

个性化综合饮食护理在 2 型糖尿病患者中的应用价值及对护理满意度的影响

王进

邹平市韩店镇卫生院，山东 滨州 256209

摘要：目的：评测使用个性化综合饮食护理在 2 型糖尿病患者疾病管控成效的应用成效。方法：此次研究对象为本院在 2020 年 1 月份到 2021 年 1 月份诊治的 2 型糖尿病患者 100 例，按照随机挑选法将其划分为人数均同的两组，每组人数均是 50 例，对照组患者使用常规性护理，则观察组患者使用个性化综合饮食护理，具体比较两组最终护理成效。结果：护理前，两组患者的各项指标均无统计学意义 ($p>0.05$)；则通过护理后，观察组的护理管理质量与自护能力指标分别为 (9.6 ± 0.8)、(9.7 ± 0.9) 明显超过对照组的相关数据，存在明显统计学意义 ($p<0.05$)；护理前，两组患者的各项指标均无统计学意义 ($p>0.05$)；则通过护理后，观察组的血红蛋白指标与血清白蛋白指标分别为 (145.2 ± 12.9)、(43.8 ± 6.6) 明显超过对照组的 (121.6 ± 11.1)、(35.2 ± 5.2)，存在明显统计学意义 ($p<0.05$)；护理前，两组患者的各项指标均无统计学意义 ($p>0.05$)；则通过护理后，观察组的餐前血糖指标与餐后两小时血糖指标分别为 (5.2 ± 0.9)、(5.8 ± 1.3) 明显低于对照组的 (6.6 ± 1.1)、(7.2 ± 1.5)，存在明显统计学意义 ($p<0.05$)；经过比较可知，观察组患者的临床护理总满意度 98.00% 高于对照组，存在明显的统计学分析。观察组患者诊治总有效率明显超过对照组，双方具有统计学意义 ($p<0.05$)。结论：对 2 型糖尿病患者护理中加入饮食护理管理，可以有效提高临床护理质量，加强患者的认知度以及自护能力，进一步提升患者的机体影响情况及血糖管控成效。

关键词：个性化综合饮食护理；2 型糖尿病；应用价值；护理满意

Application value of individualized comprehensive diet nursing in type 2 diabetes patients and its influence on nursing satisfaction

Wang Jin

Zouping Handian Township Hospital

Abstract: Objective: To evaluate the application of personalized comprehensive diet nursing in disease control of type 2 diabetes patients. Methods: This study included 100 patients with type 2 diabetes diagnosed and treated in our hospital from January 2020 to January 2021. They were randomly divided into two groups with the same number of patients, 50 patients in each group. The patients in the control group used routine nursing, while the patients in the observation group used personalized comprehensive diet nursing, and the final nursing effects of the two groups were compared. Results: before nursing, there was no significant difference between the two groups ($p>0.05$); After nursing, the indexes of nursing management quality and self-care ability in the observation group were (9.6 ± 0.8) and (9.7 ± 0.9) respectively, which were significantly higher than those in the control group ($p<0.05$); Before nursing, there was no significant difference between the two groups ($p>0.05$); After nursing, the indexes of hemoglobin and serum albumin in the observation group (145.2 ± 12.9) and (43.8 ± 6.6) were significantly higher than those in the control group (121.6 ± 11.1) and (35.2 ± 5.2), respectively, with significant statistical significance ($p<0.05$); Before nursing, there was no significant difference between the two groups ($p>0.05$); After nursing, the blood glucose indexes before meal and two hours after meal in the observation group were (5.2 ± 0.9) and (5.8 ± 1.3) respectively lower than those in the control group (6.6 ± 1.1) and (7.2 ± 1.5), with significant statistical significance ($p<0.05$); It can be seen from the comparison that 98.00% of the patients in the observation group were more satisfied with clinical nursing than those in the control group, and there was a significant statistical analysis. The total effective

rate of treatment in the observation group was significantly higher than that in the control group ($p < 0.05$). Conclusion: Adding diet nursing management to the nursing of patients with type 2 diabetes can effectively improve the quality of clinical nursing, strengthen the patients' awareness and self-care ability, and further improve the patients' body influence and blood sugar control effect.

Key words: individualized comprehensive diet nursing; Type 2 diabetes; Application value; Nursing satisfaction

糖尿病在当代社会中仍然是一个普遍发生的疾病，与肿瘤、心血管疾病并称为三大非感染性流行病。糖尿病存在“三多一少”的特征，在长时期内维持较高的血糖，随着疾病不断的发展，进一步影响患者的身体健康，乃至造成部分患者机体重要器官的性能障碍，更严重患者会发生器官衰竭，严重损害到患者的生命安全。糖尿病是一项慢性疾病，根据研究显示，科学合理的药物配合有效的运动再加上合理的饮食能够有效的预防及诊治糖尿病，近些年来科学研究又得出个性化的综合饮食对于 2 型糖尿病患者有较好的诊治成效。本文就是对个性化综合饮食护理在 2 型糖尿病患者护理中的使用成效及护理满意度实施分析，现将报告如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

挑选本院 2020 年 1 月份到 2021 年 1 月份之间诊治的 2 型糖尿病患者 100 例，全部患者均切实 2 型糖尿病的诊断要求，同时没有其他病症。排除肝肾功能不全、精神沟通障碍以及无法自主事先调查问卷的患者。按照随机挑选法将 100 例患者划分为两组人数相同的小组，其中观察组患者有男性 23 例，女性患者 27 例，年龄集中在 50 岁到 78 岁之前，平均年龄是 (62.3 ± 4.2) 岁，病程为 (6.5 ± 3.5) 年；对照组男性患者有 25 例，女性患者有 25 例，患者年龄为 48 岁到 79 岁之间，平均年龄是 (63.2 ± 3.7) 岁，病程是 (7.2 ± 2.8) 年。通过对比双方的一般资料可以看出，无统计学意义，具有可比特点。

1.2 研究方法

1.2.1 对照组

提供本组患者常规性护理措施，即主要内容具有：对所有患者的饮食开展合理引导，选择低热量、低脂肪的食物，对患者的体重展开科学管控。

1.2.2 观察组

本组患者合理开展个性化综合饮食护理措施，重点措施如下：（1）在患者入院时展开各方面体检，检测患者的血糖水平及血脂情况，具体的掌握患者的饮食喜好，按照患者的具体情况，创建科学有效的饮食计划。（2）对患者日常的饮食展开具体的记录及分析，研究其饮食结构的合理性与科学性。（3）护理人员对患者讲述合理饮食对诊治糖尿病的必要性及关键性，加强患者自我管理的能力，完善不良的饮食习惯，对患者的食谱展开完善。（4）使患者开展合理的运动锻炼，对血糖与血脂开展有效的管控，加大运动的注重度，在很大程度上

缓解疾病发展。（5）针对出院的糖尿病患者开展饮食引导，定期的开展回访，创建微信群、公众号等等，定时发布一些关于糖尿病疾病的预防及管控基本知识，推动患者定期的开展复查，确保糖尿病患者饮食框架的科学性与合理性。2 型糖尿病患者的实际护理活动有必要开展运动教育。科学性及其合理性的运动对此部分患者的康复发挥着十分重要的效用。在恢复的过程中，患者的运动必须按照循序渐进的标准，以有氧运动为核心，引导患者展开晨练与太极拳等方面运动。护理人员只需要合理科学管控患者每日的运动量，不可超过患者的允许范围。手脚发倦、头晕等情况。药物引导的此种患者需要一定的恢复时间。使用胰岛素诊治患者，需要引导胰岛素的正确合理注射方式与剂量，告知患者严格根据医嘱开展服用药物。除此之外，要告诉患者使用药物中可能会引发一定不良反应，且开展日常血糖监测工作，按照自身的变化咨询医生，调节药量。科学饮食。饮食对糖尿病患者血糖稳定也发挥着十分重要的效用，确保患者管控脂肪摄入。加大蔬菜与水果的摄取量，提升免疫能力。开展自我病症监测。在开展恢复过程中，患者要按照医院的正确指示，实现对自己血压、血糖的检查与记录。在出院前，护士要对患者具体说明日常生活指标自我监视的注意事项，使得患者熟练了解各种监视措施。

1.3 观察指标

将两组护理管理质量、自护能力以及护理满意度使用调查问卷模式开展评分比较，每项指标总分为 10 分，各个指标越好分数越高。将两组患者护理前后（血红蛋白、血清白蛋白）营养各项指标及（餐前、餐后 2 小时）血糖水平开展记录比较。

1.4 统计学分析

此次研究重点使用 SPSS22.0 统计软件包来对以下数据开展统计学分析，其中，使用 t 值来有效检验计量资料，这时结果若 $p < 0.05$ ，就可表示出差别具有较大的差异性，存在明显的统计学分析。

2 结果

2.1 两组患者指标对比情况

护理前，两组患者的各项指标均无统计学意义 ($p > 0.05$)；则通过护理后，观察组的护理管理质量与自护能力指标分别为 (9.6 ± 0.8) 、 (9.7 ± 0.9) 明显超过对照组的相关数据，存在明显统计学意义 ($p < 0.05$)，详见表 1。

表 1 两组患者指标对比情况

组别	护理管理质量		自护能力	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	6.3 ± 0.5	9.6 ± 0.8	5.7 ± 0.6	9.7 ± 0.9
对照组	6.1 ± 0.2	8.4 ± 0.1	5.5 ± 0.5	8.1 ± 0.5
t	0.952	11.251	0.551	4.148
p	0.325	0.000	0.514	0.000

2.2 两组患者营养干预成效比较情况

护理前，两组患者的各项指标均无统计学意义（ $p>0.05$ ）；则通过护理后，观察组的血红蛋白指标与血清白蛋白指标分别为（ 145.2 ± 12.9 ）、（ 43.8 ± 6.6 ）明显超过对照组的（ 121.6 ± 11.1 ）、（ 35.2 ± 5.2 ），存在明显统计学意义（ $p<0.05$ ），详见表 2。

表 2 两组患者营养干预成效比较情况

组别	血红蛋白		血清白蛋白	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	116.2 ± 10.4	145.2 ± 12.9	31.4 ± 5.4	43.8 ± 6.6
对照组	115.6 ± 10.3	121.6 ± 11.1	31.5 ± 5.3	35.2 ± 5.2
t	0.101	5.021	0.065	3.325
p	0.955	0.000	0.924	0.000

2.3 两组患者血糖水平比较情况

护理前，两组患者的各项指标均无统计学意义（ $p>0.05$ ）；则通过护理后，观察组的餐前血糖指标与餐后两小时血糖指标分别为（ 5.2 ± 0.9 ）、（ 5.8 ± 1.3 ）明显低于对照组的（ 6.6 ± 1.1 ）、（ 7.2 ± 1.5 ），存在明显统计学意义（ $p<0.05$ ），详见表 3。

表 3 两组患者血糖水平比较情况

组别	餐前血糖		餐后两小时血糖	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	6.2 ± 1.4	5.2 ± 0.9	6.9 ± 1.4	5.8 ± 1.3
对照组	6.2 ± 1.3	6.6 ± 1.1	6.8 ± 1.3	7.2 ± 1.5
X ²	0.301	10.144	0.214	2.325
p	0.765	0.000	0.702	0.000

2.4 两组患者临床护理满意度比较

通过此次试验研究发现，观察组所有患者中 38 例患者非常满意，11 例患者满意，则对照组中存在 21 例非常满意患者，9 例满意患者。经过比较可知，观察组患者的临床护理总满意度 98.00% 高于对照组，存在明显的统计学分析，见表 4。

表 4 两组患者的护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	50	38	11	1	49 (98.00%)
对照组	50	21	9	20	30 (60.00%)
X ²					6.215
p					<0.05

2.5 两组患者疗效对比

干预后，观察组患者有显效 39 例，好转 10 例、无效患者有 1 例，总有效率为 98.00%；对照组有 20 例患者显效，9 例患者有效以及患者无效有 21 例患者，总有

效率为 60.00%，通过对比，观察组患者诊治总有效率明显超过对照组，双方具有统计学意义（ $p<0.05$ ）。详见表 5。

表 5 两组患者的诊治成效对比

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	50	39	10	1	49 (98.00%)
对照组	50	20	9	21	30 (60.00%)
X ²					6.215
p					<0.05

3 讨论

近些年来随着我国社会经济的不断发展与进步，人们的生活质量水平获得进一步提高，饮食习惯也逐渐发生变化，不规律的作息饮食，垃圾食品的大量摄取均有可能导致糖尿病的出现，当前，糖尿病早已严重影响道人民群众的生活质量。根据相关研究报告可以知道，诊治糖尿病最主要的措施就是管控患者的饮食，控制饮食是诊治糖尿病的基本，所以，护理人员需要为患者创建特殊的、个性化以及综合性的饮食来展开护理，这不但能够有效提升患者自身的免疫能力，而且还能够加大机体所需的营养物质，更好的防御疾病进一步恶化发展。研究表明，因为大多数患者长时间服用药物，出现了患者自身的耐药性加强，对药物的顺从性降低等负面作用，因此，临床上使用个性化综合饮食护理早已形成辅助性诊治糖尿病的基本保障。

2 型糖尿病作为严重危害到人体健康的非传染性疾病，由于摄入过度的高热量、高蛋白、高脂肪以及低碳水化合物等的食物造成患者肥胖，随着体重的增加胰岛素的抵抗能力就会因此增重，所以会造成 2 型糖尿病的出现和胰岛素分泌受到损坏。到目前为止，诊治糖尿病重点措施为使用胰岛素、盐酸二甲双胍等等药物来缓解高血糖的症状。吐过拖延不积极诊治，会造成很多方面的不良反应，比如糖尿病酮症酸中毒、肾脏疾病等等，严重会使得身体脏器衰竭，使患者生命受到威胁。所以，开展常规性饮食宣传教育干预仅仅借助饮食图片教育及口头讲述教育等措施，推广方法内容较为匮乏，且不存在针对性，患者难以对其开展有效认知与掌握。开展个性化综合饮食护理干预是借助饮食的方法对患者展开针对性的个性化干预，能够有效完善患者的机体代谢功能，提升患者的自我管理水平，且完善患者的血糖指标；按照患者的身体状况创建饮食规划，可以提升患者的临床诊治成效；每月使患者按时展开教育健康讲堂，能够从中掌握患者的饮食和糖尿病进展，且对其的饮食护理做出对应的引导，完善患者的生活质量与身体健康。

医学营养诊治是临床下对糖尿病的营养问题使用的独特化干预对策，具有对患者展开个性化营养评测、营养诊断以及创建对应的营养干预规划且在一定阶段中实

施及监测,作为糖尿病及其不良反应的预防、诊治、自我管理以及教育的关键构成部分。此次研究发现,使用个性化综合营养饮食诊治,借助调节患者的营养素框架,有助于患者血糖指标的合理管控,有利于保持理想体重且防御营养不良的出现。个性化综合饮食护理诊治与康复护理能够有效完善患者机体的代谢性能,提升患者对自我的管控能力与管理能力,对诊治糖尿病有较好的诊治成效。为了更好配合临床诊治,建议糖尿病及糖尿病前期患者都需要接纳个性化综合饮食营养诊治,应在合理评测患者营养状况的环境下,在临床营养师的科学引导下,创建合理的质量目标,管控总能量摄入,科学及合理分配各种营养素,实现代谢控制任务。除此之外,能够按照患者疾病创建合理且患者喜欢的饮食,不但使其诊治成效有所提升,减少血糖,还能够使得患者降低不良情绪的出现,降低医患矛盾,提升护理满意度。

综上所述,使用个性化综合饮食护理措施,按照 2

型糖尿病患者的具体情况展开饮食干预,创建科学有效的饮食计划,对患者摄入的热量开展管控,进而实现减轻患者疾病情况的成效,十分值得在临床上被广泛使用及推广。

参考文献:

- [1] 刘佩佩,张曼,王利芳. 中医护理干预结合心理护理在 2 型糖尿病护理中的效果 [J/OL]. 实用中医内科杂志 :1-4[2022-10-26].
- [2] 李想 .2 型糖尿病患者的饮食护理研究进展 [J]. 中国城乡企业卫生 ,2022,37(10):19-21.
- [3] 付春宇 . 健康教育护理干预在糖尿病患者自我管理中的应用效果 [J]. 中国医药指南 ,2022,20(26):182-185.
- [4] 王莉,范晗妮. 个性化综合饮食护理在 2 型糖尿病患者中的应用价值及对护理满意度的影响 [J]. 临床医学研究与实践 ,2022,7(25):162-164.