

## Mental Health Counseling for Left-behind Children in Rural Areas

Hongmei TANG

Youjiang Primary School, Disu Town, Duan Yao Autonomous County, Hechi, Guangxi, 530705

### Abstract

According to the actual development situation of our country, the phenomenon of left-behind children in rural areas is gradually occurring under the influence of many factors, and it has a relatively negative impact on the long-term development of our society. In the whole process of social development in China, children are the solid force of the country's future development. The number of children in rural areas accounts for a large proportion of the number of children in China. It is also very important to pay attention to the existence and development of education and teaching for left-behind children in rural areas. Based on the analysis of the importance of mental health counseling for left-behind children in rural areas, this paper puts forward some strategies on how to carry out mental health counseling for left-behind children in rural areas.

### Key Words

Rural Education, Left-behind Children, Mental Health Counseling

DOI:10.18686/gdjy.v2i2.391

## 关于农村留守儿童的心理健辅导思考

唐红梅

都安瑶族自治县地苏镇右江小学, 广西, 河池, 530705

### 摘要

结合我国实际发展现状可知, 基于我国城乡经济差异较大的社会发展现状, 农村父母外出务工, 在多种因素的影响下, 农村留守儿童现象逐渐发生, 并对我国社会的长远发展产生较为不利的影响。在我国社会发展的整个过程中, 儿童是国家未来发展的坚实力量, 农村儿童人数占据我国全国儿童人数的较大比例, 关注农村留守儿童教育教学情况的存在及发展, 也现实极为重要。本文主要结合我国社会发展现状, 在浅析开展农村留守儿童心理健康辅导工作重要性的基础上, 提出如何开展农村留守儿童健康辅导的相关策略。

### 关键词

农村教育; 留守儿童; 心理健康辅导

### 1.引言

在我国现代社会发展的整个过程中, 农村留守儿童是一类特殊群体, 部分专家认为农村留守儿童群体的存在, 实则是我国城乡二元制发展情形下的结果。现实情形下, 农村留守儿童群体的产生及发展, 对我国社会发展有着较为不利的影响。儿童成长发展的时期范围内, 家长的陪伴具有极为重要的影响, 基于缺乏父母的陪伴, 农村留守儿童极易出现相应的心理健康问题, 对其成长发展有着较为不利的影响。基于此, 关注并开展相应的农村留守儿童关爱活动, 具有极其重要的现实价

值。

### 2.浅析开展农村留守儿童心理健康辅导工作的重要性

结合我国实际生产生活作业情形可知, 现实情形线下, 开展农村留守儿童心理健康辅导工作, 具有极其重要的现实价值, 具体内容为:

#### 2.1 有助于满足社会发展的切实需求

农村留守儿童是我国范围内较为特殊的一类群体, 结合我国发展历史和发展现状可知, 农村留守儿童群体

的诞生是多种因素共同作用下的结果,主要的两大原因内容为:一方面,基于我国长期的城乡二元制发展现状,农村父母为谋求生活,赚得相应的钱财,需要从农村前往城市,打拼个人的事业;另一方面,农村儿童因户口、地域、教育资源发展不平衡等多方因素的影响,难以进入到城市区域参与教育活动。现实情形下,农村留守儿童群体的出现及发展,通常会因对儿童的成长发展有着较为不利的影响,根据相关文献资料可知,农村留守儿童心理问题较为突出,对儿童身心健康发展有较为不利的影响。在这一发展现状下,为推动我国社会的可持续长远发展,关注农村留守儿童,通过相应的心理健康辅导工作的开展实施,尽可能缓解农村留守儿童的心理问题,具有极其重要的现实价值。

## 2.2 有助于农村留守儿童的正常成长及发展

在农村留守儿童成长发展的整个过程中,儿童心理健康发展情况,会在很大程度上影响农村留守儿童的正常成长及发展,进而对我国社会的发展产生相应的影响。结合我国社会发展现状可知,农村留守儿童是我国弱势群体的重要组成,一方面,农村留守儿童成长发展的过程中,缺少亲情陪伴,在这一成长发展环境下,农村留守儿童极易出现缺乏安全感、性格孤僻且叛逆等心理健康问题;另一方面,基于我国城乡二元制发展现状的影响,农村地区和城市地区在经济、教育资源等方面都存在较大差异,以至于相较于城市儿童,农村留守儿童容易出现学习基础较弱、人生阅历较浅等发展现状,从而会在很大程度上导致农村留守儿童自卑心理、抗拒学习等心理问题的出现。实际生产生活中,基于农村留守儿童成长和发展的必要,及上述农村留守儿童存在的心理健康问题,开展相应的农村留守儿童心理健康辅导工作,基于专家视角,分析农村留守儿童心理健康发展状况,并基于问题的分析提出相应的心理健康辅导举措,从而能够在很大程度上解决农村留守儿童心理健康问题,在促进农村留守儿童身心健康发展的情形下,帮助农村留守儿童正常成长及发展。

## 3.探究做好农村留守儿童心理健康辅导工作的相关策略

通过上述分析论述可知,基于我国社会发展需要及农村留守儿童心理健康问题发展现状,关注并积极开展相应的农村留守儿童心理健康辅导工作,具有极其重要

的现实价值。结合现实情形可知,我国范围内农村留守儿童心理健康问题呈现多样化的发展现状,在多种因素的共同作用下,农村留守儿童心理健康问题种类多样,从而在一定程度上加大了农村留守儿童心理健康辅导工作的开展难度。常见的工作策略内容为:

### 3.1 家庭方面应当做出的努力

在农村留守儿童成长发展的整个过程在,家庭因素通常是导致儿童出现系列心理健康问题的主要影响因素。基于此,为做好相应的农村留守儿童心理健康辅导工作,家庭方面应当做出的努力,有以下内容:一是,儿童父母应基于儿童身心成长发展的考虑,尽可能避免外出务工,同时为赚取生活所需的钱财不得不外出务工的情形下,孩童父母也应定期回家陪伴儿童;二是,在现代信息技术快速发展的现代社会,在孩童父母外出务工的情形下,应尽量每天与儿童视频,关心其生活及学习等方方面面的情况,积极强化自身与孩童教师之间的联系,知悉孩童在校期间的表现,适时予以相应的引导。

### 3.2 学校方面应当做出的努力

结合我国现代社会发展现状可知,在农村留守儿童心理健康辅导工作开展实施的整个过程中,学校方面肩负着极其重要的辅导职责和辅导义务。基于此,为做好相应的农村留守儿童心理健康辅导工作,学校方面应当做出的努力有以下内容:一是,校领导层面应重视农村留守儿童心理健康辅导工作的开展实施,引导学校教师团队为做好相应的农村留守儿童心理健康辅导工作而做出共同努力;二是,学校教师专业结构的优化和完善,为满足农村留守儿童心理健康辅导工作的教育教学需求,学校方面应尽可能增加院校范围内心理健康专业的教师数量;三是,学校课程教学体系的优化及完善,为做好相应的心理健康辅导工作,学校方面应尽可能增加学生思想道德品质的课程教学比重,通过教师的思想引导、团队协作游戏的开展实施等方式方法,促使农村留守儿童身心健康发展。

### 3.3 政府方面应当做出的努力

在农村留守儿童心理健康辅导工作开展实施的整个过程中,政府方面肩负着极其重要的后勤保障职责。基于此,政府方面应当做出的努力,主要有以下内容:一是,建立健全农村留守儿童安全保障制度,在结合地

域管辖工作开展实施的过程中,切实保障农村留守儿童的人身安全;二是,加大学校方面基础设施建设资金的投入力度,完善院校范围内的教学基础设施条件,满足农村留守儿童学习成长需要;三是,联合民联等政府职能部门,做好相应的农村留守儿童登记工作,同时开展相应的帮扶工作,积极引入相应的社会力量,强化社会整体对农村留守儿童的关爱,例如开展相应的家访活动、免费组织儿童进城探望父母等活动,引导农村留守儿童身心健康发展。

#### 4.结束语

综上所述,通过本文的分析论述可知,我国范围内农村留守儿童心理健康问题呈现多样化的发展现状,在多种因素的共同作用下,农村留守儿童心理健康问题种类多样,从而在一定程度上加大了农村留守儿童心理健康辅导工作的开展难度,这一发展现状下,关注并开展相应的农村留守儿童关爱活动,在学校、政府、家庭等

多方力量共同作用的情形下,做好相应的农村留守儿童心理健康辅导工作,对儿童的身心健康发展等,有极其重要的现实价值。

#### 参考文献

- [1]岳颂华.社会工作介入农村留守儿童心理健康问题的思考[J].南京工程学院学报(社会科学版),2017,17(03):7-10.
- [2]云立新.大力加强农村留守儿童心理健康教育与心理辅导工作的建议[N].民主协商报,2017-04-28(005).
- [3]岳颂华.社会工作介入农村留守儿童心理健康问题的思考[J].南京工程学院学报(社科版),2017,17(03):7-10.
- [4]张煜晗,张程,俞立静,杨子刚.提高农村留守儿童心理健康的思考[J].现代交际,2015(01):24+23.
- [5]谢智颖.浅谈如何加强农村留守儿童的心理健康教育[J].读写算:教师版,2017(19):117-117.