

定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的应用观察

王 杰

山东大学齐鲁医学院口腔医院 口腔医院护理部 山东济南 250012

摘 要：目的：观察定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的应用效果。方法：选取我院口腔正畸固定矫治患者 86 例（2021 年 3 月至 2022 年 3 月），随机分为定期口腔护理的观察组（43 例）与常规护理的对照组（43 例），观察生活质量、并发症发生率、菌斑清理指数、满意度。结果：与对照组相比，观察组生活质量评分高，并发症发生率低，菌斑清理指数低，满意度评分高， $P < 0.05$ 。结论：给予口腔正畸固定矫治患者定期口腔护理，能提高生活质量，降低并发症发生率，提高菌斑清理指数及满意度，值得借鉴。

关键词：定期口腔护理；口腔正畸；固定矫治；效果

Application of regular oral care to fixed orthodontic treatment of patients

Jie Wang

Department of Nursing, Stomatological Hospital, Qilu Medical College, Shandong University, Jinan 250012, China

Abstract: Objective: To observe the effect of regular oral care on patients with orthodontic fixed orthodontic treatment. Methods: A total of 86 patients (March 2021 to March 2022) with fixed orthodontic treatment in our hospital were selected and randomly divided into observation group (43 cases) with regular oral care and control group (43 cases) with routine care. Quality of life, incidence of complications, plaque clearing index and satisfaction were observed. Results: Compared with the control group, the observation group had higher quality of life score, lower complication rate, lower plaque cleaning index and higher satisfaction score ($P < 0.05$). Conclusion: Regular oral care for orthodontic fixed orthodontic patients can improve the quality of life, reduce the incidence of complications, improve plaque cleaning index and satisfaction, which is worthy of reference.

Keywords: regular oral care; Oral orthodontic; Fixed appliance; effect

近年来，由于人们思想观念等的变化，使得接受口腔正畸的患者数量越来越多，主要通过固定矫治器开展正畸治疗，能取得较好的效果，但是在此期间会出现各种牙周健康问题，如牙龈炎，患者主要表现为牙龈红肿，还有部分会表现为牙龈增生，以上情况的发生与固定矫治器对口腔以及牙周正常情况造成不良影响有着密切，食物残渣容易滞留于牙齿内，并且随着时间的延长其滞留量会不断增多，进而升高口腔 pH 值，导致细菌滋生，最终引发炎症^[1]。对于患者而言，其正畸矫正效果会受到多方面因素的影响，为保证其牙周更加的健康，需要对其口腔护理引起进一步的重视^[2]。本研究选取我院口腔正畸固定矫治患者 86 例，观察定期口腔护理效果。

一、资料与方法

1.1 一般资料

选取我院口腔正畸固定矫治患者 86 例（2021 年 3 月至 2022 年 3 月），随机分为 2 组。对照组 43 例，男 22 例，女 21 例，年龄 22 至 67（ 44.36 ± 4.28 ）岁，病

程 1 至 3（ 2.11 ± 0.64 ）年，观察组 43 例，男 23 例，女 20 例，年龄 21 至 68（ 45.72 ± 4.64 ）岁，病程 1 至 3（ 2.09 ± 0.65 ）年。一般资料对比， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组：向患者讲解固定矫治器后的注意事项，在患者复诊过程中对矫治力度进行合理的调整，同时了解其相关感受，提醒患者保持良好的口腔卫生，餐后均需刷牙，每次不少于 3min。不能进食坚硬的食物，防止对矫治器造成损坏。佩戴矫治器的过程中如果出现异物感需要进行及时的复查。

观察组：①前期需要对患者相关情况进行了解，可以询问其日常生活中存在哪些不良习惯，如晚间磨牙、咬唇、舔嘴唇等，积极宣教其矫治期间存在的不良习惯，提高患者重视程度，使其能找到相应的方式，如经常舔嘴唇的患者可以通过涂抹口红、润唇膏等方式避免其舔唇，使其异常口腔活动得以纠正，防止出现矫治问题反弹的情况，为后续恢复奠定基础。向患者详细的说明矫

治方式，并且讲解可能引起的感受，提高患者认知，并且做好身心准备，对矫治充满信心，提高配合度。②矫治期间需要对牙刷的选择引起重视，应该尽可能选择正畸牙刷，在此过程中可以通过手触摸刷毛方式对牙刷硬度进行了解，进而选择合适的硬度，通常为中度偏软的刷毛，而且相比于刷毛根部，其尖端应该更细、更软。同时指导患者正确的刷牙方式，应该转变传统刷牙的竖刷牙，通过画圈刷、横刷的方式进行。为进一步提高宣教效果，可以为其播放相关视频，使其对口腔护理方式有进一步的了解，而且介绍饮食方面的注意事项，苹果等水果应该切好再吃，进食大块食物前需要将其切成小块进食，不能啃咬较硬的食物，防止对牙齿造成影响，同时尽可能避免餐具与牙齿碰撞。③治疗过程中相关人员需要严格掌握固定矫治器的应用方式，防止操作过程中出现失误。在此过程中患者会从口腔内部流出唾液，需要及时吸出。为保证治疗效率，还需要对牙面采取隔湿的措施，矫正器安装结束后需要进行严格的漱口，做

好口腔清理工作。④后期需要做好预防工作，对患者牙齿进行有效的观察，并且帮助其恢复牙齿接触点，在此期间还应该对比前期以及后期矫正的照片，使得患者能够了解发生的变化，提高配合度，使得佩戴矫治器的时间得以延长，保证矫正效果。

1.3 观察指标

生活质量：简明健康量表（SF-36）；并发症发生率；菌斑清理指数：通过正畸菌斑指数进行评价；心理健康水平：心理健康临床症状自评量表（SCL-90）；满意度：4 个方面，各 25 分。

1.4 统计学方法

SPSS20.0，计量资料表示： $(\bar{x} \pm s)$ ，t 检验，计数资料表示：n，%， χ^2 检验， $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。

二、结果

2.1 生活质量对比

观察组高于对照组， $P < 0.05$ 见表 1。

表 1 生活质量对比（分）

组别	社会功能	生理功能	总体健康	生命活力	生理职能	情感职能	心理健康	躯体疼痛
对照组 (n=43)	73.52 ± 2.76	71.49 ± 2.39	72.61 ± 3.62	72.29 ± 2.41	71.51 ± 2.52	70.92 ± 2.93	73.41 ± 2.93	71.82 ± 2.82
观察组 (n=43)	79.62 ± 3.39	76.39 ± 2.62	77.30 ± 3.23	78.62 ± 2.63	76.39 ± 2.50	77.91 ± 2.42	79.72 ± 2.52	77.83 ± 2.84
t	9.1503	9.0604	6.3391	11.6361	9.0149	12.0616	10.7067	9.8470
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 并发症发生率对比

观察组低于对照组， $P < 0.05$ ，见表 2。

表 2 并发症发生率对比（n%）

组别	牙龈炎	牙龈增生	并发症发生
对照组（n=43）	4（9.30）	3（6.98）	7（16.28）
观察组（n=43）	1（2.33）	0（0.00）	1（2.33）
χ^2	-	-	4.9615
P	-	-	0.0259

2.3 菌斑清理指数对比

干预后，观察组低于对照组， $P < 0.05$ ，见表 3。

表 3 菌斑清理指数对比

组别	干预前	干预后 1 个月	干预后 3 个月
对照组（n=43）	3.43 ± 0.73	2.38 ± 0.28	2.03 ± 0.23
观察组（n=43）	3.48 ± 0.87	1.74 ± 0.36	1.52 ± 0.34
t	0.2886	9.2020	8.1471
P	0.7735	0.0000	0.0000

2.4 心理健康水平对比

观察组低于对照组，见表 4。

表 4 心理健康水平对比（分）

组别	焦虑	饮食及睡眠	强迫	抑郁	精神病性	恐怖	躯体化
对照组 (n=43)	27.75 ± 2.93	17.84 ± 1.53	18.72 ± 2.53	37.58 ± 6.89	16.34 ± 1.72	15.63 ± 2.28	34.53 ± 6.64

观察组 (n=43)	15.56±2.92	11.63±0.75	16.84±1.62	21.62±4.63	14.94±2.53	12.92±1.23	23.05±2.56
t	19.3239	23.8985	4.1035	12.6075	3.0008	6.8596	10.5782
P	0.0000	0.0000	0.0001	0.0000	0.0035	0.0000	0.0000

2.5 满意度对比

观察组高于对照组, $P < 0.05$, 见表 5。

表 5 满意度对比 (分)

组别	护理技能	护患沟通	护理态度	健康宣教
对照组 (n=43)	19.27 ± 2.18	20.11 ± 2.36	19.13 ± 1.74	20.17 ± 1.58
观察组 (n=43)	22.84 ± 1.83	23.12 ± 0.62	23.32 ± 0.65	23.26 ± 0.73
t	8.2247	8.0890	14.7921	11.6418
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

三、讨论

近年来,人们生活水平提升较为明显,进而使得其更加的重视口腔美观问题,在这种情况下使得口腔正畸患者不断增多^[3]。口腔正畸固定矫治是一种常用的口腔正畸方式,其主要利用牙齿移动的生物学基础、生物力学基础等进行治疗,患者治疗后通常每 1 至 2 个月复诊 1 次,在此过程中主要开展更换弓丝、加力等处理^[4]。该治疗方式应用效果较好,但是治疗期间由于固定在托槽的摩擦力引发口腔内磨损,在这种情况下会由于未做好口腔卫生而导致并发症的发生,因此不仅要加强治疗,还应该开展良好的护理配合^[5]。

在矫治器佩戴过程中,其容易与口腔内皮肤出现摩擦,进而导致各种口腔问题的发生,因此针对以上问题需要在矫治过程中加强口腔护理,降低并发症发生率。矫正治疗前期主要对患者开展心理干预以及健康教育,能够使其更加深入的了解治疗相关知识,能够从身心上做好治疗准备,提高配合度,保证治疗顺利结束^[6]。在矫治器安装过程中,开展有效的护理能够防止由于唾液清理不及时而引发口腔问题^[7]。矫治结束后积极做好口腔护理,能够使得患者养成良好的口腔卫生习惯,防止由于长时间口腔卫生不良而导致牙菌斑等的发生,对其口腔健康造成影响^[8]。定期口腔护理,满足了患者不同阶段的口腔护理需求,从心理上建立矫治信心,并且有清晰的矫治自护认识,同时在矫治后能够进行相应的修复护理,使其由于治疗而引发的疼痛有效减少,不仅有利于牙齿建立稳定的接触点等,还能提高患者满意度,认可矫治效果^[9]。相比于其他患者,口腔正畸固定矫治患者需要更高的健康意识,要求其做到自主健康管理,在定期口腔护理中,能够在整个过程中使护理人员发挥较好的引导作用,也在很大程度上体现了患者的主体地位,发挥其主观能动性,提高口腔健康意识,使得矫治器对口腔卫生状况的不良影响得以减少^[10]。本研究结果中,与对照组相比,观察组生活质量评分高,并发症发生率低,菌斑清理指数低,满意度评分高, $P < 0.05$,表明定期口腔护理整体效果较好。

所以,给予口腔正畸固定矫治患者定期口腔护理,能提高生活质量,降低并发症发生率,促进菌斑清理指数及满意度的提升,具有推广价值。

参考文献:

- [1] 吴建瓴,马文盛,陈文静. 心理干预对口腔固定矫治器患者心理行为影响及疗效观察[J]. 河北医药,2020,42(10):1592-1594.
- [2] 颜莉,阿依努尔·霍斯塔伊. 基于 CBCT 观察上颌磨牙行固定矫治的正畸患者牙根,牙冠移动及倾斜度变化研究[J]. 现代口腔医学杂志,2021,35(4):241-243.
- [3] 李琴,徐凤玲,吴怀玲,等. 改良浓度配比口腔护理液联合冲洗法对机械通气患者口腔护理及呼吸机相关性肺炎预防效果[J]. 安徽医学,2020,41(2):208-210.
- [4] 常卫,聂含竹,吴文科,等. 金玉漱液联合组合吸痰管口腔护理对口腔癌术后患者疗效的观察[J]. 湖南中医药大学学报,2021,16(4):137-139.
- [5] 王世华,张家志,李仁轩,等. 认知行为干预对青少年正畸治疗中托槽脱落的影响[J]. 临床口腔医学杂志,2021,37(11):688-690.
- [6] 霍美玲,辛欣,张颖,等. 无托槽隐形矫治器与传统固定矫治器对青少年正畸患者牙周健康影响的对比分析[J]. 医学综述,2022,37(5):1014-1018.
- [7] 孟宪敏,梁奕,王学玲. PDCA 循环对固定正畸治疗期间青少年患者口腔卫生的改善作用[J]. 临床与病理杂志,2021,41(7):1640-1644.
- [8] 刘东晖,王攀峰,张艳平,等. 固定矫治患者口腔保健知行问卷编制及信效度验证[J]. 护士进修杂志,2022,37(22):2036-2039.
- [9] 任燕,李燕,范晓川,等. 对长期未复诊的固定正畸患者进行线上牙周健康指导的有效性分析[J]. 首都医科大学学报,2022,25(3):469-473.
- [10] 冯晓曦. 功能矫治联合固定正畸对生长期骨性Ⅱ类伴露龈笑的治疗效果[J]. 中国药物与临床,2021,21(13):2259-2261.