

风险预警护理预防创伤骨折术后下肢深静脉血栓的效果分析

苏芙蓉 白雪 郑娜 *

山西医科大学第二医院 山西太原 030001

摘要：目的：探究风险预警护理在创伤骨折术后患者预防下肢深静脉血栓的应用效果。方法：本文选择 2017 年 3 月到 2021 年 3 月期间收治的创伤骨折术后患者 300 例，其中回顾 2017 年 3 月到 2019 年 4 月期间收治的创伤骨折术后患者 150 例作为对照组，当时采用常规护理，选择 2019 年 5 月在 2021 年 3 月期间收治的创伤骨折术后患者 150 例作为试验组，开始采用风险预警护理。对比两组患者接受护理后 D-二聚体、纤维蛋白原水平和下肢深静脉血栓发生概率。结果：两组患者接受不同护理方式前，D-二聚体、纤维蛋白原水平无统计学差异 ($P < 0.05$)。试验组患者接受规范化疼痛护理后，D-二聚体、纤维蛋白原水平改善程度高于对照组患者，且下肢深静脉血栓发生概率低于对照组患者，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：创伤骨折术后患者接受风险预警护理能有效改善体内 D-二聚体、纤维蛋白原水平，显著降低下肢深静脉血栓发生概率，具有较高临床推广价值。

关键词：风险预警护理；创伤骨折术；下肢深静脉血栓

Effect of risk early warning nursing on prevention of lower limb deep vein thrombosis after traumatic fracture surgery

Furong Su, Xue Bai, Na Zheng*

The Second Hospital of Shanxi Medical University Taiyuan 030001, Shanxi

Abstract: Objective: To explore the effect of risk early warning nursing on the prevention of lower limb deep vein thrombosis in patients after traumatic fracture surgery. Methods: This paper selected 300 cases of post-operative patients with traumatic fracture from March 2017 to March 2021, among which 150 cases of post-operative patients with traumatic fracture from March 2017 to April 2019 were reviewed as the control group. At that time, conventional nursing was used, and 150 cases of post-operative patients with traumatic fracture from May 2019 to March 2021 were selected as the test group, and risk early warning nursing was started. The levels of D-dimer, fibrinogen and the probability of deep vein thrombosis of lower limbs were compared between the two groups after receiving care. Results: There was no significant difference in D-dimer and fibrin water between the two groups before receiving different nursing methods ($P < 0.05$). After receiving standardized pain care, the improvement of D-dimer and fibrinogen levels of patients in the test group was higher than that of patients in the control group, and the probability of lower limb deep vein thrombosis was lower than that of patients in the control group, with a statistically significant difference ($P < 0.05$). Conclusion: Risk early warning nursing for patients after traumatic fracture surgery can effectively improve the level of D-dimer and fibrinogen in the body, significantly reduce the probability of deep vein thrombosis of lower limbs, and has high clinical value.

Key words: risk early warning nursing; Traumatic fracture; Lower extremity deep vein thrombosis

深静脉血栓指静脉内血液异常凝结，阻塞静脉或不完全阻塞静脉的一种静脉回流障碍性疾病。深静脉血栓主要好发于下肢，在创伤骨折术后患者中拥有较高的出现概率。下肢深静脉血栓会影响患者下肢功能，甚至会出现身体残疾等，严重危害患者的身心健康。临床针对

接受创伤骨折术的患者术后护理方式主要以常规护理为主。虽然常规护理在预防下肢深静脉血栓形成领域中能够起到一定的效果，但却始终难以达到较高护理效果^[1-2]。风险预警护理能够有效解决常规护理存在的现实困境。风险预警护理开展期间需要护士组建风险预警小组

并设计评估表, 评估每位患者病情发展情况、根据患者个体差异性落实针对性护理措施。为探究风险预警护理在接受创伤骨折术患者术后护理效果, 本文以 300 例患者为研究对象, 现将数据结果报告如下。

1、一般资料与方法

1.1 一般资料

本文选择 2017 年 3 月到 2019 年 4 月期间收治的创伤骨折术后患者 150 例作为对照组, 其中男 86 例, 女 64 例, 年龄 40-55 岁, 平均年龄 (48.67 ± 6.95) 岁。选 2019 年 5 月在 2021 年 3 月期间收治的创伤骨折术后患者 150 作为试验组, 其中男 92 例, 女 58 例, 年龄 40-55 岁, 平均年龄 (48.99 ± 6.98) 岁。两组患者资料比较后 $P > 0.05$, 具有可比性。纳入标准: 患者符合临床手术指征; 患者同意参与本次实验。排除标准: 血流动力学异常患者; 精神障碍患者等。

1.2 方法

1.2.1 常规护理

结合对照组患者身体机能对其开展运动指导, 需要在床上进行简单运动, 一段时间后需更新运动训练方式。给予对照组患者饮食指导, 多食用新鲜蔬菜水果, 避免食用油腻食品。

1.2.2 风险预警护理

(1) 成立风险预警护理小组

风险预警护理小组由科室的医院 VTE 小组成员及每个责护组成, 由护士长统一管理。护理小组构建完毕后, 需要多次参加培训活动, 接受医院系统化的关于下肢深静脉血栓知识培训, 并结合实际情况开展临床研究。每位小组成员都需要结合自身已有知识结构, 利用互联网平台或与其他护士沟通交流的方式对下肢深静脉血栓的风险预警进行数据调查以及数据整理。此外还需结合本院风险预警管理体系明确各项护理流程以及护理路径, 最终构建出基于下肢深静脉血栓的风险预警评估表 (Caprini 评估表)。

利用评估表对患者群体开展评估

患者群体具有较强的个体差异性, 不同患者年龄、创伤程度、医源性损伤等各项指标各不相同。护理人员需要利用评估表对每位患者上述相关指标进行评估, 评估标准为: 0-1 分为低危, 2 分为中危, 3-4 分为高危, 大于等于 5 分为极高危。建立下肢深静脉血栓观察记录表, 对于低危风险患者每周评估一次, 对于中风险以及高风险的患者群体需要护理人员结合每位患者身体实际情况, 实施动态评估, 每日交班。对于患者某项变动幅度较为明显的指标需要利用记号笔进行醒目标记, 并在下次交接班前与其他护士进行复核^[3-5]。

落实针对性护理措施

风险预警护理需要遵循以患者为本原则, 针对每位患者不同风险预警评级落实针对性护理措施。对于低风险者, 需要早期活动, 护理人员需为患者提供关于下

肢深静脉血栓病症的发病机制以及预防措施相关图文资料, 也可利用互联网平台引导患者在休息期间通过手机或电脑主动学习相关视频资讯。倘若少数患者因认知水平能力较低难以有效理解内涵, 则需协调患者家属对其进行耐心解答。护理人员还需根据低风险患者的心理状态开展心理疏导活动, 积极开展患者交流会等等。

对于中高风险者, 护理人员需要每日加强对患者下肢深静脉血栓形成情况进行严密监测, 护理人员需要多次宣教及指导患者进行下肢主动、被动功能锻炼的锻炼。严格要求患者每日做到三轮下肢屈伸锻炼、下肢抬高锻炼以及踝泵运动。也可利用抗血栓压力袜或者下肢间歇性充气动力泵进行辅助护理。

由于高风险者可能因病情影响致使下肢体征出现变化并伴随一系列的疼痛, 因此需要护理人员配合医生给予患者抗凝药物治疗。并将高风险患者下肢深静脉血栓症状变换情况每日进行评估, 观察双下肢周径变化。

1.3 评价标准

比较两组患者住院期间 D-二聚体、纤维蛋白原水平。记录两组患者术后深静脉血栓发生情况。患者出现下肢疼痛、肿胀或皮肤发黄利用多普勒超声检查患者是否出现下肢深静脉血栓。

1.4 统计学分析

本次试验涉及所有试验结果均以软件包 (SPSS 24.0) 开展数据统计。D-二聚体、纤维蛋白原水平用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 选择 t 进行检验。P<0.05, 差异具有统计学意义。以计数资料方式呈现不同护理方式下下肢深静脉血栓发生概率相关数据, 以百分制表示有关数据的同时选择检验。

2、结果

2.1 两组患者 D-二聚体、纤维蛋白原水平对比

两组患者接受不同护理方式前, D-二聚体、纤维蛋白原水平无统计学差异 (P>0.05)。试验组接受风险预警护理后 D-二聚体、纤维蛋白原水平改善程度高于对照组, 差异有统计学意义 (P<0.05)。见表 1

表 1 两组患者 D-二聚体、纤维蛋白原水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	D-二聚体 (mg/L)		纤维蛋白原 (g/L)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	150	0.58 ± 0.12	8.22 ± 0.79	4.27 ± 0.15	7.44 ± 1.69
试验组	150	0.59 ± 0.13	3.83 ± 0.53	4.27 ± 0.18	4.81 ± 1.49
t	-	0.6923	56.5179	0.0000	14.2966
p	-	0.4893	0.0000	1.0000	0.0000

2.2 两组患者下肢深静脉血栓发生概率对比

试验组接受风险预警护理后下肢深静脉血栓发生概率为 0.04% (6/150), 低于对照组 18.67% (28/150),

差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3、讨论

按照血栓形成部位可以将下肢深静脉血栓划分为两类,近端深静脉血栓主要包括股静脉和髂静脉等,远端深静脉血栓则包括胫前静脉和胫后静脉等。患者血管中的某些血液成分会在一定条件作用下凝聚成栓子,栓子会附着患者的血管壁,长时间下会堵塞患者血管,导致血液无法及时供应到对应的器官或组织细胞当中。致使患者血液成分凝聚的原因多种多样,如患者凝血系统功能异常、血管壁受损以及血液有机成分改变等等。血栓形成并非仅仅由某一因素引起,而是在多种因素的共同制约下随时间推移逐渐形成的。此外患者出现下肢深静脉血栓的另一原因与解剖特点有显著相关性,人体股间静脉具有分枝较多以及瓣膜较少的特点,人体股间血流速相对缓慢,倘若股间静脉出现扩张并且内径大于1cm则会显著增加患者下肢深静脉血栓发生概率。

下肢深静脉血栓患者的临床表现主要为腿部不对称肿胀以及弥漫性压痛等。随着血管堵塞程度的不断加重,倘若血管被完全堵塞时可能会出现股青肿以及股白肿现象。此时患者会因肢体高度肿胀压迫同侧动脉,最终致使患者下肢出现缺血坏死等严重并发症,并且患者还会伴有皮肤发白、发热以及休克等表现。为避免上述现象发生,不仅需要采取行之有效的治疗措施,还需要加强护理干预。

风险预警护理期间,护理人员结合患者不同病症发展情况落实了针对性的护理措施。如对于低风险患者,护理人员主要采取知识宣教以及心理护理的方式降低患者的不良情绪,引导患者正确看待自身行为动机对病情产生的影响。对于中高风险患者,护理人员则采取运动训练以及辅助道具相结合的方式,严格要求患者加强下肢训练,并在每班交接期间根据患者症状发展情况与其他护士进行探讨护理要点。通过上述方式能够有效避免因信息不对称影响后续护理策略的现象,并且能够有效提高护理预防措施的有效性^[6-10]。对于高风险患者,护理人员还会利用抗凝血药物抑制患者病情发展,并根据高风险患者下肢深静脉血栓形成情况及时记录,以便后

续护理决策的有效落实^[9-10]。

根据本次实验结果得出,接受风险预警护理的试验组患者D-二聚体、纤维蛋白原水平改善程度高于对照组患者,深静脉血栓发生率明显低于对照组,说明风险预警护理能够有效改善患者的高凝状态,降低下肢深静脉血栓发生风险。

综上所述,风险预警护理在创伤骨折患者术后应用期间,能够有效避免患者下肢深静脉血栓形成、提高患者的生存质量,具有较高临床推广价值。

参考文献:

- [1] 潘虹. 风险预警护理干预对泌尿科膀胱截石位手术患者术中下肢深静脉血栓的预防价值[J]. 中国研究型医院,2021,8(04):44-47.
- [2] 张玉芳. 护理风险预警监控在预防下肢深静脉血栓中的效果[J]. 中国城乡企业卫生,2021,36(05):200-202.
- [3] 张思珍. 高海拔地区护理风险预警监控在下肢深静脉血栓预防中的应用价值[J]. 高原医学杂志,2021,31(01):47-50.
- [4] 张君. 风险预警监控下骨科患者发生下肢深静脉血栓的研究[J]. 当代护士(中旬刊),2020,27(07):42-44.
- [5] 李琼,施敏,王变丽. 护理风险预警监控在预防下肢深静脉血栓中的应用研究[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(13):118.
- [6] 杨淑范,孔令芳,危苹. 护理风险预警监控在预防下肢深静脉血栓中的应用[J]. 双足与保健,2019,28(20):103-104.
- [7] 庆笑春. 护理风险预警监控在预防下肢深静脉血栓中的应用分析[J]. 双足与保健,2019,28(06):67-68.
- [8] 邹奕,吴秋萍. 护理风险预警监控在骨科患者预防下肢深静脉血栓中的应用[J]. 双足与保健,2019,28(05):60-61.
- [9] 邢飞. 护理风险预警监控在预防下肢深静脉血栓中的应用[J]. 中外女性健康研究,2018,(16):113+115.
- [10] 王伟伟. 护理风险预警监控在预防下肢深静脉血栓中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(09):132+197.