

细节性护理在乳腺癌行植入式静脉输液港化疗患者中的效果观察及满意度评价

王 欢

湖北省第三人民医院 湖北武汉 430033

摘 要：目的：在乳腺癌患者开展植入式静脉输液港化疗过程中引入细节性护理的效果，同时探究此项护理模式对满意度的影响。**方法：**以在本院开展植入式静脉输液港化疗治疗的患者60例为研究对象，对其展开对照性研究，救治时间介于2020年6月-2022年5月，对纳选对象进行随机规范化分组，分为对照组、观察组，给予纳入对照组的30例患者实施常规护理，给予纳入观察组的30例患者实施细节性护理，就针对2组的自护能力、并发症率、心理状态、护理满意度开展评测对比。**结果：**在护理开展前对两组患者的自我护理能力即自我概念、自我护理技能、健康知识、自我责任感等指标展开测评比较，无差异， $P>0.05$ ，但在护理开展之后，再次测评自护能力指标，发现观察组的评分上升效果更优， $P<0.05$ 。统计并发症度，表示观察组值为3.3%，对照组值为23.3%，2组相比， $P<0.05$ 。在护理开展前对心理状态即用心理弹性量表实施测评，包括内容力量性、乐观性、坚韧性等指标，表示无差异， $P>0.05$ ，但在护理开展之后，再次对心理弹性量表实施测评，相关指标评分相比，观察组更优（ $P<0.05$ ）。对两组护理满意度展开测评，表示观察组高于对照组， $P<0.05$ 。**结论：**在乳腺癌患者实施植入式静脉输液港化疗时，引入细节性护理干预，可以在改善患者心理状态的过程中增强患者的自护能力，同时还能减少并发症，提高护理满意度。

关键词：乳腺癌；植入式静脉输液港化疗；细节性护理；自护能力；并发症率；心理状态；护理满意度

Effect observation and satisfaction evaluation of detailed nursing care in breast cancer patients undergoing chemotherapy by implanting intravenous infusion port

Huan Wang

The Third People's Hospital of Hubei Province, Hubei, Wuhan 430033

Abstract: Objective: To introduce the effect of detailed nursing care in the process of breast cancer patients undergoing implantable intravenous infusion port chemotherapy, and to explore the effect of this nursing mode on satisfaction. **Methods:** Before the development of nursing, the self-care ability of patients in the two groups, including self-concept, self-care skills, health knowledge and self-responsibility, was evaluated and compared, and there was no difference ($P>0.05$). However, after the development of nursing, the self-care ability index was evaluated again, and it was found that the improvement effect of the observation group was better ($P<0.05$). The complication degree was calculated, indicating that the value of the observation group was 3.3% and that of the control group was 23.3%, $P<0.05$ compared with the two groups. Before the development of nursing, the psychological state was evaluated with the resilience scale, including strength, optimism, tenacity and other indicators, showing no difference ($P>0.05$). However, after the development of nursing, the resilience scale was evaluated again, and the scores of relevant indicators were better in the observation group than in the observation group ($P<0.05$). The nursing satisfaction of the two groups was evaluated, indicating that the observation group was higher than the control group ($P<0.05$). **Conclusion:** In the implementation of implantable intravenous port chemotherapy for breast cancer patients, the introduction of detailed nursing intervention can enhance the self-care ability of patients in the process of improving the

psychological state of patients, but also can reduce complications and improve nursing satisfaction.

Keywords: breast cancer; port chemotherapy of implantable intravenous infusion; detailed nursing; self-care ability; complication rate; psychological status; nursing satisfaction

对于女性来讲,乳腺癌的出现会对其身心与生存质量造成极大的影响,故其属于常见的一种恶性肿瘤,在女性中发生率占据第一位,多数病灶出现于乳腺的导管上皮上,而且还会在高危因素的影响下,增加其他症状的发生率,威胁患者的生命^[1]。目前,乳腺癌多以手术治疗为主,同时辅以化疗、靶向治疗等,其中的化疗方式是常用方法,即应用化学药物,对癌细胞进行干扰,实现杀灭癌细胞的作用,以此来提升疗效^[2]。以往,静脉输液属于常用的给药方式,但因化疗药物会产生较大的刺激性,在静脉输液时易出现药物外渗,此时还会严重损伤机体的皮肤组织,影响治疗效果,而且还会增加护理工作的难度与工作量^[3]。植入式静脉输液港属于新型的输液装置,其可以延长静脉血管通路,而且完全植入的血管通道,适合化疗治疗者或是长时间静脉输血治疗者。但输液满港的植入具有一定的侵袭性,长时间留置,会增加相关并发症的发生概率,故而为此类患者实施有效的护理模式非常重要^[3]。本文取开展化疗治疗的60例乳腺癌患者,开展对照研究,探究在乳腺癌患者开展植入式静脉输液港化疗过程中引入细节性护理的效果及此项护理模式对满意度的影响,具体如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

以在本院开展植入式静脉输液港化疗治疗的患者60例为研究对象,对其展开对照性研究,救治时间介于2020年6月-2022年5月,对纳选对象进行随机规范化分组,分为对照组、观察组,各组样本均30例,确保划分后两组患者所占比例一致,分析评估患者一般资料。对照组:患者年龄最小值41岁,最大值70岁,求取平均值为 (55.89 ± 4.67) 岁,体重在50-68kg之间,求取平均值为 (59.15 ± 3.41) kg。观察组:患者年龄最小值42岁,最大值71岁,求取平均值为 (56.09 ± 4.77) 岁,体重在50-69kg之间,求取平均值为 (60.05 ± 3.84) kg。行统计学分析后两组患者基本资料对比差异为 $P>0.05$ 。

纳入标准:在病理检查中,结合临床表现,确诊疾病者;需要开展相关辅助化疗治疗者;同意开展深静脉置管者;患者与家属对本研究知情,并签字者。

排除标准:有严重的器质性病变者;有免疫功能不全者;妊娠期、哺乳期者;血栓病史者;不能正常沟通者;有血栓病史者。

1.2 方法

在明确病情之后,2组患者均应用植入式静脉输液港化疗治疗,对照组展开的护理模式为常规,如置管健

康知识宣教,置管的护理注意事项,配合用药及饮食指导等。观察组展开细节性护理,如下:

1) 建立一支细节护理小组,由医师、护士长、专业护士组成的护理小组,护士长为组长,由其对小组的其他成员进行科学的培训,要求小组成员均能掌握细节护理的要点、实施内容。2) 制作一支健康教育的小视频、健康知识相关手册,包括内容有输液港的概念、优点、应用、注意事项等,同时还有并发症的相关预防措施与处理措施等,结合相关资料,向患者说明置管知识,提高对植入式静脉输液港的认识状态,帮助患者提高治疗信心。3) 展开心理护理:及时将置管成功的案例向患者分享,讲清患者手术前的不良心理,如恐惧心理,多与患者开展交流,并给予一定的陪伴,消除不良心理,让其可以保持积极的心态保证植港可以顺利完成。4) 在置管前,指导家属给予患者一定的心理支持,共同帮助患者做好穿刺前的准备工作,组织患者、家属共同学习置管的维护方法,如在手术后3天内,避免术侧肢体开展负重与牵拉训练,预防影响输液港的连接与固定效果,穿刺部位要保持清洁、干燥,发放置管的维护手册,方便患者可以随时学习,在住院过程中,及时观察患者有无出现相关并发症,并实施相应的处理干预。5) 对患者置管的长度与时间做好相应的记录,强调置管维护的重要性,让其可以保持正确的护管方式;明确植管的维护时间,叮嘱患者做好保暖护理,预防感冒,提供健康、合理的肌肉训练计划与食谱,建立微信群,对患者出院后导管问题做出解答,并了解患者的康复情况。在护理过程中,建立并发症的相关记录,由小组成员探讨相应的解决方案,并对实施过程做好记录,方便参考。化疗时间以21天为一个周期,共化疗4-8个周期,以患者的实际情况为依据,及时对化疗时间做好调整。

1.3 观察指标

就针对2组的自护能力、并发症率、心理状态、护理满意度开展评测对比。

以相关量表评估患者的自护能力,包括内容有四个,即健康知识、自我概念、自我护理技能、自我责任感,正向评分^[4]。

经过统计对比,两组的并发症有静脉血栓、局部感染、皮肤过敏等。

心理状态的评估以心理弹性量表开展,包括3个环节,即力量性、乐观性、坚韧性,均为正向评分^[5]。

以自制的相关问卷表评估护理满意度,总分100分,

分数越高越好。

1.4 统计学方法

用SPSS 22.0软件，对本文数据做处理， $P < 0.05$ ，表示有统计学研究意义。

2. 结果

2.1 自护能力对比

在护理开展前，2组自护能力相比，无差异， $P > 0.05$ ，但在护理开展之后，再次测评自护能力指标，发现观察组的评分上升效果更优， $P < 0.05$ ，见表1。

表1 自护能力对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	健康知识 (分)	自我概念 (分)	自我护理 技能(分)	自我责任 感(分)
观察组	30	46.5 ± 5.5	29.3 ± 3.8	36.7 ± 3.1	28.4 ± 3.9
对照组	30	40.5 ± 5.0	24.1 ± 3.5	30.2 ± 4.5	22.1 ± 3.6
P	--	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 并发症率与护理满意度对比

统计并发症，表示观察组值为3.3%，对照组值为23.3%，2组相比， $P < 0.05$ ；对两组护理满意度展开测评，表示观察组高于对照组， $P < 0.05$ ，见表2。

表2 并发症率与护理满意度对比

组别	例数	并发症率	护理满意度(分)
观察组	30	1 (3.3)	92.3 ± 2.9
对照组	30	7 (23.3)	84.6 ± 3.8
P	--	<0.05	<0.05

2.3 心理状态对比

在护理开展前对心理状态测评，表示无差异， $P > 0.05$ ，但在护理开展之后，观察组心理状态更优 ($P < 0.05$)，见表3。

表3 心理状态对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	力量性(分)	乐观性(分)	坚韧性(分)
观察组	30	25.1 ± 3.1	16.1 ± 2.5	37.1 ± 3.1
对照组	30	20.8 ± 1.9	10.5 ± 2.2	32.8 ± 2.8
P	--	<0.05	<0.05	<0.05

3. 讨论

乳腺癌属于目前较为常见的一种恶性肿瘤，而在其的治疗中，化疗属于主要的辅助治疗方案。而化疗药物会对机体产生一系列的影响，故需要配合有效的用药途径^[6]。目前，在医疗技术的不断发展下，将植入式静脉输液港用在乳腺癌患者化疗中，可以减轻患者的创伤性，而且穿刺成功率较秘，属于化疗患者常用的一种静脉输液的装置。研究发与，长时间开展植入式静脉输液港化疗者，会受到不同因素的影响，产生不良反应，对患者的预后、生活质量等均产生一定的影响，再加上部分患者不了解植入式静脉输液港，易出现抗拒心理，影响化疗的依从性^[7]。特别是在化疗过程中需要带管出院的患者，会因自护能力较差而影响输液的安全性。因此，在

乳腺癌患者开展植入式静脉输液港化疗时，实施有效的护理模式非常有必要。

细节性护理属于目前较为常见，也是较为重要的一项护理模式，将其用于开展植入式静脉输液港化疗的乳腺癌患者中，在细节性护理小组下开展相应的护理服务，可以提高护理针对性；同时应用相应的护理服务措施，可以提高患者对置管的认知度，帮助患者提高治疗的信心；在护理中，指导患者置管维护的相关方法与知识，提高自护能力；做好并发症预防干预与相关处理方法，为此类患者的治疗提供一定的参考依据，从而减少并发症的出现；强化心理疏导，给予不同细节下的心理疏导护理，有助于减轻手术前的不良心理，如恐惧、紧张等，从而减少因配合问题出现的操作失误现象，提高手术成功率，提高患者的治疗效果与护理满意度^[8, 9]。

综上所述，在乳腺癌患者开展植入式静脉输液港化疗过程中，引入细节性护理，其效果显著，同时对提升患者护理满意度有积极的影响，值得推广。

参考文献：

- [1]李琳.基于电子病历信息的优质护理在晚期乳腺癌患者植入式静脉输液港化疗期间的护理效果[J].护理实践与研究, 2022, 19 (05): 760-764.
- [2]陈伟, 夏旭霞, 章月照.全程规范化护理体系对乳腺癌植入式静脉输液港化疗患者不良反应的影响[J].中国性科学, 2022, 31 (01): 98-101.
- [3]汪金华, 林娟, 何琴帅, 等.细节性护理在乳腺癌行植入式静脉输液港化疗患者中的应用[J].齐鲁护理杂志, 2022, 28 (02): 134-136.
- [4]刘学改.家属全方位深度介入引导护理干预策略对乳腺癌植入式静脉输液港化疗患者自护能力及生活质量核心量表评分的影响[J].黑龙江医学, 2021, 45 (24): 2643-2644.
- [5]何利芳, 刘泉, 陈聪.个性化护理模式对乳腺癌植入式静脉输液港化疗患者的影响[J].齐鲁护理杂志, 2021, 27 (16): 120-122.
- [6]李冰苏, 徐姗姗, 金艳, 等.乳腺癌化疗应用植入式静脉输液港的并发症与标准化护理效果分析[J].中国标准化, 2021, (16): 192-195.
- [7]刘文静, 江春霞.精心护理理念在植入式静脉输液港化疗乳腺癌患者中的应用[J].中外医学研究, 2021, 19 (21): 86-89.
- [8]吕硕.探讨心理护理和健康教育在乳腺癌植入式静脉输液港化疗患者中的应用效果[J].医学食疗与健康, 2020, 18 (12): 126+128.
- [9]杨淑霞.精细护理干预对乳腺癌植入式静脉输液港化疗患者VAS评分及护理不良事件发生率的影响[J].首都食品与医药, 2020, 27 (07): 135.