

# 少数民族传统体育发展现状及推广对策研究

## ——以内蒙古蒙古族传统体育为例

王白古拉

(内蒙古师范大学, 内蒙古呼和浩特 010000)

**摘要:** 改革开放以来, 我国经济不断发展, 这也导致我国的现代文化、传统文化之间产生了矛盾, 特别是我国少数民族优秀传统文化遭受了空前的冲击。在快速进步和发展的国家经济社会中, 要使少数民族优秀的传统的体育文化能够得以继承和弘扬, 就必须寻求一种有力的传播方式, 使其持久地发扬光大。学校体育是作为我国经济社会发展、传播民族优秀体育的一种特殊途径和媒介, 尤其重要的是高等院校体育通常具备独特的课程教学条件和课程设置, 可以为我国经济社会资源的挖掘、发展, 传承我国民族优秀传统体育提供良好的平台。

**关键词:** 蒙古族; 传统体育项目; 高校体育

蒙古族传统体育的历史文化悠久, 并且具有鲜明蒙古族民族特色。它是我国蒙古族人民在长期的生产、工作以及社会实际过程中所创造、累积、开拓和发展而形成的独特的蒙古族运动体育艺术文化。在我们党的民族政策的指导下, 蒙古族的体育取得阶段性进展。研究蒙古族体育文化, 总结经验, 是一项利国利民的工作。如何应用和普及蒙古族体育艺术和体育文化, 推动少数民族的经济发展与传统文化的形成, 为进一步推动少数民族文化的繁荣发展作出一份贡献, 成为当前体育工作者迫切需要探索的问题。

### 一、对蒙古族优秀传统文化体育的基本现状分析

新中国成立以来, 内蒙古传统体育工作组织部门、蒙古体育局等政府部门和地方民族体育局为推动发展蒙古族少数民族的传统体育文化, 学校以“积极推广、加强领导、改革创新、稳步推进”的原则, 做了大量的工作, 取得了很大的成绩, 推动蒙古族少数民族的传统体育运动。特别重要的是近年来, 伴随我国蒙古族体育事业不断创新, 我国少数民族优秀传统体育开始向各地发展, 应用与普及呈现良好的趋势。首先, 在意识形态层面, 已经由封闭转变为开放。内蒙古少数民族体育形态正在改革创新与传承中不断地被赋予了新的生命力, 得以稳步发展并向社会广泛地推广。但, 蒙古族对于传统运动体育学的理论探讨研究不够深, 广度也不足。蒙古族的体育与蒙古族人民的日常生产和工作生活密切相关, 它们是蒙古族优秀传统文化的珍贵瑰宝。在党的民族政策的指导下, 蒙古族优秀传统的体育已经取得了空前的成长, 得到了国内外社会各界的关心, 这也表明了蒙古族优秀传统的体

育已经步入了一个全新的发展时期。在蒙古族体育运动事业不断深入和发展的今天, 有必要从我们的历史演变、理论与学术界对于蒙古族优秀传统体育如何顺应这种新形势的要求作进一步认识与研究。

### 二、少数民族蒙古族传统体育发展策略

内蒙古正处于前所未有的历史转折点。这一次巨大的社会变革对于内蒙古整个民族的社会政治、经济、文化, 包括其他蒙古族的重大传统体育运动和音乐体育等都产生了深刻的影响。为了能够让这种作为具有独特民族文化象征意义的体育形式和深刻蕴含历史文化内涵的传统体育运动项目充分发挥其独特的核心价值和作用, 建设现代内蒙古, 同时也需要更好地充分展示它们独特的民族文化体育风格, 提出以下的体育发展战略对策以及分析我国现代蒙古族优秀文化传统体育运动队和体育未来发展趋势。

#### (一) 加强蒙古族传统体育教育

教育是我们传承和弘扬蒙古族优秀传统的体育文化最根本的手段。其中, 学校体育的作用是巨大的, 对一个人积极体育价值观的形成有重要影响。当我们的学生在高等院校接受蒙古族优秀传统体育教学时, 能够充分地了解和认可蒙古族优秀传统的体育, 并将其内化成为自身的思想和文化品格, 从而引领自己积极地参与其中, 开展蒙古族优秀传统体育的实践性教学。近年来, 蒙古族少数民族传统体育获得繁荣发展的趋势。在 2004 年时, 内蒙古自治区教育厅公布拳击运动成为我国蒙古民族第一项体育文化, 同时, 拳击项目成为蒙古族中小学生们体育比赛的正式体育项目。然而, 在蒙古族的家庭环境、社会环境教育下, 传统的体育文化并没有获得蒙古族人们的重视, 加之经济发展大潮下功利性教育日益凸显, 传统文化的教育也无法获得更广泛的认识和重视, 同时, 蒙古族人所具备的传统体育文化是民族精神, 我们应该传承少数民族体育精神。因此, 在这些情况下, 地方政府有必要对其进行干预, 通过制订一套具有社会法律价值和现实意义的文件来宣扬和保护蒙古族优秀传统的体育文化并具体发挥和开展蒙古族优秀传统体育。规定各级学校、中等院校、小学都必须在校内开设特殊的专业课程, 开展体育活动, 传授关于蒙古族优秀传统体育的基本理论知识和某些特殊的技巧与操作技能, 将蒙古族优秀体育的文化全部融入到我们的学校体育, 使蒙古族优秀传统的体育变得更具有时代性。蒙古族少数民族优秀的文化传统体育运动和现

代体育都是文化巨大财富,必须充分借助于传统教育的传播途径和教育方式。学校本身就是我国体育事业发展的一个摇篮,是随着我国现代传统学校体育进一步发展走向了新的规范化、科学性、大众化的通道。体育文化教育不但可以有效促进我们自身传承和发展弘扬我们中华优秀的民族传统文化运动体育文化和利用经济社会发展资源,还能够有效促进我们的中华民族团结,树立和唤起中华民族的政治自信和一个国家的民族自豪感,增强我们中华民族的精神凝聚力,有助于为我们自身营造良好的弘扬中华民族运动体育文化和民族精神体育氛围,打造一大批具有中国地方文化特色的体育运动场和体育赛事。

(二) 要加强对蒙古族民族优秀传统文化的体育教学科研的基础理论

一个国家要想站在科学的顶端,就一刻也离不开理论思考。内蒙古正在发生巨大的社会变革。在这样的情况下,内蒙古地区少数民族优秀传统文化体育的形成仍然需要更加科学地进行理论和实践研究。新中国成立以来,党和国家将各民族的团结、平等、共同繁荣上升至一个关乎国家前途命运的重大战略层面。他们将做好中华民族文化建设工作始终摆在我们全党的首要位置,把继承和发展中华民族优秀传统文化的体育事业始终摆在他们的工作、做好体育活动中的重点和基础上,得到了各级党和政府的各种高度关怀厚爱与充分重视,取得了可喜的发展效果。例如说由内蒙古师范大学社会体育管理学院张远主办的一项国家哲学社会体育科学发展规划研究基金项目,研究了当代新中国正式成立以来我国蒙古族古代人民体育的文化演变发展历史,全面深入研究了当代新中国成立以来蒙古族人民体育事业蓬勃发展的主要历史文化特点和发展规律,以及全国蒙古族青年男子三项综合竞技比赛项目和全国蒙古族青年女子三项综合竞技比赛项目的发展演变。此次举措对于进一步探索、研究蒙古族优秀传统文化体育打下了坚实的基础。蒙古族优秀传统文化的体育课程是一门涵盖教育领域很宽泛的社会人文科学,不但课程项目繁多,而且能够与中国优秀传统文化的文化相互交融。要深入地总结其理论思考,依托蒙古族相关高校和社会力量,既切实做好对蒙古族民族传统体育历史文化学基础理论的研究,又切实关注在社会主义市场经济环境条件下的蒙古族民族传统体育的发展和运营、蒙古族民族传统体育艺术文化资源的综合开发和利用、多项传统项目的科学技术理论的研究、蒙古族民族传统体育的健身锻炼价值、生理指标的测试。只有这样进行了多方位、深度的探索,蒙古族优秀传统文化的体育文化才会健康快速地发展,迎来一个更加光明的未来。

(三) 大力加强师资力量培养

内蒙古民族大学的体育部也已经开始了招收蒙文教师的授课班,内蒙古蒙文语言学院已经成立由体育部负责招收蒙文教师的授课班,加大了对培养蒙语教师和体育优秀教师的力度。但在教

学内容上,除书本以外,蒙语小组的教学大纲和计划与汉语小组基本相同。特别是在内蒙古博克等群众性基础上,应设置区域性、小型、高效的必修内容,发展我区具有民族特色的体育运动。为了发展蒙古族优秀传统文化的体育,必须进一步加强对学校体育专业和教师的培训,有组织地安排学校和教师的培训活动,这无疑是我国学校发展蒙古族优秀传统文化体育的一项重要基础性任务。特别要注意少数民族高等学府应该充分体现我国少数民族优秀传统文化的体育艺术和风格,具备自己特殊的条件。由于大部分蒙古族的学生不仅接受和听说了本民族的传统文化和体育,而且还亲自参加实践,对所需要参加的各种体育活动和项目具备浓厚的兴趣,并且具备了一定的知识和技术能力。因此,我们应首先在各种民族性的院校中开展蒙古族文化和传统的体育,并在全区高校推广。

(四) 要大力宣传普及内蒙古族优秀传统文化的体育

要使蒙古族优秀传统文化的体育事业得到可持续发展,广大民众的基础是至关重要的。蒙古族民族传统体育运动的许多活动都与蒙古族民族的传统节庆有着紧密的关联。要充分利用蒙古族的传统节庆,及时组织开展一系列的传统运动。通过利用假期,让更多的年轻人能够在业余时间进行了解和积极参与其中,不但丰富了年轻人的体育艺术文化和娱乐生活,也为普及和弘扬蒙古族优秀传统文化的体育艺术做了良好的宣传。另外,还需要我们充分运用各类现代大众媒介来宣传蒙古族优秀传统文化的体育艺术。当今社会已经成为一个公平、开放的社会,人们从互联网上获取资料的途径也越来越多元。因此,要进一步充分利用各类现代新闻媒体,运用遍布我国各地的新闻宣传网络,将新闻信息所能辐射的范围拓宽到任何一个的角落,才能取得良好的效果。

直、结语

随着我国经济社会不断进步,蒙古族在发展传统武术竞技场和体育活动过程中的一些先进武术项目,比如民族拳击,也逐步发展享誉全球。为了尽快地让中国走向全世界,我们一定要从国际实践中总结一些经验,让自己从中可以获得一些启示。

参考文献:

- [1] 白晋湘.“民族传统体育的现代化与现代化中的民族传统体育”.三湘青年社会科学优秀论文集(2004年卷)[M].长沙:湖南大学出版社,2004.
- [2] 卢石榴.桂西北少数民族传统体育活动现状及发展对策探究[J].亚太教育,2019(09):5-6.
- [3] 刘启坤,杨聪俊.少数民族传统体育发展方式转变的现状调查分析和对策[J].赤峰学院学报(自然科学版),2016,32(01):180-181.