

# 循证护理对胃溃疡患者的生活质量和护理质量的影响

陈 莉

南京市江宁中医院 江苏南京 211100

**摘要：**目的：分析循证护理对胃溃疡患者的生活质量和护理质量的影响。方法：将研究时间定在2021.1月至2022.1月，从上述时间段中选出74例胃溃疡患者当作研究对象，采用随机分组的方式，将74例胃溃疡患者分成两组，即研究组、常规组，研究组予以循证护理，常规组予以常规护理，对护理过后两组患者的护理质量、生活质量、护理依从性以及不良反应发生情况进行对比。结果：护理质量评分对比上，研究组的病房卫生护理评分、基础护理评分以及患者的护理满意度评分均高于常规组， $P < 0.05$ ；生活质量评分对比上，研究组患者的各项评分均高于常规组， $P < 0.05$ ；护理依从性对比上，研究组患者的护理依从性显著高于常规组， $P < 0.05$ ；研究组的不良反应发生率为5.4%显著低于常规组的21.62%， $P < 0.05$ 。结论：胃溃疡患者接受循证护理，可直接提高患者的生活质量、护理质量，使患者配合护理人员的工作，值得临床运用及推广。

**关键词：**循证护理；胃溃疡；生活质量；护理质量

## Effect of evidence-based nursing on quality of life and nursing in patients with gastric ulcer

Li Chen

Nanjing Jiangning District Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu 211100

**Abstract:** Objective: To analyze the effect of evidence-based nursing on the quality of life and nursing quality of patients with gastric ulcer. Methods: A total of 74 patients with gastric ulcer were selected from the above period of time as the research objects. 74 patients with gastric ulcer were divided into two groups by random grouping, namely the study group and the routine group. The study group was given evidence-based nursing, while the routine group was given routine nursing. The quality of nursing, quality of life, nursing compliance and the occurrence of adverse reactions were compared between the two groups after nursing. Results: Compared with the nursing quality score, the ward health nursing score, basic nursing score and nursing satisfaction score of patients in the study group were higher than those in the conventional group,  $P < 0.05$ ; The scores of quality of life in the study group were higher than those in the conventional group ( $P < 0.05$ ). In terms of nursing compliance, the nursing compliance of the study group was significantly higher than that of the conventional group,  $P < 0.05$ ; The incidence of adverse reactions in the study group (5.4%) was significantly lower than that in the conventional group (21.62%),  $P < 0.05$ . Conclusion: Evidence-based nursing for patients with gastric ulcer can directly improve the quality of life and nursing of patients, so that patients can cooperate with the work of nursing staff, which is worthy of clinical application and promotion.

**Keywords:** Evidence-based nursing; Gastric ulcer. Quality of life; Quality of care

多数胃溃疡患者，其患病原因都是由于生活习惯不好所造成的，其较为常见的症状表现是食欲不佳、体质减轻、腹部疼痛等，一些病情发展严重的患者还会出现胃出血，不仅对患者的生活造成了不良影响，而且也让其感到强烈胃部不适感<sup>[1]</sup>。胃溃疡会让患者感受到剧

烈的疼痛，会使其出现胃部反酸，且疾病症状反反复复出现的情况<sup>[2]</sup>。对此，在治疗胃溃疡时，应选择有效且治愈性强的方式。在患者治疗期间也要同步展开护理工作，通过护理干预让患者配合治疗，使患者形成较好的生活习惯、饮食习惯<sup>[3]</sup>。而循证护理是一种科学的护理

方式，会在护理工作中发现问题、解决问题，从而完成对护理方案的优化调整，做到“对症护理”，提高护理的有效性<sup>[4]</sup>。故本次研究探索循证护理用于胃溃疡患者中的效果，现将所得数据报告如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

此次研究的起始时间为2021.1月至2022.1月，这期间我院收治的74例胃溃疡患者当作研究对象，之后选用随机分组法，将全部的患者平均分成两部分，一部分为研究组，另外一部分为常规组，两组的人员数量相同，都是37例。有1名女患者和21名男患者的组别是研究组，有17名女患者和20名男患者的组别是常规组，研究组患者的年龄在28岁-55岁之间，平均的年龄是(37.25 ± 4.25)岁，常规组年龄在27岁-55岁之间，平均年龄为(37.32 ± 4.21)岁，通过完成两组一般资料的对比，得知P值大于0.05，有比较的价值。

### 1.2 纳入排除标准

#### 1.2.1 纳入标准

纳入患者满足胃溃疡的相关诊断标准；纳入患者知情同意本次研究；纳入患者处在活动期。

#### 1.2.2 排除标准

排除存在传染疾病的患者；排除存在语言沟通障碍的患者；排除存在精神疾病的患者。

### 1.3 方法

常规组予以常规护理，具体包括体温测量、健康教育、用药指导。

研究组予以循证护理，具体的内容如下：①循证问题的提出：先在科室中成立循证护理小组，之后让组内人员围绕着患者病情展开讨论，知晓患者的护理需要，解决临床护理之中的各项问题。②循证护理方案的制定：小组成员要综合患者病情实际，寻找各种循证支持，如各种书籍、文献及过往的护理经验，通过资料的不断学习、分析、汇总，获得科学的循证依据，以此制定出相应的护理方案。③循证护理的实施：根据护理方案让患者接受到细致、全方面的护理服务，可根据患者的心理状况，对其展开针对性的心理护理和健康教育。与此同时，还要进行疼痛护理、用药护理等，将目光放到并发症预防上，以免患者各种不良并发症的出现。饮食指导：胃溃疡患者因为胃部出现创伤，所以他们的消化功能不佳，所以治疗期间护理人员要叮嘱患者吃一些容易消化的食物，不要吃坚硬的食物。同时，建议患者流质饮食，如燕麦、粥等，并多吃一些维生素含量高的食物，加快炎症的消除。患者还需戒烟戒酒，加快病情恢复的速度，

养成良好的行为习惯。疼痛护理：胃溃疡的出现也让患者感到胃部疼痛，但是每一名患者的胃部疼痛程度均不相同。对此，在护理患者的胃部疼痛情况时，护理人员除了使用药物镇痛的方式，还可以叮嘱患者多喝热水，不吃刺激、辛辣的食物。同时，还可转移患者的注意力，让他们听一些轻音乐或者是看看剧。并发症护理：因为胃溃疡患者容易出现胃穿孔、出血等并发症，这也直接威胁到患者的生命。护理过程中护理人员要观察患者的病情，对他们的血压、心率变化予以观察，从而制定出相关的干预措施，如止血药物的应用。而患者的呕吐恶心症状也会时常发生，面对此种症状表现，护理人员要做好补液以及前期的准备工作，避免不良反应的到来。

### 1.4 观察指标及效果评价标准

①观察两组的护理质量评分，具体包括病房卫生护理评分、基础护理评分以及患者的护理满意度评分，每一项的总分设定在20分。

②生活质量观察，评价患者的生活质量，每一项的满分设定在100分，分数越高，表示着生活质量越好。

③患者依从性观察，使用自制的调查表，对患者的疾病知识了解程度进行调查，并根据患者在治疗及护理期间的表现，确定患者的依从性，具体分成依从、较依从以及不依从。

④观察两组的不良反应发生情况，包含恶心、头晕、腹泻、出血。

### 1.5 统计和分析

把SPSS 22.0统计学软件当作数据处理的主要工具，分析处理资料，计数资料用%表示，计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示，检验分别采用 $\chi^2$ 和t检验，有统计学差异时， $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 护理质量得分

从表1数据来看，研究组的护理质量评分显著高于常规组， $P < 0.05$ 。

表1 护理质量评分两组比较( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	基础护理得分	病房卫生护理得分	护理满意度评分
研究组	37	17.64 ± 1.99	18.33 ± 1.14	18.24 ± 1.31
常规组	37	13.43 ± 1.66	14.32 ± 1.00	13.98 ± 1.12
t		9.8818	16.0849	15.0347
P		0.0000	0.0000	0.0000

### 2.2 生活质量评分

从表2的数据来看，研究组患者的心理功能、社会功能、物质生活以及躯体功能评分均高于常规组， $P < 0.05$ 。

表2 生活质量评分两组比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	社会功能评分	心理功能评分	物质生活评分	躯体功能评分
研究组	37	93.51 ± 3.41	92.74 ± 3.17	94.12 ± 2.57	93.75 ± 3.74
常规组	37	79.45 ± 3.42	80.44 ± 4.12	76.71 ± 3.84	81.41 ± 4.26
t		17.7084	14.3925	22.9190	13.2411
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

### 2.3 护理依从性

研究组患者的护理依从性显著高于常规组,  $P < 0.05$ , 具体见表3的数据。

表3 护理依从性两组对比 [n (%) ]

组别	例数	依从	较依从	不依从	依从率
研究组	37	19 (51.35)	16 (43.24)	2 (5.40)	94.59
常规组	37	13 (35.13)	14 (38.84)	10 (27.03)	72.97
$X^2$					6.3656
P					0.0116

### 2.4 不良反应发生率

研究组中的37例患者, 出现恶心的有1例、出现腹泻的有1例, 不良反应率为5.4%, 常规组中有37例患者, 出现恶心的有3例、腹泻的有2例、呕吐的有2例、出血的有1例, 不良反应发生率为21.62%, 经比较得知  $\chi^2$  值为4.1625,  $P$  值  $< 0.05$ , 研究组患者的不良反应发生率明显低于常规组,  $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

对于胃溃疡而言, 其属于一种比较常见的消化系统疾病, 我国胃溃疡患者的数量也许多, 人数约超过了二千万<sup>[5]</sup>。并且, 伴随着人们生活条件的提升, 胃溃疡发病率逐年增高, 胃溃疡患者苦不堪言。在治疗这一疾病时, 一般都会让患者长期服药, 且注重精神上的放松, 讲究平日里的规律饮食、规律作息<sup>[6]</sup>。在这一过程中, 选用合适的药物也尤为关键, 一些不对症的药物, 如果患者长时间的服用, 容易刺激到患者的胃粘膜, 这也直接加重了患者的疾病发展<sup>[7]</sup>。对于病情较轻的患者, 可以让患者服用一些减少胃酸的药物或者是保护胃粘膜的药物。除了治疗以外, 还要注重护理干预措施的同步落实, 通过有效的护理, 帮助患者快速的恢复健康, 加快疾病恢复的速度, 使患者的生活质量随之提高。

伴随着护理技术的日益成熟, 也让越来越多的新型护理方法被提出, 循证护理就是其中的一种<sup>[8]</sup>。循证护理属于一种人性化的护理措施, 通过科研结论以及护理经验和患者的实际需求, 制定出有关的护理措施, 使患者的合理需要被满足, 改善患者的健康情况。因此, 循

证护理具有一定的可行性、科学性。在本次研究中对收治的胃溃疡患者使用了循证护理, 全程将患者当作中心, 从患者的角度考虑问题, 制定出有说服力、针对性的护理方案, 让患者获得良好的体验, 满意护理人员的工作, 并在护理依从性上有所提升。

本次的研究之中, 常规组患者接受了常规护理, 而研究组患者接受了循证护理, 分别的护理干预下, 研究组患者的生活质量评分及护理质量评分显著高于常规组,  $P < 0.05$ 。在护理依从性两组对比上, 研究组的评分也明显优于常规组,  $P < 0.05$ 。最后, 经比较两组患者的不良反应发生情况, 得知研究组的不良反应发生率为5.4%, 明显低于常规组的21.62%,  $P < 0.05$ 。由此能够得知, 循证护理相较于常规护理而言, 会提供更加细心、全面的护理服务, 此种护理模式也深受患者的满意, 使患者更加配合、支持护理人员的工作。

综上所述, 建议将循证护理用于胃溃疡患者中, 会让患者的配合意识显著提高, 使患者的生活质量得以改善, 值得运用。

### 参考文献:

- [1]杜秀.循证护理对胃溃疡患者的生活质量和护理质量的影响分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(98): 333-334.
- [2]李翠春.循证护理对胃溃疡患者的生活质量和护理质量的影响研究[J].母婴世界, 2020(24): 256.
- [3]全冬梅.浅析循证护理对胃溃疡患者的生活质量和护理质量的影响[J].临床医药文献电子杂志, 2016, 3(27): 5411-5412.
- [4]李青.循证护理对胃溃疡患者的生活质量和护理质量影响的效果观察[J].中国保健营养, 2020, 30(1): 174-175.
- [5]江丽梅.循证护理对胃溃疡合并上消化道出血患者的生活质量及并发症的影响[J].婚育与健康, 2022, 28(3): 143-144.
- [6]李雪华.循证护理措施对胃溃疡患者的生活质量和护理质量的影响分析[J].养生保健指南, 2018(48): 168.
- [7]贾春花.循证护理对胃溃疡患者生活质量及治疗依从性的影响体会[J].健康大视野, 2019(2): 163-164.
- [8]宋昕.循证护理对胃溃疡患者生活质量及治疗依从性的影响体会[J].中国医药指南, 2019, 17(36): 362-363.