

晚期癌症患者采取叙事护理对其焦虑和抑郁及总体幸福感的影响

聂婷婷

北京京西肿瘤医院 北京 100161

摘要：目的：分析研究晚期癌症患者护理中施行叙事护理对其焦虑和抑郁及总体幸福感的影响。方法：运用随机数字表法将本院于2020年2月-2021年2月阶段收治的56例晚期癌症患者进行分组，以焦虑、抑郁评分、总体幸福感、生活质量以及护理满意度进行评价两组护理效果。结果：两组护理前焦虑、抑郁评分比较差异不明显，无统计学意义（ $P > 0.05$ ），经护理后实验组焦虑、抑郁评分明显要比参考组较低（ $P < 0.05$ ）。两组护理前总体幸福感对比差异不明显，无统计学意义（ $P > 0.05$ ），经护理后实验组总体幸福感要明显比参考组较高（ $P < 0.05$ ）。结论：在晚期癌症患者护理中施行叙事护理的效果明显，能够缓解患者负面情绪，提升其总体幸福感以及生活质量，进而患者对该护理效果较为满意，此种护理方法可在临床推广。

关键词：叙事护理；晚期癌症；总体幸福感；护理满意度

Effect of narrative nursing on anxiety, depression and general well-being in patients with advanced cancer

Tingting Nie

Western Beijing Cancer Hospital, Beijing, 100161

Abstract: Objective: To analyze the effect of narrative nursing on anxiety, depression and overall well-being of patients with advanced cancer. **Methods:** A total of 56 patients with advanced cancer admitted to our hospital from February 2020 to February 2021 were divided into groups by random number table method, and the nursing effects of the two groups were evaluated by anxiety, depression score, general well-being, quality of life and nursing satisfaction. **Results:** There was no significant difference in anxiety and depression scores between the two groups before nursing ($P > 0.05$). After nursing, the anxiety and depression scores of the experimental group were significantly lower than those of the reference group ($P < 0.05$). There was no significant difference in the overall well-being between the two groups before nursing ($P > 0.05$), and the overall well-being of the experimental group was significantly higher than that of the reference group after nursing ($P < 0.05$). **Conclusion:** The effect of narrative nursing in the nursing of patients with advanced cancer is obvious, which can relieve patients' negative emotions, improve their overall happiness and quality of life, and then patients are more satisfied with the nursing effect. This nursing method can be popularized in clinical practice.

Keywords: Narrative nursing; Advanced cancer; Overall well-being; Nursing satisfaction

癌症属于临床上常见的疾病，其发病率、病死率均呈现为逐年增加，癌症患者一般表现出多种复杂心理，例如焦虑，抑郁等等，尤其是晚期癌症患者大多已经对治疗丧失信心，有些患者甚至产生轻生想法^[1]。叙事护理作为一种新颖而人性化的护理方法，护理人员经对患者进行叙事，以找出护理中存在的问题，并制订护理计划，为其提供相应的护理干预。尤其是将叙事护理疗法

应用于晚期癌症患者，可以对患者心理方向进行疏导，促使其怀以积极乐观态度。在晚期癌症患者中实施叙事护理干预可以关注其内心及精神层面，可减轻其焦虑、抑郁等心理，提升总体幸福感，实现终末期生存质量改善^[2]。为此，将本院于2020年2月-2021年2月阶段收治的56例晚期癌症患者作为本次研究对象，分析和研究晚期癌症患者护理中施行叙事护理对其焦虑和抑郁及总体

幸福感的影响。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

运用随机数字表法将本院于2020年2月-2021年2月阶段收治的56例晚期癌症患者进行分组。其中一组为参考组(n=28,男、女性别例数分别为13例、15例;年龄35-67岁,均值(56.54±2.35)岁),本组接受常规护理。另外一组为实验组(n=28,男、女性别例数分别为14例、14例;年龄32-65岁,均值(56.68±2.32)岁),本组在常规护理基础上采取叙事护理。上述两组基础资料比较差异无法满足统计学含义(P>0.05)。

1.1.1 纳入标准

(1)患者均处于癌症晚期;(2)经对其及家属讲解本次研究目的后,可以积极配合研究相关安排;(3)基础资料完整。

1.1.2 排除标准

(1)排除合并其他严重性的疾病者;(2)患有精神疾病者;(3)中途退出本次研究者。

1.2 方法

1.2.1 参考组

本组接受常规护理方法,主要有:体位护理、皮肤护理、心理护理、饮食指导等护理方面的干预。

1.2.2 实验组

本组在常规护理基础上进行叙事护理,方法详见如下:

(1)组建叙事护理小组:本小组成员由护理人员、专职医师、心理咨询师组成,对小组成员进行叙事护理相关知识培训,并共同制定相应的护理方法。

(2)温情叙事^[3]:护理人员应怀以良好的态度、尊重以及谦卑陪伴患者,探索其生命故事。与患者进行一对一聊天,每次半小时,每周进行2到3次。采取叙事护理五个技术要点:其一外化:将问题独立在人之外,将患者与疾病区分开,外化是为了让患者透过问题发现自身的能力,促使其能够对问题进行理智的看待和分析,避免其于而问题中无法自拔。促使其学会用自己的能力解决问题。可向患者提问“您可以说一下当前的生活状态嘛?”其二,解构;打开患者的心扉,探索其问题的前因后果,护理人员指导患者探索目前存在的问题是如何产生的,探索问题,寻找问题的原因。其三,改写:发现亮点事件,分析亮点事件,寻找新的自我认同,晚期癌症患者的故事均较悲惨,为其生命中严重的创伤事件,于改写期间应协助患者寻找积极探索的东西。其四,外部见证人:对患者能起到正面积极的作用,遵循一个原则,避免产生伤害。护理人员采取此技术能够按照病房具备的条件,依照患者家庭状况,进行创造性应用。

例如晚期癌症患者因身心疲惫、负面情绪而产生拒绝进食,但患者能够见到其渴望见到的人,其就能够配合相关干预,患者渴望见到的人则是见证,可达到积极作用;其五,治疗文件进行沟通:治疗文件多样化,其与临床护理文件有所不同,当前叙事治疗期间,多采取证书、奖状以及信函等。能够帮助患者重新建立正向的疾病观和治疗自信心。此外,可创造性地使用微信、短信以及创意性玩具等。在实际护理中无法避免疾病、死亡,可以通过叙事护理纠正患者的情绪、体验以及感受,为其传递给正确的理念。经交流、倾诉情绪及情感,能够达成心灵碰撞以及情感交融。

(3)和枫细雨:经温情叙事列举典型案例书写平行病历,并小组进行讨论交流。平行病历的书写,能够展现出护理人员的护理实践的能力。

(4)图书角:在病房靠窗一角设立“暖枫轩”,给予晚期癌症患者死亡教育、疏导心灵等相关文学书籍诵读,对无法自己独立读书的患者,通过朗诵等形式让他们聆听,每周两次,给予患者陪伴及心理支持的同时,还使得整个病房有着人文关怀情怀的氛围,可以启发性地帮助患者消除死亡恐惧心理,有助于其从容面对死亡。

(5)五行音乐放松疗法^[4]:每天下午放一次五行音乐,音量控制在45分贝左右,通常放30min左右。依据患者体质证型,分别选取角,徵,宫,商,羽等五行音乐,与肝,心,脾,肺,肾相对应,进而对人体情绪及脏腑功能产生正向影响。以便让患者心情舒畅、开阔眼界、增进身心健康的效果。

1.3 效果标准

1.3.1 焦虑、抑郁评分

采取SDS、SAS量表对两组患者护理前后的焦虑、抑郁评分进行评价,分数越高,提示患者的负面情绪越严重。

1.3.2 总体幸福感

应用总体幸福感量表(GWB)对两组患者的总体幸福感进行评价,得分越高,提示患者的总体幸福度越高。

1.3.3 生活质量

运用SF-36量表中5个维度评价患者的生活质量,得分越高,提示患者的生活质量越高。

1.3.4 护理满意度

采取本院自制满意度问卷表了解患者的护理满意度,计算方法:非常满意+一般满意/28×100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。(x̄±s)用于表示计量资料,用t检验;(%)用于表示计数资料,用(χ²)检验。当所计算出的P<0.05时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组焦虑、抑郁评分对比分析

表1所见，两组护理前焦虑、抑郁评分比较差异不明显，无法符合统计学含义 ($P > 0.05$)，经护理后实验组焦虑、抑郁评分明显要比参考组较低 ($P < 0.05$)。

表1 两组焦虑、抑郁评分对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	焦虑评分(分)		抑郁评分(分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	28	56.54 ± 3.43	21.23 ± 3.21	58.76 ± 4.32	22.35 ± 1.24
参考组	28	56.78 ± 4.32	34.57 ± 3.25	58.74 ± 3.57	36.73 ± 2.43
t	-	0.230	15.453	0.018	27.892
P	-	0.818	0.001	0.985	0.001

2.2 两组总体幸福感对比分析

表2可见，两组护理前总体幸福感对比差异不明显，无法符合统计学含义 ($P > 0.05$)，经护理后实验组总体幸福感要明显比参考组较高 ($P < 0.05$)。

表2 两组总体幸福感对比分析 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	护理前	护理后
实验组	28	56.53 ± 2.35	67.65 ± 3.23
参考组	28	56.78 ± 2.36	62.34 ± 3.27
t	-	0.397	6.113
P	-	0.693	0.001

2.3 两组生活质量对比分析

表3可见，实验组生活质量明显要比参考组较高 ($P < 0.05$)。

表3 两组生活质量对比分析 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	生理 职能	躯体 疼痛	精神 健康	总体 健康	社会 功能
实验组	28	87.54 ± 2.33	88.75 ± 3.24	82.35 ± 3.21	85.43 ± 2.35	84.32 ± 2.35
参考组	28	76.43 ± 3.25	73.22 ± 4.32	71.24 ± 2.35	75.43 ± 2.36	76.54 ± 3.78
t	-	14.701	15.218	14.777	15.888	9.249
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

2.4 两组护理满意度对比分析

表4 两组护理满意度对比分析 [n, (%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度 (%)
实验组	28	21 (75.00%)	5 (17.86%)	2 (7.14%)	92.86% (26/28)
参考组	28	15 (53.57%)	2 (7.14%)	11 (39.29%)	60.71% (17/28)
χ^2	-	2.800	1.469	8.115	8.115
P	-	0.094	0.225	0.004	0.004

表4可见，实验组护理满意度明显要比参考组较高 ($P < 0.05$)。

3 讨论

癌症是造成人类死亡的主要疾病之一，而在诊断和治疗中焦虑、情绪低落是其中最为普遍的一个问题^[1]。近年来，癌症患者生存期不断延长，但是癌症患者发病之后的心理状况和生活质量却是影响其身体健康的主要原因。这就对其治疗依从性、身心健康以及总体幸福感产生较大的影响^[5]。

将叙事护理疗法应用于癌症患者中，本次研究结果显示，两组护理前焦虑、抑郁评分比较差异不明显，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)，经护理后实验组焦虑、抑郁评分明显要比参考组较低 ($P < 0.05$)。两组护理前总体幸福感对比差异不明显，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)，经护理后实验组总体幸福感要明显比参考组较高 ($P < 0.05$)。实验组生活质量明显要比参考组较高 ($P < 0.05$)。实验组护理满意度明显要比参考组较高 ($P < 0.05$)。提示叙事护理能够缓解患者的负面情绪，提升其总体幸福感以及生活质量，从而提高患者的护理满意度。作者分析认为，叙事护理有利于晚期癌症患者整体幸福感的提升，采用了此护理方法的晚期癌症患者，提高了自身对其生活满足感、兴趣、情绪及行为控制等方面，可缓解其健康顾虑、负面情绪^[6]。

综上所述，在晚期癌症患者护理中施行叙事护理的效果明显，能够缓解患者负面情绪，提升其总体幸福感以及生活质量，进而患者对该护理效果较为满意。此种护理方法可在实际临床推广。

参考文献：

- [1]刘忻, 汪凌, 施岚, 等. 叙事护理对晚期癌症患者焦虑和抑郁及总体幸福感的影响[J]. 医药前沿, 2021, 11(20): 3.
- [2]李雯, 魏丽丽, 朱永健, 等. 叙事护理对乳腺癌术后患者焦虑抑郁及病耻感水平影响的研究[J]. 上海护理, 2021, 21(1): 5.
- [3]王霞. 叙事护理对抑郁症患者焦虑抑郁及生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(23): 3.
- [4]郁彬, 郑芳菲, 曹平, 等. 芳香疗法联合五行音乐干预改善晚期癌症患者疼痛, 焦虑及抑郁的效果评价[J]. 上海医药, 2022, 43(14): 4.
- [5]文萍. 叙事疗法对双相情感障碍抑郁发作患者的心理状态研究[J]. 甘肃科技, 2021, 37(13): 3.
- [6]龙绪星, 熊令辉, 汪钦林. 叙事护理对抑郁症患者焦虑抑郁及生活质量的影响观察[J]. 中国医药科学, 2020, 10(5): 4.