

护理路径、人文关怀对胸腔积液患者的影响

汪婧

湖南省人民医院（湖南师范大学附属第一医院）湖南长沙 410000

摘要：目的：探讨在胸腔积液患者治疗中联用临床护理路径与人文关怀，对其舒适度的影响。方法：试验者是 2021.10 至 2022.08 在医院治疗的胸腔积液患者 80 例，以数字奇偶法分作相同例数两组，将 40 例接受常规护理者设为对照组，将 40 例接受临床路径护理与人文关怀护理者设为实验组，比对不同护理模式下各项护理指标间差异。结果：实验组医疗环境、服务态度、治疗环境、健康宣教以及护理舒适度各项护理质量指标得分高于对照组， $P < 0.05$ ；实验组总满意率比对照组高， $P < 0.05$ 。结论：以临床护理路径与人文关怀联合进行干预，利于提升患者治疗舒适度，进一步增强护理质量的同时，还能起到增加患者对于护理工作认可度的作用，临床借鉴价值较高，值得推广。

关键词：胸腔积液；临床护理路径；人文关怀；护理质量；满意度

Clinical nursing path combined with humanistic care to improve the nursing comfort of patients with pleural effusion

Jing Wang

Hunan Provincial People's Hospital (the First Affiliated Hospital of Hunan Normal University), Changsha, Hunan 410000

Abstract: Objective: To explore the influence of combined clinical nursing path and humanistic care on the comfort level of patients with pleural effusion. Methods: 80 patients with pleural effusion treated in hospital from 2021.10 to 2022.08 were divided into two groups with the same number of cases by digital parity method. 40 patients receiving routine nursing were set as the control group, and 40 patients receiving clinical pathway nursing and humanistic care nursing were set as the observation group. The differences of nursing indexes under different nursing modes were compared. Results: The nursing quality index scores of medical environment, service attitude, treatment environment, health education and comfort level in observation group were higher than those in control group, $P < 0.05$; The total satisfaction rate of the observation group was higher than that of the control group, $P < 0.05$. Conclusion: Combined intervention with clinical nursing path and humanistic care is conducive to improving patients' treatment comfort, further enhancing the quality of nursing, and also plays a role in increasing patients' recognition for nursing work. It has high clinical reference value and is worth promoting.

Key words: Pleural effusion; Clinical nursing pathway; Humanistic care; Quality of care; Degree of satisfaction

胸腔积液属于临床呼吸科常见症状，主要是由于胸膜腔中液体积聚量过多所致，诱发因素与肺炎、肺癌等疾病有关，以胸闷、呼吸困难及气短等症状为主要表现，大部分患者经治疗后预后效果较为良好^[1-2]。现阶段中，胸腔积液引流作为临床主要治疗手段，以缓解患者症状为目的，可取得理想疗效，但在实际治疗期间，受引流穿刺、置管等因素影响，易增加患者痛苦感，且置管后会限制患者活动体位，不仅会降低其治疗依从性，还会对其生活质量造成一定影响，故而对于临床护理质量要求较高^[3-4]。本试验以分析临床护理路径与人文关怀联用在此类患者治疗中的辅助干预意义为目的，分析如下：

1. 资料与方法

1.1 病例资料

对象是 2021.10 至 2022.08 就医的胸腔积液患者，病例数共计 80 例，数字奇偶法作为 2 组的分组依据，对照组：年龄分界值与均龄 42 岁至 75 岁（ 58.57 ± 6.42 岁），有 24 例是男性，有 16 例是女性；实验组：最高及最低龄 78 岁、40 岁，均龄 58.72 ± 6.51 岁，男女数量各 20 例。对组间资料以统计学实施分析后显示， $P > 0.05$ ，符合对照研究要求与医学伦理学要求。试验者纳选要求为：

- （1）经相关检查后证实是胸腔积液，伴有压迫性症状；
- （2）需接受引流操作治疗；
- （3）试验相关资料完善且

知晓试验流程内容；（4）整体依从性较高。排除：（1）伴有血液疾病；（2）伴有严重免疫疾病；（3）伴有精神疾病史；（4）伴有癌性疾病；（5）中途因其他原因无法继续配合试验开展而退出。

1.2 方法

对照组提供常规护理，在开展引流治疗前，将操作过程向患者进行讲解；引流期间密切监测患者各项体征指标，对于伴有呼吸困难、胸痛及心脏不适等症状者，需立刻停止引流并予以有效处理；定期对所引流出液体性状、血压呼吸以及脉搏等进行检测，并做好引流过程中营养护理工作；实验组则提供临床护理路径干预人文关怀，措施为：（1）人文关怀护理，a. 组间一支护理团队，由护士长及具备丰富护理经验护士作为组长与护理人员，经检索及搜集有关临床护理路径知识文献后，并结合患者病情及护理需求，制定出护理计划；b. 将护理路径表与患者病例进行统一管理，先向患者与家属普及护理路径知识，借助播放宣传片等方式，进一步增加其对于护理路径表作用与内容的了解；c. 在实施引流前，需对插管处四周、导管情况与患者精神状况进行观察，重点观察患者情绪问题，对于伴有严重不良情绪者，需适当予以引导与疏通，确保患者在正常情绪下接受治疗；d. 在引流过程中合理调整房内温湿度，维持通风状态良好及环境舒适；适当调整流速，避免患者受到不良刺激；注意查看引流情况，对于引流不畅或存在不适症状者，需立刻停止治疗并予以有效处理；e. 在完成引流后，需详细记录及观察患者有无异常情况发生，对导管位置及状态进行检查，并做好相应注意事项指导工作。（2）人文关怀，a. 每日上午时与患者进行沟通，明确其是否

存在疼痛感或不适感，了解患者护理需求，如社会、家庭及个人等方面需求；观察患者情绪变化，做好相应疏导工作，并做好与家属间交流工作；了解患者性格喜好，并绘制成表格记录下来，对于涉及到患者隐私内容需做好保密工作；b. 每日下午时组织患者展开瑜伽呼吸锻炼，时间以 20min 为宜，在锻炼期间为患者播放一些舒缓类音乐；定期组织患者参加交流会，进一步增加其依从性。

1.3 指标观察及判定标准

（1）护理质量，包括：a. 医疗环境；b. 服务态度；c. 治疗环境；d. 健康宣教；e. 护理舒适度，问卷调查方式作为评价方法，0 分至 100 分为单项指标得分，数值越高护理质量越优；

（2）满意度，包括：a. 不满意，得分未超过 60 分；b. 基本满意，得分处于 60 分至 89 分之间；c. 满意，得分高于 89 分，总得分为 100 分，满意度与得分呈正比。

1.4 数据处理

试验数据的分析选以统计学软件（版本为 SPSS22.0），计数资料采用百分数/% 表示，以卡方值/ χ^2 检验；计量资料采用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，符合正态分布，以 t 值检验，分析后显示组间和（或）组内数据值 $P < 0.05$ ，代表有统计学意义。

2 结果

2.1 护理质量

表 1 知，相较于对照组，实验组指标得分较高， $P < 0.05$ 。

表 1 护理质量差异（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数	医疗环境	服务态度	治疗环境	健康宣教	护理舒适度
对照组	40	78.75±3.82	79.26±3.13	78.24±4.25	79.72±3.92	78.70±5.61
实验组	40	86.15±4.71	85.28±4.55	85.08±3.13	86.65±3.04	85.14±4.76
t 值	-	7.717	6.894	8.196	8.835	5.536
P 值	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 满意度

表 2 知，实验组基本满意与满意例数和高于对照组， $P < 0.05$ 。

表 2 满意度差异（n，%）

组别	例数	不满意	基本满意	满意	总满意
对照组	40	9	17	14	31 (77.50)
实验组	40	2	20	18	38 (95.00)
χ^2 值	-	-	-	-	5.165
P 值	-	-	-	-	0.023

3 讨论

胸腔积液作为临床呼吸科、胸外科与 ICU 中常见并

发症类型，一旦未及时予以有效处理，易增加患者发生循环衰竭、呼吸困难等情况，再加上此类患者大多伴有其他并发症存在，精神状态上易表现出不稳定状态，在一定程度上易增加治疗难度，因此做好患者治疗期间护理工作则显得至关重要^[5-6]。临床护理路径属于新型综合性护理方式，基于循证护理上，按照治疗时间与治疗顺序制定具备标准化特点的护理流程，以此来实现优化护理内容及促进患者康复的目的。在人文关怀护理中，经结合患者具体情况，为其制定出个性化护理方案，按照患者需求为其提供舒适度高及优质性护理服务，利于提升其生活质量及依从性，对确保疗效起着积极意义^[7-8]。

本试验结果显示，与对照组相比，干预后实验组在

医疗环境、服务态度、治疗环境、健康宣教以及护理舒适度等护理质量得分明显较高,且实验组总满意度更高, $P < 0.05$,通过将患者作为护理中心,从其入院治疗至出院期间制定出人文关怀护理措施,可让患者感受到来自护理人员的关心与爱护,利于促进其身心发展的同时,同时还能起到提升患者舒适度作用。

综上所述,将临床路径护理与人文关怀运用于胸腔积液患者护理中,所得到的护理效果更为理想,适宜推广。

参考文献

- [1] 周璟,李合林,尹洁洁. 路径化床边健康教育配合肺康复训练在结核性胸膜炎胸腔积液患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2022,28(20):43-45.
- [2] 段寒寒,许芳芳,邵颖. 预见性护理结合心理干预在恶性胸腔积液穿刺置管引流护理中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文),2022,8(04):21-24.
- [3] 王双,刘义兰,徐玉兰等. 基于人文关怀的胸腔积液患者护理舒适度提升路径研究[J]. 当代护士(上旬刊),2021,28(01):54-56.
- [4] 刘宏梅. 胸腔闭式引流术治疗胸腔积液的护理体会[J]. 中国医药指南,2021,19(07):162-163.
- [5] 谭金玲. 心理干预对行胸腔闭式引流的胸腔积液患者负性情绪的影响[J]. 结直肠肛门外科,2021,27(S2):103-104.
- [6] 毛彦博. 责任制护理模式对恶性胸腔积液胸腔热灌注治疗患者并发症、生活质量及心理状态的影响[J]. 黑龙江医药科学,2021,44(06):160-162.
- [7] 梁国红. 集束化护理在恶性胸腔积液行胸腔闭式引流患者中的应用效果[J]. 中国民康医学,2021,33(17):170-171.
- [8] 熊燕. 护理干预对行胸腔闭式引流的胸腔积液患者负性情绪的影响[J]. 心理月刊,2021,16(07):141-142.