

细节护理在颅脑外伤患者护理中的应用及对生活质量的影响观察

廖亚平¹ 彭 思²

1. 深圳市儿童医院 广东深圳 518026

2. 湖南省衡阳市第一人民医院 湖南衡阳 421200

摘 要: **目的:** 通过对比在颅脑外伤患者的治疗中, 实施常规的基础护理与细节护理, 对患者生活质量的影响, 重点分析细节护理应用的效果。 **方法:** 选取的 90 例样本, 来自 2021 年 1 月-2021 年 12 月, 本院收治的颅脑外伤患者。通过随机抽签的方式将 90 例样本分成两组, 其中 90 例样本实施常规的护理措施, 设为对照组; 另 90 例样本在基础的护理上, 实施细节护理, 设为实验组。对两组的护理效果进行对比。 **结果:** 干预前, 两组的心理状态评分对比 ($P > 0.05$); 经过干预后, 两组的 SAS、SDS 评分有明显的改善, 且与对照组相比, 实验组的评分更低, 组间对比 ($P < 0.05$)。实施护理前, 两组的各项生活质量对比 ($P > 0.05$); 实施护理后, 两组的各项生活质量均有改善, 且实验组的各项生活质量评分, 与对照组相比分值明显更高, 组间对比 ($P < 0.05$)。实验组 GCS 评分 (11.65 ± 1.08) 分, 对照组 GCS 评分 (9.04 ± 0.72) 分, 两组间评分对比 ($P < 0.05$) (T 值=13.4888, P 值=0.0000)。 **结论:** 采用细节护理对颅脑外伤患者进行干预, 能有效的促使患者尽早的恢复, 改善不良的心理状况, 提升生活质量。

关键词: 细节护理; 颅脑外伤; 生活质量

Application of detail nursing in patients with craniocerebral trauma and its effect on quality of life

Yaping Liao¹ Si Peng²

1. Shenzhen Children's Hospital, Shenzhen 518026, China

2 The First People's Hospital of Hengyang, Hunan Province, Hengyang 421200, China

Abstract: Objective: By comparing in the treatment of craniocerebral trauma patients, the implementation of routine basic nursing and detailed nursing, the impact on the quality of life of patients, focusing on the analysis of the effect of detailed nursing application. Methods: 90 samples were selected from craniocerebral trauma patients admitted to our hospital from January 2021 to December 2021. 90 samples were randomly divided into two groups by drawing lots, among which 90 samples received routine nursing measures and were set as the control group. The other 90 samples were treated as the experimental group with basic nursing and detailed nursing. The nursing effect of the two groups was compared. Results: Before intervention, the scores of mental state of the two groups were compared ($P > 0.05$). After the intervention, SAS and SDS scores of the two groups were significantly improved, and the scores of the experimental group were lower than those of the control group ($P < 0.05$). Before the implementation of nursing, the quality of life between the two groups was compared ($P > 0.05$); After the implementation of nursing, the quality of life of the two groups were improved, and the experimental group of the quality of

life score, compared with the control group score was significantly higher, inter-group comparison ($P < 0.05$). GCS score of the experimental group was (11.65 ± 1.08) points, GCS score of the control group was (9.04 ± 0.72) points, and score comparison between the two groups ($P < 0.05$) (T value = 13.4888, P value = 0.0000). Conclusion: The use of detailed nursing intervention for craniocerebral trauma patients, can effectively promote the early recovery of patients, improve the poor psychological condition, improve the quality of life.

Keywords: detail nursing; Craniocerebral trauma; Quality of life

颅脑外伤属于颅脑外科疾病, 主要是机体在受到外力的作用下, 与头颅、脑部发生碰撞, 使得头部出现肉眼可见的创伤, 通常其造成的后果都较为严重, 如果在伤后昏迷时间长达 6 小时以上或者是出现二次昏迷的情况就属于危重型颅脑损伤^[1]。颅脑外伤主要分为两种, 开放性损伤、闭合性损伤, 大部分颅脑外伤患者, 多是由跌倒、交通事故、坠落等引起的, 属于临床常见的一种外伤疾病, 可以单处存在, 也能够与其他的一些损伤复合存在^[2]。颅脑外伤会使患者在生理和心理上会产生一定程度的变化, 社会功能开始减退, 具有较高的致残率、致死率, 在治疗的过程中也会大大增加患者的痛苦^[3]。所以在患者治疗期间, 需加强对患者的护理干预, 降低发生风险的几率, 帮助患者能够尽早的恢复^[4]。本文采取细节护理, 对颅脑外伤患者进行干预, 取得了显著成效, 现报道如下:

一、资料与方法

1.1 一般资料

选取的 90 例样本, 来自 2021 年 1 年-2021 年 12 月, 本院收治的颅脑外伤患者。通过随机抽签的方式将 90 例样本分成两组, 其中 90 例样本实施常规的护理措施, 设为对照组, 其中有男性患者 31 例, 女性患者 14 例, 年龄最小 31 岁, 最大 68 岁, 平均年龄 (45.41 ± 5.49) 岁; 另 90 例样本在基础的护理上, 实施细节护理, 设为实验组, 其中男性患者 29 例, 女性患者 16 例, 年龄最小 30 岁, 最大 69 岁, 平均年龄 (46.62 ± 5.55) 岁。两组的基本资料对比 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组实施常规的护理措施, 严密监测各项体征, 做好记录。定期对病房的卫生进行清洁, 帮助患者进行翻身, 防止出现压疮; 对各个管道做好维护, 确保其通畅。

实验组在上述基础上, 实施细节护理: (1) 建立细节护理小组, 针对在实施护理措施的过程中, 出现问题, 容易被忽略的细节等进行分析, 并完善护理方案。(2) 确保病房的温度、湿度、光线的适宜, 减少噪声污染, 为患者提供良好的、舒适的住院环境。相关的护理人员还需指导患者, 如何防止、减轻疼痛的一些措施, 比如咳嗽(或深呼吸)时, 尽可能减小咳嗽震荡幅度, 防止幅度太大牵动到头部。(3) 颅脑外伤会对呼吸中枢造成影响, 致使呼吸道通畅的阻力大大增加, 所以要及时的清理口腔、气道内的痰液, 帮助患者改善呼吸困难的症状。神志清楚的患者, 可指导其正确的咳嗽方法, 来排出痰液, 当痰液较为粘稠时, 可通过雾化的方式进行辅助。其次, 还可以通过叩击患者的背部, 帮助其进行排痰, 必要时, 可采用负压吸引器进行排痰, 在吸痰前, 需向患者讲解清楚。在实施护理的过程中, 需注意动作要轻柔, 以免对患者的口腔黏膜造成损伤, 吸痰前还需给予高流量的吸氧, 避免在吸痰时发生低氧血症, 根据患者情况开展机械辅助排痰。

(4) 颅脑外伤并发肺部感染时, 患者体内的细菌、致热源也会随之增高, 容易引发高热, 造成电解质紊乱, 情况严重时, 还会造成呼吸衰竭、脑卒中从而引发死亡。所以相关护理人员需定时定点的监测患者的生命体征, 按规定做好记录, 监测时如有异常情况需及时通知医师。

(5) 脑外伤患者由于其疾病较为严重, 会使患者产生巨大的心理压力, 因此在护理过程中, 应通过护理人员的态度、行为、表情等对患者进行影响, 达到缓解患者情绪的目的, 帮助患者减轻烦躁、抑郁等不良情绪, 增强对治疗的信心。

1.3 观察指标

(1) 采用 SAS 焦虑自评量表、SDS 抑郁自评量表对心理状态进行评估, 分值越高心理状

态越差。(2) 采用 SF-36 生活质量评分量表对生活
质量进行评估, 分值越高生活质量越好。(3)
GCS 评分: 总分 15 分, 分值越低, 意识障碍越
严重。

1.4 统计学方法

此次研究数据选择: SPSS 22.0 版本软件,
对数据进行统计分析, 计量资料: t 检验, ($\bar{x} \pm s$)

表示; 计数资料: χ^2 检验, 百分比 (%) 表示,
组间数据对比 ($P < 0.05$), 表示研究有意义。

二、结果

2.1 两组患者护理前后 SAS、SDS 评分对比

干预前, 两组的心理状态评分对比 ($P > 0.05$); 经过干预后, 两组的 SAS、SDS 评分有
明显的改善, 且与对照组相比, 实验组的评分
更低, 组间对比 ($P < 0.05$)。详见表 1

表 1: 对比两组患者护理前后 SAS、SDS 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	45	64.39 \pm 3.52	42.05 \pm 2.37	68.45 \pm 3.73	46.53 \pm 2.46
实验组	45	65.14 \pm 3.44	37.61 \pm 2.04	69.32 \pm 3.84	39.19 \pm 2.11
T 值	-	1.0222	9.5247	1.0526	15.1926
P 值	-	0.3095	0.0000	0.2945	0.0000

2.2 两组患者护理前后生活质量评分对比

实施护理前, 两组的各项生活质量对比 ($P > 0.05$); 实施护理后, 两组的各项生活质量均有改
善, 且实验组的各项生活质量评分, 与对照组相比分值明显更高, 组间对比 ($P < 0.05$)。详见表 2

表 2: 对比两组患者护理前后生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	社会功能		角色功能		躯体功能		生理功能	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	45	66.35 \pm 5.13	74.25 \pm 4.81	64.13 \pm 4.22	71.61 \pm 3.82	63.25 \pm 3.54	71.25 \pm 3.34	64.31 \pm 4.15	74.33 \pm 3.55
实验组	45	67.12 \pm 4.65	80.59 \pm 4.88	63.94 \pm 4.87	81.58 \pm 5.19	62.28 \pm 4.33	80.39 \pm 3.85	62.96 \pm 4.25	80.68 \pm 4.89
T 值	-	0.7460	6.2069	0.1977	10.3783	1.1634	12.0295	1.524	7.0493
P 值	-	0.4577	0.0000	0.8437	0.0000	0.22479	0.0000	0.1310	0.0000

2.3 对比两组 GCSA 评分

实验组 GCS 评分 (11.65 \pm 1.08) 分, 对照组
GCS 评分 (9.04 \pm 0.72) 分, 两组间评分对比 ($P < 0.05$) (T 值=13.4888, P 值=0.0000)。

三、讨论

颅脑外伤是临床中常见的一种神经外科疾
病, 病情较为复杂, 具有较高的致残率、致死

率, 严重影响患者的生存质量^[5]。所以在对患者
实施抢救、治疗期间, 除了需要积极对患者实
施有效的抢救和治疗, 还需给予患者有效的护
理干预, 改善患者的预后, 提升生活质量^[6]。常
规的基础护理无法有效的防止感染的发生, 采
用细节护理能够从环境、心理、抗生素治疗等
各个方面, 给予患者全面的护理干预, 实时监

测患者的生命体征,指导患者进行正确的排痰,合理使用抗生素均能有效的降低发生感染的风险,大大提升治疗的效果^[7]。干预前,两组的心理状态评分对比($P>0.05$);经过干预后,两组的 SAS、SDS 评分有明显的改善,且与对照组相比,实验组的评分更低,组间对比($P<0.05$)。实施护理前,两组的各项生活质量对比($P>0.05$);实施护理后,两组的各项生活质量均有改善,且实验组的各项生活质量评分,与对照组相比分值明显更高,组间对比($P<0.05$)。实验组 GCS 评分(11.65 ± 1.08)分,对照组 GCS 评分(9.04 ± 0.72)分,两组间评分对比($P<0.05$)(T 值=13.4888, P 值=0.0000)。

综上所述,采用细节护理对颅脑外伤患者进行干预,能有效的促使患者尽早的恢复,改善不良的心理状况,提升生活质量。

参考文献:

[1]胡慧秋,杨丽芬.细节护理在颅脑外伤患

者护理中的应用价值及满意度分析[J].航空航天医学杂志,2022,33(09):1121-1123.

[2]王晓媛.细节干预在重型颅脑损伤患者护理中的应用[J].河北医药,2021,43(16):2544-2546+2550.

[3]张岩.细节护理在颅脑外伤患者护理中的应用价值及满意度分析[J].中国医药指南,2021,19(22):226-227.

[4]穆素娟.细节护理在颅脑外伤患者护理中的应用价值及满意度分析[J].医学食疗与健康,2021,19(08):112-113.

[5]余育剑,谭雁娟,谭春燕,雷晓霞,李艳华.细节化护理干预对颅脑外伤患者住院期间并发症及预后的影响[J].实用医技杂志,2021,28(04):554-556.

[6]周秀金,程剑彬,孙艳芳.颅脑外伤患者行细节护理对护理评价结果和患者满意度的价值研究[J].中外医疗,2021,40(05):163-165.

[7]郝彩英.探讨细节护理在颅脑外伤患者护理中的临床应用价值[J].中国药物与临床,2019,19(06):1008-1009.