

在老年类风湿关节炎患者中实施延伸护理 对出院后口服甲氨蝶呤的影响分析

谢晶芹

湖北民族大学附属民大医院风湿免疫科 湖北恩施 445000

摘要：目的：探究对老年类风湿关节炎患者实施延伸护理后对出院后口服甲氨蝶呤产生的积极影响。方法：从风湿免疫科中选取100例老年类风湿关节炎患者作为研究对象，所有患者在住院期间均口服甲氨蝶呤治疗。根据不同的护理方法将所有患者进行分组处理，其中的50例分入对照组中，该组患者在住院期间进行常规的护理及健康教育，并在出院时给予一般用药相关知识的交代。另外的50例患者则分入到观察组中，该组患者在对照组护理的基础上增加了延续护理。对比两组患者的错服药情况，并分析患者错服药的因素。最后对比两组患者的生活质量。结果：统计两组患者的服药情况得出，观察组的错服率明显低于对照组，组间差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。对错服药物的因素进行分析后得出，病人自身的因素是关键，且观察组的病人因素次数明显少于对照组，组间差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。分析两组的生活质量得出，观察组患者的躯体评分、症状评分、社会评分、工作评分、心理评分均明显高于对照组，组间差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：对于老年类风湿关节炎患者给予延伸护理服务能够使其在出院后更加遵从医嘱用药，减少错服漏服药物情况的发生，提高患者的治疗效果，并改善其生活质量。关键词：老年类风湿关节炎；延伸护理；甲氨蝶呤；错服；漏服

Analysis Influence of Extended Nursing Care on Post-discharge Oral Methotrexate in Elderly Patients with Rheumatoid Arthritis

Jingqin Xie

Department of Rheumatology and Immunology, Minda Hospital Affiliated to Hubei University for Nationalities, Enshi Hubei 445000

Abstract: Objective: To explore the positive effect of extended nursing care on post-discharge oral methotrexate in elderly patients with rheumatoid arthritis. Methods: 100 elderly patients with rheumatoid arthritis were selected from the department of rheumatology and immunology as the research subjects, all patients received oral methotrexate during hospitalization. All patients are grouped according to different nursing methods, among them, 50 patients were divided into the control group. The patients in this group received routine nursing care and health education during hospitalization, and were given explanations of general medication-related knowledge when they were discharged from the hospital. The other 50 patients were divided into the observation group, and the patients in this group received extended nursing care on the basis of the nursing care of the control group. The misuse of medicines in the two groups was compared, and the factors of wrong medicines were analyzed. Finally, the quality of life of the two groups of patients was compared. Results: According to the statistics of the medication taking of the two groups, the rate of wrong medication in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). After analyzing the factors of wrong medication, it was concluded that the patient's own factors were the key, and the number of factors of the patients in the observation group was significantly less than that in the control group, and the difference between the groups was statistically significant ($P < 0.05$). Analysis of the quality of life of the two groups showed that the physical score, symptom score, social

score, work score, and psychological score of the observation group were significantly higher than those of the control group, and the difference between the groups was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: The extended nursing service for elderly patients with rheumatoid arthritis can make them more obedient to the doctor's medication after discharge, reduce the occurrence of wrong and missed medication, improve the patient's treatment effect, and improve their quality of life.

Keywords: geriatric rheumatoid arthritis; extended care; methotrexate; wrong dose; missed dose

类风湿关节炎是一种常见的骨关节疾病，其发生的病因并不明确，主要表现为对称性多关节疼痛，晨起关节僵硬、肿胀，体质量出现减轻的情况，全身系统都会受累，严重威胁患者的生活质量。目前，临床上对于该病常给予甲氨蝶呤进行治疗，该药物也作为治疗类风湿关节炎的首选药物，但作用较慢，需要患者较长时间的坚持用药。因此，除了患者在住院期间需要遵医嘱用药，出院后仍旧需要坚持服药。有相关的研究显示，使用甲氨蝶呤治疗类风湿关节炎有不同的不良反应，涉及各个器官及系统，如消化道的不良症状、黏膜溃疡、骨髓抑制、肝肾功能衰竭、过敏性休克、感染等，情况严重的患者会发生死亡。因此，对于用药治疗的患者要做好护理指导，不仅仅是在院内，院外也需要继续坚持护理指导，以最大限度地提高患者的用药依从性。延续护理是作为院内护理工作的延续，通过一系列的行为指导，让患者在不同的场所都能享受相应的照护与指导^[1]，以医院内到家庭中为主，由医院为患者制定详细的出院计划，当患者回归到家庭或是社区后能够享受到与医院内同等水平的护理指导。延续护理具有协作性与延续性，当患者出院后继续由具有专业护理知识的人员为其提供服务，从而使得患者在用药方面更加安全^[2]。本次研究为了探究延续护理在老年类风湿关节炎患者中应用甲氨蝶呤药物产生的影响，选取了100例老年类风湿关节炎患者作为研究对象，并以分组的方式进行详细的对比分析，具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从风湿免疫科中选取出100例类风湿关节炎的患者，其中有男性患者30例，女性患者70例，患者的年龄最大的为78岁，最小的为60岁。所有患者均口服甲氨蝶呤治疗，根据不同的护理方法将所有患者进行分组处理，其中的50例纳入到对照组中，另外的50例纳入到观察组中，对比两组患者的一般资料结果显示组间差异并没有统计学意义 ($P > 0.05$)，能够进行深入的对比探究。

1.2 方法

对照组中的50例患者在住院期间给予常规的护理指导及健康教育，向患者介绍疾病的相关知识，在饮食上主导，并告知患者进行适当的活动；同时在用药方面及心理上均给予患者相应的指导，嘱患者进行复查的

时间。观察组中的50例患者则在对照组护理的基础上增加延续护理，并将甲氨蝶呤药物专用的药盒发放给患者，上面注明服药的时间及药物名称。具体的护理方法包括以下几个方面：(1) 组建延伸护理小组：在科室内成立延伸护理小组，并由具有丰富的临床护理经验的护士担任小组长，定期对组内的成员进行护理知识培训，提升他们的专业知识及护理技能^[3]。(2) 建立随访登记本：收集出院病人的一般情况，包括病人的姓名、年龄、疾病诊断，家庭社会状况，用药情况，确定联系方式及联系时间等，为病人制定个性化的指导计划^[4]。(3) 随访：出院时告知患者护理人员会议电放随访的方式来跟踪患者的情况，将甲氨蝶呤的药盒发放给患者，药盒内放置患者1个月的剂量，并分出每周需要服用的剂量，在药盒的表面将服药的时间标注清楚，并向患者交代清楚需要坚持正确服用的重要性^[5]。责任护士会根据患者的出院时间进行电话随访，随访的频率为出院后的1周、2周、4周、3个月及6个月，详细地了解到患者出院后表现出的症状，告知患者一旦有异常情况后要立即就医。根据患者及其家属提供的信息来掌握患者的服药情况，并询问是否出现错服漏服的情况，从饮食上、心理上进行有效的指导，及时纠正患者不良的生活方式。根据患者的情况为其制定适合的功能锻炼方式，给予有效的指导及预防措施^[6]。对随访内容做好详细的记录，对于患者提出的问题不能予以解答的要做好重点记录，咨询责任医生后给予答复，并告知患者及时与医生联系。

1.3 观察指标

对比两组患者错服漏服情况及错服因素。错服包括的情况有没有按照医嘱规定的时间、用法、用量服用，错误率的计算方法为错服的频次占服用总频次的比例。错服因素包括患者自身方面、护士未予以提醒、医生交代的不清楚、药物种类繁多等。根据两组护理后的情况对比生活质量，包括躯体评分、症状评分、社会评分、工作评分、心理评分，每项的总分为10分，分数越高则患者的生活质量越高。

1.4 统计学方法

将所有数据纳入到SPSS 21.0软件中进行统计学分析，计数资料的表示方法为(%)，检验方法为 χ^2 ，计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示，并进行t检验，组间差异有统计学意义则使用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 两组错服率比较

观察组的错服率明显低于对照组，组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，具体见表1。

表1 两组错服率比较

组别	例数	药物服用总频次 (n)	错服次数 (n)	错服率 (%)
观察组	50	850	10	1.18
对照组	50	860	26	3.02

2.2 两组错服因素比较

针对患者错服药物的情况进行分析得出影响因素包括患者自身、护士、医生，且以患者自身的因素为主，观察组错服因素中患者自身因素的次数明显少于对照组，组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，具体见表2。

表2 两组错服因素比较 (次)

组别	例数	患者自身因素	护士因素	医生因素
观察组	50	4	3	3
对照组	50	20	3	3
χ^2	-	6.951	0.001	0.001
P	-	0.006	0.963	0.958

2.3 两组患者生活质量各项评分比较

观察组患者的躯体评分、症状评分、社会评分、工作评分、心理评分均明显高于对照组，组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，具体见表3。

表3 两组患者生活质量各项评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体评分	症状评分	社会评分	工作评分	心理评分
观察组	50	8.62 ± 1.74	9.01 ± 1.65	8.76 ± 1.72	8.86 ± 1.82	8.85 ± 1.79
对照组	50	6.21 ± 1.23	6.18 ± 1.34	6.54 ± 1.35	6.67 ± 1.41	6.78 ± 1.24
t	-	5.745	6.123	5.874	5.625	5.714
P	-	0.004	0.001	0.006	0.005	0.004

3 讨论

延伸护理是当前十分推崇的新型人性化的护理模式，将其应用在类风湿关节炎出院患者中能够显著提升他们的遵医行为，对于疾病的防治发挥了重要的作用^[7]。延伸护理在本质上看属于健康管理的一种，在服药态度及服药行为上对患者给予指导，从而大大降低错服率。本次研究结果显示，实施延续护理的观察组的错服率明显低于实施常规护理的对照组。由此可见，延伸护理有效保证了患者在出院后能够得到持续化的指导，提升患者的遵医行为，延缓疾病的进展^[8-10]。同时，从本研究结果中可看出，出现错服的因素中患者自身的因素占的比例最大，且观察组中患者自身因素次数少于对照组。分析其中的原因为患者年龄大，记忆力下降，主观意识又较强，使得患者的用药依从性差。通过实施延续护理干

预能够随访来掌握患者的用药情况，提醒他们的用药时间、剂量及方法，指导他们正确服药，并能在饮食上、心理上、功能锻炼上给予有效的指导，改善患者的生活习惯，最终提高了患者的生活质量^[11, 12]。

综上所述，对于在老年类风湿关节炎患者中实施延伸护理对出院后口服甲氨蝶呤能够大大减少错服药次数，降低错服率，且通过实施有效的延伸护理措施能够大大提高患者的生活质量。

参考文献:

- [1] 李晓丹. 延伸护理对老年类风湿关节炎病人出院后口服甲氨蝶呤的影响[J]. 当代临床医刊, 2021, 34 (3): 50-51.
- [2] 钟琳, 刘露璐. 延伸护理对老年类风湿关节炎病人出院后口服甲氨蝶呤的影响[J]. 饮食保健, 2020, 7 (25): 119-120.
- [3] 阿尔孜古力·艾肯, 才次克. 延伸护理对于老年类风湿关节炎患者出院后口服甲氨蝶呤的影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020 (A4): 361-362.
- [4] 黄微. 延续性护理模式对降低老年类风湿关节炎病人出院后口服甲氨蝶呤的错服率影响[J]. 养生保健指南, 2021 (38): 17-18.
- [5] 孙莹莹, 朱庆云, 朱亚丽, 闫亮亮. 延伸护理对老年类风湿关节炎病人出院后口服甲氨蝶呤的影响[J]. 安徽医药, 2019, 23 (2): 317-319.
- [6] 陈娅楠. 延伸护理对老年类风湿关节炎病人出院后口服甲氨蝶呤的影响[J]. 人人健康, 2020 (14): 442
- [7] 唐华利. 延伸护理对老年类风湿关节炎病人出院后口服甲氨蝶呤的影响[J]. 健康女性, 2021 (52): 279-280.
- [8] 翁爱玲. 云随访在出院类风湿关节炎口服甲氨蝶呤患者用药管理中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6 (92): 117.
- [9] 赖亚南, 焦亚婷. 基于微信平台的延伸性护理干预在类风湿性关节炎患者中的应用效果分析[J]. 黑龙江医学, 2021, 45 (20): 2174-2176.
- [10] 李娟. 基于微信平台的延伸护理在类风湿关节炎患者中的应用效果观察[J]. 中国保健营养, 2020, 30 (23): 382-383.
- [11] 张婷婷. 基于微信延续护理对类风湿关节炎患者生活质量以及心理的影响分析[J]. 心理月刊, 2020, 15 (22): 180-181.
- [12] 闫宇姣. 基于微信平台延伸护理服务对类风湿关节炎患者的作用探讨[J]. 中国医药指南, 2020, 18 (16): 252-253.