

妇科内分泌失调的临床分析与护理要点分析

唐 艳

荔浦市人民医院 广西桂林 546600

摘要：目的：针对妇科内分泌失调患者，分析的临床护理策略和价值。方法：选择我院在2020年5月～2021年5月收治的妇科内分泌失调患者96例作为研究对象，采用随机分组的方式，将患者分成对照组和观察组，每组有患者48例。在对照组中，实施常规治疗，在观察组中，则是给予促性腺激素类治疗并采用有效的护理模式，统计两组患者的数据指标并进行对比。结果：对比两组患者的治疗有效率，观察组显著高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），对比两组患者的FSH和E2水平，观察组显著高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：对于妇科内分泌失调患者，实施促性腺激素类治疗同时采用有效的护理能够显著改善患者的症状，有着良好的治疗效果，在临床中值得推广和应用。

关键词：妇科；内分泌失调；临床分析；护理要点

Clinical analysis and nursing key points of gynecological endocrine disorder

Yan Tang

Lipu People's Hospital, Guilin, Guangxi 546600, China

Abstract: Objective: To analyze the clinical nursing strategy and value of gynecological endocrine disorder patients. Methods: A total of 96 patients with gynecological endocrine disorders admitted to our hospital from May 2020 to May 2021 were selected as research objects, and the patients were divided into control group and observation group by random grouping, with 48 patients in each group. In the control group, conventional treatment was carried out, and in the observation group, gonadotropin treatment was given and an effective mode of care was adopted, and the data indicators of the two groups of patients were counted and compared. Results: Compared with the treatment efficiency of the two groups, the observation group was significantly higher than the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$), and the FSH and E2 levels of the two groups were significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: For patients with gynecological endocrine disorders, the implementation of gonadotropin therapy and effective nursing can significantly improve the symptoms of patients, have a good therapeutic effect, and are worth promoting and applying in clinical practice.

Keywords: gynecology; Endocrine disorders; Clinical analysis; Care essentials

引言：

在人体代谢和生理功能调节的过程中内分泌系统发挥出了重要的作用，内分泌系统与神经系统之间的联系非常紧密，两者的共同作用能够实现机体环境的平衡协调。人体内的激素通常情况下都处于平衡的状态，当这种平衡状态一旦被打破就会引发内分泌失调现象，并在临床上表现多种不良的症状。女性是的内分泌失调症状比较常见，根据相关数据统计发现，超过80%的女性都存在一定程度的内分泌失调症状，妇科内分泌失调会导

致女性出现月经不调、乳房肿块等现象，严重的情况下甚至会引发患者出现不孕症状，给女性的生活带来极大的困扰，而且也会进一步增加女性心理压力。本文主要针对我院所收治的96例妇科内分泌失调患者的临床表现进行了总结，并针对临床上的护理要点进行了探讨。先汇报如下^[1]。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

在本研究中，选择在2020年5月～2021年5月我院

收治的妇科内分泌失调患者96例作为研究对象，采用回顾性分析的方式，将患者随机分成两组，各有48例。在对照组中，患者的年龄30 ~ 50岁，平均 (33.4 ± 6.01) 岁，患者的病程1 ~ 7年，平均 (2.45 ± 0.21) 年。在观察组中，患者年龄24 ~ 38岁，平均 (34.6 ± 5.87) 岁，患者病程2 ~ 6年，平均 (3.54 ± 0.71) 年。对比两组患者的年龄和病程等等一般资料，差异无统计学意义，可比较^[2]。

1.2 方法

1.2.1 治疗方法

在对照组中，使用雌孕激素进行治疗，在月经的第五天，指导患者服用1mg乙炔雌酚和相关的雌激素，并且保持每日一次，坚持治疗20天。在患者月经的11天后，另外需要服用200mg黄体酮和8mg甲羟孕酮，坚持治疗十天，直到患者下次月经之前的3 ~ 7日天，停止服用，每个月经周期都是相同的用药方式和用药剂量，至少治疗三个周期^[3]。

在观察组中，除了促性腺激素类治疗之外，在月经的第三天，指导患者服用克罗米芬，并且用量为50mg，1d/次，进行连续五天的治疗，之后检测患者的卵泡，按照实际情况，注射人绝经期促性腺激素，选择的药物剂量在70 ~ 140U。

1.2.2 护理方法

(1) 成立健康教育护理小组。组成全程健康教育护理管理小组，小组内成员包括医生、护士、营养师、心理治疗师，小组成员了解掌握每位患者的具体情况，并综合患者的实际情况制定针对性的健康教育方案。之后将护理人员分成两个小组，护理经验丰富的护理人员可以选做组长，然后对患者的实际情况进行评估，仔细了解患者的疾病信息，定期待组员进行病房的查询，并且向患者以及家属普及关于内分泌失调的基本知识和预防等方法，以此在患者接受治疗期间可以起到配合的作用，从而有效的提升治疗效果。(2) 健康知识宣教。采用幻灯片、专家讲座等方式，向患者介绍妇科内分泌失调的发生过程和相关机制，以及内分泌失调并发症对人体造成的危害，全面的描述内分泌失调的治疗方法和治疗期间的注意事项等，以增强患者对疾病的认知度。并且护理人员要对每个患者安排一个专门负责的护士，然后所有的护理人员需要由护士长进行统一化的培训。其次，集中培训专门负责的护理人员，以妇科出现内分泌失调的几率来做出风险评估，按照所有的护理人员定期进行专业化的培训，并且制定目标作为考核标准。护理人员

需要对患者的身体进行全身的检查，对患者的不良情绪进行有效疏导。定期巡查患者的病房情况，将所有的观察指标仔细记录，方便交接的时候让护士看的清楚。最后，定期对患者进行问卷调查，按照患者的需要和临床出现的情况调整护理计划，将护理质量可以得到持续性的创新。做好科室人性化的管理。在科室当中要进行民主管理方式，科室的护士长也要积极的同护理人员进行有效的沟通，多倾听护士内心的看法，采取护士提出的建议，让护士可以感受到自己在该科室的价值，提升护士工作的积极性。(3) 心理护理。部分患者受自身疾病影响，会出现恐惧、焦虑、抑郁等负面情绪，需明确其心理状态，主动沟通，询问其诱因，鼓励其保持乐观的心态，积极配合治疗及护理工作。并且提高护患之间的沟通。多鼓励护理人员向患者以及家属进行有效的沟通，提高护患之间的信任。在护患交谈当中，通过患者对自身的疾病认识，可以让护理人员明确患者的情绪，以此可以给予更好的护理，从而提升患者治疗效果^[4]。(4) 饮食护理。并且对于妇科内分泌失调患者，科学的饮食方案十分重要。因此在饮食护理过程中，必须要引导患者多食用高蛋白的食物，避免辛辣和刺激，每天保证充足的饮水。

1.3 评价指标

(1) 计和分析两组患者的治疗有效率，(2) 统计和分析组间FSH、E2水平^[5]。

1.4 统计学方法

在本文的研究中，组间数据对比和分析主要是使用统计学软件SPSS 21.0进行，利用 χ^2 和t进行检验。计数资料表示为 $(\bar{x} \pm s)$ ，使用(n)%表示计量，当P小于0.05时，表示差异存在统计学意义。

2. 结果

2.1 两组组治疗有效率对比分析

在观察组中，患者的治疗有效率显著高于对照组，差异有统计学意义($P < 0.05$)，具体参考表1。

表1 对比两组治疗有效率[n (%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	48	26 (54.16)	19 (39.58)	3 (6.25)	93.75%*
对照组	48	18 (37.50)	21 (43.75)	9 (18.75)	81.25%

注：相比对照组，* $P < 0.05$

2.2 对比组间FSH、E2水平对比分析

在观察组中，患者的FSH是 (11.50 ± 6.21) IU/L，并且E2为 (250.60 ± 110.45) pmol/L，在对照组中，FSH为 (8.15 ± 4.10) IU/L同时E2为 (230.17 ± 99.64) pmol/L，

差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3. 讨论

在现代社会中女性的生活工作压力在逐步增加，这在很大程度上对女性身心健康形成了严重影响，这也是当前社会妇科内分泌失调患者临床数量逐渐增加的主要原因。女性在出现妇科内分泌失调之后会表现出月经不调、乳房肿块、免疫系统疾病、更年期综合症等一些症状^[6]。根据相关的研究可以发现，妇科内分泌失调的发病原因很多，而生理因素、情绪因素、营养因素等是主要的几种发病原因，女性一旦出现内分泌失调之后会使其生存压力进一步增加，从而形成了一种恶性循环。在针对妇科内分泌失调患者进行护理的过程中，相关护理人员必须要对患者的饮食搭配进行合理监督，而且要督促患者不断加强日常锻炼。在整个治疗期间，相关护理人员必须要积极引导患者形成良好生活习惯，对作息时间进行科学规划，对饮食方面，应该主要设置高蛋白为主的膳食，而且还要整个治疗期间多吃水果蔬菜等食物，与此同时，要保证饮食少油少盐，尽量避免进食刺激性的食物，而且还要注意在日常生活中多喝水，必须要充分保证体内时刻保持充足水分，这样才能有效促进集体循环代谢正常运行，改善患者体质，从根本上保证患者的内分泌处于平衡状态^[7]。

在本研究中，护理要点包含以下：健康教育：为患者发放健康知识的宣传和指导手册，提高患者对疾病的认知，增强他们的心理素质，让患者掌握预防措施，掌握一定的护理知识。加强和患者的交流，减少患者不良情绪的产生，提高患者治疗的依从性。提高患者用药的

依从性，并将需要注意的事项告知患者^[8]。心理干预：在该疾病的治疗中需要很长的周期，给患者带来生理和心理的双重压力，一些患者甚至出现抗拒治疗的问题。因此护理人员必须要保持友好的态度构建良好的护患关系，提高患者治疗的积极性。

4. 结束语

综上所述，在本研究中可知，观察组患者的治疗效率显著高于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。在观察组中，患者的FSH、E2显著高于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。因此，在妇科内分泌失调患者中，促性腺激素类治疗同时进行有效的护理能够显著改善患者的症状，提高治疗效率，在临床中值得推广和应用。

参考文献：

- [1]赵红伟.妇科内分泌失调的临床治疗效果观察分析[J].实用妇科内分泌杂志, 2021, 6 (30): 172, 176.
- [2]邓锐颖, 李建芳.失效模式与效应分析在临床护理工作中的应用现状[J].国际护理学杂志, 2021, 40 (1): 179-181.
- [3]包晓梅.全过程护理对女性内分泌失调的效果分析[J].实用妇科内分泌杂志, 2020, 6 (33): 163, 173.
- [4]刘玉清, 齐允松.妇科内分泌失调的临床治疗效果分析[J].饮食科学, 2021, 422 (6): 84.
- [5]魏明荣.分析人性化护理在女性内分泌失调患者治疗中的应用效果[J].实用妇科内分泌杂志 2020, 6 (28): 191.
- [6]徐蔚兰.妇科内分泌失调的临床分析与护理要点研究[J].实用妇科内分泌杂志, 2020, 7 (1): 157.