

冠心病心理护理应用价值分析

谭亚蕾

长江航运总医院 湖北武汉 430000

摘要: **目的:** 研究心理护理干预对冠心病心脏介入术病患心脏康复的影响。**方法:** 研究时间为 2020 年 5 月-2021 年 5 月。研究对象: 我院收取的 98 例冠心病心脏介入术病患。采用随机数字表法进行分组, 每组病患各 49 例。对照组采用常规护理, 实验组采用心理护理干预。对比两组病患的不良情绪以及病患的护理满意度。**结果:** 实验组病患负面情绪评分低于对照组, 数据之间进行对比存在显著差异 ($P<0.05$)。实验组病患护理满意度高于对照组, 两组比较差异有统计学意义 ($P<0.05$)。实验组病患对疼痛评分远远差于对照组疼痛评分, 两组之间的数据具有较大差异, 具备临床统计学意义 ($P<0.05$)。实验组护理干预后的心功能状况高于对照组, 组间数据存在一定的差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论:** 对冠心病心脏介入术病患实施心理护理干预能够进一步改善病患的负面情绪, 可以有效改善病患的心功能情况, 值得推广和应用。

关键词: 冠心病心脏介入术; 心理护理干预; 不良情绪; 满意度

Analysis of the applied value of psychological nursing for coronary heart disease

Yalei Tan

Changjiang Shipping General Hospital, Wuhan, Hubei, 430000

Abstract: **Objective:** To study the effect of psychological nursing intervention on cardiac rehabilitation of patients with coronary heart disease undergoing cardiac intervention. **Methods:** The study was conducted from May 2020 to May 2021. **Subjects:** 98 patients with coronary heart disease undergoing cardiac intervention received by our hospital. Randomized number table was used for grouping, 49 patients in each group. The control group was given routine nursing, while the experimental group was given psychological nursing intervention. Compare the two groups of patients' bad emotions and patients' satisfaction with nursing. **Results:** The negative emotion scores of patients in the experimental group were lower than those in the control group, and there was a significant difference between the data ($P<0.05$). The patient satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group, and the difference between the two groups was statistically significant ($P<0.05$). The pain score of the patients in the experimental group was far worse than that of the control group. The data between the two groups were significantly different, with clinical statistical significance ($P<0.05$). The cardiac function of the experimental group after nursing intervention was higher than that of the control group, and there was a certain difference between the two groups ($P<0.05$). **Conclusion:** Psychological nursing intervention for patients with coronary heart disease undergoing cardiac intervention can further improve their negative emotions, and can effectively improve their cardiac function, which is worthy of promotion and application.

Keywords: Cardiac intervention for coronary heart disease; Psychological nursing intervention; Bad mood; Satisfaction

近年来随着我国人口逐渐趋向于老龄化,人们的生活节奏和生活都会发生一定的改变,这也是导致冠心病患病率的主要因素。冠心病病情随着不断的发展,很容易会出现一些并发症,影响全身各个脏器。因此需要进行及时有效的治疗来帮助病患减少并发症的发生。随着疾病的不断发展,会导致病患出现心力衰竭,严重危害病患的生命。临床常采用药物对冠心病进行治疗,多种药物联合治疗能够起到缓解的作用,但是病情容易反复发作,并且病情容易发展严重,因此采用介入医学的方式更加有效。经皮冠状动脉介入手术是目前应用较为广泛的一种介入手术方式,介入手术后,病患的心理情绪会存在一定波动,影响术后恢复效果。因此,有关专家认为,通过对病患进行心理护理,能够帮助病患改善术后康复效果,提高整体护理效果^[1]。选取我院病患进行研究,详情如下。

一、一般资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 5 月-2021 年 5 月于我院收治的 98 例冠心病心脏介入术病患。采用随机数字表法进行分组,每组病患 49 例。实验组男 25 例、女 24 例,年龄在 48-78 岁之间,平均年龄 (64.49 ± 1.64) 岁;对照组男 24 例、女 25 例,年龄在 48-79 岁之间,平均年龄 (64.39 ± 1.71) 岁。两组病患的一般资料统计分析无统计学差异 $(P > 0.05)$ 。

1.2 方法

对照组采用常规护理。例如饮食指导,同时需要病患戒烟戒酒,并且密切观察其病情变化,指导其功能锻炼。

实验组采用心理护理干预。(1)在病患入院后了解病患的个人信息、家庭背景等相关信息,并根据病患情况进行心理评估。对病患的心理负担、对护理存在的恐惧进行疏导^[2]。(2)给病患打造一个卫生、舒适、有安全感的居住环境,房间每天通风两次,控制好房间的温度、湿度,让病患有一个舒适的环境休息,还要注意床铺的干净与潮湿度。根据病患情况介绍成功案例,准确把握病患的变化,增强病患战胜疾病的信心,搞好护患心理沟通,重视理解病患,尽量帮助其解决一些实际困难,做好家属的思想工作,使家属也了解病患的心理活动,

共同对病患做好解释工作,使其配合治疗。(3)在病患入院后了解病患的个人信息、家庭背景等相关信息,并根据病患情况进行心理评估。对病患的心理负担、对护理存在的恐惧进行疏导^[3]。给病患打造一个卫生、舒适、有安全感的居住环境,房间每天通风两次,控制好房间的温度、湿度,让病患有一个舒适的环境休息,还要注意床铺的干净与潮湿度。根据病患情况介绍成功案例,准确把握病患的变化,增强病患战胜疾病的信心,搞好护患心理沟通,重视理解病患,尽量帮助其解决一些实际困难,做好家属的思想工作,使家属也了解病患的心理活动,共同对病患做好解释工作,使其配合治疗。在对病患进行治疗前,对病患的各项生命体征进行监测,包括心电监护等等,同时对于病患的穿刺部位以及病患的尿量情况进行密切的检测,询问病患在治疗过程中是否出现胸闷,胸痛,心悸等症状。可以对病患进行早期床旁活动,略微抬高介入手术一侧的肢体。(4)在病患进行手术后,要加强病患并发症的情况观察。观察病患的并发症,观察病患的各项生命体征。加强病患心绞痛复发,冠状动脉狭窄等并发症的发生情况。提高自我管理能力和监督能力,需要保证病房内的呼叫设备随时可用,同时加强病患的病房巡视强度,观察病患的血压,心率等临床指标。

1.3 观察指标

1.3.1 采用 SDS、SAS 量表评价两组病患的焦虑、抑郁情绪。

1.3.2 护理满意度采用本院自制调查问卷进行分析,总分 100 分,分为非常满意(>90 分),满意(70-90 分),不满意(<70 分)。

1.3.3 分析对照组、实验组采用两种护理后的疼痛评分状况,总分 100 分,分数愈高,越疼痛。

1.3.4 观察实验组、对照组病患接受不同护理干预后的心功能指标状况,比如:LVESD、LVEDD、LVEF。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 19.0 软件进行统计学分析,计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,两组间差异比较采用 t 检验,计数资料采用率(%)表示,两组间比较采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$,差异有统计学意义。

二、结果

2.1 心理情绪数据

实验组病患负面情绪评分低于对照组, 数据差异存在统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组病患护理前后心理评分($\bar{x} \pm s$)

组别	n	SAS (分)		SDS (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	49	78.42±11.23	43.74±4.98	75.61±13.35	45.44±3.68
对照组	49	78.64±11.35	98.61±7.34	75.18±13.27	56.12±5.64
t		0.0965	43.3024	0.1599	11.1012
p		0.9234	0.0000	0.8733	0.0000

2.2 护理满意度

实验组护理满意度高于对照组, 数据差异存在统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 两组护理满意率对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意率
实验组	49	46(93.88)	3(6.12)	0(0.00)	49(100.00)
对照组	49	42(85.71)	2(4.08)	5(10.20)	44(89.80)
χ^2					5.2688
P					0.0217

2.3 对比两组疼痛评分

对照组予以护理后的疼痛评价远远高于实验组的疼痛水平, 组间数据具有较大差异($P < 0.05$), 详细数据, 见表 3。

表 3 疼痛评分对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
对照组	49	72.91±3.11	43.61±2.53
实验组	49	74.29±3.08	30.83±2.42
T 值		2.2070	25.5524
P 值		0.0297	0.0000

2.4 分析两组的心功能指标

对照组的病患心功能各项指标差于研究组指标, 两组之间的数据具有较大差异($P < 0.05$), 实验数据, 如表 4。

表 4 比较各组心功能指标($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	LVEDD (mm)	LVESD(mm)	LVEF (%)
实验组	25	54.36±5.31	32.40±3.70	45.08±4.19
对照组	25	60.28±5.07	38.60±3.45	51.27±4.35
T 值		4.6321	7.0403	5.8875
P 值		0.0000	0.0000	0.0000

三、讨论

心脏介入手术主要是临床中治疗冠心病等心脏病的主要治疗方式,通过介入手术能够高效开展病患的疾病治疗。通过介入手术能够疏通病患管道狭窄,改善心肌血流灌注情况。手术后康复阶段是巩固病患手术效果的关键。在术后康复过程中,由于病患缺乏健康知识,因此对治疗效果期望过高,都会导致病患的康复效果。了解病患的不良情绪,为病患进行心理疏导,改善病患的情绪状态,是病患能够积极配合术后康复。心理护理是目前临床中比较常见的一种护理方式,能够在常规护理基础上为病患进行更加全面的护理方案。通过为病患进行心理疏导,帮助病患建立良好的情绪。为病患进行健康教育,能够提高病患对疾病的认知。通过实施全面护理,在病患康复阶段能够正确面对疾病,掌握疾病知识,配合疾病护理。通过对病患进行饮食指导,控制病患胆固醇和脂肪的摄入量,改善病患动脉粥样硬化,降低病患再发生冠心病的几率。通过对病患进行运动指导,增强病患的心脏储备功能,提高病患的身体素质。本研究结果显示:对冠心病心脏介入术病患实施心理护理干预优于常规护理,再一次验证了心理护理干预在临床治疗中的重要性。

综上所述,通过对冠心病心脏介入术病患进行心理护理干预可以有效的改善病患的不良情绪状态,值得推广。

参考文献:

- [1]林凤晖,林晓毅. 老年冠心病病患应用心理护理干预的临床价值分析[J]. 心血管病防治知识(学术版),2019,9(27):58-60.
- [2]窦夏青. 心理护理对冠心病心绞痛病患心理状态及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2021,8(11):1979-1980+1982.
- [3]黄艳丹,黄金兰,郑素虹. 心理护理与健康教育对冠心病心绞痛病患的影响分析[J]. 心理月刊,2021,16(14):127-128.
- [4]李明楠,黄慧娟,刘志强,吴晓. 健康教育心理护理对冠心病心绞痛病患生活质量的影响研究[J]. 数理医药学杂志,2021,34(10):1564-1566.
- [5]刘淑红,朱德强. 心理护理对冠心病病患心理状态及生活质量的影响[J]. 心理月刊,2021,16(24):131-132+224.
- [6]倪逸斐,薛茵,陈琳. 个性化心理护理应用于老年冠心病并发心律失常病患中的效果观察[J]. 心理月刊,2021,16(24):185-187.
- [7]李娜. 心理护理及健康教育在冠心病合并抑郁焦虑病患临床护理中的应用效果[J]. 中国医药指南,2021,19(26):168-169.
- [8]马延超,陶琳,易银萍,马梦维. 心理护理干预在老年冠心病介入治疗病患中的应用[J]. 山西医药杂志,2021,50(15):2360-2362.
- [9]季淑娟,于华,张俞华. 心理护理干预对基层医院老年冠心病病患的影响[J]. 心理月刊,2021,16(18):109-110+114.
- [10]翁小清. 心理护理联合康复护理在冠心病病患中对预后、满意度的价值研究[J]. 心血管病防治知识,2021,11(20):53-56.