

手术室患者护理中应用快速康复外科理念的效果观察

鲁 艳 通讯作者：王 冰
江苏省苏北人民医院 225000

摘要：目的：观察手术室患者护理中应用快速康复外科理念的效果，以优化和提升手术室护理干预效果。方法：2019年1月-2021年12月为研究时间，此期间我院手术室收治的患者140例设定为研究对象，随机均分为对照组和实验组，对照组采用常规护理干预，实验组采用快速康复外科理念，两组手术患者各70例。对比分析两组手术患者的护理效果，即护理满意度、术后并发症发生率、情绪状况、术后恢复时间。结果：护理满意度比较，实验组护理满意度高于对照组， $P < 0.05$ ；切口感染、出血、寒战术后并发症发生情况比较，实验组并发症发生率低于对照组， $P < 0.05$ ；两组手术患者护理干预前焦虑自评量表（Self-Rating Anxiety Scale, SAS）、抑郁自评量表（Self-Rating Depression Scale, SDS）评分比较接近， $P > 0.05$ 。护理干预后，两组手术患者的情绪评分下降、观察组较对照组患者评分低， $P < 0.05$ ；两组手术患者术后下地时间、排气排便时间、进食时间、住院时间进行比较，观察组手术患者用时均短于对照组， $P < 0.05$ 。结论：手术是有效治疗手段，作为有创操作，患者有身心负担，可能影响手术配合和术后恢复情况、安全性情况。快速康复外科理念能够降低手术室患者术后并发症的发生率，改善患者的临床症状，加速患者康复。

关键词：手术室患者；快速康复外科理念；护理满意度；并发症；情绪状况；恢复情况

Effect observation of application of fast track surgery concept in patient nursing in operating room

Yan Lu, corresponding author: Bing Wang
Jiangsu Subei People's Hospital 225000

Abstract: Objective: To observe the effect of the concept of fast track surgery in the nursing of patients in the operating room, so as to optimize and improve the effect of nursing intervention in the operating room. Methods: From January 2019 to December 2021, a total of 140 patients admitted to the operating room of our hospital during this period were set as the research objects and randomly divided into the control group and the experimental group. The control group adopted routine nursing intervention, while the experimental group adopted the concept of fast track surgery, with 70 patients in each group. The nursing effects of the two groups were compared and analyzed, including nursing satisfaction, postoperative complication rate, emotional state and postoperative recovery time. Results: The nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group, $P < 0.05$; The incidence of complications after incision infection, bleeding and chills was lower in the experimental group than in the control group ($P < 0.05$). The scores of self-rating Anxiety Scale (SAS) and Self-rating Depression Scale (SDS) before nursing intervention were similar between the two groups, $P > 0.05$. After nursing intervention, the emotional score of the two groups of patients decreased, and the score of the observation group was lower than that of the control group, $P < 0.05$; The operation time, exhaust and defecation time, eating time and hospital stay of the two groups were compared. The operation time of the observation group was shorter than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Surgery is an effective treatment. As an invasive procedure, patients have physical and mental burden, which may affect the surgical cooperation, postoperative recovery and safety. The concept of fast track surgery can reduce the incidence of postoperative complications, improve the clinical symptoms of patients, and accelerate the recovery of patients.

Keywords: Operating room patients; Concept of fast track surgery; Nursing satisfaction; Complications; Emotional state; recovery

手术室是医院对患者进行治疗和抢救非常重要的场所，在患者进行手术期间，对其采用高效的护理干预，是保证手术顺利完成且促进患者术后康复的关键^[1]。快速外科康复理念是一种新型的护理模式，这种护理方式将对患者进行更加全面的围手术期护理，以保证患者术前的稳定状态以及术中机体的平衡，术后高效的护理干预可以降低患者发生并发症的概率，使患者的恢复效果得到保证，提高整体的治疗效果^[2]。相关研究指出，手术室护理中配合实施快速康复外科理念护理干预，护理效果显著，加速了患者的术后恢复时间，提升了患者的生活质量，且患者的安全性提高^[3]。本文就此进行研究，对我院2019年1月-2021年12月手术室收治的患者采用快速康复外科理念，并分析该护理方式的应用效果，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2019年1月-2021年12月为研究时间，此期间我院手术室收治的患者140例设定为研究对象。此次研究对象病例信息完善，签署手术方案知情同意书，患者术前检查、具备手术适应症，患者具备配合能力。排除了凝血功能障碍、严重免疫系统疾病、精神等类别疾病患者。随机均分为对照组和实验组，各70例，对照组男40例，女30例，实验组男38例，女32例，一般资料无显著差异（ $P>0.05$ ）。另外，此次研究方案申报医院伦理委员会批准同意。

表1 一般资料 ($\bar{x} \pm s$)

组别	年龄 (岁)	身高 (cm)	体重 (kg)
实验组 (n=70)	43.64 ± 8.72	165.24 ± 15.13	65.25 ± 15.40
对照组 (n=70)	43.40 ± 8.41	165.67 ± 15.42	65.67 ± 15.69
t值	0.1657	0.1665	0.1598
P值	0.8686	0.8680	0.8732

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采用常规护理，术前进行常规访视，术后做好患者用药指导以及生活指导等，及时处理患者出现的并发症等情况。

1.2.2 实验组

实验组接受快速康复外科理念，具体为：(1) 术前对患者的情况进行综合分析，为患者介绍手术的方式和流程，帮助其做好全面的术前准备，对出现不良心态的患者给予充分的心理疏导，缓解患者的不良情绪，提高患者的配合度。术前根据患者的手术方式和疾病相关情况指导患者进行常规的锻炼，例如练习如何在床上如厕，

床上活动方式、术后的呼吸方法、咳嗽方法等。(2) 为患者介绍手术室周围的环境，减轻患者的陌生感，指导患者保持正确的体位，做好患者的遮挡，减少不必要的暴露，充分尊重患者。辅助医生完成手术，缩短手术时间，降低患者术中出血量，可以减少术后并发症的发生。(3) 术后，根据患者的实际情况，制定饮食和运动计划。告知患者手术很成功，同时给予患者预见性护理干预，降低患者可能发生的并发症。根据患者疼痛程度选择疼痛干预方式，以帮助患者减轻痛苦。指导患者进行早期床下活动，辅助其胃肠道蠕动，降低便秘的发生，同时，可以避免患者发生下肢深静脉血栓以及压疮的概率。指导患者家属如何正确地对其进行照顾，提高患者的舒适度，改善其不良情绪，提高依从性。

1.3 疗效观察

(1) 对比手术患者护理满意度。自制问卷进行调查，即非常满意、满意以及不满意。总满意度计算=非常满意与满意例数/总例数*100.00%。(2) 对比并发症，包括切口感染、出血、寒战情况。(3) 对比两组手术患者的焦虑情绪、抑郁情绪状况，应用情绪量表分别为焦虑自评量表SAS、抑郁量表SDS。其中，SAS评分百分制，SDS评分百分制，评分对应临界值50分、53分^[4]。(4) 对比两组手术患者术后恢复情况，包括术后下地时间、排气排便时间以及进食时间、住院时间。

1.4 统计学处理

用SPSS 24.0软件进行对数据的统计和整理，包括计量资料与计数资料。其中，计量资料术后恢复时间、情绪状况评分用($\bar{x} \pm s$)来表示，检验值即t。计数资料满意度、百分制运用n与%进行表示，卡方来检验， $P<0.05$ ，差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比护理满意度

两组手术患者的护理满意度结果分析，实验组高于对照组， $P<0.05$ 。详细数据见下表所示：

表2 对比护理满意度 (n/%; 例)

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
实验组 (n=70)	49/70 (70.00%)	19/70 (27.14%)	2/70 (2.86%)	68/70 (97.14%)
对照组 (n=70)	41/70 (58.57%)	21/70 (30.00%)	8/70 (11.43%)	62/70 (88.57%)
X ² 值	-	-	-	3.8769
P值	-	-	-	0.0485

2.2 对比并发症

两组手术治疗患者均发生了切口感染、出血以及寒战术后并发症，实验组低于对照组， $P<0.05$ 。详细数据

见下表所示：

表3 对比并发症 (n/%; 例)

组别	切口感染	出血	寒战	总发生率
实验组 (n=70)	1/70 (1.43%)	1/70 (1.43%)	2/70 (2.86%)	4/70 (5.72%)
对照组 (n=70)	4/70 (5.72%)	2/70 (2.86%)	6/70 (8.57%)	12/70 (17.15%)
t值	-	-	-	4.5161
P值	-	-	-	0.0335

2.3 情绪改善比较

实验组与对照组手术治疗患者的焦虑、抑郁情绪状况分析，详细见下表数据。经统计学计算，护理干预前SAS与SDS评分情况比较接近 $P>0.05$ ，护理干预后两组手术患者的SAS与SDS评分下降、实验组患者的评分较对照组低 $P<0.05$ 。

表4 护理干预前后情绪评分改善情况对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别 (n=140)	SAS评分		SDS评分	
	护理干预前	护理干预后	护理干预前	护理干预后
实验组	53.30 ± 5.10	30.02 ± 2.30*	50.05 ± 4.20	26.60 ± 2.20*
对照组	54.02 ± 5.45	42.20 ± 4.05*	50.12 ± 4.50	40.05 ± 3.30*
t	0.8071	21.8797	0.0951	28.3731
P	0.4210	0.0000	0.9243	0.0000

注：*组内情绪评分比较， $P<0.05$ 。

2.4 术后恢复时间比较分析

实验组与对照组手术治疗患者术后下地时间、排气排便时间以及进食时间、住院时间情况分析，详细见下表数据。经统计学计算， $P<0.05$ 观察组患者术后恢复更快。

表5 术后恢复时间对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	下地时间 (h)	排气时间 (h)	排便时间 (h)	进食时间 (h)	住院时间 (d)
实验组	70	9.50 ± 1.20	31.30 ± 3.50	52.50 ± 6.60	8.80 ± 1.50	5.50 ± 1.50
对照组	70	15.80 ± 1.50	55.50 ± 5.50	86.50 ± 8.50	11.50 ± 1.80	11.50 ± 2.50
t值		27.4395	31.0577	26.4335	10.7123	17.2183
P值		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

手术作为疾病治疗的主要手段，治疗效果显著^[5]。但是，手术本身属于有创性操作，患者对于疾病、手术治疗了解的不足，所以心理负担重，影响手术配合，可能导致手术应激反应、出血与感染等并发症，从而延长了患者的术后恢复时间。所以，对手术治疗期间的护理工作提出了要求，以尽可能满足患者的护理需求，确保手术顺利进行、患者术后康复。很显然，常规护理的效

果一般，无法深入考虑到患者的情绪等护理需求，需要优化护理干预工作。快速康复外科理念的干预可以提高手术室患者的心理状态和身体健康状态。术前的心理疏导可以使患者更加了解自身所接受的手术方式和需要注意的事项，患者的配合度提高，进而降低术中出现应激反应的概率。手术期间，做好患者的全面干预，为患者做好良好的体温保护和隐私遮挡，能够提高患者对护理工作的满意度和认可度。同时，高效的配合医生能够缩短患者的手术时间，减少术中风险事件的发生。术后根据患者的实际情况进行并发症的预见性护理干预，积极引导患者正确的配合护理人员进行活动、饮食等，可以提高患者的恢复速度，促进治疗效果的提升，降低并发症的发生^[11-12]。相关研究指出，手术室护理时快速康复外科理念的应用效果显著，提升了对患者的护理效果，加速患者术后麻醉清醒、排气，合理缩短了患者的住院时间，降低手术并发症风险，满足患者的护理需求，有推行护理价值。何春艳，刘爽，何海航，等人研究中，为了了解快速康复外科理念在手术室护理中的价值，抽取了2018年12月-2019年12月期间的患者，抽取例数140例。以抽签方式进行140例手术治疗患者的分组，对照组70例、常规护理，观察组70例、快速康复外科理念护理。对比两组手术患者的术后并发症情况，观察组发生率低于对照组， $P<0.05$ ；两组手术患者术后胃肠功能恢复、下床活动以及住院时间进行比较，观察组均较对照组患者短， $P<0.05$ 。由此说明，快速康复外科理念护理干预效果显著，满足了患者的需求，减轻了患者的手术痛苦，减少了手术并发症，促进患者术后康复。

综上，手术治疗期间配合护理干预，助于减少患者术后并发症、促进患者配合、加快患者术后恢复。快速康复外科理念能够降低手术室患者术后并发症的发生率，缩短患者术后恢复时间，改善患者的负性情绪，加速患者康复，护理效果显著。

参考文献：

- [1]买尔哈巴·阿不都吾甫尔, 帕热扎·帕尔哈提, 杨晓雪.快速康复外科理念应用于手术室护理中的临床效果及安全性分析[J].临床医药文献电子杂志, 2019, 6(70): 2-3.
- [2]王逆群.基于快速康复外科理念的手术室护理在人工全膝关节置换术患者中的应用[J].透析与人工器官, 2022, 33(1): 86-88.
- [3]郭美凤, 刘绮屏, 肖丽云.快速康复外科理念在手术室患者护理中的应用[J].国际护理学杂志, 2021, 40(4): 722-723.