

基于健康中国视域下安宁疗护事业发展趋势探析

龙月娇

(湖北医药学院, 湖北 十堰 442109)

摘要: 随着社会经济和信息技术的蓬勃发展, 人们的思想不断开化, 对健康的认知也更为深刻, 另外世界多个国家已经将安宁疗护纳入到了国家医疗服务系统中。基于此, 国人对安宁疗护的需求不断增加, 其疗护原理也逐渐被大众所接受。本文基于健康中国视域下简述国内安宁疗护的起源与开展的现实意义, 最终结合发展现状对我国安宁疗护发展趋势进行有效探索后提出建议, 希望能够为国内安宁疗护事业的长久发展提供借鉴和参考。

关键词: 健康中国; 安宁疗护; 发展趋势

我国社会经济正处于转型的关键阶段, 人们的思想意识也逐渐开化, 不仅对死亡的认识更开明, 对人权也更看重。2014年, 世卫组织将临终关怀服务纳入到医疗服务范畴中。

我国人口基数大, 老年人口比重较大, 健全安宁疗护制度变得至关重要。安宁疗护是由多门学科针对临终患者及家属展开实践讨论的学科, 国内结合国外医疗体系所规定的安宁疗护包含有临终关怀、舒缓医疗等内容。

其他国家相对我国而言专门研究安宁疗护的历史比较久, 对其认知也比较深刻和全面, 基于此, 国内专家应积极学习和借鉴其他国家的有效机制, 将其内化后与现有的医疗体制进行有效融合。

另外安宁疗护与临终患者的生命质量有着直接地联系, 关乎着医学革新与文明进步, 也是推进健康中国战略中亟待解决的问题。在新时期现代化社会发展背景下, 国内安宁疗护正处于蓬勃发展的关键阶段, 为促进国内安宁疗护事业的持续性发展, 需探索促进安宁疗护发展的新思路。

一、国内安宁疗护概念的起源

通过互联网渠道和图书馆搜集到与安宁疗护相关的参考文献与借鉴资料, 回溯根源发现安宁疗护概念最早出现在唐代建造的悲田院、北宋设立的福田院、明朝建设的养济院以及清朝打造的普济堂等等, 以上这些建筑是为照顾贫苦人民、孤寡老人而建造的, 老人们去世后也能够得到殡葬服务。这些建筑群的建造初衷与国外实施临终关怀有着一定的相同之处, 也为国内实施安宁疗护奠定理论基础。

安宁疗护最初是于1988年由天津医科大临终关怀研究中心设立的, 并且还专门建造了临终关怀病房体系, 为安宁疗护事业的发展提供了实践基础。

接着上海于1988年建立了老年护理医院, 并开设了临终关怀服务项目。

随着国内医疗体系的不断创新与突破, 于1992年在天津隆重举办了东方临终关怀国际研讨会, 该次会议进程与研究成果也深受国家政府的关注, 并且时任卫生部长对此发表重要看法, 不仅肯定了临终关怀的事业发展, 还有计划将完全纳入到国家医疗体

系当中。基于此, 临终关怀在社会中得到广泛地关注, 各省市接连建设临终关怀机构, 促进健康中国的持久发展。

二、现阶段大力发展安宁疗护事业的现实意义

(一) 积极响应国家政策

虽然国内引进安宁疗护概念的时间较短, 与之相关的研究文献和数据资料也比较匮乏, 但是近些年国内针对此项医疗事业也在作出政策转变, 随着一些列规范性文件与政策的颁布, 为国内安宁疗护事业的发展提供了指导方向, 也提供了资金支持和实践平台。

2016年围绕推进安宁疗护事业为主题开展政协座谈会, 同年国务院颁发以“健康中国2030”为主题的规划纲要, 其中明确表示应重视整个生命周期, 从生命起点到生命终点都应提供健康保障服务。

2017年国家卫生计生委颁布与《试行》相关的标准、规范条例以及实践指南, 进而为国内安宁疗护事业的推进与革新提供了方向。同年便选取5个试点来开展安宁疗护实验项目, 并有效推动了国内安宁疗护政策上的切实落实, 为其他地区安宁疗护模式的探索提供了动力及方向。

2018年国家多个部门联合发布与护理服务相关的指导意见, 其中表明应全力推进安宁疗护事业发展。

针对颁布的各种政策基础而言, 加强安宁疗护建设已是迫在眉睫。

(二) 满足社会发展需求

结合搜集到的有效数据研究发现, 现阶段我国已身处老龄化国家行列, 并且存在规模大、速度快的特点, 预计到2050年老龄化人口会超过4亿人口, 另外据研究表明国内老年人中近80%的比例为临终患者, 基于此, 督促开展临终关怀医疗服务是社会发展的必要趋势与需求。处于现代化发展背景下的疾病种类也更为繁杂, 肿瘤或心脏类疾病发生率也在不断上升, 安宁疗护的事业压力与日俱增。

此外, 随着国内社会文明与人类医学的不断发展与进步, 人们对生活质量与精神诉求的要求越来越高, 从而逐步开始考虑到对安宁疗护服务的主观需求。

基于此, 结合现状分析后发现社会发展对安宁疗护服务的需求有着剧增的发展趋势。国内大力推行安宁疗护医疗服务不仅能够提升患者临终生活质量, 还能减少后期治疗开销, 进而优化医疗资源分配。

(三) 健全护理教育体系

为革新与优化国内医疗护理系统和开展机制, 党的十九大会议中明确提出健康中国战略, 以此来促进国内护理事业的发展与进步。于2011年国务院委员会将护理学科定为一门一级学科, 为临床和科研工作的创新发展奠定了基础, 但是由于研究时间年限较少,

导致存在发展不均衡、领域发展不完善的问题。其中安宁疗护领域便存在发展缺口,安宁疗护涉及多门护理知识,虽然与最初相比有一定的发展,但是教学内容较为单调、教学角度比较单一,并未构建系统性知识体系,因此,还应不断探究将安宁疗护融入学历教育的有效途径,以此来促进安宁疗护事业的发展。在健康中国的视域和各种政策号召下,推进安宁疗护事业是现阶段国内大力发展的重要领域,对专业护理学科的教学要求也随之提高。

三、对我国安宁疗护发展的思考及建议

(一) 健全安宁疗护相关法规

随着社会经济和科技的蓬勃发展,在全国范围内推行安宁疗护医疗服务是一种必然趋势。为了维护安宁疗护事业的顺利开展和有效实施,需要针对此领域制定行之有效的法律法规,建立与之相关的一系列法律制度不仅能够维护患者尊严和自主权,还能为医护人员提供重要的法律保护。

现阶段,国内也针对安宁疗护领域颁布有相关文件和指导意见,但是关于安宁疗护医疗服务的具体实施方面却缺乏行之有效的法律规定。

比如患者有权干涉医疗照护计划的预设,能够让患者自由选择治疗方案,在其他国家已经被大力推行与支持,但是于国内而言,还处于专业人员研究、社会积极宣传的阶段,但由于国内该领域的法律法规意识比较薄弱,很多患者的自主权并未得到有效维护,同样医护人员的职业安全也无法得到保障。基于此,国家必须针对安宁疗护制定强有力的政策与法规,使得安宁疗护工作能够有法可依,得以顺利开展。

(二) 健全安宁疗护保险机制

于2016年社会保障部门颁布了与开展护理保险制度相关的试点指导意见,并在15个城市中选取适合投放的护理保险制度试点;紧接着于2018年国家卫计委将安宁疗护纳入到了医保长护险报销当中。

随着社会的不断蓬勃发展,国内医疗保险领域也在不断创新和发展,有必要将安宁疗护纳入到这项任务当中。其中对于走在发展前沿的地区已经尝试将安宁疗护医疗服务纳入到医保报销范畴内。

但是由于受到各种现实因素的限制与影响,比如存在安宁疗护这项服务并未明确其节点、各地区存在差异性等,使得安宁疗护医疗保险制度在制定与完善的过程中仍存在标准不统一、实施细节不明确等问题,严重阻碍了该领域的长久发展。国家相关部门在完善安宁疗护机制的过程中应与国内发展形势进行紧密结合,从而有效缓解安宁疗护医保服务方面的问题。

(三) 构建新型安宁疗护模式

随着安宁疗护医疗服务的宣传与落实,国内各个省市都在积极探索创建符合国内发展趋势和患者需求的安宁疗护医疗模式。但是基于我国各省份经济水平、发展战略、文化背景、医疗机制方面存在一定的差异性,在构建统一标准和适用法律时需要协调各省份。

其中上海是借助社区卫生服务途径开展的;北京市西城区则

是居家服务形式;其他地区多是综合医院模式,但基于各种现实因素,综合医院的安宁疗护形式并不能满足大众需求,基于此各个医院应借助自身优势共同构建资源共享平台,联合各部门、各机构为安宁疗护事业发展奠定资源基础。而社区是民众生活的基本单位,也是患者获取各种医疗服务最便捷的渠道。

为此,有必要将安宁疗护医疗服务项目拓展到社区卫生部门,从而缓解各大医院的救治压力。另外还可以基于整合信息资源、服务资源对接来创建有效平台,以此来促进安宁疗护事业发展进程,为分级诊疗体系的构建奠定资源与技术基础。

(四) 提升护理人员职业素养

由于传统培训模式的制约与影响,使得从事安宁疗护的工作人员仍旧采用传统落后、单一的临床治疗手段。由于护理人员缺乏职业素养、专业能力不足,导致他们不能自然地应对和处理与死亡相关的教育和研究,进而不利于安宁疗护事业的创新发展。

护理人员在安宁疗护医疗服务的过程中占有重要的位置,不仅是教育者、协调者,还是实施者和研究者。基于此,有必要定期开展培训活动来丰富安宁疗护护理人员的专业知识储备,提升他们的实践操作技能、端正他们的工作态度,从而为安宁疗护项目的开展与实施输送优质护理人才。

于2017年中国中医药出版社印刷了《临终关怀护理学》教材,其中包含有与临终关怀相关的理论概念和操作技能;于2017年国家牵头,北京协和医院老年医学科组织开展全国安宁疗护护理人员能力建设培训班;于2019年湖南省卫生健康委领证组织开展的安宁疗护护理护士专业培训活动,以上多个地区、多种形式的专科护理人员培训活动的有效开展,不仅能够提升他们自身的专业水平和心理素质,还能为安宁疗护教育事业和实践开展带来新思路。

四、结语

总体来讲,国家宣传并实施安宁疗护事业与临终患者的尊严和自主权有着紧密的联系,也是中国社会发展、文明进步的具体体现。基于此,可以通过健全安宁疗护相关法规、健全安宁疗护保险机制、构建新型安宁疗护模式、提升护理人员职业素养来为构建完善的安宁疗护医疗体系奠定基础,也为健康中国发展战略的实施提供新思路。

参考文献:

- [1] 苏永刚. “健康中国”视域下的临终关怀[J]. 中国医学伦理学, 2019, v.32 (03): 11-16.
- [2] CHEN Yongyi, WU Xinjuan, LI Xuying, 等. 健康中国建设背景下安宁疗护事业的发展[J]. 中国护理管理, 2019, 019(006): 801-806.

基金项目: 湖北省高校实践育人特色项目“安宁疗护在我国乡土社会中的发展探索——基于十堰市三区四县一市的调研”编号: 2019SJJPA3015。