

# 在骨科患者围手术期中实施快速康复护理模式的效果分析

李玲玲 通讯作者：冷 辉 陈 轩 周宝才 李 岩 徐颖娜  
陆军第七十八集团军医院骨科 黑龙江牡丹江 157011

**摘要：**目的：探究快速康复护理模式在骨科患者围手术期中的应用效果。方法：从骨科中抽取收治的患者112例作为研究对象，并按照患者入院时间的先后进行分组处理，将其中的56例患者划分到对照组中，另外的56例患者则划分到实验组中。两组患者均采取手术治疗，但采取的护理方法不同。其中对照组中的患者仅给予基础性的护理方法，而实验组中的患者则实施围手术期的快速康复护理模式。对比两组患者的下床活动时间、VAS评分、镇痛药物使用时间、住院时间及患者的护理满意度。结果：在下床活动时间上，实验组的数据明显短于对照组，组间差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。在VAS评分上，实验组的评分明显低于对照组，组间形成了统计学差异（ $P < 0.05$ ）。在镇痛药物使用时间及住院时间上，实验组均短于对照组，组间差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：将快速康复护理措施应用在骨科患者围手术期中能够收到满意的效果，患者的疼痛会得到显著地减轻，患者可尽早下床活动，缩短了镇痛药物的使用时间，有利于术后的康复，有着推广应用价值。

**关键词：**骨科；围手术期；快速康复护理；VAS评分；镇痛药物

## Effect analysis of rapid rehabilitation nursing mode in perioperative period of orthopedic patients

Lingling Li, Corresponding author: Hui Leng, Xuan Chen, Baocai Zhou, Yan Li, Yingna Xu  
Department of Orthopedics, Army 78th Group Army Hospital Mudanjiang Heilongjiang 157011

**Abstract:** Objective: To explore the application effect of rapid rehabilitation nursing mode in perioperative period of orthopaedic patients. **Methods:** 112 patients admitted and treated in orthopedics department were selected as the research object, and the patients were divided into groups according to the time of admission, 56 of them were divided into the control group, the other 56 patients were divided into the experimental group. The two groups of patients were treated with surgery, but the nursing methods were different. The patients in the control group were only given basic nursing methods, while the patients in the experimental group were given perioperative rapid rehabilitation nursing mode. The ambulation time, VAS score, duration of analgesic drug use, length of hospital stay and nursing satisfaction of patients were compared between the two groups. **Results:** The activity time of the experimental group was significantly shorter than that of the control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). The VAS score of the experimental group was significantly lower than that of the control group, and there was a statistical difference between the two groups ( $P < 0.05$ ). The duration of analgesic drug use and hospital stay in the experimental group were shorter than those in the control group, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The application of rapid rehabilitation nursing measures in the perioperative period of orthopedic patients can receive satisfactory results, patients' pain will be significantly reduced, patients can get out of bed as soon as possible, shorten the use time of analgesic drugs, conducive to postoperative rehabilitation, has the value of popularization and application.

**Keywords:** Orthopedics; Perioperative period; Rapid rehabilitation nursing; VAS score; Analgesic drugs

在临床实际治疗中，骨科作为医院中的重大科室之一，收治的患者数量相对较多，且多数患者病情较为危急，需要采取手术的方式进行治疗。但事实上，手术顺利进行需要各方面做好准备，且术后患者的康复也会有多种因素的影响<sup>[1]</sup>。因此，对于骨科收治的患者应在围手术期给予有效的护理干预措施，使其在身心舒适的状态下接受治疗。传统的护理方法注重的是对疾病本身的护理，更多的是关心患者疾病的恢复情况，但同时也忽略了患者的心理状态，对于患者的整体恢复并没有充分地发挥出应有的作用，不利于患者获得较为良好的预后，不能使患者较好的恢复<sup>[2]</sup>。在众多的护理方式中，快速康复护理模式是当前推崇的新型护理方法，尤其是在手术患者中应用的效果更加突出。快速康复护理是指在手术前后对患者的身心均进行护理干预，以起到辅助康复的作用。该护理方法与传统的护理方法相比较有更大的优势，能够减轻手术对患者生理及心理上造成的应激反应，有利于术后早日康复<sup>[3]</sup>。为了深入地探究快速康复护理模式在骨科患者围手术期的应用效果，选取了112例骨科手术患者，以分组的方式进行了详细的对比。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

从骨科收治的需要进行手术治疗的患者中选取出112例作为研究对象，其中包括男性患者70例，女性患者42例，患者的最大年龄为75岁，最小年龄为20岁。所有患者及其家属均同意采取手术治疗并签订手术知情同意书，为研究提供充分的资料。按照患者入院时间的先后对患者进行分组处理，其中的56例患者纳入到对照组中，另外的56例患者则纳入到实验组中，对比两组患者的一般资料结果显示组间差异并不大（ $P > 0.05$ ），有深入研究的价值，且通过医院伦理委员会批准。

### 1.2 方法

对照组中的56例患者给予传统的基础护理措施。实验组中的56例患者则按照快速康复护理模式，包括的具体内容以下几个方面。

#### 1.2.1 术前的护理干预措施

作为护理人员应在术前对患者的心理状态及理解能力进行有效的评估，以及患者的实际情况，根据评估结果为患者制定手术治疗方案，从而更好地为患者进行相应的临床治疗。同时，在术前为患者实施健康教育，让患者对于手术相关内容、注意事项等有一定的认知水平，从而减少患者紧张、担忧等负面情绪，告知患者有效地配合护理人员的操作非常重要，从而进一步提升患者的配合度和依从性，以便手术的顺利进行<sup>[4]</sup>。根据患者所

采取的手术类型准备好各种物品，并检查手术器械是否处于完善备用的状态，认真完成手术器械的术前检查工作，为手术的顺利开展做好必要的保障工作。根据患者的实际情况做好饮食指导，在手术区做好消毒工作，保证手术的准备更加完善<sup>[5]</sup>。

#### 1.2.2 术中的护理干预措施

在患者进入到手术室后应仔细核对信息，与麻醉师及手术医师进行有效的配合。密切观察患者的生命体征，出现异常情况后要第一时间告知手术医师，并及时有效的处理。注意在手术过程中需要做好患者的保暖工作，以免体温低下而导致严重的应激反应出现，避免对患者造成不必要的损伤<sup>[6]</sup>。

#### 1.2.3 术后的护理干预措施

手术后对患者的生命体征要进行继续监测，观察监测值是否发生变化，出现异常时应及时进行处理。术后大部分患者会有疼痛的状况，因此做好患者术后的疼痛干预是非常必要的<sup>[7]</sup>。首先对患者出现疼痛的原因进行分析后予以明确，评估患者的疼痛部位、疼痛持续的时间、发生的疼痛强度等，根据患者的实际疼痛情况给予个性化的干预。缓解患者疼痛的方法有多种，如为患者播放喜欢的音乐、与患者进行交流等，让患者转移集中在疼痛上的注意力<sup>[8]</sup>。部分患者采取以上方法难以缓解疼痛，且疼痛剧烈难以忍受，这样的患者可遵医嘱使用镇痛药物。同时，对于患者术后的饮食也应给予相应的指导，根据患者的饮食习惯为其制定科学合理的膳食计划，告知患者家属让患者进食营养丰富的食物，禁止进食辛辣刺激食物，戒烟戒酒，多进食富含高蛋白的食物，保证机体的营养均衡，同时保证患者可以摄入充足的营养物质<sup>[9]</sup>。让患者遵循少食多餐的原则，促进胃肠蠕动，防止长时间卧床引发便秘。另外，在术后应指导患者在早期进行功能康复锻炼，主要包括腰椎功能锻炼及髋关节功能锻炼。指导患者以“五点支撑法”来锻炼腰背肌，让患者进行直腿抬高运动来练习牵拉神经根。髋部锻炼主要是通过股四头肌进行等长收缩运动、髋关节屈伸运动。患者在运动的过程中应辅助进行被动运动，与主动运动相结合，从而促进其更快、更好地康复，保证其获得较为优质的预后。

#### 1.3 观察指标

对比两组患者下床活动时间、VAS评分、镇痛药物使用时间、住院时间及护理满意度。满意度使用调查问卷让患者进行评分，根据评分结果分为非常满意、基本满意及不满意，满意度为非常满意率与基本满意率之和。

#### 1.4 统计学方法

所有数据均使用SPSS 23.0软件进行统计学分析，其

中，下床活动时间、VAS评分、镇痛药物使用时间、住院时间记为计量资料，采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，并进行t检验，满意度记为计数资料，表示方法为(%)，检验方法为 $\chi^2$ ，组间差异有统计学意义则使用 $P < 0.05$ 表示。

## 2 结果

2.1 两组患者下床活动时间、VAS评分、镇痛药物使用时间、住院时间比较

研究组患者各时间指标及评分指标均优于对照组，组间差异有统计学意义( $P < 0.05$ )，见表1。

表1 两组患者下床活动时间、VAS评分、镇痛药物使用时间、住院时间比较 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	下床活动时间(d)	VAS评分(分)	镇痛药物使用时间(d)	住院时间(d)
实验组	56	3.74 ± 1.02	3.12 ± 0.88	1.76 ± 0.55	12.87 ± 2.29
对照组	56	4.72 ± 1.08	4.12 ± 0.10	2.26 ± 0.68	14.92 ± 2.68
t	-	3.222	3.999	3.017	3.282
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000

### 2.2 两组护理满意度比较

实验组的护理满意度更高，与对照组比较差异有统计学意义( $P < 0.05$ )，见表2。

表2 两组护理满意度比较

组别	例数	非常满意(n)	基本满意(n)	不满意(n)	满意度(%)
实验组	56	44	11	1	98.21
对照组	56	30	14	12	78.57
$\chi^2$	-	-	-	-	4.992
P	-	-	-	-	0.000

## 3 讨论

骨科是医院中的重要科室之一，以骨折为主要的收治对象。临床上对于该类患者往往采取手术的方式进行治疗，从而更好地帮助患者恢复健康<sup>[10-12]</sup>，从整体上看，手术并没有较大的难度，但受到疼痛、肿胀等因素的影响，患者往往需要一段时间的住院观察，在这期间患者容易出现不同的并发症<sup>[13-15]</sup>，如肢体僵硬、骨组织粘连等，一旦出现并发症将会延长患者的恢复时间。因此，为了保证手术的顺利进行，加快患者术后的康复，本研究对骨科患者在围手术期实施了快速康复护理模式，分别在术前、术中及术后实施有效的护理干预，从而赢得患者的配合，做好手术准备，保证手术的顺利开展，降低术后并发症发生率，有利于术后恢复。从此次研究结果可看出，实施快速康复护理模式的实验组患者下床时间更早、VAS评分更低、镇痛药物时间及住院时间均更短，且护理满意度更高，与给予基础护理方法的对照组比较均形成了统计学差异( $P < 0.05$ )。

综上所述，将快速康复护理模式应用在骨科患者围手术期中能够收到令人满意的效果，患者术后恢复更快，大大缩短了住院时间，值得在护理工作中推广应用。

### 参考文献：

- [1]张冬梅.快速康复护理模式在骨科患者围手术期中的应用[J].科学养生, 2021(1): 279.
- [2]刘红艳,董秀玉,刘岩朝.分析探究快速康复外科护理在骨科患者围手术期的应用效果[J].中国保健营养, 2021, 31(19): 4.
- [3]崔晓斐.快速康复护理在骨科患者围术期中的应用效果[J].中国城乡企业卫生, 2021(7): 10-12.
- [4]郑丽,张艳.快速康复护理模式在骨科患者围手术期中的临床应用体会[J].中国农村卫生, 2020, 12(02): 76-77.
- [5]王芳.快速康复护理模式在骨科患者围手术期中的临床使用体会[J].世界最新医学信息文摘, 2019, 19(94): 125, 127.
- [6]邓凤君.快速康复护理在骨科高龄患者围手术期的效果观察[J].中国实用医药, 2020, 15(31): 177-179.
- [7]张凤彩,邱娇清,赖春玲,等.围手术期快速康复护理在创伤骨科患者术后康复中的应用[J].首都食品与医药, 2020, 27(08): 122-123.
- [8]华树.快速康复护理在骨科高龄患者围手术期的效果观察[J].世界最新医学信息文摘, 2019, 19(36): 291-292.
- [9]张芳,李燕,杨彩雯.探讨快速康复护理理念在骨科老年患者围手术期的应用[J].心理月刊, 2019, 14(01): 98-99.
- [10]王文碧.快速康复护理模式在骨科患者围手术期中的应用[J].实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(49): 162, 196.
- [11]刘曙光,丁兰束,胡红荣.快速康复护理在骨科患者围术期的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(04): 73, 82.
- [12]郭雅.关于在骨科患者中进行康复护理的效果探讨[J].中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(33): 102.
- [13]谢碧兰,许珊珊,刘丽红,等.快速康复护理在骨科患者中的应用效果[J].当代护士(中旬刊), 2020, 27(03): 94-95.
- [14]杨奕妙,魏道华.探讨康复护理在老年骨科患者护理中的应用[J].中国医药指南, 2016, 14(31): 276-277.
- [15]葛梦.快速康复护理模式在骨科患者围手术期中的应用[J].实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(06): 53.