

# 新时期我国休闲体育产业的现状和发展对策

苏宁波

(崇左幼儿师范高等专科学校, 广西 崇左 532200)

**摘要:** 我国属于休闲体育大国, 人口近 14 亿, 经常参与体育活动的人口大约为 5 亿, 参与到休闲体育活动中的人数近 7 亿。中国有着浓厚的休闲文化, 体育服务项目也较多, 每个民族都具备着自己的体育特色。但中国还不属于一个休闲体育的强国, 因此在从体育大国迈入体育强国的过程中, 休闲体育能够起到至关重要的作用。相关部门要通过以下几大方面, 构建出适合居民身心发展的休闲体育服务体系, 提升居民的运动兴趣, 培养良好的综合素质。本文将结合笔者自身经验, 对该问题进行简要分析, 为广大同仁提供部分参考。

**关键词:** 休闲体育; 现状对策; 新时期

## 一、我国休闲体育产业的发展现状

根据我国体育总局与统计局在 2018 年的报告可知, 当前我国体育产业的总产值在三万亿元左右, 跟 2015 年相比增加了百分之六十, 从整体的结构上看, 我国休闲体育服务消费升级的趋势非常明显, 居民人均的体育健身活动支出已经增长到了百分之四十, 排到了我国消费领域的榜首位置。而且我国预计在将来三年中使该行业呈整体稳健的增长水准, 休闲体育的增加值打破一万亿元的大关。

## 二、我国发展休闲体育产生的重要性

随着我国社会经济的快速发展, 休闲体育产业也得到了良好的发展机会, 使得它在我国体育产业中逐渐有了举足轻重的地位。在发达国家中, 第三产业的所占比重日渐升高, 我国的许多居民的经济状况都已经能够支撑休闲体育产业的消费力度, 所以休闲体育事业的发展可以为人们提供出多种适合他们运动兴趣的服务, 带动经济增长, 拉动内需, 提升人们的消费水平。另外, 当前信息技术的发展较为猛烈, 使得科学技术也得到了长足的进步, 经济发展的局面从资源型逐渐转变为了知识型。休闲体育产业不仅可以满足人们在健身娱乐方面的需要, 还可以对产业的整体结构进行细微调整, 拉动内需, 推动产业进步, 并让更多人稳定就业。

## 三、我国休闲体育的时间与空间特点

### (一) 时间特征

通过国家统计局发起的我国经济生活调查的结果可得知, 在去年国人除了工作与睡觉的休闲时间平均在 2.5 个小时左右, 较几年前有着明显的减少。对于欧美等发达国家, 他们国人的休闲平均时长在 5 个小时左右, 近我们的两倍。我国社科院也明确表明, 其中有百分之四十的被采访人员说到我国当前的工薪阶层休闲时间是非常少的, 主要原因便在于带薪休假这一政策并没有完全的落实。报告中还明确表明, 带薪休假没有落实的后果之一便是人们在出行游玩时往往会集中到十一、五一这样的长假期内, 造成了不必要的交通隐患, 降低了人们游玩的兴趣。

从年龄的层次上来说, 我国机关、院校及事业单位的人员构成有着中间小、两边大的特征, 20 岁到 30 岁以下、50 岁以上的人群是比较少的, 大多集中在 30 岁到 50 岁这个范围内, 他们处在人体机能与身心状态从高逐渐走低的态势中, 休闲时间的长短和生活质量对他们工作、生产及身体健康情况有着关键意义。而且这部分人群的学历较高, 大多从事着行政与资源管理工作, 在室内的时间较长, 运动量较少, 属于高强度下的办公管理型人员, 他们的特点在于有钱、没有时间。而想要进行休闲体育运动的话, 金钱和时间是必不可少的, 这样问题还急需解决。

### (二) 空间特征

城市的休闲体育空间可以说是居民体育运动的关键媒介, 不但要具有休闲娱乐的良好功能, 还要体现着一定的社会象征。休闲体育作为现在社会体育活动中的关键组成部分, 能够让人民时刻保持身心健康, 放松身心, 减少压力, 回归本我, 而人们也逐渐认识到了休闲体育活动所带来的好处。城市作为最优质的社会空间, 能够连接着多样化系统, 属于一个连续体, 可以在合理的距离内进行空间整合。按照广西城市的规划来讲, 该城市的体育空间大致能够分为四种区域, 秉着休闲体育的距离, 分别为住宅区休闲体育活动区域、社区休闲体育活动区域、城区休闲体育活动区域与郊区休闲体育活动区域。每个区域的空间布局都是不太一致的, 所以它们的用途、内容与特点也有所区别。

## 四、新时期我国休闲体育产业的发展方式

### (一) 坚持以人为本, 促进全面发展

新时期科学发展观的内核便是要以人为本, 促使全面发展, 这也是社会和谐标志。人在全面发展过程中最为重要的便是要提高综合素质。而在多种素质中, 健康素质与身心素质是其中最为关键的部分。体育锻炼则是提高该方面的最优手段, 还可以加强人们的意志品质与协作能力, 促使他们在有效的交往与交流中不被社会中的某些不良风气所感染, 养成科学的生活习惯, 促使国家与民族能够朝气蓬勃, 让社会和谐发展。

因此相关人员要将人们的全面发展当做切入点与立足点, 将全民健身休闲服务业大力发展起来, 满足人民的健身需求, 提高民族素质, 有力地带动人们消费升级, 为我国经济的可持续发展打下坚实的基础, 提供源源不绝的动力。所以在新时期中, 完善我国的全民健身服务产业, 也可以提升国家的竞争力, 彰显出人性化的关怀。有关人员要尽量满足居民深层次的体育诉求, 提升体育产品的质量与服务的力度。

首先广西壮族自治区的有关部门可以从狠抓体育竞赛工作入手, 提供出高质量的体育竞赛产品。高质量的体育竞赛产品属于休闲体育产业发展的基本要求, 因此要尽量找寻出体育竞赛表演过程中产品的特征, 将体育归入到整体的大文化当中, 吸收一些

具有创意性的产业思想和运作模式,充分吸收国外的体育发展经验,研究并整理出拥有着我国特色和一定观赏性与经济性质的体育赛事。

其次,有关部门还要提升体育健身服务的水平,充分满足人们的健身锻炼需要。当前我国已经迈入到了工业化飞速发展的重要阶段,老龄化问题逐渐严重,健康变成了国家与社会首要关注的问题之一。因此有关人员要探索出适合新时期下我国发展的体育健身服务模式,充分找寻到多彩的体育健身项目,让每个人都能够投身到休闲体育运动中,完善体育健身服务自身所具备的组织化、科学化和生活化特点,促使人们能够在多层次的健身需求中找到锻炼的快乐。

最后,广西相关部门还需要创设出方面、有效的休闲体育服务体系,提升休闲体育的健身服务效果。

### (二) 协调经济效益,缓解就业问题

广西壮族自治区有关部门在发展休闲体育产业时,需要对经济效益与社会效益进行有效地协调,满足我国新时期下的经济社会发展特征。当前我们国家已经进入到了现代化进程的重要时期,即将迎来经济社会结构的新型变化。

很多欧洲国家的现代化发展规律都明确表明,当一个国家的人均GDP从一千美金上涨到三千美金时,很有可能会出现两种情况:一是注重经济和社会的协调发展,国家则可以顺利完成现代化;二是没有对经济效益和社会效益进行有效协调,那么便容易出现贫富差距过大、失业人口加剧、生态环境变差等严重问题,甚至社会也会发生动荡,故步自封、停滞不前。

所以我国在进行现代化过程中,必须要重视发展体育行业,体育行业不但可以提升体育产业总量,还能够一定程度上缓解人们就业的问题。休闲体育产业属于现代服务型产业,拥有着吸纳就业的能力。因此相关部门要有效发挥出休闲产业在吸纳就业人口方面的重要性,将扩大就业人口当成休闲体育产业发展的重点之一,促使社会和谐发展。

### (三) 重视服务效能,优化产业结构

我国国民经济转型和产业结构调整的关键战略便在于有效发展休闲体育产业,是提高国民经济持续发展的关键措施。大力发展休闲体育产业是新时期下我国体育产业发展战略中的重要一环,可以扭转我国体育事业长期居后的局面,促使持续性发展。

因此广西壮族自治区相关部门要积极鼓励休闲体育产业投资的多元化,有效制定出适合产业发展的专项政策,鼓励个体户、私营及港澳台同胞的投资者用资本、信息、经营管理或其他管理模式参与到休闲体育产业的开发之中,创设出全民健身、体育培训、体育资讯或场馆服务等多种经营活动,建立起实体的经营模式。

另外,相关体育部门还要在工商登记、信贷税收、市场准入等方面提供一定的便利性,以此来优化我国的体育服务业资本结构。

相关部门还可以充分利用财政税收的作用,制定政策杠杆,促使体育服务业得以有效发展。为了提升我国体育服务业的效能,

国家在税收方面要进行相应的减免,采用土地使用税、差别税率等优惠政策,使休闲体育行业快速发展,提升体育服务业总值,优化产业结构。

最后广西相关部门还可以利用投融资政策,将一些体育彩票的公益金用到发展全民健身的投资项目之中,政府也要鼓励优势体育行业进入到资本市场当中,在股票上市的过程中发行一些企业间的债券,并采用股权置换或项目融资等方法,提高休闲体育产业发展的资金保障。

### (四) 构建体育基地,促使协调发展

国家国民经济的有效发展通常情况下是以区域经济发展为主导的,让区域经济发展促进国民经济的发展。在改革开放之后,我们国家很多经济圈都成为了经济发展活动的地域,广西壮族自治区也有着属于自己的特色,在整个国家经济体系中占据着关键地位。

当前,我们国家的体育产业大多集中在大型的中心城市与沿海地区,广西壮族自治区的休闲体育发展情况与之相比还有着一定的不足。因此当地体育部门要根据广西壮族自治区的经济发展及社会发展情况,借助本地的资源,发展出具备着区域特色的体育产业,并让改产业在当地的经济发展中起到不可磨灭的作用。

广西相关部门还要根据当地特色,充分彰显出资源的优势,创设出优势互补的整体格局,并积极转变自身的政府职能,建立起服务型政府,将精力用在休闲体育产业的战略制定与规划过程中,建立将体育产业政策当做关键调控手段的体育产业宏观发展体系,促使体育产业能够快速、协调地发展,为社会创设出公平的法治环境,让体育行政部门变成服务型的机构。

另外,我们还需要促使体育事业的管理模式进行变革,将体育场馆的管理单位推向市场,转变过去长期亏损、服务效果低下的问题,有效发展休闲体育产业。

### 五、结语

综上所述,我国在发展休闲体育产业过程中,相关部门要通过以人为本,促进全面发展;协调经济效益,缓解就业问题;重视服务效能,优化产业结构;构建体育基地,促使协调发展这几大关键方面,提升居民的身心素养,使广西壮族自治区乃至全国构筑出系统的全民健身体系。

### 参考文献:

[1] 唐皓.生态文明视域下城市休闲体育产业发展定位及发展理念——以无锡为例[J].产业创新研究,2020(17):33-34.

[2] 赵燕.校企协同模式下高校休闲体育专业人才培养途径研究[J].湖北经济学院学报(人文社会科学版),2020,17(09):158-160.

[3] 唐皓.大数据环境下休闲体育产业发展趋势和创新路径研究[J].今日财富(中国知识产权),2020(07):213-214.

作者简介:苏宁波(1964-),男,广西南宁市马山县人,壮族,1985年7月毕业于广西师范大学体育教育专业,现任于崇左幼儿师范高等专科学校教师,讲师职称。