

脑血管造影术及支架介入术的围手术期观察与护理

王 娜

连云港市第二人民医院 江苏连云港 222000

摘 要：目的：探讨围手术期观察与康复护理对脑血管造影术及支架介入术治疗患者生活质量及护理满意度的影响。

方法：本次研究将2021年1月-2022年1月作为研究时间段，选择在此期间本院接治的40例老年脑血管造影术及支架介入术治疗患者为研究对象，应用拈纸团的方式分组，分别为实验组（抽到奇数）和对照组（抽到偶数），每组20例患者。对照组患者接受常规护理，实验组患者在接受常规护理的同时给予围手术期观察与康复护理，对比两组患者的护理满意度和心血管不良事件发生率。**结果：**实验组患者心血管不良事件发生率显著低于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；而相比护理满意度，实验组为90.00%，对照组为65.00%，数据有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论：**缺血性脑血管疾病是临床上一种常见的导血管疾病，而在进行患者的治疗时，选择血管内支架成形术，对于提高患者的治疗效果来说极为重要，同时在对患者进行护理时，将围手术期观察与康复护理的方式应用于护理工作中，能够使患者的康复质量得到提升，对于降低不良反应发生率来说有积极的作用。

关键词：围手术期观察；康复护理；脑血管造影术及支架介入术治疗；生活质量；护理满意度

Perioperative observation and nursing of cerebral angiography and stent intervention

Wang na

The Second People's Hospital of Lianyungang, Lianyungang, Jiangsu 222000

Abstract: Objective: To explore the effect of perioperative observation and rehabilitation nursing on the quality of life and nursing satisfaction of patients undergoing cerebrovascular angiography and stent intervention. **Methods:** this study will be in January 2021 - January 2022 as the research time, choice during this period in our hospital after cure of 40 patients with senile cerebral angiography and stents in treatment as the research object, the application issues paper group, experimental group respectively (draw the odd number) and the control group (to draw an even number), 20 patients in each group. Patients in the control group received routine nursing, while patients in the experimental group were given perioperative observation and rehabilitation nursing at the same time. Nursing satisfaction and incidence of cardiovascular adverse events were compared between the two groups. **Results:** The incidence of cardiovascular adverse events in the experimental group was significantly lower than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Compared with nursing satisfaction, the experimental group was 90.00%, and the control group was 65.00%, the data were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Ischemic cerebrovascular disease is a common clinical guide vascular disease, and in the treatment of patients, select endovascular stent angioplasty, is very important to improve the effect of the treatment of patients with the nursing on the patients at the same time, will recover the perioperative observation and nursing ways used in nursing work, can make the patient's quality of rehabilitation for promotion, It has a positive effect on reducing the incidence of adverse reactions.

Keywords: Perioperative observation; Rehabilitation nursing; Cerebrovascular angiography and stent intervention; Quality of life; Satisfaction with nursing

缺血性脑血管疾病在临床上属于一种十分常见并且严重的脑血管循环障碍性疾病^[1]。在针对患者进行临床治疗时研究人员发现，无论是何种类型的缺血性脑血管疾病患者，在发病后一旦出现病情昏迷或意识不清等临床症状，都需要给予患者有效的康复治疗，同时配合对应的治护理进而改善患者的临床症状^[2]。在开展患者的护理工作时，医务人员发现对于缺血性脑血管疾病患者的护理，若采用常规护理，并不能满足患者的护理要求^[3-5]。本次研究探讨围手术期观察与康复护理对脑血管造影术及支架介入术治疗患者心血管不良事件发生率及护理满意度的影响，以下为研究过程及结果。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

本次研究将2021年1月-2022年1月作为研究时间段，选择在此期间本院接治的40例老年脑血管造影术及支架介入术治疗患者为研究对象，应用拈纸团的方式分组，分别为实验组（抽到奇数）和对照组（抽到偶数），每组20例患者。其中对照组患者中年龄最大者70岁，年龄最小者58岁，中位值（ 62.5 ± 5.1 ）岁，包含11例男性和9例女性患者；实验组患者中年龄最大者73岁，年龄最小者60岁，中位值（ 63.2 ± 4.9 ）岁，包含10例男性和10例女性患者。对比患者的年龄、性别等基本资料未发现明显差异，不具有统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组患者接受常规护理，其中包含入院宣教、康复护理、遵医嘱用药、介绍疾病知识等。实验组患者在接受传统护理的同时给予围手术期观察与康复护理，详情如下：

术前：手术前在对患者进行管理时，需要针对患者的个体状况进行综合化的分析，了解患者在接受治疗时可能出现的不良反应，并做好预先的有效预防，这样能够使患者在接受手术时的风险得到控制。除此以外，我们在针对患者进行护理前，护理人员需要做好有效的护理引导，使患者了解在后续手术过程中可能出现的问题，并对其进行相应的优化，这样能够在一定程度上改善患者后续的护理质量。而值得注意的是，在进行手术室的预先管理时，护理人员一定要针对患者的病情进行分析，了解不同患者在接受手术时可能出现的风险并开展患者的有效引导，这样能够有效避免患者在接受手术的整个过程中出现额外的风险。最大限度的做好手术期间的患者的有效保护。一般情况来说，不同的患者在接受护理时所表现出来的护理需求也是有所不同的，所以一般情况下在进行手术前的护理是需要将个性化的护理作为主要的护理方向，引导患者接受手术，并理解手术后

续治疗工作能够顺利开展。

术中：护理人员在手术过程中协助医师开展手术的麻醉操作，术中有耳穴压豆（心，肾，神门），宁心安神；护理人员需密切监测患者呼吸，检测脉氧的变化状况；同时还需要结合患者的手术实际状况，使患者保持良好的体位，密切监护患者在手术过程中的生理变化。

术后：在对患者进行护理时，护理人员需要告知患者与患者家属患者在住院期间有跌倒和坠床的风险，应当要求家属尽量24小时陪护患者，尤其是患者在接受活动锻炼时需要有人陪伴，如果需要离开，尽量与值班护士联系。患者在康复治疗期间，需要尽量穿着较为合适的衣裤穿防滑鞋，避免出现跌倒的情况。在对患者进行护理时，护理人员需要针对患者进行有效的健康宣教，告知患者应对跌倒和坠床的方法，例如在生活中出现眼前发黑和下肢无力的情况，应当原地坐下或蹲下，叫他人进行帮助，同时指导患者使用病房以及卫生间扶手教会患者使用呼叫器。在患者跌倒或者坠床后，护理人员应当立即赶赴现场并迅速通知医师，护理人员不可立即将患者扶起，应当针对患者的个体状况进行综合判断，检查患者的呼吸心率和意识，向医生提供患者的信息，协助医务人员检查患者的全身状况和局部受伤状况，认真记录患者跌倒或坠床的原因、经过以及抢救过程，并填写护理不良事件上报表，将其上报至护理部。

脑动脉内支架成形术治疗期间，护理人员需要对患者各项生命体征进行严密监测，包含心电图变化频率、血压、呼吸、体温等，如果应用溶栓药物治疗，则必须要重视患者的病情变化，密切关注心电图的表现，发生异常时可给予及时抢救。抢救成功后需要对血容量进行补充，给予扩血管药物进行静脉滴注，例如硝酸甘油，同时还得给予利尿药物提高新陈代谢，例如西地兰、夫塞米等药物。而患者在与护理人员进行交流时，可以通过网络咨询的形式进行在线沟通，使健康管理和产后恢复工作得到护理人员的支持，对于提高护理满意度和改善场所的恢复质量来说有十分积极的作用。

1.3 评价标准

对比两组患者的护理满意度和心脏不良事件发生率。

1.4 统计学方法

本次研究涉及到的实验数据，由统计人员录入Excel表格后，采用SPSS 21.00 For Windows进行统计分析，数据处理工作由我院中相关统计人员开展，T、 X^2 应用于测定患者的计量数据和计数数据。

2 结果

2.1 两组患者生活质量评分对比

两组生活质量评分相比，实验组显著优于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

表1 两组患者生活质量评分对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	健康指数	心理状态	躯体功能
对照组（n=20）	7.12 ± 1.98	7.22 ± 1.87	8.11 ± 1.96
实验组（n=20）	12.87 ± 3.21	13.05 ± 2.96	12.94 ± 2.03
T	9.9484	10.6516	10.1652
P	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 两组患者护理满意度对比

相比两组护理满意度，实验组为90.00%，对照组为65.00%，数据有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

表2 两组患者护理满意度对比

组别	满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组（n=20）	5	8	7	65.00%
实验组（n=20）	10	8	2	90.00%
χ^2				9.9841
P				0.0000

3 讨论

缺血性脑血管疾病是临床中多见且能危害患者生命安全的病症，引发缺血性脑血管疾病的原因有很多^[6]。伴随当下国民经济持续提高，其生活水准也逐步提高，社会节奏的持续变快，导致近几年中关于脑血管疾病的患病率也日益增长，故而在我院中，探究关于缺血性脑血管疾病实行有关护理，有着重大的临床意义^[7]。缺血性脑血管疾病在临床上属于一种较为常见的脑血管疾病，以中老年人群为主，并且这种病情具有极高的致死率和致残率，对于老年人的机体功能会造成极大的影响。随着临床研究的不断深入，这种疾病在临床上的发病率越来越高，对于老年人的生命安全造成了极大的威胁。

急性缺血性脑血管疾病在临床上属于一种较为常见的神经科疾病，这种疾病的整体发病率较高，且会对患者的生活造成严重的影响，还有可能导致患者的机体功能无法正常恢复，而医务人员在对患者进行实际治疗时，将合理的用药应用于患者的治疗中，能够有助于改善患者的机体功能，使患者后续治疗效果得到进一步的提升。而随着医疗技术的进步，相关护理质量也随之提高，诸多实验证明^[8]，在治疗的同时给予患者护理干预。围手术期观察与康复护理主要是通过对患者入院、抢救等可能影响疾病的因素进行合理控制，再给予适当的康复运动指导，不仅能使患者不良生活方式得到改善，还能避免不健康饮食而导致疾病复发。围手术期观察与康复护理既降低患者的复发率，也能防止各类并发症的发生。

在开展患者的手术治疗时，护理人员应当与患者进行有效的沟通了解，患者在治疗过程中可能出现的不良

反应并做好患者的引导，不同的患者在接受手术治疗时的需求可能也有一定的不同。除此之外，部分患者在接受手术时表现出来的不适的症状，可能也有一定的差异，所以我们为了使所有患者的护理需求都能够得到满足，则护理人员所选择的护理方案必将决定患者最后的恢复质量。一般情况来说在进行患者的护理是护理人员需要做好患者的病情分析，了解患者对于不同手术和治疗方式的耐受性，这样能够在一定程度上优化患者的护理质量。本次研究中将手术室的优质护理方案应用于患者的护理工作中，能够最大限度地使患者的护理质量得到提升，并且这一护理方式能够有效降低患者出现的不良反应，发生状况，对于优化患者的康复治疗以及改善患者的恢复来说，都有十分积极的作用。

综上所述，对于脑血管造影术及支架介入术治疗患者应用围手术期观察与康复护理，可以加快患者的康复，提高生活质量，同时也能保证护理满意度，具有良好的应用价值。

参考文献：

- [1]张雨桐.综合性护理干预对PCI术后并发症及满意度的影响[J].继续医学教育, 2021, 35 (12): 118-120.
- [2]姬明丽.格林模式的护理干预在急性ST段抬高型心肌梗死冠状动脉支架介入术后患者中的应用[J].航空航天医学杂志, 2021, 32 (10): 1275-1276.
- [3]唐慧峰.围手术期干预措施对PCI患者术后并发症和心境状态的影响[D].长春中医药大学, 2021.
- [4]王珊.临床路径护理对冠心病支架介入术后患者心理状态及并发症发生率的影响[J].中国民康医学, 2019, 31 (02): 146-148.
- [5]乔江蓉.布加综合征球囊扩张置入支架介入治疗患者围手术期的护理对策[J].四川医学, 2017, 38 (12): 1454-1456.
- [6]张荣华, 段爱琴, 肖碧莲.脑血管病患者行支架置入和脑血管造影术后失眠原因分析及对策[J].当代护士 (下旬刊), 2016, (10): 51-53.
- [7]周华东, 郭婧颖, 张涛, 符晓燕.脑血管介入术经股动脉穿刺局部并发症的发生及护理[A].中华医学会 (Chinese Medical Association)、中华医学会神经病学分会 (Chinese Society of Neurology).第十五次中国脑血管病大会2015论文汇编[C].中华医学会 (Chinese Medical Association)、中华医学会神经病学分会 (Chinese Society of Neurology): 中华医学会, 2015: 754.
- [8]王森.40例全脑血管造影术及支架介入术的围手术期护理[J].吉林医学, 2013, 34 (33): 7064.