

大学生寝室文化建设的探索与实践

王婷婷

(湖北文理学院理工学院, 湖北 襄阳 441000)

摘要: 大学生寝室文化作为高校校园文化建设以及精神文明建设的重要组成部分, 有着独特的氛围与文化内涵。良好的寝室文化不但能够润物无声, 促进学生身心的发展, 而且是提升高校育人效果的重要保证。自党的十九大提出“立德树人”根本任务以来, 如何以寝室文化建设为突破口, 促进校园文化建设, 进而助力素质教育的落实, 已经成为各大高校亟待思考与实践的问题。基于此, 本文就大学生寝室文化的建设意义和建设策略做了详细阐述, 以期能够给相关人员提供一些借鉴参考。

关键词: 大学生; 寝室文化; 建设意义; 建设策略

在大学阶段, 校园文化建设对于学生正向价值观念的形成有着巨大的推动作用。而寝室文化建设作为校园文化建设的重要一环, 是塑造大学生综合品质的重要路径。

众所周知, 寝室是大学生生活、交往以及学习的重要阵地。其占地虽有方寸, 却与大学生的成长息息相关, 是衡量他们心理健康、人际交往能力以及为人处世的一把标尺。

为了进一步落实“立德树人”目标, 我们有必要在正视寝室文化建设意义所在的同时, 通过切实可行的实践方法来打造和谐、文明与先进的大学生寝室文化新常态, 从而以寝室文化建设为突破口, 助力高校校园文化建设, 最终为大学生综合素质的发展保驾护航。

一、大学生寝室文化建设的意义阐述

(一) 助力校园文化建设

对于寝室文化而言, 其虽然长期处于校园文化建设的“末梢神经细胞”位置, 但不可否认的是, 如果高校想要建设优良校园文化的话, 就必须高度重视寝室文化建设事宜。我们能看到, 寝室作为大学生的重要生活阵地、学习阵地与活动阵地, 是校园文化的直接折射。如果大学生寝室文化不正的话, 校园文化建设也必将困难重重。所以说, 做好大学生寝室文化建设, 能够为高校校园文化建设提供良好的助力, 是建设现代化高校的必经之路。

(二) 推进优秀学风形成

荀子曾经说过, “蓬生麻中, 不扶而直; 白沙在涅, 与之俱黑。”意指人的行为与成长受环境影响很大, 就好比麻丛中的蓬草, 不用扶持就会自己长得很直; 白沙混在黑泥之中, 会慢慢变黑。这也直观地诠释了寝室文化建设的作用, 即寝室文化能够形成一种动力, 影响着大学生的成长与行为。

可以说, 如果寝室文化良好, 便可以激励学生的成长、陶冶他们的情操, 从而在潜移默化中使他们能够获得好的导向。同时, 寝室也是大学生学习和提升的第二场所, 其延伸了课堂教育, 成员在寝室中可以对学习内容进行交流讨论或者实践验证, 进而逐渐形成一种优良的学风并可以被放大到学生的课堂学习、校园生

活以及社会生活之中。所以, 做好寝室文化建设对于高校优秀学风的形成是极为有利的。

(三) 促进思政教育落实

在高等教育中, 思政工作作为实现“立德树人”目标的重要抓手, 有着突出的教育地位。而在广度高校普遍推广学分制以及班级概念日渐弱化的背景下, 寝室文化建设已经成为高校思政教育工作的重要切入点。

对于当代大学生来说, 他们经常会在寝室对时政热点展开讨论并且也会由此来逐步树立自身的思想意识与品质观念。从这方面来看的话, 做好寝室文化建设能够为大学生们提供一个正向化的舆论引导, 使他们内部传递一些健康、积极与和谐的思想观念, 这不管是对于他们健康思想品质的培养, 还是对于他们良好政治素养的形成都将大有裨益。

(四) 保证学生素质发展

当代的大学生, 除了上课、活动与饮食之外, 其他大多数时间都会呆在寝室。所以说, 寝室好比他们的家。而一个和谐、温馨以及正派的寝室文化, 能够愉悦每一个成员的心灵, 助力他们交流能力以及团队凝聚力的发展。尤其是在通过一些寝室文化比赛、寝室体育竞赛等文化建设活动的烘托下, 成员间更是可以实现求同存异、相互体谅、相互帮助以及共同提升, 进而获得综合素质的提升。

二、大学生寝室文化建设的实践策略

(一) 强化物质建设, 引领品质提升

寝室物质文化指的是那些有效的载体, 如寝室基础设施、生活用品、布局框架、环境条件等等。它作为寝室文化的一种物态化的体现, 是寝室制度、行为以及精神文明建设的与发展的基础。所以, 在落实大学生寝室文化建设事宜时, 首先要做的便是规划好物质文化方面的建设工作。

具体来说, 可从以下几点着手:

其一, 要依照相关标准, 通过合理的资金投入来对寝室的基础设施加以改善, 如配备热水器、饮水机、空调等必需品; 做好宿舍通网工作等。

其二, 加强鼓励指导, 引领学生对寝室进行布局改造, 美化内部环境。有关研究证明, 良好的外部环境能够积极促进人们思维、意志、直觉的发展。而对于大学生来说, 寝室物质环境舒适或有特色之后, 便能够反作用与他们的身心发展, 并且能够让他们的学习效率更上层楼。

对此, 高校及教师应当做好鼓励指导工作, 通过“寝室文化比赛”等各种寝室布局改造或寝室艺术改造活动来引领寝室 DIY 改造浪潮, 如此一来, 不但能培养学生的艺术才能和创新意识, 更能够形成可视化的劳动成果, 引领学生爱护寝室、爱护集体以

及热爱生活,可谓是一举多得。

(二) 确立规章制度,规范学生行为

我们常说,无规矩不方圆。在寝室文化建设过程中,做好规章制度建设,积极确立一套科学性高、系统性强的规章制度是很有必要的。只有制度完善合理之后,才能够更好地发挥寝室文化之于学生价值观念、思维品质的促进效能,潜移默化中为学生良好行为习惯的养成奠定基石。

对此,高校及教师应当积极牵线学生,与他们一同确立诸如《卫生值日规定》《寝室管理制度》《寝室文明条例》以及《寝室行为规范细致》等制度,同时,可以将这些制度加以量化,与学生的学分进行挂钩,通过测评与考核记入学生的档案之中,当作评奖、评优以及入党的参考依据。通过这样的方式来对学生的寝室不文明行为加以规范,为寝室文化建设铺平制度道路。

(三) 搭建内部组织,促进自我管理

对于大学生而言,他们作为自己寝室的主人,往往会将自己看作是管理人,并且会对学校及教师的寝室管理存有一定的抵触心理,如果我们无法看清这点且做出合理引导的话,寝室文化建设必将困难重重。

所以,学校及相关教师应当结合大学生的这一思想特点,积极搭建寝室内部组织,引导他们参与到寝室管理中来,在真正意义上将他们推至管理主体之位。

例如,可牵线学生会等组织,成立寝室自主管理团队,团队可设置舍长、层长甚至楼长等职位,并且由学生和教师一同进行选举产生。在日常生活中,这些学生要与寝室管理者进行协作,负责寝室温升、寝室文化、网络管理以及安全维护等多方面的管理工作。

此外,为了进一步提升他们的管理热情,学校还可设立一定岗位补助,或者推行学生轮流管理制度,让每一位有集体责任感、管理表现欲望的学生都能够参与到寝室自我管理中来,这样便可实现促进学生自我管理和助力寝室文化建设的双向目标。

(四) 优化反馈机制,打造关爱寝室

从客观角度来看,当代的高校寝室管理大多停留在秩序维护和行为约束方面,并没有对学生的寝室生活、寝室学习施以有效关怀,这显然是不利于寝室文化建设的。对此,我们有必要做好寝室管理方面的反馈机制优化工作,让学生能够在寝室生活中体会到学校、教师以及同学的关爱。

首先,可将健康教育渗透到寝室文化建设中来,如学校可在各宿舍楼开辟相应的心理活动辅导室,配备专门的心理咨询教师,来了解学生的心理问题并及时予以正确的指引。

其次,学校可积极推行上下级联系制,积极引导高年级学长学姐与低年级学弟学妹进行交流沟通,尤其要多鼓励那些品学兼优的学长或学姐来指导低年级学生,为他们解疑答惑和传授经验。在此同时,这些学长学姐可把沟通信息反馈给相关教师,再由教师施以情感或教育引导。

再者,加快确立意见听证制度,如高校可指引各寝室定期围

绕一定的主题,来进行意见讨论,期间各宿舍可自我讨论,由宿舍舍长进行意见记录并反馈给教师,这样便可让我们更好地把握学生在寝室生活、寝室管理方面的需求,进而采取更为有效的文化建设措施,保证寝室文化建设效果。

同时,在新时期,高校还要将互联网引入到寝室文化建设中来,开辟“寝室意见反馈通道”,打造网络听证平台,让学生能够拥有更多的发声空间,从而为寝室文化建设提供更为有效的方向参考和信息依据,使学生最迫切的诉求能够得到更好解决。

(五) 围绕寝室活动,营造良好氛围

如今的大学生普遍有着较强个性,他们主体意识强烈且喜欢创新实践,如果能将他们这一特点加以善用的话,必然能够提升寝室文化建设效果。

对此,在建设寝室文化过程中,我们不妨依据大学生的这些特点,引导他们围绕寝室文化建设来积极开展一些自编自导、展示自我的活动,这样既能够让他们的才华得以施展、信心得以锻炼,而且还能够让他们的集体荣誉感、协作精神等得到良好发展。

例如,学校可积极牵线学生组织,指引各寝室联合开展如寝室文娱表演、寝室成员特长展示、寝室音乐节、寝室摄影比赛、寝室小品表演等活动,以此来丰富大学生的寝室精神生活。

同时,学校还可以定期性地围绕寝室文化建设开展一些专题性的讲座,倡导学生在寝室要文明用网、安全用电、经常读书、按时作息等等,通过这样的方式,将寝室文化建设渗入到学生的生活以及学习中来,使他们能够在活泼、融洽、健康以及高雅的环境中获得成长,在科学、现代的活动中感受真理的内涵,进而获得身心的健全发展。

三、结语

总之,做好大学生寝室文化建设是广大高校建设文明校园环境和落实立德树人目标道路上的重要举措。在新时期,广大高校应当在正视寝室文化建设意义所在的同时,不断运用新思路、新方法打造一个和谐、现代、文明等特点兼备的寝室文化建设体系,积极创新校风和学风建设的新局面,开辟学校文化建设的新路径,从而为大学生更好地学习与成长打下坚实基础。

参考文献:

- [1] 李伟东. 新时代高校寝室文化育人成效分析——以长春大学电子信息工程学院为例 [J]. 花炮科技与市场, 2020(03): 129-130.
- [2] 王勇胜. 大学生寝室文化建设的意义及路径探析 [J]. 河北农机, 2020(07): 113.
- [3] 马军军. 高校寝室文化建设现状与建议 [J]. 科学咨询(教育科研), 2020(04): 48-49.
- [4] 于沛弘. 加强大学生寝室文化建设的途径和方法 [J]. 今日财富, 2020(03): 208.

本文系湖北文理学院理工学院校级课题“襄阳市大学生寝室文化建设研究”(课题编号:lgky18023)阶段性研究成果。