

优质护理对胃癌患者疼痛程度及服药依从性的影响分析

周 波¹ 肖立华²

1. 解放军联勤保障部队第九二二医院肿瘤科 湖南衡阳 421002

2. 解放军联勤保障部队第九二二医院放射诊断科 湖南衡阳 421002

摘 要：目的：探讨对于胃癌患者应用优质护理的效果，对疼痛程度及服药依从性的影响。方法：选取60例胃癌患者，均为我院在2020年10月至2021年11月时间段内收治，随机做分组处理，其中参照组所纳入30例应用常规护理，实验组所纳入30例基于以上同时应用优质护理，分析护理后疼痛评分测定、服药依从性、并发症率、护理后生活质量、护理满意率。结果：护理后，实验组疼痛评分测定值低于参照组， $P<0.05$ ；实验组服药依从性高于参照组， $P<0.05$ ；实验组中并发症率低于参照组， $P<0.05$ ；护理后，实验组生活质量各项评分高于参照组， $P<0.05$ ；实验组总满意率高于参照组， $P<0.05$ 。结论：胃癌患者应用优质护理，可有效缓解疼痛，且对于用药的依从性也在提升，并发症率更低，护理满意率高，值得普及和推广。

关键词：优质护理；胃癌；疼痛程度；服药依从性

Influence of high-quality nursing on pain level and medication compliance in patients with gastric cancer

Bo Zho¹, Lihua Xiao²

1. Department of Oncology, the 922nd Hospital of PLA Joint Logistics Support Unit Hengyang, Hunan 421002

2. Department of Radiology, 922nd Hospital of Joint Logistics Support Unit of PLA Hengyang, Hunan 421002

Abstract: Objective: To investigate the effect of high-quality nursing care on patients with gastric cancer, the effect on pain degree and medication compliance. Methods: A total of 60 patients with gastric cancer were selected, all of whom were admitted to our hospital from October 2020 to November 2021, and were randomly divided into groups. Among them, 30 cases in the reference group applied routine nursing care, and 30 cases in the experimental group were based on the above. At the same time, high-quality nursing was applied to analyze the measurement of pain score after nursing, medication compliance, complication rate, quality of life after nursing, and nursing satisfaction rate. Results: After nursing, the measured value of pain score in the experimental group was lower than that in the reference group, $P<0.05$; the medication compliance in the experimental group was higher than that in the reference group, $P<0.05$; the complication rate in the experimental group was lower than that in the reference group, $P<0.05$; nursing The scores of quality of life in the experimental group were higher than those in the reference group, $P<0.05$; the total satisfaction rate in the experimental group was higher than that in the reference group, $P<0.05$. Conclusion: The application of high-quality nursing in gastric cancer patients can effectively relieve pain, and the compliance with medication is also improved, the complication rate is lower, and the nursing satisfaction rate is high, which is worthy of popularization and promotion.

Keywords: Quality nursing; Gastric cancer; Pain level; Medication compliance

随着人们生活习惯，饮食结构上的不变化，胃癌的患病率增加。胃癌作为消化道肿瘤疾病的一类^[1]，多数患者在确诊后已为晚期，会给患者造成严重痛苦。据研究，对胃癌患者进行护理干预，可更好控制疾病发展，

缓解疼痛。优质护理属于现今发展有效方式，该护理为患者提供了全方位的护理，对于病情干预效果显著。对此，本院2020年10月至2021年11月时间段内收治60例胃癌纳入研究对象，分析针对其进行优质护理的效果，

对疼痛程度及服药依从性的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取60例胃癌患者，均为我院在2020年10月至2021年11月时间段内收治，随机做分组处理，实验组所纳入的30例中，男性合计17例，女性合计13例，年龄所涉范围为25~38岁之间，平均值(47.25 ± 4.47)岁，病程2~16年，平均(7.32 ± 1.00)年。参照组所纳入的30例中，男性合计18例，女性合计12例，年龄所涉范围为25~39岁之间，平均值(47.38 ± 4.59)岁，病程2~15年，平均(7.72 ± 1.33)年，组间基线资料具均衡性($P > 0.05$)。

纳入标准：①纳入患者与上述诊断标准所涉内容符合^[2]，并经诊断检查予以证实为胃癌；②知情，自愿对同意书签署，报经单位所设伦理部门批准，所涉资料齐全无缺项。

排除标准：①纳入患者存在精神障碍；②合并其它严重性疾病；③无法沟通等。

1.2 方法

参照组：常规护理，即注意患者生命体征变化，配合医生进行护理，可以以热敷等方式缓解疼痛，告知有关注意事项，对患者进行口头宣告使其对于病情的治疗有着充分认知等。

实验组：基于以上同时选择优质护理：

(1) 根据患者的文化程度进行病情相关宣告，并且告知疾病有关的知识和采用的护理方式^[3]，让患者对于疾病治疗充满信心；

(2) 及时的进行心理护理干预，对于患者存在的不良情绪进行疏导，使其保持良好的心态面对治疗，可告知治疗成功案例，提升治疗信心；

(3) 开展疼痛护理干预，建议家属进行陪同，可以鼓励患者以看视频、听音乐等方式将注意力转移；或者建议患者和病友进行交谈，也可缓解疼痛；若该方式也无法转移疼痛，则需要基于病情进行疼痛管理和评定，分析造成患者疼痛的真实原因，从生理，行为等多方面进行评估，即可按照医嘱进行药物服用，可有效缓解疼痛；

(4) 饮食护理，注意患者病情恢复情况，记录好通气时间和情况，以此进行通气进食计划的规划，一定要在通气之后才可进食，进食给予肠外营养供给，并进行胃肠减压，一旦肛门排气之后停止减压，并适当的喝水，促进肠道蠕动；在饮食上建议患者服用高热量，高蛋白食物，饮食上清淡，禁止食用生冷，辛辣等食物，少食多餐，当进食之后进行适当行走，不可立马躺下，保持半卧姿势，避免出现食物反流的情况；

(5) 睡眠护理，建议患者在每晚睡前以热水的形式泡脚，促进睡眠，若出现了比较严重的失眠，则可按照医嘱给予镇静药物的使用，从而维持充足的睡眠；

(6) 可进行运动护理，在卧床时活动患者的四肢，避免出现了血栓静脉炎；当患者体温恢复稳定之后，可多鼓励患者下床活动，避免便秘和腹胀等；

(7) 副作用干预，指导患者、家属正确的面对副作用，例如出现的恶心呕吐，静脉炎，口腔粘膜溃疡等，有异常及时处理，并告知医生；

(8) 进行穴位按摩，选择足三里，阳陵泉等，进行按压，揉，点等按摩，每次10分钟，一天3次，另外按摩患者的腹部，从轻到重慢慢的增加力度，促进胃肠蠕动；

(9) 当患者出院时再次强调相关的注意事项，并基于患者的病情进行饮食，疼痛计划表制定，叮嘱患者以此进行参考，告知患者相关的护理人员的联系电话，有异常可联系并进行的复诊。

1.3 观察指标

(1) 护理后疼痛评分测定：利用视觉模拟评分进行评定，10分属于剧烈疼痛，0分属于无痛感，以此区间进行评定，得分低疼痛缓解显著。

(2) 服药依从性：采用自制的用药依从性调查表评定，当患者用药精准，对于所有的护理操作配合度高，则计入依从；当患者对用药剂量偶尔会进行更改，对护理部分时间不配合，会有切口、胃部感染等事件发生，计入部分依从；当患者对于所有护理均不配合，也不按时用药，并发症多，则计入完全不依从

(3) 分析并发症率情况：判定有无出现肺部感染、切口感染、胃功能障碍。

(4) 采用SF-36判定护理后生活质量，单项满分为100，得分高，则说明患者生活质量恢复。

(5) 采用医院自制的护理满意调查表评定护理满意率，范围：很满意、尚可、不满意，分数划定区间设定：大于85分(含)、84~65分(含)、低于64分，以此进行满意率判定。

1.4 统计学处理

以SPSS 28.00进行分析，计数以(%)予以表述，以 χ^2 检验。计量资料通过($\bar{x} \pm s$)进行表述，以t检验， $P < 0.05$ ，具备差异。

2 结果

2.1 护理后疼痛评分测定比较

护理后，实验组疼痛评分测定值(2.2 ± 0.80)低于参照组(5.2 ± 1.35)，组间对比($T=10.471$ ； $P < 0.05$)。

2.2 服药依从性比较

表1，实验组服药依从性高于参照组， $P < 0.05$ 。

表1 服药依从性比较 (n, %)

组别	依从	部分依从	完全不依从	总依从率
实验组 (n=30)	22 (73.33)	5 (16.67)	3 (10.00)	27 (90.00)
参照组 (n=30)	10 (33.33)	5 (16.67)	15 (50.00)	15 (50.00)
X ²	-			11.429
P	-			<0.05

2.3 并发症率比较

表2, 实验组中并发症率低于参照组, P<0.05。

表2 并发症率比较 (n, %)

组别	肺部感染	切口感染	胃功能障碍	总并发症率
实验组 (n=30)	1 (3.33)	2 (6.67)	1 (3.33)	4 (13.33)
参照组 (n=30)	4 (13.33)	5 (16.67)	2 (6.67)	11 (36.67)
X ²	-			4.356
P	-			<0.05

2.4 护理后生活质量比较

表3, 护理后, 实验组生活质量各项评分高于参照组, P<0.05。

表3 护理后生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	躯体功能	角色功能	认知功能	情绪功能	心理功能	社会功能
实验组	30	80.8 ± 5.7	79.9 ± 5.3	79.2 ± 3.7	79.7 ± 4.2	80.2 ± 3.7	79.3 ± 4.2
参照组	30	61.2 ± 5.0	62.2 ± 4.7	62.3 ± 3.0	61.7 ± 3.9	61.0 ± 4.3	60.9 ± 4.0
T		14.159	13.686	19.433	17.201	18.538	17.376
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.5 护理满意率比较

表4, 实验组总满意率高于参照组, P<0.05。

表4 护理满意率比较 [n (%)]

组别	很满意	尚可	不满意	总满意率
实验组 (n=30)	24 (80.00)	4 (13.33)	2 (6.67)	28 (93.33)
参照组 (n=30)	12 (40.00)	10 (33.33)	8 (26.67)	22 (73.33)
X ²	-			4.320
P	-			<0.05

3 讨论

胃癌会严重的危害到人类健康, 死亡率占第一。胃癌患者一旦确诊, 会严重的打击到患者, 家属的自信心和精神状态, 多数患者会有抑郁, 焦虑等情况抽选, 且加上副作用干预, 对生理功能、心理状态等造成影响。

对于胃癌除了进行治疗, 还需增加护理干预, 常规护理干预侧重于医嘱护理, 无法满足患者的实际护理需要, 对于病情管理较差。随着病情研究的深入, 发现优

质护理对于病情管理有效。优质护理是从常规护理的基础上发展的, 是以患者为中心, 从各方面进行护理。健康知识宣教可以提高其对病情有着正确的认知, 及时的调整负面情绪, 确保患者能够保持良好心态面对治疗; 可建议患者以看视频, 音乐等方式, 转移注意力, 也有利于疼痛缓解。手术后的6-12小时需要及时的对患者进行营养支持, 以利于肠道粘膜细胞结构以及功能的完整性保持, 以免体内的菌群失衡, 缩短患者需要进食的时间。在早期对患者进行运动干预, 有助于腹腔血液的循环, 提高血液灌注量, 帮助肠道组织代谢, 提高食欲。当应用饮食护理干预, 可以让患者摄取充足的营养, 增快患者恢复速度; 可进行穴位的按摩, 也有利于肠道不适的缓解, 降低术后并发症。

优质护理可以更好的满足患者护理需要, 各种护理措施的干预增加, 让患者能够得到针对性的护理, 从而帮助患者恢复体质, 管理病情。当应用优质护理干预可以提高护理人员 and 患者的交流, 患者和家属对于癌症的认知更充分, 可第一时间自我发现问题并解决问题; 疼痛管理在本次护理中占有重要的意义, 让患者对疼痛的认知更充分, 了解应用止痛药的好处, 以及效果和安全性, 告知患者不要刻意隐瞒疼痛, 害怕止痛药成瘾等情况出现, 多鼓励患者参与到疼痛管理和治疗; 同时在开展优质护理也提高了医护人员的责任心, 从被动护理转为主动护理, 进而提高了医院整体护理质量。

本次实验数据证实, 护理后, 实验组疼痛评分测定值低于参照组, P<0.05; 实验组服药依从性高于参照组, P<0.05; 实验组中并发症率低于参照组, P<0.05; 护理后, 实验组生活质量各项评分高于参照组, P<0.05; 实验组总满意率高于参照组, P<0.05。其证实了当应用优质护理对于病情管理理想, 患者配合度提升, 满意率较高。该结论和郭林涯学者得出结论一致: “实验组护理满意度 98.00% 高于对照组护理满意度 76.00%, P<0.05。”

综上所述, 胃癌患者应用优质护理, 可有效缓解疼痛, 且对于用药的依从性也在提升, 并发症率更低, 护理满意率高, 值得普及和推广。

参考文献:

- [1]叶碧琴, 郑丽仙, 许秀芳, 刘华花. 优质护理干预对胃癌患者术后胃肠功能恢复与睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8 (12): 2204-2206.
- [2]刘晓倩. 优质护理对胃癌患者化疗期间心理状况及治疗依从性的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2021, 38 (06): 724-725.
- [3]沈成果. 优质护理联合饮食改善对老年胃癌患者疼痛情况及营养状况的改善效果观察[J]. 中国社区医师, 2021, 37 (31): 145-146.