手术室护理中应用循证护理和整体护理的效果分析

覃　雷
湖北民族大学附属民大医院手术室　湖北恩施　445000

摘　要：目的：分析探讨在手术室护理工作中实施循证护理+整体护理方案的方法以及实际的护理效果。**方法：**本研究纳入的手术室患者共计82例，其中41例患者接受一般性护理，纳入对照组，另外41例患者的护理方案为循证护理+整体护理，为研究组。对比两组患者的具体护理效果情况，统计护理满意度。**结果：**对两组护理效果统计结果进行比较，研究组的总有效率为97.56%（40/41），对照组该指标的计算结果为80.49%（33/41），组间比较，差异明显（P＜0.05）；通过调查问卷的形式进行护理满意度情况的统计，研究组、对照组该指标结果分别为95.12%（39/41）、75.61%（31/41），两组数据差异有统计学意义（P＜0.05）。**结论：**将循证护理以及整体护理措施应用在手术室患者的护理之中，能够获得比较理想的效果，具有较好的推广价值。
关键词：手术室；循证护理；整体护理

Effect analysis of evidence-based nursing and holistic nursing in operating room nursing

Lei Qin
Operating room of Minda Hospital of Hubei Minzu University Enshi Hubei 445000

Abstract: Objective: To analyze and discuss the implementation of evidence-based nursing + holistic nursing program in the operating room nursing work and the actual nursing effect. **Methods:** A total of 82 patients in the operating room were included in this study, including 41 patients who received general care and were included in the control group, and the other 41 patients who received evidence-based care + holistic care were included in the study group. Compare the two groups of patients with specific nursing effect, nursing satisfaction statistics. **Results:** The statistical results of nursing effect of the two groups were compared, the total effective rate of the study group was 97.56% (40/41), and the calculated result of the index of the control group was 80.49% (33/41), the difference between groups was significant (P<0.05); In the form of questionnaire, nursing satisfaction was analyzed. The results of this index in the study group and the control group were 95.12% (39/41) and 75.61% (31/41), respectively, with statistically significant differences between the two groups (P<0.05). **Conclusion:** The application of evidence-based nursing and holistic nursing measures in the care of patients in the operating room can achieve ideal results, with good promotion value.
Keywords: Operating room; Evidence-based nursing; The overall care

随着社会经济的不断发展，我国近年来的医疗卫生事业也得到了较为快速的发展，与此同时，人们对于医疗服务的需求也在不断提升，对于诊疗服务、护理服务的质量提出了更高的要求。在这种情况下，要想让广大患者获得更加满意的服务，医疗机构不但要改善医疗卫生条件，及时更新诊疗设备和技术等，还要加强临床护理工作，进一步提高临床护理工作的服务质量和水平，努力为患者提供更为优质的临床护理服务。相关研究显示，高质量的护理能够对治疗效果起到积极的促进作用，同时能够构建良好的护患关系，并进一步降低纠纷事件的发生风险，更好地保证临床医疗工作的有序推进，而这对于患者的身心健康也同样具有重要意义[1]。在众多护理模式中，循证护理是一种较为新颖的护理模式，具体来说，循证护理是在现代护理理念指导下发展起来的一种较为科学有效的护理模式，此种护理模式往往是通过总结护理经验，获取循证支持，针对护理工作中存在

的问题制定针对性的改进措施，让护理方案更加系统、全面，更具有针对性，从而能更好的满足患者的临床护理需求，进一步提升其临床护理满意度[2]。整体护理强调护理工作的整体性、全面性，不但要关注患者的机体方面的护理，还要重视患者心理、诊疗环境、精神、社会、文化等多个方面的护理，全面提升患者的身心舒适感受[3]。本文主要观察探讨了循证护理和整体护理模式联合用于手术室患者中的护理效果，具体情况报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象共计82例，均于2020年6月至2021年6月在本院接受手术治疗。对这些患者实施分组，分别采用了不同手术室护理方案。各组患者一般情况如下：（1）研究组（整体护理+循证护理，41例）：共有20例男性患者和21例女性患者，年龄水平为22–75岁，年龄平均值为（43.73±4.98）岁；（2）对照组（一般性护理，41例）：其中男性患者数量为22例，女性患者19例，年龄介于20–74岁，年龄平均值为（43.02±5.46）岁。这些患者手术麻醉方式均为腰硬联合麻醉，将存在其他严重疾病的患者排除。两组患者的各项资料实施统计分析，组间对比均显示差异不具有统计学意义，$P>0.05$，具有较好的对照价值，患者均知情同意并签署知情同意书，通过医院伦理委员会批准。

1.2 方法

1.2.1 对照组护理方案

本组患者接受手术室一般性护理，内容主要如下：术前访视患者，协助患者完善各项检查，做好术前评估，并指导患者术前做好肠道准备，告知手术相关的各类注意事项等，减少患者因为对于手术相关情况缺少足够的了解而产生的紧张、担忧等负面情绪，提升患者对于手术相关情况的认知水平。根据患者的手术要求，做好术前的各项准备工作，以便后续手术的顺利进行。术中对患者的生命体征等指标实施监测，确保手术安全顺利开展。术后对患者做好抗感染护理等。

1.2.2 研究组护理方案

本组患者接受循证护理+整体护理方案，具体方法如下：术前对患者的身心状况进行全面的了解、评估，了解患者的实际护理需求，确定护理中存在的一些关键性问题，通过回顾分析护理经验，从中国知网、维普网等医学数据库中根据提出的护理问题输入关键词，进行资料筛选，获取循证支持，根据患者自身的具体情况进行个性化护理方案的制定，并将相应的护理方案落到实处，确保患者获得高质量的临床护理服务。如了解患者的心理状态，对于情绪不佳的患者，了解具体的原因，开展针对性的心理疏导，帮助患者排解不良情绪状态，调整心理状况，更为积极地面对临床治疗和护理工作；向患者进行其实际病情、手术方案的讲解，指导患者相应的手术配合措施，使患者消除顾虑，提升患者对于自身疾病以及手术方案的认知水平，从而以良好的身心状态面对手术，保证手术的顺利开展。术中应当合理控制手术室的温湿度，且接患者入手术室之前，要对他们的身心舒适度、护理需求等进行全面了解，采取针对性的护理措施，让患者的舒适感得到提升，使其面对手术时产生的焦虑、恐惧感等负面情绪状态能够得到及时有效的缓解，改善患者的心理状况，使其以更为平和、稳定的情绪状态面对手术[4]。在手术室护理中，护理人员要结合手术要求对患者实施个性化指导，协助患者保持正确且尽量舒适的手术体位。术中尽量减少患者机体暴露在空气中的面积，这样一方面能够减少患者体温的流失，避免术中低体温的情况出现，能够更好地预防感染等并发症的发生，另一方面能够让患者的心理负担减轻，使他们感受到被尊重，有助于降低患者的心理压力，也能使其心理状态更为轻松[5]。在实施麻醉之后，护理人员要对患者的生命体征等指标进行密切监测，一旦出现异常变化时需要及时向医生进行报告，采取有效的处理措施，降低手术风险，确保患者安全，避免患者遭受不必要的伤害。手术结束之后，对于意识清醒的患者，需要及时与他们进行沟通交流，让患者了解手术效果、相关注意事项等，同时注意询问患者感受，做好心理疏导，帮助患者平复心情，让患者术后能够更好地配合护理人员的工作。做好对患者的饮食、心理、运动、用药、疼痛等多方面的护理工作，必要时可依据患者的实际情况为其制定针对性的护理方案，促使患者更好地进行术后恢复，保证患者的良好预后。同时要与患者家属做好沟通，让他们多关注患者的情绪、病情等，掌握一些基本的健康知识，在护理患者的过程中能够起到协助作用，发挥亲情的支持作用[6]。

1.3 观察指标

主要比较两组患者的如下指标：（1）护理效果，其中，患者手术过程没有意外，安全顺利，成功完成手术，没有术后并发症为显效；患者手术过程比较顺利，手术成功，术后有并发症情况出现，需要对并发症采取针对性的治疗和护理措施为有效；患者接受手术之后，身体问题没有获得十分有效的解决，还可能导致患者痛苦增加为无效。（2）护理满意度：采用调查问卷的形式进行统计，从护理态度、健康教育、手术效果、并发症发生

情况、术后疼痛、身心舒适感受等多方面进行评价，满分为100分，分为几个不同等级，即十分满意（≥90分）、比较满意（70-89分）、不满意（≤69分）。

1.4统计学方法

用SPSS 18.0统计学软件作为处理各项数据的统计学工具，其中，计量类型数据表现形式为（$\bar{x} \pm s$），实施t检验，计数类型数据表现形式为（%），开展χ^2检验，P＜0.05代表组间差异有统计学意义。

2 结果

2.1两组护理效果比较

研究组中护理效果显效、有效、无效的分别为30例（73.17%）、10例（24.39%）、1例（2.44%），总有效率97.56%；对照组中护理效果显效、有效、无效的分别 为24例（58.54%）、9例（21.95%）、8例（19.51%）、80.49%。两组护理总有效率比较，P＜0.05，研究组更优。

2.2两组护理满意度比较

研究组对护理工作表示满意的共有39例（95.12%）（十分满意、比较满意分别为25例、17例），不满意的患者共有2例（4.88%）；对照组的总满意度为75.61%（31/41）（包括十分满意17例，比较满意14例），不满意的患者共有10例（24.39%）。两组满意度比较，P＜0.05，差异有统计学意义。

3 讨论

在临床上，手术会给患者造成不同程度的创伤，使患者产生疼痛感，另外，很多患者出于对手术效果、安全性的担忧，加之惧怕手术疼痛等，使得患者承受着较大的心理负担，对于患者的心理状况和情绪状态有较为负面的影响[7-9]。常规护理模式将关注点集中在患者病情的护理方面，忽视了患者精神、心理等方面的护理，不能很好地满足当下患者对于临床护理的基本需求。在这种情况下，患者的负性心理不能得到及时疏导，往往会影响他们的整体舒适度，同时降低患者的依从性，对于手术治疗以及术后康复会产生不利影响，患者的预后效果难以得到保证[10-12]。循证护理和整体护理模式更强调护理工作的整体性、系统性、针对性，更加关注患者机体和心理方面的健康，对于患者的身心都有着较为细致的护理[13-15]。本研究结果表明，接受循证护理+整体护理的研究组患者获得了更加理想的护理效果，该组患者对护理工作也给予了较高的评价。

综上所述，在手术室患者的护理工作中，了解护理中亟待解决的问题，获取相应的循证支持，结合护理工作经验，进行针对性护理方案的制定和执行，同时确保护理工作的整体性、全面性，能够显著提升手术室护理质量，具有较高的应用价值。

参考文献：

[1]马瑶.循证护理和整体护理应用于手术室护理中的实践研究[J].系统医学，2021，6（11）：171-173，184.

[2]金子，谷琦琦，徐海莉，等.手术室护理中应用循证护理和整体护理的效果及对舒适、疼痛程度的影响[J].国际护理学杂志，2021，40（02）：333-336.

[3]李伟珍，谭庆敏，张子江.分析循证护理和整体护理在手术室护理应用中的临床效果和临床价值[J].中国医药指南，2020，18（19）：283-284.

[4]廖翠明.循证护理和整体护理在手术室护理中的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志，2020，5（26）：77，83.

[5]周晓利，代玉倩.整体护理和循证护理在手术室护理中的应用效果[J].中国农村卫生，2020，12（10）：19.

[6]张玉晴.循证护理和整体护理在手术室护理中的应用效果观察[J].人人健康，2020，（02）：142.

[7]陈轩.循证护理和整体护理在手术室护理中的应用效果分析[J].现代诊断与治疗，2019，30（12）：2148-2150.

[8]杜琳琳.循证护理和整体护理在手术室护理中的应用效果分析[J].临床医药文献电子杂志，2019，6（47）：114.

[9]喻新.探讨在手术室护理中应用整体护理和循证护理的效果[J].世界最新医学信息文摘，2018，18（52）：132+134.

[10]庞玉灵，马永振，李玉.循证护理和整体护理在手术室护理中的临床应用效果分析[J].临床医药文献电子杂志，2017，4（57）：11205-11206.

[11]徐玲玲，王刚.循证护理和整体护理在手术室护理中的应用效果分析[J].实用临床医药杂志，2017，21（04）：108-110，114.

[12]张海荣.循证护理和整体护理在手术室护理中的应用效果观察[J].当代护士（下旬刊），2019，26（08）：121-123.

[13]周马娟.循证护理和整体护理应用于手术室护理中的实践研究[J].实用临床护理学电子杂志，2018，3（35）：138，140.

[14]黄陵川，黄洁清.循证护理和整体护理在手术室护理中的应用效果观察[J].中国继续医学教育，2018，10（10）：168-169.

[15]谢瑛.循证护理和整体护理在手术室护理应用中的临床效果研究[J].全科口腔医学电子杂志，2018，5（12）：66-67.