

护理干预在小儿静脉输液中的应用分析

吴亚芳

大冶市人民医院 湖北大冶 435100

摘要：目的：探析护理干预应用于小儿静脉输液的有效措施及效果。方法：择取 2021 年 12 月 -2022 年 12 月期间儿科临床静脉输液治疗的 214 例患儿，通过计算机取样法平均分成 2 组，每组 107 例。对照组行常规护理；试验组行优质护理。结果：试验组患儿一次穿刺成功率为 96.26%、依从性为 94.39%、总满意度 97.20% 均显著大于对照组的 80.37%、75.70%、77.57%，统计学分析 ($P<0.05$) 有意义。对照组患儿 Wang-Baker 穿刺疼痛评分、FLACC 量表评分显著高于试验组，统计学分析 ($P<0.05$) 有意义。结论：优质护理应用于小儿静脉输液中可明显提高一次穿刺成功率及依从性，对护理服务的满意度较高，患儿疼痛反应较轻，应在临床护理中积极推广。

关键词：护理干预；小儿静脉输液；效果

Analysis of the application of nursing intervention in children's intravenous infusion

Yafang Wu

Daye People's Hospital Hubei Daye 435100

Abstract: Objective: To explore the effective measures and effects of nursing intervention applied to children's intravenous infusion. Methods: 214 children who were treated with intravenous infusion in pediatric clinic from December 2021 to December 2022 were randomly divided into two groups by computer sampling, with 107 cases in each group. The control group received routine nursing; The experimental group received high-quality nursing. Results: The one-time puncture success rate, compliance rate and total satisfaction rate of children in the test group were 96.26%, 94.39% and 97.20% respectively, which were significantly higher than those in the control group (80.37%, 75.70% and 77.57%, $P<0.05$). The score of Wang-Baker puncture pain and FLACC scale in the control group were significantly higher than those in the test group, with statistical significance ($P<0.05$). Conclusion: The application of high-quality nursing in children's intravenous infusion can significantly improve the success rate and compliance of one-time puncture, and the satisfaction of nursing service is high, and the pain response of children is relatively light, which should be actively promoted in clinical nursing.

Keywords: Nursing intervention; Children intravenous infusion; effect

静脉输液在儿科临床治疗中的应用非常普遍，主要特点为起效快、效果好、比较方便。但是，因为小儿对疼痛缺乏耐受性，心智发育尚未成熟，为其静脉输液时患儿往往表现紧张、恐惧，或是哭闹、躁动等症状，这些均是影响静脉成功的不利因素，对静脉穿刺、护理及治疗造成了一定的困难，医患纠纷事件屡见不鲜^[1]。所以，在小儿静脉输液中进行有效的护理干预非常必要，优质护理干预不仅可以避免医患纠纷事件的发生，还能使护理工作质量整体提高。本文针对 2021 年 12 月 -2022 年 12 月期间儿科临床静脉输液治疗的 214 例患儿，对比观察护理干预的有效性，具体如下。

一、资料与方法

1.1 一般资料

择取 2021 年 12 月 -2022 年 12 月期间儿科临床静脉输液治疗的 214 例患儿，通过计算机取样法平均分成

2 组，每组 107 例。对照组：女性患儿 51 例，男性患儿 56 例。年龄范围 1-7 岁，平均年龄 (3.51 ± 0.28) 岁。穿刺部位：头皮静脉 48 例，四肢浅静脉 59 例。试验组：女性患儿 53 例，男性患儿 54 例。年龄范围 1-7 岁，平均年龄 (3.64 ± 0.37) 岁。穿刺部位：头皮静脉 50 例，四肢浅静脉 57 例。

1.2 方法

对照组行常规护理，护理内容包括：静脉输液前向患儿及家属讲解输液的目的及效果，为患儿提供温馨、卫生的治疗环境，输液过程中紧密观察患儿的体征反应^[2]。

试验组行优质护理，护理内容包括：（1）入院接待。患儿及家属入院时，护理人员应以热情、真诚的态度接待，积极做好入院宣教工作，做好患儿及家属的初步沟通。同时，向患儿及家属介绍医院的就诊环流程及环境，

缓解患儿对陌生环境的害怕心理^[3]。(2)心理护理干预。针对不同性格的患儿进行个性化心理护理,对于外向型患儿,给予一定的表扬后会表现得更加勇敢、自信,所以护理人员应对外向型患儿进行正面式的鼓励、夸奖,从而提高患儿穿刺的依从性,有助于治疗及护理工作的开展。对于内向型患儿,一般表现为恐惧、哭闹不安等心理,护理人员应对内向型患儿进行演示、鼓励、适当安抚,消除其紧张、害怕的心理^[4]。(3)输液前护理。护理人员运用专业的语言技巧与患儿进行良好的交流,消除患儿对医务人员的陌生感及恐惧感,并向患儿家属解释静脉输液的目的、效果、可能会引起的不良反应以及注意事项等内容,争取家属的信任与配合^[5]。(4)穿刺前护理。护理人员应在穿刺室的门及墙壁上粘贴卡通宣传画,吸引患儿注意力,进一步减轻患儿的恐惧心理。护理人员也可以为患儿提供一些玩具,同时对其进行鼓励、赞扬,向患儿承诺如果配合穿刺成功后将得到一个小礼物,从而提高患儿静脉穿刺依从性^[6]。(5)输液期间护理。护理人员应向患儿及家属介绍静脉输液的速度及时间,强调维持穿刺部位稳定的作用及意义。同时,告诉患儿及家属不要私自调节输液滴注的速度,增加巡视次数,注意患儿是否出现不良反应,输液部位是否有渗液溢出^[7]。

1.3 指标观察

1.3.1 穿刺依从性

完全依从: 患儿配合良好, 低声哭泣或未哭闹, 行为动作对静脉穿刺不产生任何影响。部分依从: 患儿表

现轻微哭闹, 但无抵抗行为, 动作对静脉穿刺不产生明显影响。不依从: 患儿完全不配合, 有抵触情绪, 哭闹厉害, 需要家属协助才能完成静脉穿刺。

1.3.2 一次穿刺成功

一次穿刺成功是指静脉穿刺顺利, 操作过程中未发生意外, 无重复穿刺操作。

1.3.3 疼痛评价

通过 Wong-Baker 笑脸量表对两组患儿的疼痛程度进行评估, 最低分为 0 分, 最高分为 10 分, 评分越高说明患儿承受的疼痛程度越重。通过 FLACC 量表综合评价两组患儿的疼痛状况, 包括肢体动作、哭闹行为、面部表情、可安慰性等方面, 每个项目分值为 0~1 分, 分值范围 0~10 分, 评分越高说明患儿的疼痛感越强烈。

1.3.4 满意度评价

运用本院自拟护理服务满意度评价量表, 调查了解两组患儿及家属对护理服务的满意程度, 满分为百分制。评分不低于 85 分时记为满意; 评分在 70~85 分之间时记为较满意; 评分低于 70 分时记为不满意。总满意度为满意与较满意之和的百分比。

1.4 统计学分析

运用统计学软件 22.0 系统对两组数据进行比较。

二、结果

2.1 一次穿刺成功率及依从性比较

试验组患儿一次穿刺成功率为 96.26%、依从性为 94.39% 均显著大于对照组的 80.37%、75.70%, 统计学分析 ($P<0.05$) 有意义。详见表 1.

分组	例数	穿刺依从性			一次穿刺成功率
		完全依从	部分依从	不依从	
试验组	107	62 (57.94%)	49 (45.79%)	6 (5.61%)	101 (94.39%)
对照组	107	44 (41.12%)	37 (34.58%)	26 (24.30%)	86 (80.37%)
χ^2	-				17.2447
P	-				<0.05
					15.9235
					<0.05

表一 2 组患儿一次穿刺成功率及依从性对比分析表 [n (%)]

2.2 疼痛程度比较

对照组患儿 Wang-Baker 穿刺疼痛评分、FLACC 量

表评分显著高于试验组, 统计学分析 ($P<0.05$) 有意义。

详见表 2.

表二 2 组患儿疼痛程度对比分析表 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	例数	Wang-Baker 评分	FLACC 评分
对照组	107	4.17±0.64	4.61±0.51
试验组	107	2.08±0.41	1.25±0.14
t	-	4.1604	7.2417
P	-	<0.05	<0.05

2.3 满意度比较

试验组患儿及家属对护理服务的总满意度 97.20%

均显著大于对照组的 77.57%, 统计学分析 ($P<0.05$) 有意义。详见表 3.

表三 2 组患儿及家属对护理服务的满意度对比分析表 [n (%)]

分组	例数	满意	基本满意	不满意	总满意度
试验组	107	62 (57.94%)	42 (39.25%)	3 (2.81%)	104 (97.20%)
对照组	107	52 (48.60%)	31 (28.97%)	24 (22.43%)	83 (77.57%)
χ^2	-				18.3602
P	-				<0.05

三、讨论

静脉输液是目前临床使用频次最高、最基础的治疗手法，一般先选择优质静脉建立通路，为患者输注药液，既能够为患者补充机体所需的血容量，改善机体内紊乱的环境；还能够迅速将药液输送到病灶部位，在短时间内发挥药效，从而有效控制患者的病情发展。但是，临床在静脉输液治疗过程中，需要通过静脉穿刺建立通路，而穿刺具有失败的可能性，并且静脉穿刺操作时会产生一定的疼痛感，通常会导致一些患者过度紧张，对静脉输液治疗的开展非常不利，特别是年龄偏小的患儿，穿刺的依从性较差，抵触情绪较大，很容易哭闹，这些因素均会影响静脉穿刺的成功率。所以，加强小儿静脉输液的护理干预工作非常必要，可有效安抚患儿情绪，争取患儿的配合，从而提高一次静脉穿刺的成功率。

陈武玉等人在研究中发现，自我评价在儿童成长、心理发展过程中起到了重要作用，儿童的行为、情绪很容易受到外界因素的影响。所以，对患儿进行有效的护理干预，能够有效帮助患儿转变行为、情绪，从而提高患儿一次静脉穿刺的成功率。优质护理干预是现代医学临床中的一种新型护理模式，融入了现代科学理念，能够为患儿提供更加规范化、全方位的优质护理服务。优质护理干预具有科学性、个性化的特点，站在患儿的角度思考问题，最大程度的满足患儿的生理及心理需求，拉近护理人员与患儿及家属之间的距离，彼此之间的信任度较高，有利于获得患儿及家属的配合，其患儿及家属对护理服务的认可度及满意度较高，使护理工作质量整体上全面提高。

本次研究结果可见，试验组患儿一次穿刺成功率为96.26%（103/107）、依从性为94.39%（101/107）、总满意度97.20%（104/107）均显著大于对照组的80.37%（86/107）、75.70%（81/107）、77.57%（83/107），由此证明优质护理干预应用于小儿静脉输液护理中，能明显提高患儿一次静脉穿刺的成功率，患儿穿刺的依从性较好。优质护理干预的工作内容从患儿入院接待开始，护理人员带领患儿及其家属熟悉入院流程及医院环境，护理人员的态度热情、真诚，可有效消除患儿对医院环境的陌生感，对护理人员的抵触情绪及害怕心理。通过护理心理技巧，对不同性格的患儿进行个性化的心

理，如赞扬、示范、鼓励等，有效消除或改善患儿的负面心理，提高患儿正面的心理能量，争取患儿对治疗及护理的依从性，使其能够配合治疗及护理工作。静脉输液前护理干预，积极与患儿及家属进行情感交流，能有效拉近与患儿及家属之间的心理距离，消除患儿对护理人员的陌生感及恐惧感，使患儿情绪恢复平稳。静脉穿刺前护理干预，通过在输液室门及墙壁上粘贴卡通宣传画，为患儿提供有趣的玩具，转移患儿对静脉输液的注意力，从而进一步消除其紧张、害怕的心理情绪。并且，对患儿进行赞扬、给予鼓励，发挥正强化作用，有助于静脉穿刺依从性的提高，静脉穿刺的成功率较高，患儿的疼痛反应较轻，对护理工作的满意度明显提升。输液过程中护理干预，护理人员向患儿及家属介绍静脉输液药物的有效性、可能产生的不良反应以及输液过程需要注意的事项，加强巡视频次，避免输液意外事件的发生。

综上所述，优质护理应用于小儿静脉输液中可明显提高一次穿刺成功率及依从性，对护理服务的满意度较高，患儿疼痛反应较轻，应在临床护理中积极推广。

参考文献：

- [1] 于振燕, 刘丽霞, 孙静, 等. 护理干预对小儿静脉输液顺从性及穿刺成功率的影响 [J]. 中华现代护理杂志, 2018, 49(3):282-284.
- [2] 陈秀捞, 蔡荣英, 翁琼英, 等. 综合护理干预在小儿静脉输液中应用效果观察 [J]. 白求恩军医学院学报, 2018, 11(3):284-285.
- [3] 蓝思琴. 护理干预对婴幼儿首次静脉输液时陪护父母焦虑状况的影响 [J]. 中国现代药物应用, 2019, 5(1):193-194.
- [4] 陈育存. 护理管理干预对门诊、急诊静脉输液患者的护理效果观察 [J]. 临床合理用药杂志, 2020, 14(24):24-25.
- [5] 宗庆辉. 急诊患儿静脉输液渗漏原因分析及预见性护理 - 急诊患儿静脉输液渗漏原因分析及预见性护理 [J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 20(8):99-100.
- [6] 陈秀捞, 蔡荣英, 翁琼英, 等. 综合护理干预在小儿静脉输液中应用效果观察 [J]. 白求恩军医学院学报, 2018, 11(3):284-285.