

# 小儿雾化治疗的心理影响因素分析及护理干预措施

王 茜

湖北民族大学附属民大医院 湖北恩施 445000

**摘要：**目的：分析小儿雾化治疗的心理影响因素，总结有效的护理干预措施。方法：在小儿雾化治疗中对影响心理的各种因素进行详细的分析，并从多个方面总结了有效的护理干预措施，主要包括为患儿营造一个良好的治疗环境，提高医护人员的护理水平，做好家长的宣传教育工作，优化治疗方法，在为患儿雾化操作前后实施具体的护理干预措施。结果：通过有效的护理干预提升了雾化效果。结论：对于小儿雾化治疗应对其中影响小儿心理的因素进行详细的分析，为患儿提供一个良好的雾化环境，优化雾化治疗方式，保证雾化治疗效果。

**关键词：**小儿雾化；心理影响因素；分析；护理干预

## Analysis of Psychological Influencing Factors and Nursing Intervention Measures of Children's Atomization Treatment

Qian Wang

Minda Hospital Affiliated to Hubei University for Nationalities, Enshi Hubei 445000

**Abstract:** Objective: To analyze the psychological influencing factors of nebulization therapy in children, and summarize the effective nursing intervention measures. **Methods:** A detailed analysis of various factors affecting psychology was carried out in children's atomization treatment, and summarized effective nursing interventions from multiple aspects, it mainly includes creating a good treatment environment for children, improving the nursing level of medical staff, doing a good job of publicity and education for parents, optimizing treatment methods, and implementing specific nursing interventions before and after atomization for children. **Results:** The nebulization effect was enhanced by effective nursing intervention. **Conclusion:** The factors that affect children's psychology should be analyzed in detail for children's atomization treatment, so as to provide a good atomization environment for children, optimize the atomization treatment method, and ensure the effect of atomization treatment.

**Keywords:** pediatric nebulization; psychological influencing factors; analysis; nursing intervention

雾化治疗作为一种气溶胶吸入疗法在临床中得到了广泛的运用，尤其在儿科中成为用来治疗小儿肺炎的重要手段。该治疗方法是将溶液或是粉末状的药物采用雾化的装置，将其分散成微小的雾滴或是微小的颗粒，从而使其扩散并分布到气体中，通过气流然后进入到患儿的呼吸道及肺内部，有效地将呼吸道内的病毒素进行清除，能够帮助排痰和杀菌，还能起到消炎的作用。肺炎在儿科中是一种常见的疾病，且属于难以治愈的呼吸道感染性疾病类型，其发生原因主要是流行性感冒出现发烧的症状，没有得到及时有效的治疗，导致肺部出现炎症或是肺结核等。该病对小儿产生的影响较大，而采用雾化治疗的方法能够发挥出较快的效果，将药物直接传送到呼吸道及肺部，对气管面组织进行湿润，有效地将

病菌杀灭，从而达到治疗的效果。但在雾化操作中，由于患儿较小往往存在恐惧、焦虑的心理，呈现出的不良心理会越来越复杂，导致治疗效果受到影响。本研究对影响小儿雾化治疗的心理影响因素进行了详细的分析，并总结了有效的护理干预措施。

### 1 具体的心理影响因素及分析

患儿在治疗前对于护理工作有较高的要求，因为他们对于陌生的事物、人物、环境都有强烈的陌生感，且会表现出明显的抗拒心理。医院的环境冰冷、嘈杂，患儿在陌生的环境下就诊不愿意去配合，再加上患儿本身受到疾病的影响，在身体上呈现出不适感，从而导致在治疗过程中哭闹、烦躁。在进行机械操作时患儿本能地会表现出恐惧的心理，这就导致患儿在接受雾化治疗时

会有不良的心理呈现出来，也增加了治疗与护理的难度，从而影响到治疗效果。而具体的心理影响因素主要表现在以下几个方面。

### 1.1 治疗环境的影响

婴幼儿对于外界的环境及各种因素有较高的敏感度，他们的心智尚处于发育的阶段，对于成年人的依赖性较强。大部分的婴幼儿进入到医院，看到医生就会哭闹。医院的环境十分嘈杂，患儿来到一个陌生的环境，面对的都是陌生的面孔，无形中就增加了他们的抗拒及恐惧心理，尤其是对于一些曾经有过就医经历的患儿，他们对于上次治疗的恐惧仍存在一定的记忆。再加上医院阴冷的环境，空气中充斥着消毒水的味道，整体上会给人一种不适感，尤其对于心智发育不全的患儿不适感更加强烈。以上因素都会导致患儿不能很好地配合医护人员的治疗，在进行雾化治疗操作时患儿会出现抗拒的心理，加上雾化设备对于呼吸调节有一定的要求，患儿在治疗中很难达到最佳的治疗状态，从而对治疗效果造成不良影响。

### 1.2 家长焦虑紧张的心理辐射影响

大多数的父母在患儿就医过程中往往表现出焦虑的心理，他们对于患儿所患疾病缺乏足够的认识，也不了解治疗及护理方法，再加上患病期间患儿的抵抗力明显下降，一旦患儿患病后家长就表现出强烈的紧张感，希望能够得到及时有效的治疗，也期望患儿在治疗中能够减少痛苦。雾化治疗对于小儿肺炎有明显的效果，其在该病的治疗中得到了有效的应用。而作为家长对于小儿雾化并没有足够的了解，对于雾化疗法也不熟悉，也对治疗效果产生怀疑的心理。另外，患儿在治疗中很难配合操作，在药物吸收的过程中容易出现咳嗽、气喘的情况，家长见状后就会对治疗效果更加怀疑，因此焦虑紧张的心理更加突出。家长的这种不良心理又会辐射到患儿身上，增加了他们的焦虑恐惧感。

### 1.3 患儿恐惧心理的影响

有相关的研究结果显示，患儿在治疗前就会对医院陌生的环境产生抗拒及恐惧的心理，除此之外，雾化治疗本身也会让患儿心生恐惧感。雾化医疗设备有冰冷的触感，一旦接触到患儿会使其有本身的反应，产生恐惧的心理。同时在进行药物传送的过程中需要患儿保持顺畅的呼吸，而疾病的影响会导致患儿的呼吸道受到干扰，再加上气管狭小，雾化产生大量的药物，婴幼儿本就不适宜于雾化治疗，在这样的环境下会导致其出现胸闷、咳嗽、气喘的现象，从而引发了患儿哭闹，不配合操作，这也就在很大程度上影响了雾化治疗效果。

## 2 有针对性的护理干预方法

在对患儿进行雾化治疗的过程中，护理工作的重点

就是做好患儿的安抚，让他们的抗拒及恐惧心理得以缓解甚至消除，赢得患儿的配合，使其能够以最佳的状态来接受雾化操作。只有患儿保持更加安静的状态，才能有效地促进药物很好的吸收，让药物能够有效地扩散，从而保证治疗效果<sup>[1]</sup>。

### 2.1 营造良好的环境

患儿在接受治疗期间对于医院的陌生环境一直会有恐惧感。因此，应对患儿的病房进行良好环境的营造，布置出具有卡通特色的病房，建造出专门的患儿治疗与护理的场所。可将病房内的墙面刷成带有颜色的，并绘制出患儿喜欢的卡通漫画，病房内的基本设施都增加卡通元素，这有利于释放患儿的天性，使其对病房环境的感受有一定的改变，从而喜欢上病房环境，消除了对陌生环境的抗拒及恐惧感<sup>[2]</sup>。患儿的心理放松下来就会主动地配合医护人员的操作，在呼吸上会更加顺畅，也有利于缓解雾化治疗中产生的不良反应。

### 2.2 提高医护人员的护理水平

对于患儿来说，医护人员是非常可怕的，他们的打扮及护理操作都会给患儿带来不适感。因此，面对婴幼儿护理人员应端正自己的工作态度，对患儿要和蔼，说话的语气要柔和，护理操作要轻柔。虽然患儿的心智并不成熟，但对于善恶行为还是有一定分辨能力的。医护人员的行为语言能够向患儿传达出善意，让患儿不再抗拒，这就是引导患儿接受雾化治疗的关键一步<sup>[3-5]</sup>。在对患儿进行雾化操作时，医护人员应对药物的吸收情况进行密切的观察，一旦患儿有不适感出现时应对其进行安抚，并停止对药物的输送，防止患儿出现窒息的情况，有利于保证药物的吸收<sup>[6]</sup>。

### 2.3 做好家长的宣传教育工作

在进行雾化治疗的过程中，家长往往会表现出过度的紧张和焦虑，究其原因就是对于雾化治疗方法缺乏深入的了解。因此，医护人员在对患儿进行安抚的同时还要向家长进行宣传，利用自身的专业知识来做好家长的宣传工作，包括小儿雾化治疗的适用范围、产生的实际效果。同时，将患儿的病情告知家长，使其清楚小儿雾化治疗与传统的口服药物及输液比较存在很大的优势<sup>[7]</sup>，让家长知道采取雾化治疗的原因及在治疗期间需要注意的问题，以及患儿在治疗中可能出现的不适感及不良反应等。告知家长应如何更好地配合医护人员的操作，怎样去调节患儿的体位以减轻他们身体上的不适感。家长对于雾化疗法的信任，会使得小儿雾化治疗的难度降低很多，取得更好的临床治疗效果<sup>[8, 9]</sup>。

### 2.4 优化治疗方法

传统的患儿治疗方法，尤其是输液会给患儿带来非

常强烈的疼痛感,且在治疗中需要较长的时间,患儿的耐性有限度,长时间的输液治疗会让他们更加烦躁,从而拒绝治疗。而雾化治疗方法引入后能够有效缓解患儿的呼吸道症状,对于呼吸道感染疾病有很好的效果,而且在婴幼儿患者配合治疗的情况下,其不适反应是极轻微的。但为了最大限度地降低患儿对于雾化医疗器械的抗拒感,可制作出专门适应于小儿的雾化器械,改变器械的颜色,可将吸入装置改为奶嘴的形状,降低药物的输出量<sup>[10, 11]</sup>,尤其是初始输出量,先让婴幼儿慢慢使用药物的输入,而且需要设置药物输入量控制系统,以防患者中途出现不适需停止治疗。在整个治疗过程中可随时对患儿的治疗状态进行调整,以保证药物能够得到很好的吸收,提高治疗效果<sup>[12, 13]</sup>。

### 2.5 雾化前后具体的护理干预措施

首先,在为患儿实施雾化操作之前应给予其常规性的基础护理措施,包括观察并掌握患儿的病情变化情况,保持呼吸道通畅,为患儿提供更加舒适整洁的治疗环境,在饮食上对家长进行指导,强化对患儿及其家属的健康教育<sup>[14, 15]</sup>。向患儿家属介绍疾病的具体情况,如发病原因、诱发因素、采取的治疗方法、达到的效果等,让家属能够配合多鼓励患儿,提高治疗依从性。在进行雾化治疗前配好雾化药物,提高工作效率;对于哭闹的患儿应尽量与其建立良好的沟通交流,并让家属多给予患儿支持和鼓励,减轻患儿对治疗的畏惧感。其次,在雾化吸入期间应掌握好对患儿的用药,包括使用药物的种类、剂量及给药方式<sup>[16]</sup>,观察患儿的呼吸频率、心率的变化情况,一旦患儿出现躁动的情况要立马停止给药,做好对症处理。再次,雾化吸入后对患儿的体位进行相应的调整,轻拍背部,并对患儿进行洁面。另外,出院后对患儿及其家属进行指导,并邀请家属进入到微信群,方便与家属进行沟通,跟踪患儿的病情,并及时为家属提供护理服务<sup>[17]</sup>。

### 3 小结

雾化疗法在小儿肺炎中是有效的方法,而在具体的治疗应用中患儿受到多种因素的影响而呈现出恐惧、紧张、烦躁的心理,甚至有些患儿不能很好地配合,导致治疗效果受到影响。影响因素包括陌生的治疗环境、家长紧张心理辐射的影响、患儿自身的恐惧心理等,多个因素都会影响到患儿的治疗依从性。因此,医护人员应提高自身的专业技能,为患儿营造舒适的治疗环境,做好雾化治疗的宣传工作,优化治疗手段,从而最大限度地保证药物的吸收,提高雾化治疗的效果。

#### 参考文献:

[1]唐德红,陶利霞.优质护理干预对小儿哮喘雾化

治疗依从性及肺功能的影响分析[J].医药界,2020(1):0096-0096.

[2]王庆梅.个体化护理干预对肺炎患儿雾化吸入治疗依从性的影响[J].东方药膳,2020(13):4.

[3]季霜霜.全程护理干预在小儿哮喘雾化治疗中的效果分析[J].健康养生,2020(001):22-23.

[4]王祎琳.护理干预对小儿哮喘雾化治疗效果及依从性的影响评价[J].人人健康,2020(12):220.

[5]罗胜钗,陈均.超声雾化吸入治疗小儿肺炎实施针对性护理干预的临床效果[J].家有孕宝,2021(14):45.

[6]于建华.全程护理干预模式在小儿肺炎患儿雾化器吸入治疗中的护理效果[J].中国医药指南,2021(8):227-228.

[7]池洪丽.观察在小儿肺炎雾化吸入治疗中应用系统化护理措施的干预效果[J].中外女性健康研究,2022(7):172-173.

[8]林小娟,苏慧娜.全程护理干预模式在小儿肺炎患儿雾化器吸入治疗中的护理效果[J].医疗装备,2020,33(22):156-157.

[9]严凤英.个体化护理干预对肺炎患儿氧气驱动雾化吸入治疗依从性及康复效果的影响[J].医疗装备,2020,33(10):173-174.

[10]樊红娟.观察在小儿肺炎雾化吸入治疗中应用系统化护理措施的干预效果及满意度影响[J].养生保健指南,2021(18):174.

[11]路彤.小儿支气管肺炎患者雾化吸入治疗中采用适时护理干预的效果分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(35):271,273.

[12]张玮.综合性护理在氧气驱动雾化吸入辅助治疗小儿喘憋性肺炎中的效果分析[J].家有孕宝,2020(21):72.

[13]张晓芹.超声雾化吸入治疗在小儿肺炎患者护理中的应用效果分析[J].大健康,2020(30):0118-0119.

[14]祖媛媛,朱永琴.个体化综合护理应用于雾化吸入治疗小儿肺炎患儿中的效果分析[J].中国药物滥用防治杂志,2022(5):677-680.

[15]林小娟,苏慧娜.全程护理干预模式在小儿肺炎患儿雾化器吸入治疗中的护理效果[J].医疗装备,2020,33(22):156-157.

[16]熊秀萍.超声雾化吸入治疗肺炎患儿中针对性护理干预的价值研究[J].基层医学论坛,2020,24(11):1599-1600.

[17]韩月芳.个体化护理在小儿肺炎布地奈德雾化吸入治疗中的应用效果评价[J].母婴世界,2020(15):194-195.