

预见性护理指引在骨科护理中的应用效果

邵桂彬

山东省淄博市中医骨伤医院（博山区中医院） 山东淄博 255200

摘要：目的：探究预见性护理指引于骨科护理的应用效果。方法：观察对象均为我院骨科收治的住院患者，共计44例，研究时间为2019年8月至2021年8月，采用计算机1:1分组方式，参照组共22例，开展传统护理，实验组共22例，开展预见性护理指引。对比两组下肢深静脉血栓、压力性损伤、泌尿系统感染、肺部感染等并发症情况、预期效能、自我管理评分，以及满意度。结果：实验组患者住院期间下肢深静脉血栓、压力性损伤、泌尿系统感染、肺部感染等并发症发生率低于参照组，组间差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；实验组患者预期效能、自我管理评分高于参照组，组间差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；经问卷调研结果显示，参照组4例患者持不满意态度，实验组满意度高于参照组，组间差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：预见性护理指引可降低骨科护理不良事件，提高患者自我效能，提高护理服务满意度，优势凸显。

关键词：骨科护理；预见性护理指引；护理效果；满意度

Application Effect of Predictive Nursing Guidelines in Orthopaedic Nursing

Guibin Shao

Shandong Zibo Traditional Chinese Medicine Bone Injury Hospital(Boshan District Hospital of Traditional Chinese Medicine) Zibo Shandong 255200

Abstract: Objective: To explore the application effect of predictive nursing guidelines in orthopaedic nursing. **Methods:** The observation objects were all inpatients admitted to the department of orthopedics in our hospital, a total of 44 cases, the research period is from August 2019 to August 2021, using the computer 1:1 grouping method, a total of 22 cases in the reference group received traditional nursing care, there were 22 cases in the experimental group, and predictive nursing guidelines were carried out. The complications such as deep vein thrombosis, pressure injury, urinary system infection, and pulmonary infection, expected efficacy, self-management scores, and satisfaction were compared between the two groups. **Results:** The incidence of complications such as deep vein thrombosis, pressure injury, urinary system infection, and pulmonary infection in the experimental group during hospitalization was lower than that in the reference group, and the difference between the groups was statistically significant ($P<0.05$); The expected efficacy and self-management scores of patients in the experimental group were higher than those in the reference group, and the difference between the groups was statistically significant ($P<0.05$); The results of the questionnaire survey showed that 4 patients in the reference group held a dissatisfied attitude, and the satisfaction of the experimental group was higher than that of the reference group, and the difference between the groups was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** Predictive nursing guidelines can reduce orthopaedic nursing adverse events, improve patients' self-efficacy, and improve nursing service satisfaction, with prominent advantages.

Keywords: orthopedic nursing; predictive nursing guidelines; nursing outcomes; satisfaction

近年随着城市化、交通运输行业快速发展，人们生活压力增大，骨科疾病患病率呈现逐年递增趋势，以腰椎病变、骨折，颈椎病变较为常见，严重影响患者日常生活质量。考虑骨科疾病发生因素较多，病因病情较为复杂，治疗周期较长，患者身心护理依赖性较大，于疾病治疗期间，完善护理模式尤为重要^[1]。受骨伤因素影响，患者于治疗期间需长期卧床休息，易导致不良护理事件，是导致不良医患纠纷发生的主要原因，明确临床护理相关因素，开展预见性护理指引尤为重要。预见性护理措施更加具有人性化，能够对患者的病情有更加准确的评估，根据患者的实际情况制定针对性的护理方案，从而在认知上对患者进行干预，实施具体的预见性的护理措施，包括环境上的优化护理，并发症的预防及护理，同时在饮食及运动上等均给予针对性的指导。通过预见性护理的实施能够促进骨科患者的恢复，提高他们的生活质量。现研究笔者为提高骨科护理开展安全性，特引入预见性护理指引，以传统护理为参照，旨在为临床护理开展提供经验参照。

1 资料与方法

1.1 一般资料

观察对象均为我院骨科收治住院患者，共计44例，研究起止时间2019年8月至2021年8月，采用计算机1:1分组方式，参照组共22例，男12例，女10例，年龄28-79岁，平均值 (41.58 ± 2.48) 岁，其中腰椎病变6例，四肢骨折10例，颈椎病变5例，其他1例；实验组共22例，男11例，女11例，年龄24-81岁，平均值 (41.61 ± 2.51) 岁，其中腰椎病变5例，四肢骨折11例，颈椎病变4例，其他2例；统计分析2组骨科患者基线资料 $(P>0.05)$ ，提示可于下文开展比对。

1.2 方法

参照组开展传统护理，针对患者骨伤情况，加强病情监测，针对患者用药情况，对患者进行讲解，确保患者明确用药方式、用药剂量、用药注意事项等，提高其遵医行为，指导患者治疗期间体位，辅助患者定期进行体位更换，观察患者病情转归情况，辅助患者开展康复功能锻炼^[2]。

实验组开展预见性护理指引：(1)风险评估：于护理开展之前，加强病情评估，了解患者现病史、既往史、自我管理能力和结合其家庭状况、机体营养状况、经济水平等，为患者制定针对性护理方案，需明确患者自我管理能力，于临床护理时出现坠床、跌倒等护理风险性，与护患沟通期间，了解患者认知功能，评估患者自我效能，制定个性化护理对策^[3, 4]；(2)认知干预：借助通俗易懂语言，针对骨科护理重点及难点，临床常见不良护理事件等相关情况，对患者进行讲解，确保患者

了解疾病基础知识及临床治疗事项等，提高其遵医行为，有效降低因患者因素、导致不良护理事件情况发生，建议患者遵医嘱用药，科学开展早期功能锻炼等^[5-7]。(3)加强预见性护理，针对肢体躁动或自我管理能力降低患者，需于床旁增加防护栏，有效避免患者坠床情况发生，加强地面清洁，避免地面积水，清除地面障碍物，保证动线清晰，避免患者跌倒^[8, 9]；患者于床下活动时，需由护理人员或监护人陪同，避免医疗纠纷情况发生；加强并发症防治，定期辅助患者进行翻身，翻身动作轻柔，避免导致患者心理不适，针对患者受压皮肤进行按摩，加速局部血液循环^[10-12]，有效避免压疮或深静脉血栓情况发生，多给予患者食用粗纤维、优质蛋白食物，有效促进胃肠道蠕动，避免功能性便秘情况发生；于患者治疗期间加强口腔管理，定期采用含漱水，含漱口腔，清除口腔内细菌，避免因误吸导致肺炎情况发生，指导患者呈头高脚低体位，确保痰液顺利排出，避免患者呛咳；遵医嘱给予患者敏感抗生素进行抗感染对策，依据患者药敏实验选取抗生素，有效避免细菌耐药，确保用药安全性^[13]。

1.3 评价标准

记录比对患者住院期间下肢深静脉血栓、压力性损伤、泌尿系统感染、肺部感染等护理不良事件；采用自我效能评分量表对患者预期效能及自我管理能力进行量化评分；借助自拟满意评分问卷表，针对风险评估、对症管理、认知干预及生活管理等方面进行量化评分，总分100分，若问卷评分90-100分，则为十分满意，问卷评分60-89分，则为一般满意，问卷评分低于59分，则为不满意，满意度 $= (\text{一般满意} + \text{十分满意}) / n \times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

统计校验采用SPSS 24.0软件分析，计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 描述，配对样本t检验，计数资料用 $(\%)$ 描述，配对卡方检验，将 $P<0.05$ 设为统计学差异标准值。

2 结果

2.1 2组患者住院期间护理不良事件统计

实验组患者住院期间下肢深静脉血栓、压力性损伤、泌尿系统感染、肺部感染等并发症发生率低于参照组，差异显著 $(P<0.05)$ ，见表1。

表1 2组患者住院期间护理不良事件统计[n/%]

组别	n	下肢深静脉血栓	压力性损伤	泌尿系统感染	肺部感染	发生率
实验组	22	0	0	0	1	4.55%
参照组	22	2	1	1	2	27.27%
χ^2						5.792
P值						0.011

2.2 2组患者自我效能评分统计

实验组患者预期效能、自我管理评分高于参照组，差异显著（ $P<0.05$ ），见表2。

表2 2组患者心理状况自评统计[$\bar{x} \pm s$ /分]

组别	n	预期效能	自我管理
实验组	22	72.35 ± 11.68	88.57 ± 12.52
参照组	22	55.28 ± 9.47	61.35 ± 9.39
t值		5.325	8.158
P值		0.000	0.000

2.3 2组患者护理满意度统计

经问卷调查结果显示，参照组4例患者持不满意态度，实验组满意度高于参照组，差异显著（ $P<0.05$ ），见表3。

表3 2组患者护理满意度统计[n/%]

组别	n	不满意	一般满意	十分满意	满意度
实验组	22	0	6	16	100.0%
参照组	22	4	10	8	81.82%
X^2					4.682
P值					0.026

3 讨论

骨伤疾病患者受原发疾病及治疗因素影响，患者预后康复周期较长，卧床休息周期较长，易导致压疮、深静脉血栓、医院性感染情况发生，阻碍预后康复。完善护理模式尤为重要。预见性护理指引，是基于既往护理经验下明确骨科护理常见不良事件，通过开展针对性解决对策，以降低并发症发生风险，有效提高临床护理安全性，为近年外科护理开展重要方向，针对骨科治疗患者，加强其认知干预，给予对症护理，有效提高及护理配合度^[14, 15]。在骨科患者中除了需要给予及时有效的治疗措施以外，还应对患者实施积极有效的护理干预，将影响患者治疗效果及预后的各种不利的因素都消除掉，对各种并发症给予有效的预防及干预措施，降低其发生率，从而利于患者的康复。当前，预见性护理干预措施是一种先进的护理理念，该护理模式实施的基础为医学理论及护理经验，将其应用在护理过程中会充分地发挥出应有的作用，通过分析护理过程中可能发生的风险事件，进而提前采取相应的预防措施，最大限度地降低护理风险事件的发生概率，提高护理质量。本次研究中，实验组中的22例患者实施了预见性护理干预措施，经试验分析数据可知，实验组患者住院期间下肢深静脉血栓、压力性损伤、泌尿系统感染、肺部感染等并发症发生率低于参照组（ $P<0.05$ ），预见性护理指引通过总结既往护理问题，明确护理方案，针对临床常见不良护理事件开展针对性防治对策，可显著降低相关并发症，确保骨科治疗安全性；护理中加强认知干预，提高患者疾病掌握度，了解预后康复需求，提高患者自我管理能力和，经问

卷评分可知，实验组患者预期效能、自我管理评分高于参照组（ $P<0.05$ ）；经问卷调查结果显示，参照组4例患者持不满意态度，实验组满意度高于参照组（ $P<0.05$ ），预见性护理指引可提高护理服务满意度，优势凸显，具有临床可行性。通过以上的实验数据得出，在骨科患者中实施预见性护理干预措施能够大大降低并发症的发生率，提升患者的自我管理能力和，赢得患者的满意。

综上，预见性护理指引可降低骨科护理不良事件，提高患者自我效能，可于临床推广实施。

参考文献：

- [1]王玉召，戴亚萍.预见性护理指引应用于骨科手术护理中的满意度分析[J].中西医结合心血管病电子杂志，2019，7（25）：79，91.
- [2]杜丽英，李月娥，卢娜，等.预见性护理指引应用于骨科手术护理中的效果研究[J].中国保健营养，2019，29（31）：216-217.
- [3]卢纯青，张亚娜，王丽楠.预见性护理指引在骨科手术护理中的应用评价及效果探讨[J].饮食保健，2019，6（26）：250.
- [4]祁珮珩.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果[J].饮食保健，2021（28）：171.
- [5]周淑敏.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果[J].东方药膳，2019（13）：96，98.
- [6]王聪红.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果探讨[J].人人健康，2020（10）：221-222.
- [7]李伟华.预见性护理指引模式在骨科护理中的有效应用及临床效果观察[J].人人健康2020（02）：170.
- [8]王平，王媛.预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J].养生保健指南，2020（45）：121.
- [9]蒙健美.预见性护理指引模式在骨科护理中的应用分析[J].中国城乡企业卫生，2020，35（02）：186-187.
- [10]李青青.预见性护理程序在骨科创伤患者护理中的应用效果观察[J].养生保健指南，2020（001）：117.
- [11]马晓虹.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果体会[J].保健文汇，2021，22（15）：94-95.
- [12]杨玉乔.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果研究[J].健康之友，2020（19）：246.
- [13]戴铁智.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果[J].特别健康，2019（30）：218-219.
- [14]史京京.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果[J].爱情婚姻家庭：教育科研，2020（10）：0178-0178.
- [15]贺琳芸.基于疼痛护理质量指标指引下的护理干预在骨科术后患者疼痛管理中的应用实践[J].实用临床护理学电子杂志，2019，4（22）：38.