

基于情感体验的老年公寓室内空间设计策略研究

郑婷婷

(烟台南山学院, 山东烟台 265706)

摘要: 近年来, 由于我国老龄化的提前到来, 养老设施建设处于初步发展时期, 老年公寓作为养老设施的重要部分, 其建设受到社会各界的关注。鉴于我国老年公寓空间环境的单一状况, 基于此, 本文以老年人情感体验特征为基点, 结合我国的发展现状与地域特色, 尝试对老年公寓内部空间进行室内空间的设计研究。通过调研总结出适合我国老年公寓室内空间环境设计的策略, 力求营造特色的符合老年人情感体验的老年公寓室内空间环境, 以期通过本文为广大老年公寓室内空间设计从业者做出一些实践参考。

关键词: 情感体验; 老年公寓; 空间设计; 策略途径

根据 2018 年全国老龄办的相关数据表明, 我国进入老龄化社会已经成为普遍存在的社会问题。但与欧美国家相比, 我国进入老龄化社会的时间较短, 老龄化现象比较严重。

在老龄群体中, 低龄老人相对自理能力比较高, 一般不需要入住养老机构, 多以家居养老为主。高龄老人许多已经失去了自理能力, 需要进入老年公寓接受专业化的养老服务。

伴随着中国老龄化的不断加剧, 未来无论是低龄化还是高龄化老人都面临着严峻的养老服务需求。我国的养老设施建设虽然已经取得发展, 但是与庞大的养老群体相比, 养老机构的数量, 以及在无障碍设计和硬件设施方面仍需要进一步完善和提升。目前我国养老公寓在室内环境设计方面, 对老年人情感体验特征的问题考虑不足, 老年人居住空间缺乏特色, 功能分布不合理。

一、对基于情感体验的老年公寓室内空间设计研究意义

自 20 世纪 90 年代我国步入老龄化社会以来, 随着老年人口不断增长, 社会上出现了“未富先老”的现象, 加上多年计生政策的影响, 新生儿不断减少, 社会竞争激烈, 使得年轻人整日忙于工作, 无暇顾及老人的生活, “空巢家庭”与日俱增, 如今, 传统意义上的家庭养老模式已经逐渐弱化。

人步入老年, “家”是唯一的眷恋。伴随着身体机能下降, 社会地位丧失等变化, 易产生孤独感和消极心态。针对这些特点, 老年公寓室内空间设计必须以安全、易用、健康和舒适为基本原则。

近几年, 国内也出现了很多高档老年公寓, 外观气派, 设施豪华, 但由于人性化设计的不足和服务设施不完善, 并不适合老年人居住。目前, 我国的老年公寓的质量和数量远远不能满足社会需求。

通过分析老年人的情感体验与老年公寓室内空间的尺度分析, 并结合老年人情感特征, 总结出适用于我国老年公寓室内空间设计策略, 营造出舒适、安全、人性化的居住空间环境。

二、我国目前老年公寓室内空间设计中存在的问题

我国目前对养老公寓的探索和发展已逐渐从单一养老模式转

向混龄养老模式从相对封闭养老环境转向更具服务性和开放性的养老环境, 从养老设施功能配备不多转向功能配备齐全。总的来说老年公寓的室内空间设计普遍能够符合相应的建筑设计规范, 但还存在着不足之处, 简单来讲主要有以下几点:

(一) 盲目追求“高标准”宾馆式设计原则

目前所谓“高档化”老年公寓日益增多, 但这些老年公寓定位的“高档”对老年住户来说显得华而不实, 仅是使用高档的木材饰面、光滑、反光的大理石材料这种高档的定位恰恰忽略了对老年住户本体特点和生活需求的考虑。

这种“高档化宾馆式老年公寓一方面不能适应大部分老年人的实际经济水平, 另一方面给老年人住户产生一个短暂客栈的心理感受, 而不是一个适于长久生活的家。

(二) 尚未满足老年人居住的多样性和变化性需求

老年住户类型的多样性就必然会使其产生不同的居住需求。同时, 由于老年住户本身的特殊性, 如分床习惯、房间更换较为频繁, 即变化性。

而现行单一的、固定的居住模式的设计原则不能满足老年群体多样性和变化性的居住需求。

此外, 考虑到不同的地理气候条件、文化习俗因素等, 老年住户的居住需求也存在着差异性因此, 在研究与老年人居住环境相关课题时, 应适当结合其地域性要素, 以期更好地满足当地老年人的实际需求。

(三) 缺乏对老年人情感体验及心理感受的重视

对建筑主体即老年人的本质体验和心理诉求关注不够, 设计人员多在建筑空间功能和布局等客体层面追求设计精进。具体表现为: 千篇一律的室内搭配用色, 给老年人一种“机构化”、等待被救济的不良心理体验; 材料的不恰当运用所带来的老年人生活上的困扰; 光照的不均匀加剧老年群体的情感障碍。

(四) 忽视老年人居住需要的与社会隔绝式封闭设计

受到以往疏离社会学理论的影响, 老年公寓的设计原则一贯强调营造非常闲静和相对分离的老年居住环境, 一定程度上间接弱化了老年人和社会和其他群体的联系交往。在这样的设计原则所产生的较为封闭的居住模式, 反而会增强老年人的心理孤独感和失落感。

三、基于情感体验的老年公寓室内空间设计策略

(一) 空间设计应充分考虑老年人的情感体验特征

老年公寓室内环境设计, 应充分考虑老年人的情感体验特征, 对老年公寓从功能总体功能布局、色彩环境以及室内空间规划、家具尺寸等诸多方面进行优化, 从而满足老年人对于老年公寓居住环境的多样化和人性化的需求。

1. 功能布局

老年公寓的空间组合布局,不能像酒店或宿舍的布局方式,僵化呆板缺乏特色。必须结合老年人的情感特征,按照自理型老人、介助型老人、介护型老人不同的需求进行针对性的设计,并且提供多种空间尺度模式,满足不同需求老年人的现实需要。

2. 色彩环境

色彩环境设计必须从老年人的生理和心理特征入手,多采用简洁明快淡雅的浅色系。毕竟老年人视力不济,情感迟缓,情感落寞,需要通过得当的色彩配置,营造温馨舒适的空间氛围,从而满足老年人的身心需要。

3. 绿化设计

科学的绿化设计,不仅能够体现绿植物的点缀作用,同时能够净化环境空气,调整环境空间的氛围,缓解视觉疲劳,为老年人居住空间增添亮色。

(二) 空间设计应满足不同群体老年人的多样性需求

室内空间环境设计主要根据老年人情感体验的特征,以满足不同群体老年人多样性的生活需求为目的,通过营造安全舒适的生活空间,提升老年人的生活质量。因此设计通过功能空间的明晰化、空间设计的人性化、居住空间的多样化、公共空间的层次化,体现本次设计的主要意图。

1. 功能空间明晰

功能空间必须均匀分布,层次分明,满足不同居住群体老年人的现实需要。

2. 空间设计人性化

老年公寓室内的空间设计不仅要满足老人基本的生活功能、安全功能,还要顾及老人的私密性和个性化需求。前期的调查数据表明,许多老人对室内空间像医院、集体宿舍表示不满。因此设计中要提高空间的多样化设计,满足老人居住需求的同时给予更多的人性化和个性化的考虑。

3. 居住空间的多样性

本着“独立而不孤独”的原则,在保证私密性的同时体现开放性,做到私密而不封闭。相关研究表明,居住空间的私密性能够使居住者更愿意保持良好的心态,更愿意以开放的姿态同外界进行交流。而从物理层面来看,由于生活习惯和性格特征不同,保持自身的独立空间,避免被外界打扰,使许多老人对居住空间的私密性更为看重。因此空间设计的多样性应从满足老人的居住需求入手。

4. 公共活动空间多层次性

老年人所处的生活状态、情感状态、心理状态往往决定了对公共活动空间的需求程度。多数老人由于丧偶或子女远离陪伴,倍感孤独,与外界沟通交流的想法较为强烈。因此,在老年公寓增设公共活动空间能够满足老人群体活动的需求,更有利于促进老人的身心健康。

(三) 空间设计布局应该从多功能角度来考量

老年公寓室内空间对老年人的情感体验角度出发,通过老年

人的情感与空间之间的尺度分析,并结合老年人情感特征,通过功能空间的明晰化、空间设计的人性化、居住空间的多样化、公共空间的层次化,体现设计的主要意图。同时根据自理型、介护型、介助型老人的情感特征进行分类设计,应该能够满足不同群体老年人的生活居住需求。通过设计提升老年公寓的宜居性、安全性、人文性,让老人有质量、有尊严的享受晚年生活。

在对老年居室和环境进行空间营造时,还要考虑尺寸划分的适宜。过分开敞、高达的空间在空间利用率不高的情况下,很容易显得空旷、冷清,长此以往不利于老年人身心的健康。因此,在设计时可多营造一些尺度亲切的空间形式。使用分隔墙体、家具等划分一些尺度较大的公共休息空间;营造一些小尺度、相对私密感的半开放区域;使用铺地、构件、绿化等手法,减小空间尺度感;老年人运动和反应机能弱化,需要扶手等细节设置,所以交通空间、居住空间、洁具空间等都要给予比普通设计更宽敞的空间设计,避免过于狭小。

(四) 空间设计应营造居家化、人性化的氛围感

通过暖色调为主,木头、皮革、布艺等室内装饰材料烘托温馨、祥和的空间体验。空间尺度与空间划分和家具摆放方面,预先考虑灵活性,允许老年住户一定程度上调整和个性化布置自己的居室,满足不同老人的喜好。每个老人房间单独设置一个通向庭院的露台、一间日光浴室和一条临窗软座。临窗软座在夜晚可供亲人陪伴使用,同老人共度过一个难熬的夜晚。老人的床应该被安排在可以看到露台和庭院的位置,将床是可移动式可以很好地解决这个问题,根据老人的喜好还可以将床移动到日光浴室中甚至室外。

公共空间设计的多样化,集约化各个居住单元均包含亲切、多样的公共活动空间,如餐厅、起居厅、公共厨房家庭活动率等等。而这些空间又能和走廊部分紧密结合,在局部得到放大,这样紧凑的布局使空间利用率相对较高,在不增加太多面积的前提下,容纳了更多的公共活动,能够进一步促使老年人联系交往联络感情。

四、结语

关爱老人是中华民族的传统美德,也是社会文明程度的集中体现。在政府的大力支持和全社会的共同努力下,全面提高老年公寓的适老化设计水平,切实解决好养老问题,是维护社会和家庭稳定的必要举措。

参考文献:

- [1] 丁晗. 医养护一体化视角下养老机构康养空间适应性设计研究[D]. 青岛理工大学, 2020.
- [2] 周彦辉. 基于行为心理学的老年公寓共享空间设计研究[D]. 青岛理工大学, 2020.
- [3] 单磊. 基于情感体验的老年公寓室内空间设计策略探析[J]. 家具与室内装饰, 2019(12): 104-105.
- [4] 吴瑕, 李鹏涛. 老年公寓公共空间适老化设计策略研究[J]. 建筑与文化, 2019(05): 141-142.