。与之相应的社会、社会组织等单位也要重视文化养老人员的培训，使其掌握更多的老年人心理知识，把握老年人的心理状态。针对老年人的心理特征以及身体情况，也可以发展人才的技能，在生活以及相关文化活动中给予老年人一定的帮助，从而丰富老年人的文化生活与精神需求。

### （五）创新养老文化内涵

我们深知，我国文化内涵丰富，源远流长，对推进文化的发展起到不可替代的作用。同时，文化的不断发展对推动社会的进步有十分重要的价值。文化养老作为当前社会新兴的文化，是一项集老年教育、老年文化等多方面的系统工程。优秀传统文化的弘扬以及创新可以丰富文化养老的内涵，进而强化人们对中国传统文化的情感以及文化养老理念的认知，这也是文化养老丰富的情感核心。因此，政府相关部门应予以相关的扶持政策，组织各项文化传承活动，做好传统文化的宣传，以此来创新养老文化内涵。

### 五、结语

综上所述，本文就文化养老概述作为切入点，对我国文化产业发展进行分析，并指出我国文化养老中存在的困境，还提出相对应的解决策略，全面分析有利于推进我国文化养老的发展，还可以积极应对我国人口老龄化的问题，共同推进新时代社会注意精神文化建设。

### 参考文献：

- [1] 王晨. 浅谈新时代背景下文化养老发展模式[J]. 戏剧之家, 2020(16): 208.
- [2] 吴洪侠, 阙占菊, 庞文静. 新时代协同发展战略下廊坊市文化产业创新发展研究[J]. 全国流通经济, 2018(09).
- [3] 李媛. 新时代背景下社会性民营养老机构创新发展策略研究[J]. 辽宁经济, 2018(04).
- [4] 赵晓东, 包青玉. 文化养老与养老文化——文化养老的内涵意义探析[J]. 大众文艺, 2014(21).
- [5] 皇甫佳莹, 杨秀让. 社区管理视阈下城市文化养老模式建构与创新——基于宿迁市宿城区调查数据[J]. 环渤海经济瞭望, 2020(07): 73-75.
- [6] 李红英. 社会化养老: 政府、市场与社会的合作[D]. 中国海洋大学, 2019.

本文系2020年度浙江省教育规划课题《文化养老视角下老年教育供给侧改革探析》阶段性研究成果，课题编号：2020SCG146。