

# 穴位按摩在老年骨伤科护理中的应用价值

雷 雯

上海中医药大学附属曙光医院 上海 201203

**摘 要：**目的：主要使用对比实验分析的方法观察穴位按摩在骨伤科护理中的应用价值。方法：选择从 2021 年 1 月~2021 年 12 月于我院骨伤科接受治疗的 60 例老年患者作为研究对象，根据护理方案不同，分为研究组和对照组。对照组患者给予常规护理干预，研究组患者在对照组基础上采取穴位按摩。观察两组患者不同时间段 NRS 评分及 FLACC 评分的比较情况，并比较 2 组患者患处功能优良率，护理满意度以及并发症发生率的比较情况。结果：研究组患者的 NRS 评分及 FLACC 评分明显低于对照组，护理满意度显著高于对照组，两组比较，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：穴位按摩可以显著地提高骨伤患者治疗舒适感，有助于患处功能的恢复，护理满意度高，适合临床长期推广应用。

**关键词：**穴位按摩；骨伤科护理；应用价值

## Application value of acupoint massage in nursing of geriatric orthopedics department

Lei Wen

Shuguang Hospital Affiliated to Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 201203

**Abstract:** Objective: To observe the application value of point massage in orthopedic nursing mainly by means of comparative experimental analysis. Methods: 60 elderly patients who were treated in the department of orthopedics and traumatology of our hospital from January 2021 to December 2021 were selected as the research objects, and were divided into the study group and the control group according to different nursing plans. The patients in the control group were given routine nursing intervention, while the patients in the study group were given acupoint massage on the basis of the control group. The comparison of NRS score and FLACC score between the two groups in different time periods was observed. The good and good rate of affected area function, nursing satisfaction and complication rate of the two groups were compared. Results: The NRS score and FLACC score of patients in the study group were significantly lower than those in the control group, and the nursing satisfaction was significantly higher than that in the control group. The difference between the two groups was statistically significant ( $P<0.05$ ). Conclusion: Acupoint massage can significantly improve the treatment comfort of patients with bone injury, and help to restore the function of the affected area. The satisfaction of nursing is high, and it is suitable for long-term clinical application.

**Key words:** Acupoint massage; Orthopedic nursing; Application value

很多老年骨伤科患者会出现明显的疼痛感，且不愿意配合医护人员的操作进行功能锻炼等，这样就会导致很多老年骨伤科患者出现不良反应等，对其治疗以及预后十分不利。我国处于老龄化快速发展的阶段，由于老年人骨质中的蛋白质流失速度逐年加速，其患骨伤科疾病的概率也在不断攀升。近年来，骨伤患者数量早上升趋势，由于伴随长期不同程度的痛感，因此会严重影响患者的身心健康<sup>[1]</sup>。骨伤治疗过程复杂，治疗后常会伴随一定并发症，严重影响患者的预后效果，因此在围术期给予合适的护理干预措施显得尤为重要。常规护理措施不能够显著地提高患者护理满意度。有研究表明，无

痛护理干预措施可以显著地提高所骨做上骨折患者的护理满意度，术后疼痛少，预后效果良好<sup>[2]</sup>。我院就穴位按摩在骨伤科护理中的应用价值设计了此次实验，现将报告如下。

### 1. 临床资料

#### 1.1 一般资料

选择从 2021 年 1 月~2021 年 12 月于我院骨伤科接受治疗的 60 例老年患者作为研究对象。整个研究均在其家属的同意签署下完成。根据护理方案不同，分为研究组和对照组。两组患者一般资料对比，差异均无统计学意义（ $P>0.05$ ），具有可比性。

## 1.2 方法

### 1.2.1 对照组

对照组患者给予常规护理方案进行护理，具体措施为：术后对患者进行常规宣传教育及心理护理，对于疼痛程度较高的患者，给予必要的药物支持，定期检查患者的患处恢复情况<sup>[3]</sup>。

### 1.2.2 研究组

研究组患者在对照组的基础上，使用穴位按摩。具体措施为：（1）建立疼痛档案。由于患者之间骨伤的位置和情况都有较大差别，因此在疼痛表现上也有所不同。护理人员需要根据不同患者的疼痛情况采取有效护理管理<sup>[4]</sup>。（2）患者以坐位接受穴位按摩，护理人员选择利尿穴、天枢穴、迎香穴、合谷穴以及耳穴等，利用拿捏、弹拨、点压等方式进行按摩。护理人员在患者每个穴位按摩 2—3min，患者每日接受 2 次按摩，连续一周。（3）必要的镇痛药物支持。针对疼痛分数较高的患者，护理人员需要为其提供相应的药物辅助镇痛，避免疼痛程度过高，影响患者休息和患处的恢复<sup>[5]</sup>。（4）患者与其家属护理知识的讲解。及时对患者和患者家属进行穴位按摩知识讲解，让患者及家属对穴位按摩、止痛药品、护理方式有一定的认识，让患者树立正确的止痛理念，减少对止痛药物的依赖性。患者家属的焦虑等情感也会影响着患者的心情，护理人员要和患者家属及时沟通，教导患者家属要经常对患者进行交流，对患者进行安慰，不要有消极思想，保持开朗乐观，让患者树立克服困难的勇气，帮助患者尽早痊愈。

### 1.3 评价标准

（1）采用疼痛数字模拟量表（NRS）及术后疼痛行为量表（FLACC）进行评价，患者的疼痛感分数 0—10 分，分数越高，说明越疼痛，分数越低，说明疼痛越轻。（2）护理满意度。根据我院制定的护理满意度调查表 4 进行评价，满分 100 分，非常满意主要是指分数为 90—100 分，满意主要是指分数 80—89 分，不满意主要是指分数 70 分以下者，护理满意度 =  $\frac{\text{（非常满意 + 满意）}}{\text{病例数}} \times 100\%$ 。（3）舒适度比较。舒适度采取舒适度量表测量，舒适度越高则分数越高。

### 1.4 统计学分析

选择 spss18.0 进行数据统计，计量资料采用均数 ± 标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）来表示，t 检验比较计量资料， $\chi^2$  检验比较计数资料，当  $P < 0.05$  时，差异具有统计学意义<sup>[6]</sup>。

## 2. 结果

2.1 两组患者不同时间段 NRS 评分及 FLACC 评分的比较情况

经过数据统计结果显示：经过护理治疗后研究组患者的 NRS 评分及 FLACC 评分均显著低于对照组，两组比较差异均具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

表 1. 两组患者不同时间段 NRS 评分及 FLACC 评分表

项目	时间	研究组 (n=30)	对照组 (n=30)	t 值	P 值
NRS 评分	术前 0 ~ 3	7.2 ± 0.3	7.3 ± 0.2	1.8605	0.0662
	术后 10	7.7 ± 0.2	7.8 ± 0.1	0.0000	1.0000
	术后 11 ~ 24	4.2 ± 0.5	5.8 ± 0.3	18.4072	0.0000
	术后 25 ~ 48	5.1 ± 0.1	5.1 ± 0.2	0.0000	1.0000
FLACC 评分	术前 0 ~ 3	7.8 ± 0.4	7.9 ± 0.2	1.5000	0.1372
	术后 10	7.8 ± 0.2	7.8 ± 0.3	0.0000	1.0000
	术后 25 ~ 48	4.9 ± 0.2	4.9 ± 0.3	0.0000	1.0000

### 2.2 两组患者护理满意度情况比较

经过数据统计结果可以明确研究组患者非常满意、一般满意以及不满意人数为 18、11、1，满意度为 96.67%，研究组患者非常满意、一般满意以及不满意人数为 11、12、7，满意度为 76.67%，研究组的患者护理满意情况要明显优于对照组。

表 3. 两组患者护理满意度情况比较表

组别	例数	非常满意	一般	不满意	满意度
研究组	30	18(60.00)	11(36.67)	1(3.33)	29 (96.67%)
对照组	30	11(36.67)	12(40.00)	7(23.33)	23 (76.67%)
$\chi^2$ 值	—	—	—	—	13.792
P 值	—	—	—	—	0.0012

### 2.3 两组患者舒适度评分比较

两组患者舒适度评分比较发现，护理干预前，两组患者差异不具备统计学意义（ $P > 0.05$ ），护理干预后，两组患者舒适度评分都有提升，但是实验组提升幅度明显大于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。详细数据见表 2。

表 2 两组患者护理前后生活质量对比

组别	例数	舒适度评分	
		护理干预前	护理干预后
对照组	30	59.54 ± 2.85	70.24 ± 3.64
实验组	30	59.62 ± 3.04	81.61 ± 4.21
t	—	1.5284	10.5473
P	—	> 0.05	< 0.05

## 3. 讨论

近年来，受经济发展、交通等因素的影响，骨伤患者数量呈上涨趋势，而在骨伤的影响下，患者往往会长期处于受疼痛影响的环境中，不仅影响患者患处的康复，还会导致患者出现精神不振、治疗依从性差等心理问题。在临床骨伤科患者当中，很多患者的年龄较大，且多为骨折患者。对于骨伤科病患来说，当其出现发病情况后，

均会有痛感产生。受疼痛的影响, 患者对治疗的配合度较差, 如得不到行之有效的护理服务, 可能影响患者术后康复效果<sup>[7]</sup>。常规护理服务不能够显著地提高护理满意度, 效果欠佳。本次实验数据显示, 穴位按摩可以显著地减轻骨伤患者疼痛, 镇痛效果良好, 护理满意度高。我院在老年骨伤科患者的常规护理方案基础上, 选择穴位按摩护理技术, 护理人员所选的迎香穴主要接受胃经所供给的气血, 而胃经与大肠经同为阳明经, 且迎香穴与胃经相邻, 护理人员在对患者的迎香穴进行按摩的时候也可以刺激大肠经, 进入加速患者大肠的蠕动, 利于患者排便, 避免其出现严重的便秘症状。护理人员所选的合谷穴为手阳明大肠经穴位, 在对合谷穴进行按摩之后, 可以改善患者气机闭塞的情况, 有疏通经络的效果。天枢穴是足阳明胃经的主要穴位, 对其进行按摩可以帮助患者恢复传导功能, 而对患者利尿穴进行按摩之后, 可以调整患者膀胱部位的气机, 避免其出现尿道括约肌痉挛等, 加速患者尿液的排出。此外, 对患者的耳穴进行按摩, 可以起到调整气机、疏通水道的目的, 以免患者排尿困难等情况出现反复发作。

综上所述, 穴位按摩减轻骨伤患者疼痛的效果较为显著, 舒适度明显提升, 护理满意度高, 治疗过程中的并发症少, 具有临床推广价值。

#### 参考文献

- [1] 劳丹丹, 陈净. 中药熏洗坐浴联合穴位按摩在混合痔术后患者中的应用[J]. 医疗装备, 2022, 35(5): 180-182. DOI: 10.3969/j.issn.1002-2376.2022.05.060.
- [2] 王青波, 丁庆建, 刘帅, 等. “理筋整骨棒”的设计与应用[J]. 社区医学杂志, 2022, 20(9): 485-490. DOI: 10.19790/j.cnki.JCM.2022.09.03.
- [3] 吴运锦. 中药贴敷联合穴位按摩治疗骨伤患者入睡困难的临床效果[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8(9): 1554-1555. DOI: 10.3969/j.issn.2095-7130.2021.09.024.
- [4] 赵翠萍, 陈晓燕, 张敬磊, 等. 穴位按摩的临床应用研究分析[J]. 中国医药导报, 2020, 17(22): 119-122, 126.
- [5] 王英洁, 韩昆, 陈秀荣. 穴位按摩联合补肾活血方对急性期髋部骨伤术后康复的影响[J]. 世界中医药, 2020, 15(12): 1806-1809. DOI: 10.3969/j.issn.1673-7202.2020.12.028.
- [6] 李珍. 四子散神阙穴热敷联合穴位按摩护理对胸腰椎骨伤术后腹胀的改善作用研究[J]. 中国保健营养, 2020, 30(34): 184.
- [7] 王家委, 刘明勋, 荣珊珊, 等. 腓骨肌穴位康复按摩在老年髋部骨伤患者护理中的应用[J]. 实用医技杂志, 2020, 27(12): 1733-1735. DOI: 10.19522/j.cnki.1671-5098.2020.12.074.