

渐进式护理对小腿到足踝外伤患者皮瓣移植术后成活率的影响程度分析

张学艳 孙娟

山西省北京大学第一医院太原医院（太原市中心医院）山西太原 030009

摘要：目的：本次研究深入探讨小腿到足踝外伤患者在皮瓣移植术后接受渐进式护理的影响效果。方法：从2021年6月-2022年6月期间收治的小腿-足踝外伤患者中随机择取50例参与研究，予以计算机系统分组，对照组与观察组中均随机纳入25例，前者采用基础手术护理，后者常用渐进式护理，将两组术后皮瓣移植成活率、患肢功能恢复情况。

结果：从统计结果上看，观察组术后皮瓣移植成活率为96.0%明显高于对照组术后皮瓣移植成活率80.0%，二者对比有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；观察组患肢功能恢复优良率为92.0%明显高于对照组恢复优良率72.0%，两组计数结果有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论：**渐进式护理的实施有助于小腿-足踝外伤患者皮瓣移植术成活率提升，尽可能加快患肢功能恢复速度，提高生活质量，获得更多患者的认可，是一项值得推广的方案。

关键词：小腿-足踝外伤；渐进式护理；皮瓣移植术成活率；安全性

Effect of progressive care on survival rate after flap transplantation in patients with leg to foot and ankle trauma

Zhang Xueyan Sun Juan

Shanxi Peking University First Hospital Taiyuan Hospital (Taiyuan Central Hospital) Taiyuan, Shanxi 030009

Abstract: Objective: This study deeply investigated the effect of progressive care for patients with calf to foot and ankle trauma after flap transplantation. Method: from June 2021-June 2022 admitted during the calf-ankle trauma patients randomly selected 50 cases to participate in the study, the computer system group, control group and observation group are randomly included in 25 cases, the former using basic surgical care, the latter commonly used progressive care, the two groups of postoperative flap transplantation survival rate, affected limb function recovery. Results: From the statistical results, the survival rate of 96.0% was 80.0% for the control group ($P < 0.05$); the functional recovery rate of 92.0% was significantly higher than 72.0% in the control groups ($P < 0.05$). Conclusion: The implementation of progressive care can help to improve the survival rate of flap transplantation in patients with calf-foot-ankle trauma, accelerate the functional recovery speed of the affected limb, improve the quality of life, and be recognized by more patients.

Key words: calf-ankle injury; progressive care; flap transplantation survival rate; safety

小腿-足踝外伤是骨科常见的一种疾病，大多数患者损伤部位牵连肌肉、血管、肌腱以及神经组织等多个部位，目前主要利用皮瓣移植术进行治疗^[1]。皮瓣移植术主要利用显微外科技术将皮下组织联合皮肤组织整块转移到受伤部位，随后将两个血管进行吻合处理，可有效修复小腿-足踝外伤损伤，减少皮肤组织持续性受损，加快局部血运改善，维持局部营养状态平衡^[2]。但是从目前收治病例上看，皮瓣移植术后患者需要长时间休养恢复，而护理质量对皮瓣成活率有较大影响。所以说，

本次研究将渐进式护理应用于小腿-足踝外伤患者皮瓣移植术后，确保皮瓣成活率。本文针对2021年6月-2022年6月收治的50例小腿-足踝外伤患者参与研究，针对渐进式护理的临床应用效果进行探讨。详细研究报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2021年6月-2022年6月期间收治的小腿-足踝外伤患者中随机择取50例参与研究，予以计算机系

统分组，对照组与观察组中均随机纳入25例，前者采用基础手术护理，后者常用渐进式护理。

对照组：年龄最小者21岁、年龄最大者65岁，平均年龄在(43.2±2.7)岁，男性患者14例、女性患者11例，致伤原因：高处坠落8例、交通事故12例、钝物砸伤2例、机械切割3例。

观察组：年龄最小者22岁、年龄最大者67岁，平均年龄在(45.6±2.4)岁，男性患者16例、女性患者9例，致伤原因：高处坠落7例、交通事故15例、钝物砸伤2例、机械切割1例。

两组小腿-足踝外伤患者的基础资料经检验无统计学意义，具有自然均衡性特点(P>0.05)，可纳入科学对比。

入选标准：(1)入院时所有患者均伴有不同程度皮肤至皮下组织损伤严重、皮肤溃疡、功能障碍伴有畸形等症状，接受输液治疗后，无明显改善迹象；(2)所有对象满足皮瓣移植术手术指征；(3)入院时所有患者意识清晰、具备思考能力，无沟通障碍，可自己配合医护人员治疗；(4)所有入选对象详细阅读研究手册，并自愿签订知情同意书；(5)医院伦理委员会通过本次研究审批。

排除标准：(1)伴有凝血功能障碍排除；(2)伴有严重骨折患者排除；(3)产生免疫排斥反应患者排除；(4)本身患有精神疾病、认知障碍患者排除；(5)配合度较差患者排除；(6)非自愿参与研究对象排除。

1.2 护理方法

给予对照组小腿-足踝外伤患者采用基础手术护理，详细流程如下：护理人员第一时间对患者足踝部血运情况进行评估，观察小腿-足踝部位皮瓣温度与颜色，查看毛细血管组织张力、血管充盈情况和瘀斑情况，及时进行营养补充和对症治疗，对患者进行心理疏导，平复患者情绪，引导患者进行呼吸训练，多说明皮瓣移植术的优势与效果，为患者建立信心。

给予观察组小腿-足踝外伤患者采用渐进式护理，具体流程如下：(1)建立专业护理团队：由护士长带领多名经验丰富的护理人员组成专业小组，针对皮瓣移植术特点、注意事项、小腿-足踝外伤护理重点进行专业培训，根据患者实际情况制定针对性护理方案。(2)术前护理：接受手术前，向患者简单说明手术后康复护理内容和注意事项，为患者做好心理建设，提醒患者不要随意移动患肢，尽可能维持固定动作，以免再次受到刺激。(2)手术后体位护理：协助手术患者调整舒适体位，若患者保持平躺，则将患肢固定在支架上，或者在腰腹部下方放置软垫，提高舒适度。若患者向翻身或者下床活动，护理人员需在一旁陪同，并减少伤口触碰与刺激。(3)术后皮肤护理：加强患肢皮肤血运情况、颜色和温度的观察，尤其在为患者更换敷料时，可以观察皮瓣中央位置，对其进行护理操作时需要动作缓慢、

轻柔，以免皮瓣再次损伤。加强手术部位观察，术后72小时以内是移植手术成功的关键，因此每间隔2小时对皮瓣蒂部进行观察，以免出现长时间受压造成肿胀、渗液等情况，每次更换敷料时必须采用灭菌干燥的敷料，将外界环境与受损部位隔离，加强抗感染护理。

1.3 效果观察

1.3.1 由专业医师对两组手术患者的皮瓣成活率就行评估并比较。

1.3.3 在两组患者出院前，在《下肢功能评定量表》^[1]的基础上对患肢功能恢复情况进行评估，该量表为百分制，具体评估标准如下：(1)若功能评分在80-100分范围内，则恢复结果评定为优；(2)若功能评分在50-79分范围内，则恢复结果评定为良；(3)若功能评分在0-49分范围内，则恢复结果评定为差。优良率=优+良人数/100%。

1.4 统计学分析

所有研究数据全部通过SPSS20.0统计软件对数据进行处理，计量资料采用t检验(x±s)，计算资料采用X²检验，P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组小腿-足踝外伤患者的皮瓣成活率对比

从统计结果上看，观察组术后皮瓣移植成活率为96.0%明显高于对照组术后皮瓣移植成活率80.0%，二者对比有统计学意义(P<0.05)。如表1：

表1 两组小腿-足踝外伤患者的皮瓣成活率对比

组别	成活数	未成活数	皮瓣移植成活率
观察组(n=25)	24	1	96.0%
对照组(n=25)	20	5	80.0%
X ²			3.0303
P			< 0.05

2.3 两组小腿-足踝外伤患者的患肢功能恢复情况对比

从评估结果上看，观察组患肢功能恢复优良率为92.0%明显高于对照组恢复优良率72.0%，两组计数结果有统计学意义(P<0.05)。如表3：

表3 两组小腿-足踝外伤患者的患肢功能恢复情况对比

组别	优	良	差	优良率
观察组(n=25)	10(40.0)	13(52.0)	2(8.0)	23(92.0)
对照组(n=25)	8(32.0)	10(40.0)	7(28.0)	18(72.0)
X ²				3.3913
P				< 0.05

3 讨论

近几年来，我国护理服务行业发展越来越快速，更多的护理模式在临床上广泛应用，其中渐进式护理是当前刚刚兴起的一种综合性护理模式，在“以患者为中心”

的护理理念上将护理工作分成多个阶段,根据每个阶段患者病情状况选择合适的护理措施^[4-5]。对于小腿-足踝外伤患者来说,需要重点关注皮瓣移植部位的修复情况,因此要求每位护理人员对待任何情况都需要保持冷静沉着,针对皮瓣移植后生长情况、伤口的血运情况进行重点关注,最大程度上保障患者舒适度的同时,减少对皮瓣移植成活的影响因素,尽可能固定患者的患肢,减少手术部位触碰。渐进式护理与其他护理模式不同,更具有针对性与全面性的特点,每位护理人员都需要具备较高的专业素养,为患者带来最优质的护理干预,加快康复速度提升,提高皮瓣成活率。

综上所述,渐进式护理的实施有助于小腿-足踝外伤患者皮瓣移植术成活率提升,尽可能加快患肢功能恢复速度,提高生活质量,获得更多患者的认可,是一项值得推广的方案。

参考文献

[1] 马灿,张新兰.渐进式护理对小腿到足踝外伤患者皮瓣移植术后成活率的影响[J].临床医药实践,2022,31(5):379-381.

[2] 孙巧凤,张丽敏,徐媛媛,等.舒适护理在手外伤皮瓣移植术后的应用效果探讨[J].中国美容医学,2021,30(3):153-156.

[3] 朱佩,闫莉.应用游离腓肠内侧动脉穿支皮瓣移植修复拇指再造供区的围手术期护理[J].实用手外科杂志,2021,35(2):269-271.

[4] 袁冯,刘姗姗,梁悦悦,等.预见性护理在老年口腔癌患者游离皮瓣移植修复术围手术期应用效果研究[J].齐齐哈尔医学院学报,2021,42(7):634-637.

[5] 胡蓉,刘苗凤,孙国华,等.集束化护理在口腔癌皮瓣移植修复患者围手术期的应用效果评价[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2021,36(4):173-175.