

心力衰竭合并扩张型心肌病病人治疗中实施优质护理的效果评价

颜夕

长江航运总医院，湖北武汉，430000

摘要：目的：心力衰竭合并扩张型心肌病病人治疗中实施优质护理的效果评价。方法：在2020.1-2020.12期间纳入因心力衰竭合并扩张型心肌病就诊于我科室的病人进行调研，参与本次调研病人均接受对症治疗与护理。按照护理方案将病人分为2组，本次调研所纳入病人例数为（80）例，每组各分为（40）例。按照护理方案进行命名，分别为（常规组）与（研究组）。常规组对病人实施常规护理，研究组对病人实施优质护理。总结、探究2种护理方案实施。结果：常规组护理满意评分与研究组护理满意评分相比较低，据统计两组之间差异明显，（ $P<0.05$ ）。结论：心力衰竭合并扩张型心肌病病人治疗中优质护理干预作用优异，此方案值得临床应用与普及。

关键词：心力衰竭；扩张型心肌病；优质护理

Evaluation of the effect of high quality nursing in the treatment of patients with heart failure complicated with dilated cardiomyopathy

Xi Yan, Changjiang Shipping General Hospital, Wuhan, Hubei, 430000

Abstract: Objective: To evaluate the effect of high-quality nursing in the treatment of heart failure patients with dilated cardiomyopathy. Methods: From January 2020 to December 2020, patients with congestive heart failure and dilated cardiomyopathy who visited our department were included in the survey. All patients participating in the survey received symptomatic treatment and nursing. The patients were divided into two groups according to the nursing plan. The number of patients included in this investigation was (80), and each group was divided into (40) patients. According to the nursing plan, they were named (routine group) and (research group). Routine nursing was carried out for patients in the routine group, and high-quality nursing was carried out for patients in the research group. Summarize and explore the implementation of two nursing plans. Results: The nursing satisfaction score of the conventional group was lower than that of the research group, and there was significant difference between the two groups according to statistics ($P<0.05$). Conclusion: High quality nursing intervention plays an excellent role in the treatment of patients with heart failure and dilated cardiomyopathy. This scheme is worthy of clinical application and popularization.

Keywords: heart failure; Dilated cardiomyopathy; High quality care

扩张型心肌病在临床治疗中属于常见且多发疾病，此疾病具备发病率高的特点，据临床不完全收集与统计资料证实，最近几年因扩张型心肌病前来我院就诊病人例数有所增加。扩

张型心肌病是原发性心肌病性疾病的一种，此疾病主要特征为心室扩大。而且扩张型心肌病大多数病人都存在充血型心力衰竭，如果病人疾病情况较为严重，还会出现心律失常症状，

部分病人还因此发生猝死。扩张型心肌病以及心力衰竭性疾病会给病人身体健康、生活质量造成严重的影响与威胁,为此除对心力衰竭合并扩张型心肌病病人进行针对性治疗外,还要对其实施护理干预。通常情况下,临床所采用的护理方案为常规护理,但我科室为了提高护理质量,则采用优质护理。为了总结与探究2种护理方案实施效果,于2020.1-2020.12期间纳入因心力衰竭合并扩张型心肌病就诊于我科室的病人进行调研,具体如下。

一、资料与方法

1.1 一般资料

在2020.1-2020.12期间纳入因心力衰竭合并扩张型心肌病就诊于我科室的病人进行调研,参与本次调研病人均接受对症治疗与护理。按照护理方案将病人分为2组,本次调研所纳入病人例数为(80)例,每组各分为(40)例。按照护理方案进行命名,分别为(常规组)与(研究组)。常规组(40)例中,男(20)例、女(20)例,年龄在(45)-(76)岁之间,中位年龄(60.22)岁。研究组(40)例中,男(19)例、女(21)例,年龄在(46)-(76)岁之间,中位年龄(60.25)岁。两组一般资料差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

常规组对病人实施常规护理,即为常规、基础护理。

研究组对病人实施优质护理,具体如下:

(1)健康教育:日常护理中,护理人员详细为病人、病人家属讲述与扩张型心肌病并心力衰竭疾病发生的有关因素,例如致病因素、病因、治疗方案以及治疗注意事项,以此提高病人对于疾病治疗了解程度、疾病了解程度,如果病人自理能力比较差,则应辅助图片、视频等方式对病人实施健康教育,对于病人存在疑问要向其进行耐心的解答,进而提高病人对于疾病的知晓程度,在对病人实施健康教育中,要保持亲切、和蔼的态度,语言要温和,尽可能选择简单易懂的语言,使病人能够充分掌握与疾病有关的内容。(2)心理护理:护理人员要积极与病人沟通、交流,向其介绍医院相关部分的环境、医生、护理人员情况,另外对病人实施心理状态评分,并结合病人实际情况制定科学性、针对性的心理护理方案,充分鼓励病人、

安慰病人,同时列举治疗成功的案例,以此条病人对于治疗的自信心,同时配合护理干预。

(3)用药护理:据分析,扩张型心肌病并心力衰竭病人在治疗中要使用利尿药、强心药的治疗,上述药物会诱发与导致病人出现不良反应,为此护理人员要向病人讲述病人用药以后的症状,并及时告知病人不良反应发生状态以及处理方式,尽可能保证病人用药安全性。(4)饮食护理:护理人员根据病人实际情况指导病人进行合理、科学饮食,日常饮食中告知病人多食用高维生素、高蛋白质、高纤维素的食物,同时控制盐分、脂肪的摄入量,为此促进与改善病人心肌代谢情况,保证病人营养供给需求、大便通畅。另外,按照病人心衰程度,严格控制病人盐分的摄入量,叮嘱病人要适当的增加富含维生素C的食物,以此提高病人免疫力,改善病人心肌营养不良情况,更好对心肌损害进行控制。(5)并发症护理干预:预防病人发生上呼吸道感染、发热,若果病人发生感冒等并发症,会影响预后,为此要叮嘱病人适当的增加与减少衣物,避免病人发生感冒。此外,护理人员要结合实际情况,控制与调整病房温度,使其处于合理的范围内,尽可能的保证病人住院环境的舒适,按时、按需的通风、换气,保证采光充分。如果病人需要长时间卧床修养,要协助病人翻身,并拍背,适当的进行按摩,控制压疮的发生。另外,鼓励病人适当运动,合理控制病人运动时间、运动频率,注意劳逸结合,提高病人身体抵抗力,改善预后。

1.3 观察指标

分析护理结果:(1)护理满意评分结果:采用评分方式进行评价,总得分值越高证明病人对于本次护理满意度越高。(2)护理配合程度:护理人员对病人进行评价,总得分值越高证明病人护理配合程度越高。(3)心功能评分:心功能指标为心脏指数(CI)、心输出量(CO)、左心室射血分数(LVEF)、每搏输出量(SV),从护理前、护理后进行评价。

1.4 统计学方法

使用SPSS软件(版本22.0),计数数据(速率)和计量数据的t检验()有显著差异($P<0.05$)。

二、结果

2.1 护理满意评分结果对照

常规组: (40) 例病人, 发放与统计 (40) 份有效问卷, 据统计病人满意本次护理, 给予 (81.59 ± 1.43) 分护理满意评分; 研究组: (40) 例病人, 发放与统计 (40) 份有效问卷, 据统计病人满意本次护理, 给予 (90.59 ± 1.22) 分护理满意评分。常规组护理满意评分与研究组护理满意评分相比较低, 据统计两组之间差异明显, $(P < 0.05)$ 。

2.2 护理配合程度对照

常规组: (40) 例病人, 对病人实施评分, 据统计病人能够配合护理, 给予 (80.59 ± 1.05) 分; 研究组: (40) 例病人, 对病人实施评分, 据统计病人能够配合护理, 给予 (90.01 ± 1.02) 分。常规组护理配合评分与研究组护理配合评分相比较低, 据统计两组之间差异明显, $(P < 0.05)$ 。

2.3 心功能评分对照

2.3.1 护理前心功能评分对照

常规组: 心脏指数 (CI) 指标水平为 $(1.51 \pm 0.52) \text{ min/m}^2$ 、心输出量 (CO) 指标水平为 $(3.72 \pm 0.89) \%$ 、左心室射血分数 (LVEF) 指标水平为 $(39.62 \pm 4.86) \%$ 、每搏输出量 (SV) 指标水平为 $(51.28 \pm 7.22) \text{ mL}$ 。研究组: 心脏指数 (CI) 指标水平为 $(1.52 \pm 0.53) \text{ min/m}^2$ 、心输出量 (CO) 指标水平为 $(3.73 \pm 0.88) \%$ 、左心室射血分数 (LVEF) 指标水平为 $(39.63 \pm 4.87) \%$ 、每搏输出量 (SV) 指标水平为 $(51.29 \pm 7.23) \text{ mL}$ 。常规组与研究组对照, 心脏指数 (CI) 指标水平、心输出量 (CO) 指标水平、左心室射血分数 (LVEF) 指标水平、每搏输出量 (SV) 指标水平并无明显差异, $(P > 0.05)$ 。

2.3.2 护理后心功能评分对照

常规组: 心脏指数 (CI) 指标水平为 $(4.32 \pm 0.64) \text{ min/m}^2$ 、心输出量 (CO) 指标水平为 $(4.26 \pm 1.21) \%$ 、左心室射血分数 (LVEF) 指标水平为 $(39.59 \pm 4.23) \%$ 、每搏输出量 (SV) 指标水平为 $(55.13 \pm 8.34) \text{ mL}$ 。研究组: 心脏指数 (CI) 指标水平为 $(4.66 \pm 0.84) \text{ min/m}^2$ 、心输出量 (CO) 指标水平为 $(5.34 \pm 1.46) \%$ 、左心室射血分数 (LVEF) 指标水平为 $(56.23 \pm 8.46) \%$ 、每搏输出量 (SV) 指标水平为 $(62.82 \pm 10.47) \text{ mL}$ 。常规组护理后心脏指数 (CI) 指标水平、心输出量 (CO) 指标水平、

左心室射血分数 (LVEF) 指标水平、每搏输出量 (SV) 指标水平提高, 护理护理前相比有明显差异 $(P < 0.05)$ 。研究组护理后心脏指数 (CI) 指标水平、心输出量 (CO) 指标水平、左心室射血分数 (LVEF) 指标水平、每搏输出量 (SV) 指标水平提高, 护理护理前相比有明显差异 $(P < 0.05)$ 。但常规组心脏指数 (CI) 指标水平、心输出量 (CO) 指标水平、左心室射血分数 (LVEF) 指标水平、每搏输出量 (SV) 指标水平平均低于研究组, 差异明显, $(P < 0.05)$ 。

三、讨论

心力衰竭合并扩张型心肌病在临床治疗中, 属于常见且多发疾病, 此疾病在临床治疗中以对症治疗为主, 以护理干预为辅, 有效的护理干预可提高治疗效果, 改善临床症状。通常情况下, 临床所采用的护理方案为传统常规护理, 但我科室为了提高护理质量, 则采用优质护理方案。优质护理属于新型护理方案, 这种护理方案不仅可以弥补传统常规护理方案中的不足之处。优质护理方案实施中, 通过健康教育, 可有效的提升病人对于疾病的了解程度, 使其能够充分配合护理。通过心理护理, 可改善病人不良情绪反应, 帮助病人树立治疗的自信心。通过用药护理可提高病人用药治疗依从性、安全性。通过饮食干预, 可改善病人不良饮食结构, 从而提高康复效果。通过并发症护理干预, 可降低并发症发生率, 提高治疗效果。

综上所述, 心力衰竭合并扩张型心肌病病人治疗中优质护理干预作用优异, 此方案值得临床应用与普及。

参考文献:

- [1]林小艺. 扩张型心肌病合并心力衰竭病人治疗中开展优质护理的作用[J]. 医药前沿, 2018, 8(1): 307. DOI:10.3969/j.issn.2095-1752.2018.01.264.
- [2]遇昕, 曹家铭, 潘丽歆, 等. 扩张型心肌病合并心力衰竭中优质护理的应用[J]. 中国卫生标准管理, 2016, 7(13): 195-197. DOI:10.3969/j.issn.1674-9316.2016.13.121.
- [3]刘云霞. 优质护理服务在扩张型心肌病伴心力衰竭患者护理中的临床效果分析[J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(5): 57-59. DOI:10.3969/j.issn.1672-3015(x).2021.05.017.